

《打造天才大脑的0岁教育》

图书基本信息

书名：《打造天才大脑的0岁教育》

13位ISBN编号：9787538171969

10位ISBN编号：7538171967

出版时间：2012-1

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：（日）久保田竞

页数：160

译者：杜菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《打造天才大脑的0岁教育》

内容概要

日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人的英才育儿法

日本亚马逊五星级图书，上市销量突破20万部！

台湾诚品、金石堂育儿类畅销图书

风靡日本的脑科学育儿法，越来越多的天才大脑正在诞生！

本书为日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人亲身实践的育儿新著，将大脑科学研究运用到婴儿教育中，已在世界学界范围内得到承认。而且，利用本书中介绍的方法培养而成的优秀人才们，现正活跃在社会的各行各业。

本书吸收了大量非常先进、已被证明可行性极强的现代育儿方法，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关。而针对0岁儿童的所有训练中，“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”、及“先天性行为反射”的强化训练尤为重要。

本书专门针对0岁儿童智力开发，认为教育必须与孩子智力曙光的出现同时开始，在对婴幼儿的大脑刺激训练同时，更为突出父母对于婴儿的天才大脑培育上的重要性，其中详细讲述了如何与婴儿进行身体和语言上的沟通。这对于新手父母和即将成为父母的读者来说，无疑是为他们提供了一套能够亲身实践，使自己孩子的智力得到超常发展的家教方案。

《打造天才大脑的0岁教育》

作者简介

久保田竞

神经科学者。日本京都大学名誉教授。

1932年生于大阪。进入东京大学医学部前曾在大阪大学医学部学习2年。1957年毕业后进入该校研究生部学习脑神经生理学。研究生第三年留学于美国俄勒冈州医科大学。跟随J.M.Burckhardt教授从事青蛙的脊髓反射研究。1967年任京都大学灵长研究所神经生理研究部门助教，1973年任教授，后历任所长。1996年退休，被聘为京都大学名誉教授。现为国际医学技术专门学校副校长、特定医疗法人大道会“森之宫医院”以及日立制作所基础研究所的研究顾问。

此外，还与妻子KAYO子一起进行将脑科学引入育儿方面的实践。将久保田式育儿方法系统化。

著有《婴儿大脑培育书》、《2~3开始的大脑培育书》（主妇之友社）、《笨蛋变天才》（ASCII）、《学习和大脑》（SICENCE社）、《14天打造不会衰退的大脑》（大和书房）等。

《打造天才大脑的0岁教育》

书籍目录

0岁婴儿的全貌

父母的感情是孩子最迫切需要的

打造天才大脑

未出生前，大脑已经开始生长发育

婴儿的大脑

构成大脑的神经元和突触

为什么选择0岁教育？

天才的头脑只能由母亲给予

额叶联络区决定大脑的智力

月龄12个月时，孩子的世界会发生戏剧性变化

刚刚出生 0-1个月

做任何行动前，告知孩子 从刚出生时开始，培养孩子的预测能力

握拳与张手 培养孩子用手抓、捏物体的能力

注视练习 孩子往往喜欢观察新的事物

埋头、抬头练习 使孩子尽早进入脖子固定时期的有效方法

模仿练习 增强表现能力与感受能力

吮吸练习 培养孩子的积极性，创造健康的身体

换尿布 让孩子记住“舒服”之感觉，增强其额叶联络区的活动

翻身期 2-3个月

没了，没了，有了！1 锻炼工作记忆

观察练习1 从“看到”变成“想看”，提高孩子的观察欲望

抱团运动 于危险中保护自身身体的基本动作

翻身运动 通过翻身运动的练习，给予孩子新的视觉刺激

享受散步 对5种感觉同时加以刺激，使大脑所有部位运转

培养孩子一天的生物钟 通过白天的刺激，锻炼孩子的睡眠节奏

脖子固定期 4-5个月

迷路紧张反射 创造孩子身体能力的基础

换尿布体操1 传授孩子保持静止不动（NO GO 反应）的方法

蜷缩运动 锻炼孩子的平衡感

吊吊床 孩子最喜欢的翻转运动

“飞起来，飞起来”运动 为行走、跑步做准备

对话游戏 将孩子发出的各种话语，变为有意义的单词

手指运动 磨练皮肤感觉及节奏感

没了，没了，有了2 促进具有理解他人心理的镜神经元发挥作用

坐立期 6-9个月

“啊啊啊”游戏 引导孩子积极地发出话语

观察练习2 培养集中力，为阅读奠基基础

练习使用吸管 培养孩子计划能力的复杂工程

用手指打招呼 为指尖的灵活运用奠基基础

换尿布体操2 为进一步学习奠基基础

拿捏东西练习 提高运动能力的同时，锻炼额叶联络区

记忆面部特征 教会孩子记忆人物的面部特征，增强其自我意识

“猫儿的眼”游戏 学习眼部按摩

三原色游戏 磨练孩子的色彩感

光屁股游戏 掌握爬行方法的捷径

歪倒方式的练习 防御性动作，避免孩子由于未掌握正确的坐立方法而摔倒

猜猜是哪个？ 通过对事物的记忆，加快大脑的运转速度

《打造天才大脑的0岁教育》

爬行期 10-12个月

爬行练习 自发性活动的开端

咀嚼+吞咽+啊~ 掌握吃东西的基本动作

《打造天才大脑的0岁教育》

编辑推荐

日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人的超英才育儿法，经典彩色插图本，适合老师和父母阅读，真正能让您学以致用家教案例！风靡日本的脑科学育儿法，通过该方法的使用，越来越多的天才大脑正在诞生！ 培养天才大脑的秘诀： 1.天才的大脑只有双亲才能打造！ 2.从出生一刻起就要开始对婴儿的教育！ 3.锻炼大脑的五种感官和四种能力！ 4.大脑的灵活性由头部脑前额叶外皮决定！ 5.每个孩子都能成为天才！ 无论在教育理念还是实用性上，久保田法已经远远超越卡尔·威特！海报：

《打造天才大脑的0岁教育》

精彩短评

- 1、久保田博士是日本现代脑科学最高权威，跟多湖辉一样都是慈祥的（肯德基）老爷爷了~~~
- 2、宝宝快要出生了，老公给我买了一本《打造天才大脑的0岁教育》，读着这本书，我也想自己的宝宝能够更加出色，具有更好的适应能力，打算好好地学习这本书。给五星。
- 3、作者很敬业，非常会总结各种症状和经验，在培育孩子大脑、开发智力方面有其独到之处。所以亚洲人写的书更适合我们育儿。推荐所有马上就要荣升为爸爸妈妈的人都要买一本。
- 4、这本书吸收了大量更为先进、已被证明可行性极强的现代育儿方法，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关！让孩子越来越聪明！
- 5、科学性与实践性并存，等之后实践看看了，如果有效，再补一星~
- 6、日本现代脑科学最高权威久保田竞博士及夫人的英才育儿法，值得借鉴
- 7、对婴儿的大脑做了详细的分析介绍，并针对不同月份的大脑开发给予了合适的方案，有用
- 8、宝宝已经2个月了，除了每天照顾他吃喝拉撒，还得考虑早教的问题。让朋友台湾和日本的朋友推荐一些外面比较主流的早教书，同时推荐的有一本书《打造天才大脑的0岁教育》，是日本很出名的久保田竞博士和他夫人一起出的，据说好得很，在日本亚马逊就卖了几十万册，台湾诚品书店育儿类最畅销，可想而知多火。上周让日本那边的同学带了一本日本原版的回来，每页都是彩图，超级可爱的BABY和妈咪，哈哈，可惜看不懂插图文字！现在有简体中文的真好，马上就在当当买了2本，一本给宝贝，一本给弟弟家马上出来的孩子。中文版也很不错，跟原版没有区别，细看内容，超级实用。一页一页地都学会，现在跟宝贝玩都是开发大脑，看着宝贝一天天变聪明，太有成就感了！
- 9、一直都在当当买育儿书，因为发货神速。最近发现的《打造天才大脑的0岁教育》这本好书，是在我们社区QQ里一个博士妈妈推荐的。她去日本待过一段时间搞学术，最近回国生孩子了，就在日本带回一些育儿书。名家久保田竞博士的书，而且在日本非常火。听说出了中文版，将信将疑地去当当搜，哈，刚刚上市，订了一本。光看目录就感觉非常实用，从0月-12月，月月都有不同的教育方法，里面的图很精美很卡哇伊。唯一不足的是，要是书再大点就好了，尤其是对于我这种高度近视妈妈。很实用的一本书，强烈推荐！
- 10、你知道婴儿的大脑是什么样的吗？我想跟我一样好奇的人，可以来读读这本《打造天才大脑的0岁教育》，不仅可以找到答案，而且是图文并茂的形式哦，超级棒的育儿书!!
- 11、作者久保田博士在这本《打造天才大脑的0岁教育》介绍了一套育儿方法，它简单实用，而且是通过自己的切身研究实践获得的，因此可行性强，也很有指导意义。
- 12、本书吸收了大量非常先进、已被证明可行性极强的现代育儿方法，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关。而针对0岁儿童的所有训练中，“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”、及“先天性行为反射”的强化训练尤为重要。
- 13、在分阶段育儿的图书中，这本《打造天才大脑的0岁教育》算是很优秀的了，每一个建议都非常贴心，而且是专门针对孩子的大脑发育，新颖独到。
- 14、这本《打造天才大脑的0岁教育》是针对新生儿的引导教育图书，新妈妈们很容易从书中学习到育儿的种种妙法！
- 15、《打造天才大脑的0岁教育》讲述了很多对新手父母的实用性指导，很有帮助，尤其是如何与婴儿进行身体上的接触、语言上的沟通，可开发智力，很科学。
- 16、现在关于育儿方面的书一抓一大把，但自己买了那么多也不是最佳的选择，在同事的推荐下买了这本久保田著写的《打造天才大脑的0岁教育》，很不错，很适合刚做了妈妈不久的新人！
- 17、这本书把0岁宝宝分成几个阶段，0-1个月，2-3个月，4-5个月，6-9个月，10-12个月，每一阶段都有针对性的建议和训练方法，非常难得。希望所有的新手妈妈都能拥有这本《打造天才大脑的0岁教育》。
- 18、日本的早教书，果然是日本的，跟漫画书似的，全是画画，一会儿就能翻完。可以读读。
- 19、现在各路早教机构流行，先找几本书指导一下自己，尽早对宝宝进行脑力开发，希望他越来越聪明。日本脑科最高权威的《打造天才大脑的0岁教育》，感觉值得信赖！
- 20、新妈妈们通常都会为如何教育宝宝而烦恼过吧！力荐这本久保田竞与其夫人撰写的《打造天才大脑的0岁教育》，里面的育儿方法很好掌握，也很有趣！

《打造天才大脑的0岁教育》

- 21、《打造天才大脑的0岁教育》分根据孩子发育的不同阶段，最大限度的进行大脑开发，讲解清晰明了，介绍的方法简单实用，推荐妈妈们看看。
- 22、很专业
 - (1) 经典彩色插图本，适合老师和父母阅读，真正能让您学以致用用的家教案例！
 - (2) 本书吸收了大量更为先进、已被证明可行性极强的现代育儿方法，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关。
 - (3) 专门针对0岁儿童智力开发，认为教育必须与孩子智力曙光的出现同时开始，在对婴幼儿的大脑刺激训练同时，更为突出父母对于婴儿的天才大脑培育上的重要性。
 - (4) 详细讲述了如何与婴儿进行身体和语言上的沟通。这对于新手父母和即将成为父母的读者来说，无疑是为他们提供了一套能够亲身实践，使自己孩子的智力得到超常发展的家教方案。
- 23、育儿
- 24、久保田的育儿书都能得到一些妈妈们的支持，这本《打造天才大脑的0岁教育》也不例外，相信宝宝可以在这本书的帮助下，很好的成长！
- 25、看过《打造天才大脑的0岁教育以后》，才发现宝宝从出生开始一些无意识的动作，竟然会影响到他的成长，真的很让我这样的新妈妈长见识！
- 26、我的孩子现在2个月了，之前真的没注意到在1岁之前我能做些什么，觉得孩子只是吃和睡，无意间看到这本《打造天才大脑的0岁教育》，细腻的动作，轻轻地抚摸，都能对孩子的大脑有一定的刺激，很喜欢日本人对教育的严谨，希望更多的妈妈都买到这本书。
- 27、育儿经典之作
- 28、充满爱心感觉的封面，可爱的小娃娃，这本《打造天才大脑的0岁教育》很是受到我这个做妈妈的喜爱。在书中讲述的也很清晰，有借鉴意义。
- 29、日本现代脑科学最高权威久保田竟博士。。。好响当当的作家，看着书还不错吗，有点薄，但是内容嘿不错
- 30、很不错的一本书，里面说到孩子虽然不会说话，但是也是有感情的，婴儿的教育离不开孩子大脑科学的相关知识！
- 31、从小就很喜欢漫画，当了新妈妈以后也钻进无教育儿书当中寻找行之有效的方式方法，果然被我寻觅到了《打造天才大脑的0岁教育》这本图文并茂的育儿指南，还是我喜欢的漫画表现形式！
- 32、不得不佩服日本人的育儿经验，确实要进步了许多，力荐《打造天才大脑的0岁教育》！！
- 33、书中讲到，在学习的过程中，孩子大脑的活动会发生较大变化，婴儿教育离不开大脑科学的相关知识。我很赞同这样的观点，看来这本书可以为我的育儿做出很好的指导，谢谢《打造天才大脑的0岁教育》。
- 34、作者久保田竟在日本是拥有高人气的脑科学权威，加上投身教育20年的经验撰写成本书，附有久保田式教育培育的实例见证，爸爸妈妈绝对可以放心。
- 35、最近宝宝可爱哭了，真是着急。无意间翻到了姐妹给的这本《打造天才大脑的0岁教育》，居然分析了宝宝为什么哭，为我指点迷津。感谢！
- 36、很早以前便听说过久保田式的育儿法，只是没有机会购买，直到看到了《打造天才大脑的0岁教育》这本指导性的育儿书，便毫不犹豫的买了下来。
- 37、本书中大量的配图让怎样开发宝宝的智力更加直观，也让我们这些习惯了只看文字的人们耳目一新，很不错，推荐《打造天才大脑的0岁教育》。
- 38、以前就看过久保田竟写的育儿书，感觉很新奇，详细了解了一下，原来他在日本可是鼎鼎有名的。所以在当当上一看到这本新出的《0岁教育》，就马上买到了手。小开本，四色印刷，图文结合，非常适合闲下来的时候阅读。总结一下，这本书最大的看点在于，通过日常生活中的亲子互动，像换尿布、喂奶、咀嚼、玩玩具等等，让孩子自然地习惯掌握五种感觉，也就是嗅觉、触觉、味觉、视觉、听觉，以及锻炼孩子的工作记忆、模仿能力、思考能力和运动能力。很简单又很有效哦。
- 39、相比较各类型的不同阶段的教育图书，个人认为最有权威的无非就是已经在这个行业做了多年研究工作，并能真正做到理论和实践结合，并最好有相应成果的著作！《打造天才大脑的0岁教育》无疑是首选！！
- 40、两下就看完了，感觉没什么用，这是正常的育儿都会做的嘛。
- 41、最近看了这本《打造天才大脑的0岁教育》，觉得写得很不错，推荐给即将做妈妈的姐妹们围观一

《打造天才大脑的0岁教育》

下，书的形式比较新颖，语言风格也不错，讲的很细致。

42、《打造天才大脑的0岁教育》作者是脑科专家比较权威，内容吧比较简单，形式也不错，总的看来，比较简单，容易操作，讲解得比较清楚，可以作为很好的参考书。

43、每个父母都希望自己孩子的智力能够尽早地开发，所以选择指导性强的书就很重要了。同事推荐的《打造天才大脑的0岁教育》，看过之后，果然很不错。

44、根据孩子的成长发育阶段进行讲述，很清晰，语言也简单明了，让人一看就能明白。书内的插图也不错，很形象。推荐这本《打造天才大脑的0岁教育》！

45、《打造天才大脑的0岁教育》里面详尽的育儿知识使我收益无穷，它的实践性很强，特别是全书始终贯穿着利用科学的脑开发知识来培育孩子的观点，这一点尤其重要

46、很实用，对于培养孩子有一套完整的理论，值得借鉴，看了这本《打造天才大脑的0岁教育》，让我对养育孩子增加了很大的信心！

47、书名挺吸引人,打造天才大脑和0岁教育组合在一起让人丝毫不敢松懈,赶快买来看看

48、早期教育很流行，很想有一本书可以指导自己，尽早地对宝宝进行开发。现在有了这本《打造天才大脑的0岁教育》，还是脑科专家写的，感觉比较权威，值得信赖！

49、《打造天才大脑的0岁教育》是一本分阶段、分时期养育小孩子，借以激发孩子的大脑发育的育儿书。讲解清晰明了，介绍的方法简单实用，对妈妈很有帮助。

50、日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人的英才育儿法

51、作者久保田博士和妻子用自己的亲身实践来写成的这本《打造天才大脑的0岁教育》，运用脑科学研究指导婴儿教育，为初为人母的家长提供了不少可行性的建议。

52、最权威的日本久保田式英才育儿法，我是在网上看了一部分电子书之后，来当当买的。

真的很好，根据书上说的方法训练宝宝，宝宝很容易接受，而且效果很不错。

1岁以后会继续购买久保田老师的书，让宝宝潜能最大化开发。

53、一直为如何选择育儿手册而烦恼，试着买了这本《打造天才大脑的0岁教育》，结果很佩服自己的眼光，很不错的一本书！

54、《打造天才大脑的0岁教育》是一本很详尽的育儿法宝，但读起来却很轻松！

55、真是学到不少东西呢，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关。

如果能早看到就更好了

56、《打造天才大脑的0岁教育》一书中介绍了很多平时不被人关注的方面，如婴儿阶段的身体语言沟通应该怎样，这些互动性的活动有了这本书的指导，变得简单更有效果了。很实用

57、非常实用的育儿手册！

58、本书为日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人亲身实践的育儿新著，将大脑科学研究运用到婴儿教育中，已在世界学界范围内得到承认。而且，利用本书中介绍的方法培养而成的优秀人们，现正活跃在社会的各行各业。

59、《打造天才大脑的0岁教育》最大的优点在于详细讲述了如何与婴儿进行身体和语言上的沟通。这对于我这个新手父母读者来说，无疑提供了一套能够亲身实践，使孩子的智力得到超常发展的家教方案。

育儿书中我觉得很推崇日本的，这本久保田夫妇的，更让我觉得很给力，久保田竞神经科学者。日本京都大学名誉教授。1932年生于大阪。进入东京大学医学部前曾在大阪大学医学部学习2年。1957年毕业后进入该校研究生部学习脑神经生理学。研究生第三年留学于美国俄勒冈州医科大学。跟随J.M.Burckhardt教授从事青蛙的脊髓反射研究。1967年任京都大学灵长研究所神经生理研究部门助教，1973年任教授，后历任所长。1996年退休，被聘为京都大学名誉教授。现为国际医学技术专门学校副校长、特定医疗法人大道会“森之宫医院”以及日立制作所基础研究所的研究顾问。这样一位教授和妻子一起，根据自己两个孩子的亲身实践打造的这样一本书，我觉得对我们初为父母的人不论是学习着放心并且真的得到很多。

书中收了大量非常先进、已被证明可行性极强的现代育儿方法，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关。而针对0岁儿童的所有训练中，“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”、及“先天性行为反射”的强化训

《打造天才大脑的0岁教育》

练尤为重要。

- 60、《打造天才大脑的0岁教育》书的封面看着就很温馨，里面的内容也很实在，把各个注意事项都列得很细致，用来开发孩子的智力很实用。
- 61、《打造天才大脑的0岁教育》是一本很轻松的育儿书，很适合新妈妈们作为学习的工具！
- 62、新生的宝宝被抱在怀里时，便为她的将来皱起了眉头，还好在朋友的推荐下买了这本《打造天才大脑的0岁教育》，相信可以通过久保田提供的育儿方法，让宝宝赢在起跑线上！
- 63、把大脑科学研究运用到婴儿教育中是个全新的研究课题吧，有待细细品读
- 64、一个全新的理念——教育必须与孩子智力曙光的出现同时开始！如果想让自己能有一个天才宝宝，毫无疑问这本书会使你的想法得到实现。《打造天才大脑的0岁教育》将会使你的孩子与众不同！！
- 65、书的内容看似简单，但针对不同月龄给出了各种育儿开发大脑的方法和侧重点。
- 66、货真价实，这个价格一点也不贵，最最关键的是书里面讲得东西实用啦，买这育儿书不就是买一个简单好用么，推荐《打造天才大脑的0岁教育》。给五星
- 67、《打造天才大脑的0岁教育》书的语言风格比较好，不像某些书那样，讲起来一大篇一大篇的，至少能让人看得下去，这点很难得。
- 68、久保田的书一直在看，这本小书虽然不是很厚，但内容丰富。1、简单、实用、易懂，非常适合妈妈使用；2、活动虽简单，但意义阐述深入，特别是在大脑发展与教育上有很深的理论阐述，也比较适合早期教育的教师。强烈推荐！
- 69、主要是妈妈帮助宝宝做一些动作、游戏，至于有没有效果，那只能由时间证明了。
- 70、利用简单直白的文字与图画，可以达到如此大的收效吗？带着这个疑问我买了《打造天才大脑的0岁教育》，结果很令我满意，原来决定宝宝的未来需要更早做准备！
- 71、能够在无数的育儿书当中销量这么好，《打造天才大脑的0岁教育》果然值得妈妈们作为最佳的育儿手册，很容易掌握的一本书！
- 72、《打造天才大脑的0岁教育》一书中的育儿理念很先进，可行性也很强，还添加了一些在日常护理中的动作，如触摸、游戏等等，一看就能明白，很实用。
- 73、书籍很符合1岁以下孩子的情况，赞
- 74、此书图文并茂，对于新手父母和即将成为父母的读者来说，无疑是为他们提供了一套能够亲身实践，使自己孩子的智力得到超常发展的家教方案。
- 75、这本《打造天才大脑的0岁教育》是另一位妈妈朋友介绍给我的，在我家几个月大的宝宝身上试了一些做法，感觉非常不错，非常感谢。
- 76、太忽悠了……发育方面的知识都有错误
- 77、喜欢《打造天才电脑的0岁教育》这本书以漫画形式来诠释从0岁起的宝宝的种种行为，可以很容易令妈妈们得到正确的育儿方法！
- 78、即将成为父母了，我们还对育儿一窍不通。听说脑科专家的指导更加具有权威，因此买来这本《打造天才大脑的0岁教育》助我们一臂之力！
- 79、本书专门针对0岁儿童智力开发，认为教育必须与孩子智力曙光的出现同时开始，在对婴幼儿的大脑刺激训练同时，更为突出父母对于婴儿的天才大脑培育上的重要性，其中详细讲述了如何与婴儿进行身体和语言上的沟通。这对于新手父母和即将成为父母的读者来说，无疑是为他们提供了一套能够亲身实践，使自己孩子的智力得到超常发展的家教方案。
- 80、有理有据，都是好的经验和育儿理念，好像还有《打造天才大脑的1岁教育》，期待出版
- 81、久保田法是提高小孩智力的教育方法，如果能培养小孩的智力，知识可以后天慢慢补足。因此这本书让我是受益匪浅啊！
- 82、婴儿生下来，我们成人很难与其沟通，原来天才的大脑是父母给予的呢！
- 83、《打造天才大脑的0岁教育》不仅告诉新手妈妈怎样给孩子做身体接触、日常护理等事情，还讲脑科学知识讲解出来，让我们明白做的每一件事情都是有根有据的，让我们心里有底。很不错！五星！
- 84、久保田竟的作品看过一些，他讲脑科学引入到育儿方法中，是有效的方式，是可行的方式，不管是哪个阶段，还是得尊重孩子机体的生长规律，尊重自然的成长，才会给孩子最好的教育。推荐这本《打造天才大脑的0岁教育》。
- 85、之前听说孩子的智力发展大多决定于母亲，《打造天才大脑的0岁教育》这本书的观点也是如此。

《打造天才大脑的0岁教育》

而且书中还进行了深入挖掘，将怎样开发孩子的智力物化到生活中，内容很不错！

86、风靡日本的脑科学育儿法，越来越多的天才大脑正在诞生！

87、当听到久保田式的育儿法育儿法时，自己很是陌生，直到有了小宝宝才特别关注类似的育儿指南，试着买了这本《打造天才大脑的0岁教育》，看过以后觉得很容易从宝宝日常一些有意无意的动作里引导将来他的正确人生！

88、与国内的大部分育儿书相比，这本书更加细致，也更加具有可操作性。《打造天才大脑的0岁教育》书中将各个时期分得很细致，让年轻的父母们能直接借鉴使用。

89、在当当网上千挑万选，终于找到了这本《打造天才大脑的0岁教育》送给我亲爱的小外甥！期待后续图书的出版。

90、第一次接触日本的这种教育书籍，我查了一下，原来是日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人亲身实践的育儿新著，将大脑科学研究运用到婴儿教育中，已在世界学界范围内得到承认。真是学到不少呢！

91、无意当中看到了这本《打造天才大脑的0岁教育》，便买了下来送给刚生宝宝的同事，谁知道同事很喜欢，觉得里面的内容对自己的宝宝很有用！

92、这书不错，刚生娃的童鞋可以看看，里面的方法算是实用...

93、《打造天才大脑的0岁教育》是本很通俗易懂的育儿图书，喜欢这本书的表现形式！

94、用漫画的形式来传授育儿经，还是从0岁开始的很新鲜，也一直很支持久保田式的育儿法！

95、久保田竞这个人自不必说，他是日本研究脑神经学的顶级人物，出版各种专著已有很多，国内引进出版的也不在少数。其实对于久保田竞来说，能够在幼儿大脑培育上取得这么大成就，首先要归功于她的夫人佳代子。佳代子在日本应该算是一个名人，频繁在日本的电视节目里露面，她提倡的科学育儿方法在日本引起了极大关注，包括她写的很多育儿方面的书都非常畅销。佳代子老太太在教育孩子时采取的方法非常独到，比如给孩子换尿布的时候要跟他打招呼；要给宝宝穿色彩丰富的衣服，培养孩子对颜色的感觉；背着孩子来锻炼孩子的平衡感；从小就用成人的语言跟孩子交流等等，这些平时看着极为普通的做法，实际上对于刺激孩子的大脑发育非常有益处，0-3岁儿童的脑发达状态几乎决定了以后脑发达的程度，所以把握在这段时间的对孩子的教育极其重要。这本《打造天才大脑的0岁教育》是一本大脑启蒙性质的书，伴随着陆续的1岁教育、2岁教育-----，有理由相信，只要坚持遵照久保田式的锻炼方法进行实践，每个宝宝都会成为天才！

96、针对0岁儿童的所有训练，什么“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”、及“先天性行为反射”的强化训练，真是好玩又有趣！

97、《打造天才大脑的0岁教育》一书语言浅显但是道理却很清楚，书中的配图也更好地阐述了这些观点。而且书的条理清晰，可以作为很好的参考书。

98、一直想买一本简单点的又不那么山寨的育儿书，毕竟育儿是影响孩子一辈子的事情啦！还好，我买到这本《打造天才大脑的0岁教育》，既权威又简单，让我使用很放心，五星！

99、久保田式的育儿法在日本一直被太多新妈妈所追捧，拿到《打造天才大脑的0岁教育》以后，才渐渐对他们的育儿方法有所了解。

100、相信只要熟悉久保田式的育儿法的妈妈，都不会错过这本《打造天才大脑的0岁教育》，它果然是一本十分通俗实用的育儿手册！

101、换尿布也会很有讲究呢，不仅要轻手轻脚，还要注意跟孩子做一定的交流呢，有意思吧！美错，这就是我通过这本《打造天才大脑的0岁教育》获得的知识哦！很不错的，推荐大家看看！

《打造天才大脑的0岁教育》

精彩书评

1、这本书从收到就没正式在我手里呆过，先是被老公抢去看了，然后是家长们传阅，最后才到我这里，可见这本书是多么的得到他们的认同，内容非常值得一看！非常庆幸自己在生BABY之前看到了这本书，但也后悔没有在未怀孕时就看到这本书，书里的理念真的是很值得学习的，本来我打算在小孩出生后第一天才开始按照书里写的内容去实施，但是在晚上读故事的时候，老公就已然提醒我：在你做什么事情之前，先跟TA打好招呼，告诉TA接下来你要做什么了。看吧，老公已经把书里的理念运用在实践中了，所以我只好乖乖的补上应该告诉胎宝宝的话：乖乖，现在我们来读故事。书中认为，对胎宝宝的训练，最好是一件简单的事，进行多次重复，看来我以后在进行胎教读故事的时候也应该只选几本小书，但是反复的读才好，书中对宝宝进行的“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”、及“先天性行为反射”的训练也是在不断重复中进行的，犹如我们在哲学里学到的“盘旋中上升”“波浪式前进”一样，在宝宝不同的月份里，虽然看似玩的游戏是一样的，但是对于宝宝大脑的开发作用实际上已经产生了不同的效果，已经上升到了另一个台阶。反观现在很多家长对小孩的教育，很多人认为宝宝在几岁开始说话，于是之前才开始教宝宝说一些简单的字词，殊不知，其实在宝宝很小的时候，虽然宝宝还不会讲语言，但是他的大脑已经在非常活跃的运转了，他的大脑当中神经元和突触的发育远在家长教他们那一时刻之前很久就开始发育了，所以家长们不要小瞧了宝宝，尽早对宝宝实施教育，才能更有效的开发宝宝的大脑，打造出一个小天才~

2、在这个日趋重视孩子教育的时代里，很庆幸自己能够与这本书结识，帮助更多准妈妈们正确的培育、开发孩子的大脑，而书中图文并茂的内容更是深深的吸引了读者。这是一本关于婴儿出生后大脑开发的图书，书中采用了图文结合的形式告知准妈妈们各阶段时期如何引导孩子。在阅读此书时，一个词汇“突触”让我产生了好奇。一个神经元与另一个神经元相接触的部位叫做突触。突触是神经元之间在功能上发生联系的部位，也是信息传递的关键部位。突触数量越多，孩子也就越聪明。所以在宝宝婴儿时期，父母与宝宝就要通过眼神交流、对话、抚摸、活动、游戏、视觉、喂食等各方面互动激发孩子，使突触数量得到最大化。书中也将各阶段的育儿训练，使用可爱的画风进行讲解，帮助准妈妈们用正确的方法与宝宝训练，避免错误的方法使宝宝受到伤害。很多人错误的认为宝宝早期不需要教育，认为他们还小，还不会交流，等到它们会说话了再教育也不晚。其实，这是一种错误的认知，书中告诉我们孩子最早的教育可以在怀孕期间就进行，宝宝是有感知的，而培育更要趁早，所以，准妈妈可以根据书中重复进行“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”及“先天性行为反射”的强化训练，不要认为它们听不懂，或是因为它们注意力不集中，就轻易放弃，经过长期、重复的训练后，就会看到效果。宝宝不仅在互动中得锻炼，同时，也让宝宝在快乐互动中体会到了妈妈更多的爱。但也不要忘了在互动后给予宝宝奖赏，这样宝宝会更爱与妈妈们互动。希望更多的父母加入到宝宝早期培育的队伍中，阅读《打造天才大脑的0岁教育》，给未来的她/他最好的教育，我想这是妈妈用爱给宝宝最好的礼物。

3、年前拿到的这本书，因为忙着准备过年的东西，所以一直没有时间仔细的看书，只是在拿到这本书的时候粗粗的看了一下目录。第一印象非常好，对我这个原来的书虫，但又多年没看过成品书的人来说很有诱惑。更何况是这样的一种教育类书籍，这是以前都不关心的话题。那就说说封面，鲜亮的桃红色很是诱人，漂亮而有可爱的简笔画娃娃更是生动活泼。让人第一眼就爱上了这本书。这可跟我想像中的教育书不是一种啊，原先我想着拿到手里的时候是全铅字体的书籍，但是单单看到封面我就知道不是单纯的讲义似地介绍书籍。目录也做的很详细，按宝宝的生长时期分了几大类，分别用各种颜色做了标题，让人耳目一新，非常感兴趣继续看下去，在页面的下方还配备了可爱的简笔画娃娃，每一个都形态各异，活泼生动。翻开书的内容，一下子就把人带入到了科学的方法中去，对于我这跟科学不搭边的人来说本就枯燥的内容一下子活了起来，白色的纸张上有各种图示、彩色的标题、鲜艳的边框、可爱的简笔画、各种动作的图例。每一个都让观者轻易的接受和理解。科学其实也很简单啊！因为过年的关系，到现在为止都没有把这本书看完，但是又很开心能得到这本书，着急跟大家一起分享心得所以粗粗写下了这书评，希望大家不要介意，此书评仅供参考。

《打造天才大脑的0岁教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com