

《宝宝早教启智一点通》

图书基本信息

书名：《宝宝早教启智一点通》

13位ISBN编号：9787121169946

10位ISBN编号：7121169940

出版时间：2012-6

出版社：电子工业出版社

作者：邱宇清

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝早教启智一点通》

内容概要

《宝宝早教启智一点通》内容简介：早教能够提前一步开发宝宝的潜能，发挥宝宝的主动性，让宝宝真正提升自身的本领。《宝宝早教启智一点通》结合国内外的育儿早教经验，从视觉、听觉、语言、动作等能力的训练出发，为年轻父母提供一套专业有效的早教方案。幼龄宝宝正处于生理、心理、社会意识等方面的觉醒期，作为宝宝的第一任老师，父母的教育和引导对宝宝的智力发育有着巨大的影响。

书籍目录

第一篇 怀孕篇

孕前准备

- 什么是优生优育
- 影响优生的因素
- 生男生女的秘密
- 怀孕前必须治疗的疾病
- 暂缓生育的人群
- 不宜生育的人群
- 最佳怀孕季节
- 怀孕前的营养准备
- 孕前妻子要补充叶酸
- 丈夫也要补充叶酸
- 孕前不可熬夜
- 提高精子质量的必要性
- 提高精子质量的方法
- 影响准爸爸生育能力的药物
- 准爸爸用药的注意事项
- 婚后忌立即怀孕
- 旅途中忌怀孕
- 孕前忌烟酒
- 孕前忌服用药物
- 孕前忌服用安眠药
- 孕前忌接受X光检查
- 停用避孕药后半年内忌怀孕
- 早产、流产应半年后再孕
- 忌取掉宫内节育器后立即怀孕
- 忌避孕中怀孕
- 如何推算预产期
- 大龄女性生育的弊端
- 提高大龄女性生育能力的建议

怀孕第1个月（1~4周）

- 早孕迹象
- 胎儿的发育状况
- 孕妇的身体变化
- 孕妇本月健康护理
- 孕妇本月生活指南
- 孕妇本月如何做保健操
- 本月里怎样做一个合格准爸爸
- 本月夫妻性生活常识

怀孕第2全月（5~8周）

- 胎儿的发育状况
- 孕妇的身体变化
- 孕妇本月生活指南
- 孕吐的成因
- 孕吐的应对方法
- 宫外孕的成因
- 宫外孕的情形

宫外孕的症状

.....

- 第二篇 分娩篇
- 第三篇 坐月子篇
- 第四篇 育儿篇

章节摘录

二、宝宝智能开发课堂 训练宝宝对音乐的感受能力 4个月开始，宝宝已具有初步的音乐记忆力，并对音乐有了初步的感受能力，能随着音乐摆动四肢，对不同的音乐会做出不同的表情。让宝宝听一些轻松柔和、舒缓高雅的音乐，或者模仿小猫、小垸、小鸟的叫声，让宝宝听大自然中风吹树叶、雨打芭蕉的声音，引起宝宝的兴趣。也可以有步骤地让宝宝欣赏音乐或反复听某一首乐曲，增强宝宝对音乐的记忆力和感受力。本月宝宝的体能训练重点 4个月时，宝宝的体能有进一步的发展，训练的主要目标是手部、腰部及腹部。训练内容侧重于手部精细运动能力的训练，在训练宝宝抓握能力、提高宝宝手部肌肉紧张和放松能力的同时，还可以利用有吸引力的玩具，协助宝宝完成够取、拍打和触摸等动作。同时，要增强大小肌肉运动能力的训练，锻炼宝宝的脊柱及腰腹部的肌肉力量，比如给宝宝做翻身操等，为他将来学坐做准备。为宝宝创造良好的语言氛围 训练宝宝语言能力的首要方式，是要创造良好的语言氛围，妈妈或爸爸要养成与宝宝说话的习惯，让宝宝有自言自语或与妈妈和爸爸“交谈”的机会。起初，宝宝喉咙里的咯咯声或嘴里发出的咿呀声完全是无意识的，只是对元音会做出更多的尝试。这时，宝宝的词汇多为单音节的或短或长的尖叫。随着月龄的增加，宝宝可能会发出拖长的单元音，或连续的两个音，如“啊咕”“啊呜”等，并能逐渐模仿妈妈或爸爸的口形发出声音。在宝宝情绪好的时候，妈妈爸爸可用愉快的口气或表情和宝宝说话，逗引宝宝主动发声，使宝宝学会通过嗓子、舌头和嘴的合作发出声音。和宝宝说话时，要见到什么说什么，干什么讲什么，而且语言要规范、简洁。虽然宝宝不会重复你所说的任何话语，但宝宝会注意倾听，并会把你的话储存在大脑里，而且宝宝也越来越善于表达自己，甚至会用高兴的尖叫或咯咯的笑声来表达自己的快乐。

《宝宝早教启智一点通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com