

《中国妈妈怀孕经》

图书基本信息

书名：《中国妈妈怀孕经》

13位ISBN编号：9787533154110

10位ISBN编号：7533154118

出版时间：2010-4

出版社：山东科技

作者：王廷礼 编

页数：424

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国妈妈怀孕经》

内容概要

《中国妈妈怀孕经》讲了宝宝健康人生的开始，来自孕期的关怀备至。母亲用心一分，胎儿受益十分！1001条完美孕产锦囊妙计，解答你的孕期难题。让十月好孕，孕出一个健康的宝宝！全国母婴类杂志阅读率第一，满意度第一、品牌影响力第一的《妈妈宝宝》、《孕味》联袂。

《中国妈妈怀孕经》

作者简介

王廷礼，中国优生科学协会理事，山东现代医学研究院院长，山东现代中医药研究院研究员，北京儿童时代健康发展中心高级顾问，主任医师。

多年来先后发表有关儿童生长发育、智力开发、提高儿童学习能力的论文50余篇，取得科研成果3项，出版著作4部，参加国际国内学术会议20余次。在对儿童学习困难的矫治上，首先提出了心理的、药物的和感知发展训练相结合的多维综合矫治方法。目前与中国儿童中心的梅建研究员共同潜心探讨儿童学习困难的原因、干预对策与产品的开发。

《中国妈妈怀孕经》

书籍目录

第一篇 未准妈妈孕前知识第二篇 未准妈妈怀孕知识第三篇 准妈妈孕初期知识第四篇 准妈妈孕中期知识第五篇 准妈妈孕晚期知识第六篇 准妈妈分娩知识第七篇 新妈妈“月子”知识第八篇 孕前、孕期、产后食谱附录

章节摘录

插图：风险降到最低，怀孕前要做到：1.保证糖化血红蛋白水平（血糖控制的一个指标）在孕前达到正常水平。2.严格控制饮食，经常严密监测葡萄糖水平。3.每天服用5毫克叶酸补充剂，一直坚持到怀孕12周。患糖尿病的女性，不管是1型还是2型。发生流产或胎儿先天异常的风险都较高。因为怀孕会加重胰岛的负担，使糖尿病的症状更加明显，还很有可能引发妊娠期糖尿病。甚至出现严重的并发症。患糖尿病的女性生有缺陷的宝宝的概率是普通人的2倍。最常见的胎儿疾病是心脏疾病、泌尿生殖道疾病和胃肠道疾病；糖尿病也可能引起巨大婴儿的出生；糖尿病患者的宝宝。其先天性心脏病概率是其他宝宝的5倍。所以，患有糖尿病的女性，必须控制好血糖，并且在医生检查评估后，再决定怀孕与否。如果医生确定可以怀孕的话，也必须在医生的指导下。严密地监测及治疗。在医生的指导下，糖尿病妈妈生出有缺陷宝宝的概率便会大幅度降低。加，如果血管外体液积蓄过多，会很容易出现水肿现象。如果肾脏病患者怀孕，很容易出现妊娠中毒症，会使肾脏血流量增加，肾静脉压增高，尿蛋白增加，使原有的病情加重。孕期大量蛋白丢失产生低蛋白血症，会导致血浆渗透压下降、组织水肿、子宫胎盘灌注不足、胎儿营养不足，造成胎儿生长受限。所以，有肾脏疾病的患者，应当在孕前进行系统治疗，待病情控制后再与产科医生和肾内科医生一起评价肾功能，然后酌情考虑妊娠与否。肾功能疾病严重的还很容易出现早产、流产等现象。所以怀孕前存在肾脏疾病，做相关的检查、控制病情就显得更为重要了。

《中国妈妈怀孕经》

编辑推荐

《中国妈妈怀孕经》:从受孕到分娩全程指南您怀孕期间最好的随身读物和专业咨询师（2010年最新版）科学·权威·实用·全面有专业的怀孕指导，才能收获健康的宝宝。从《中国妈妈怀孕经》开始，让胎儿一天天健康成长！全国母婴类杂志阅读率第一、满意度第一。品牌影响力第一的《妈妈宝宝》、《孕味》联袂推荐！

《中国妈妈怀孕经》

精彩短评

1、印刷质量不错，内容也还行。

《中国妈妈怀孕经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com