

《妊娠分娩育儿大百科》

图书基本信息

书名：《妊娠分娩育儿大百科》

13位ISBN编号：9787512703025

10位ISBN编号：7512703023

出版时间：2011-10

出版社：中国妇女出版社

作者：周忠蜀

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妊娠分娩育儿大百科》

内容概要

《妊娠分娩育儿大百科(畅销全彩版)》内容简介：随着社会文明程度的提高，人们越来越深刻地体会到，妊娠、分娩和育儿是关系到整个家庭，乃至整个民族的事情。母爱是人世间最伟大、最无私的爱，孕育是上天赋予女性最温柔的体验。即将成为妈妈的人，会为一个新生命的即将诞生而欣喜和骄傲；已经成为妈妈的人，会为新生命的降生而坚强和满怀感激。“十月怀胎，一朝分娩”，其中的甜蜜与艰辛，只有经历过的人才能体会。的确，新生命带给人们那么多的美丽和希望，有谁能不为之感动呢？

《妊娠分娩育儿大百科》

作者简介

周忠蜀

医学博士，中日友好医院儿科主任，主任医师，北京大学医学部教授，中国协和医科大学博士生导师。1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，经IICA途径留学日本大学、日本独协医科大学并获博士学位。从事儿科临床、教学、科研25年，对儿科疑难重症，尤其在小儿神经、遗传疾病，如癫痫、脑瘫、新生儿惊厥、缺氧缺血性脑病、PKU等的诊治有丰富的临床经验。培养博士、硕士研究生8名：主要从事小儿神经遗传的基础及临床研究。负责及参与国家级、部级、院级和中日合作课题多项。曾编著《婴幼儿全程辅食添加方案》等优秀科普读物。

书籍目录

第一篇 妊娠篇

孕前准备

- 什么是优生优育
- 影响优生的因素
- 导致不孕不育的因素
- 孕前必须治疗的疾病
- 暂缓生育的人群
- 不宜生育的人群
- 最佳怀孕季节
- 怀孕前的营养准备
- 孕前妻子要补充叶酸
- 丈夫也要补充叶酸
- 孕前不可熬夜
- 提高精子质量的必要性
- 提高精子质量的方法
- 影响准爸爸生育能力的药物
- 准爸爸用药的注意事项
- 婚后忌立即怀孕
- 旅行结婚时忌怀孕
- 孕前忌烟酒
- 孕前忌服用药物
- 孕前忌服用安眠药
- 孕前忌接受X光检查
- 停用避孕药后半年内忌怀孕
- 早产、流产应半年后再孕
- 忌取掉宫内节育器后立即怀孕
- 忌剖宫产后马上再孕
- 忌避孕中怀孕
- 如何推算预产期
- 大龄女性生育的弊端
- 提高大龄女性生育能力的建议

怀孕第1个月（1-4周）

- 早孕迹象
- 胎儿的发育状况
- 孕妇的身体变化
- 孕妇本月生活指南
- 孕妇应避免承受过度压力
- 孕妇生活要有规律
- 孕妇睡眠要充足
- 孕期应慎用药
- 孕妇夏夜不宜露宿纳凉
- 孕妇不宜用风油精
- 孕妇不宜浓妆艳抹
- 孕妇不宜抹口红
- 孕妇不宜养鸟、狗、猫
- 不宜在孕妇居室放花草
- 孕妇不宜长期接触电脑

《妊娠分娩育儿大百科》

孕妇不宜长时间吹电风扇

孕妇不宜使用电热毯

孕期不宜进行预防接种

孕早期不宜做放射线检查

大龄孕妇的注意事项

孕早期孕妇保健操的做法

孕早期怎样做一个好准爸爸

孕早期性生活常识

孕期拒绝性生活可能影响夫妻关

控制性生活

怀孕第2个月（5-8）周

胎儿的发育状况

.....

第二篇 分娩篇

第三篇 育儿篇

章节摘录

版权页：插图：新生儿出现的概率最大，尤其是服用抗生素后更易出现。鹅口疮是由于白色念珠菌感染所致，通常是在宝宝通过产道时被感染的。当宝宝感染了这种霉菌时，由于平时受其他微生物的抑制，一般不会导致疾病，但这种平衡被打破时，就会出现相应的症状。如母体在怀孕期间激素发生变化，或宝宝使用抗生素后，都可以使这种霉菌大量繁殖，从而引起感染。这种感染有疼痛感，也会影响宝宝吃奶。若不给宝宝及时治疗，有可能引起并发症。如果发现宝宝有鹅口疮的体征时，应到医院及时治疗。新生儿肺炎是新生儿期的一种常见疾病，它与婴幼儿肺炎有很大不同，主要是指临床症状不典型。婴幼儿肺炎以发热、咳嗽、喘憋、呼吸急促、缺氧等呼吸道症状为主，而新生儿肺炎以全身症状为主。因新生儿咳嗽反射尚未完全，所以咳嗽多不明显，体温可正常、升高或偏低，伴有反应差、不哭、吃奶减少、拒乳、呻吟、呕吐、呛奶、吐沫、呼吸浅促等症状，还有呼吸不规则，甚至呼吸暂停（早产儿多见）症状。同时，肺部呼吸音变粗或减低，可以听不到干湿啰音。新生儿肺炎可分为吸入性和感染性两种。吸入因素包括羊水、胎粪和乳汁吸入；感染因素包括病毒、细菌衣原体或弓形体等病原微生物。按感染时间可分为宫内、产时和产后感染。前两种称宫内感染性肺炎，后者称为生后感染性肺炎。孕妇患感染性疾病通过胎盘感染胎儿，分娩过程早期破水、产程延长、吸入羊水或阴道分泌物，以及生后接触感染病人都可引起新生儿肺炎。若孕妇患过感染性疾病或胎儿发生过宫内窘迫，要警惕新生儿患肺炎的可能。新生儿居住的房间应清洁、干净、通风和日照良好，新生儿要尽量避免与外人接触，防止呼吸道感染。母亲患感冒或服药时应暂停哺乳，因为病毒或药物代谢产物会通过乳汁进入新生儿体内，引发肺炎。

《妊娠分娩育儿大百科》

编辑推荐

《妊娠分娩育儿大百科(畅销全彩版)》：中国关心下一代工作委员会，中国版协妇女读物工作委员会真诚推荐！全国数千万新手父母10年来的最佳选择。新一代妈妈宝宝护理大全！《妊娠分娩育儿大百科(畅销全彩版)》适合人群：新手父母、（外）祖父母、育儿师、月嫂、妇婴培训师。

精彩短评

- 1、到书店看了，感觉这本编的较好，比较实用。
这种类型的书难免概括，个人感觉不错
- 2、以为很好呢，结果书的内容很简单，不太全
- 3、内容新颖，还配有插图，值得拜读和购买
- 4、白天上班很忙没有时间阅读，晚上睡觉前读10页，希望能孕育好的宝宝
- 5、书的内容与自己的需求很匹配，非常满意！
- 6、一直可以看到宝宝出生以后，很实用。
- 7、介绍的不详细，每部分都特别简单，还有很多重复的，对我帮助不大。

《妊娠分娩育儿大百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com