

《完美十月怀胎大百科》

图书基本信息

书名：《完美十月怀胎大百科》

13位ISBN编号：9787537527705

10位ISBN编号：7537527709

出版时间：2010-7

出版社：河北科技

作者：何雅芳

页数：353

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完美十月怀胎大百科》

内容概要

《完美十月怀胎大百科(全面升级版)》为你揭示健康、快乐怀孕学的秘诀为你提供天才宝宝的孕育方法把最新孕产保健知识带回家让你的孕期生活无比幸福甜蜜助你培育一个健康聪明的宝宝。科学权威优生专家+妇幼保健专家，为你指点迷津、内容全面你想知道的+你不知道的，尽住书中、通俗易懂通俗易懂的语言+精英的图片，让你一目了然、简单实用科学的优生方法，让你一学就会。

《完美十月怀胎大百科》

书籍目录

Part 01 预约一个健康的宝宝 制订一个完美的孕育计 相互商量要不要孩子 做好怀孕的心理准备 在最佳生育年龄怀孕 做一个简单的孕期规划 孕前遗传咨询 遗传咨询的目的 遗传的基本规律 重点进行遗传咨询的人群 遗传与智商 孕前检查 孕前检查的时间 孕前检查的主要内容 孕前常规检查项目 孕前特殊检查项目 孕前女性应做好的准备 科学安排生活 加强经期卫生 孕前可以进行的预防接种 加强自我心理调节 将体重调整到最佳状态 孕前的饮食原则 补充叶酸 孕前男性应做好的准备 准爸爸是优生的男主角 保护男性生育能力的12个特别提示 增强精子活力的食物 精子含量低也要补充叶酸 选择生男生女 胎儿的性别由什么决定 生男孩的方法 生女孩的方法Part 02 怀孕1个月Part 03 怀孕2个月Part 04 怀孕3个月Part 05 怀孕4个月Part 06 怀孕5个月Part 07 怀孕6个月Part 08 怀孕7个月Part 09 怀孕8个月Part 010 怀孕9个月Part 011 怀孕10个月Part 012 轻松分娩与产后保健

章节摘录

插图：怀孕时白带增加是正常的现象，这有点像月经来临前的状况，只不过前者白带的量更多，更持久。阴道分泌物增加的另一个原因（孕期激素和组织血流量增加），可能也是为了让阴道能够提早做分娩的准备。因此，许多孕妇一天可能要换上好几条内裤或卫生棉，以随时保持干爽与舒适。阴道分泌物的增加大多数都是正常的，但是也有部分是因为阴道感染，造成分泌物的异常增加。如果你发现阴道分泌物呈脓样、黄色、绿色、奶酪状，而且还带有难闻的味道，或者你觉得会阴很痒或有烧灼感，或是阴唇附近有泛红、肿胀或触痛的现象，或是排尿时有烧灼样疼痛感等现象的时候，都应该请医生帮你检查下，看是否已经被感染了。到了怀孕的中期，你可能也会发现过去整天动不动就上厕所的频率，也有缓和的迹象。这是因为你的子宫已经逐渐白骨盆向上增长，因此，不再那么直接压迫你的膀胱了。

《完美十月怀胎大百科》

编辑推荐

《完美十月怀胎大百科(全面升级版)》是由河北科学技术出版社出版的。

《完美十月怀胎大百科》

精彩短评

- 1、好不容易把书盼来了，结果书里的内容还没看，只看外表，书很旧，而且还有撕裂处，就像被人翻了很多便的一样。
- 2、有些东西可以，但许多讲得毫无道理可言，比如怎么生男生女，体位什么的，哈哈
- 3、刚怀孕就买了这本书，让我学习了很多关于怀孕期间的知识，对我和胎宝宝真是受益匪浅啊，怀孕的准妈妈们可以多看看这本书，很不错！！
- 4、吐槽是因为本书编写的非常任正，也很注意细节*但是，为什么对那么多的专业术语和技术动作不能用更简洁的方式介绍给大家呢？害的读者在阅读本书的时候，极大的提高了对搜索工具的使用和认知能力*建议购买本书的时候，同时配备可上网电脑一台*
- 5、有些真的对不对，教人做瑜伽做盘，可是医生不是做不要打坐么？
- 6、感觉还不错了，里面很多知识都是平时不知道的，很有用处的一本书。

《完美十月怀胎大百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com