

# 《怀孕每天一页》

## 图书基本信息

书名：《怀孕每天一页》

13位ISBN编号：9787510104046

10位ISBN编号：7510104041

出版时间：2010-6

出版社：中国人口

作者：优生优育专家组

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《怀孕每天一页》

## 内容概要

《怀孕每天一页(畅销全彩版)》内容简介：我们的一切努力，都是为了宝宝的聪明和健康！每天一天一步轻松掌握孕产保健要领；每周实时了解孕程进展和注意事项；每月专家进行保健指导和营养指导；每时无论是大事小事，“孕事随笔”随时记录。日后翻阅回味无穷！另一半无论他粗心细心，“告诉准妈妈”都会让他成为超级好爸爸！

# 《怀孕每天一页》

## 作者简介

王艳琴，副主任医师，清华大学附属医院妇产中心副主任，从事妇产科临床工作20余年，一线专家，妇产科工作领域的骨干中坚力量。北京医科大学妇产科临床硕士，长期从事妇产科临床工作，对妇产科常见病、多发病及疑难重症具有丰富的治疗经验。有全新的医疗服务观念，注重医学模

# 《怀孕每天一页》

## 书籍目录

第1月 拉开生命的序幕 第1天 孕1月专家指导 第2天 本月孕程——宝宝第3周着床 第3天 作好准备再开始 第4天 孕前检查是一道命令 第5天 孕前遗传咨询也重要 第6天 补充营养从饮食习惯开始 告诉准妈妈 给予更多的理解和爱 第7天 孕前营养重点 第8天 远离有害物质 第9天 孕前疫苗接种方案 第10天 学会推算排卵日 第11天 把握受孕的最佳时机 告诉准妈妈 不要特别关注宝宝的性别 第12天 避开9大受孕雷区(一) 第13天 避开9大受孕雷区(二) 第14天 今天 是排卵的日子 第15天 避开人体低潮期受孕 第16天 成功受孕的有效措施 第17天 宝宝性别是如何决定的 第18天 宝宝血型是如何决定的 第19天 宝宝生日是哪天 : 计算预产期 第20天 妊娠时间及孕期阶段划分 第21天 (生命的序幕, 今天 拉开 第22天 宝宝哪里会像你 告诉准妈妈 男性也要多学习孕产知识 第23天 宝宝有十怕, 妈妈早知道 第24天 大龄怀孕不必怕 第25天 孕妈妈必须知道的数字 第26天 孕妈妈用电脑真的安全吗 第27天 胎教, 你不得不学的知识 第28天 奇迹, 斯瑟蒂克胎教第2个月 勇敢地面对“害喜” 第29天 孕2月专家指导 第30天 本月孕程——宝宝像只小海马 第31天 孕2月营养关注 第32天 验孕方法早知道 第33天 怀孕日记: 给宝宝的特殊礼物 第34天 烦恼并幸福着的怀孕征兆 第35天 孕吐可以轻松面对 第36天 巧吃水果多健康 第37天 不可闹“情绪” 第38天 早孕反应正确应对 告诉准妈妈 孕早期; 准妈妈要下厨房 第39天 孕初期出血不是小事 第40天 孕期用药十大铁律 第41天 孕期忌用中西药盘点 第42天 解除感冒的困扰 第43天 做好孕期口腔保健 告诉准妈妈 处处关心谨防流产 第44天 孕早期准妈妈美丽计划 第45天 化妆品得“割爱”了 第46天 孕妈妈美美地睡个觉 第47天 洗澡不再是随意的事 第48天 孕早期营养原则 第49天 豆类食品让宝宝更聪明 第50天 孕早期流产不可不防 第51天 安胎药物知多少 告诉准妈妈 你的臂膀是她最踏实的依靠 第52天 孕妈妈的“性”福生活 第53天 孕妈妈的夏季保健守则 第54天 孕妈妈的冬季保健守则 第55天 关于胎教的三个基本问题 第56天 孕早期开始胎教 .....第3个月 欣喜中的小心翼翼第4个月 进入安全期第5个月 与宝宝快乐互动第6个月 “孕”味十足第7个月 孕期不适从容应对第8个月 等待让为忐忑不安第9个月 快和宝宝见面了第10个月 迎接宝宝的到来

# 《怀孕每天一页》

## 章节摘录

# 《怀孕每天一页》

## 编辑推荐

《怀孕每天一页(畅销全彩版)》每天·每周·每月·每时每刻伴您度过美妙的孕期。全国知名妇幼保健专家权威奉献贝贝育儿网365和搜狐母婴隆重推荐

## 精彩短评

- 1、内容简单明了，书本不错。
  - 2、昨天下午刚刚收到书，很满意！内容很全面。
  - 3、送人的，之前看过很好
  - 4、整个孕期都写得比较详细，简单易懂。不过书只是写怀孕到分娩，想看分娩后的护理就得买其他的书了
  - 5、现在怀孕了，每天都会拿出来看，和宝宝一起成长，呵呵。
  - 6、本来什么都不了解 现在看完后对孕期了如指掌 很好
  - 7、如题，本人没看到，反馈说很好
  - 8、这本书已经伴我度过27周的孕期啦！虽然有些内容会有所重复，不过总体来说还是很实用的。
  - 9、这本书的质量很好，里面全是彩页的，很有看下去的欲望，适合准备怀孕或者已经怀孕的女士看
  - 10、书正在看关，觉得还得很不错的，值得推荐
  - 11、挺实用详细的，可以每天知道BABY的状态
  - 12、每天一页，看着简单，也实用。喜欢里面的小包包的变化图示，对书里留有的一点随笔空间，也觉得挺好的。
  - 13、很不错，只是有些东西会与育儿百科相悖。
  - 14、觉得不错，还算挺实用的。
  - 15、老婆从头看到尾 现在没几页了 也快生了
  - 16、挺好的，就是感觉要是在把怀孕能吃的食谱写好点就更好了
  - 17、帮同事买的，现在正看着呢，非常有用
  - 18、这本书还挺好看的，很实用，每天看一页。
  - 19、很不错的一本书，同事看到也买了~
  - 20、每天一个变化，感觉不是那么明显
  - 21、写的很详细不错
  - 22、纸张不错 是彩页 看了也不觉得疲劳
- 每天一页
- 23、每天对应看一页很方便
  - 24、内容非常符合准备怀孕或怀孕的友友看
  - 25、当上妈妈的感觉很奇妙 谢谢这本书教我如何处理一些小问题
  - 26、还好吧，刚还是准备的时候就该买
  - 27、每天一页，把什么注意事项，需要做的准备什么的都写了，看看不错
  - 28、东西很好，很全面
  - 29、很详细，不错的
  - 30、相信科学，好
  - 31、还没读，媳妇在读，嘿嘿。。。
  - 32、买回来和爱人就翻阅了一遍。觉得里面的内容讲解的不错，有好多都没听说过。觉得很具有参考价值。
  - 33、如果每页都有做笔记的地方就好了，点点遗憾
  - 34、这本书陪伴着我度过了十月
  - 35、刚收到，迫不及待想看呢，，呵呵，，书的质量很不错，物有所值
  - 36、准备怀孕，应该会有用
  - 37、书还不错，内容写的比较实用，
  - 38、讲的很全面，我之前有一本，这本是送人的。
  - 39、主题明确，内容简要，要点突出。
  - 40、写的很详细，每天一页。书的质量也很好。快递服务态度很好呢
  - 41、昨天订的，今天就收到了，速度快，态度好，还没来得及看。。。
  - 42、书本质量很好，内容通俗易懂，很值得一看，特别是准妈妈们
  - 43、还是不错的，长见识

## 《怀孕每天一页》

- 44、准备怀宝宝了，所以特意买了这本书，看到有趣的内容我会念给老公听，让他也学习学习。不错的书。
- 45、挺好的，建议每位准妈妈拿来读。一天一页很有感觉。
- 46、给老婆买的，很不错！
- 47、比较便宜了！老婆看很好！
- 48、一天一个内容，很好的读书习惯。
- 49、老婆刚怀上，粗略翻了下，内容很丰富，很多孕妇需要注意的东西，比如禁忌，营养什么的都有，不错~
- 50、告诉你每天干些什么，挺不错的书籍。
- 51、每天每天都能增长孕期知识，科学地指导你，耐心地陪伴你。
- 52、怀孕前做好充分的准备哦！这本书不错！
- 53、让老婆可以根据书来看自己每一天的变化
- 54、对于新妈妈的帮助很大，值得买
- 55、这书挺好，没有经验的一看就懂，还比较详细了
- 56、不错不错，喜欢当当的书，价格便宜的正版书
- 57、非常喜欢，全彩图书，而且每页都讲的很详细，我能想到的问题，他里面都做了解答。讲解生动，每天一页，还有很多的知识可以学习，最关键的没也都很容易读，不像有些书文字过多，很难理解。强烈推荐！
- 58、每天一页，内容涉及很广，看起来也不累，要是能再详尽点就好了，和胎教书搭配看不错
- 59、不错的书，每天一页很实用
- 60、这本书太棒了，对于没有经历过的年轻人而言，真好像是多了一个贴身顾问一般，真的很受用。
- 61、给妹妹买的很不错呢。
- 62、妹妹怀孕了，这书给她很好，谢谢了
- 63、不错，每一天都有详细的讲解，还有很多注意事项
- 64、帮助准妈妈们远离后顾之忧，做健康有知识的孕妇，做聪明宝宝的准妈妈~！
- 65、很有用的书，老婆十分喜欢！
- 66、书很好读完很受益
- 67、写的很详细，帮助很大
- 68、非常实用，正在学习中；  
质量很好，给没有当过爸爸妈妈的人很好的指导
- 69、一天一页 很好。编著很权威，是彩色版本的。在怀孕期间相信会伴我度过美好的孕期，期待宝宝的降临。
- 70、书很好，知识面很广，在书店看到，不错，没想到当当上也有，而且很便宜，强烈建议宝妈购买。实用。
- 71、还不错啦。。。有助于宝宝胎教
- 72、给准爸爸很多注重的细节，很多知识点在书上才能了解，不错不错
- 73、怀孕的时候老公在当当给买了好多书，这本是每天一页介绍胎儿的成长，介绍妈妈的饮食和需注意的事项，穿插彩图，每周还有胎儿图片，挺好的。
- 74、给我妹妹买的，质量好，而且是分天的，一天一周的分的很清楚，说的也很明白，很有用
- 75、这本书写的很细致，比起别得书要细致的多。很喜欢
- 76、孕晚期写的好一些，其他还是比较大众。
- 77、内容稍有重复
- 78、同事推荐 不错
- 79、实用，用每天一个大问题的形式，把孕期的注意事项写的明白透彻，我这才发现，原来怀个健康聪明的宝宝比想像中要容易得多。
- 80、不错，好书！非常喜欢！
- 81、很好，写的细致、周到、实用。
- 82、在朋友那里见过这本书，不错
- 83、给妹妹买的，就是说里面的图，有点吓人哈、



## 《怀孕每天一页》

- 84、送给怀孕的妹妹
- 85、买给同事的书 据说不错
- 86、买了几本这类书还是觉得这本最靠谱，写的很体贴，一天一页看着也不烦
- 87、大体浏览了一下，怀孕的时候再仔细阅读吧
- 88、这本书很好，老婆很喜欢。内容丰富，值得学习。
- 89、书中根据孕周一周一周列出所要的信息，很方便查找相关的知识，不错
- 90、每天一页，内容不多，我们看起来也比较轻松
- 91、书很好，读起来比较易懂
- 92、听一个怀孕几个月的朋友说这本书好，可以每天翻翻看，了解肚子里的宝宝今天是什么状况，于是买来送给另一个刚怀孕的朋友
- 93、内容很全面，还配精美彩图。
- 94、拿到书以后都不错
- 95、每天一页，挺不错的，结合胎教那本书看，非常不错的。
- 96、很适合孕妈妈用，很好。细节都有 . . .
- 97、已经全部看完了。总之有看比没看好
- 98、内容一般，没有期望的好，凑活着看呗
- 99、给外甥媳妇买的 据说是她妈妈每天在看 反映不错
- 100、怀孕之后不能长时间看电脑了，闲暇时间看看书，既长知识又陶冶情操，心情好了对孕妈妈和胎宝宝都好啊！
- 101、我买很多这类的书 买回来发现有很多可以不买的，但这本书比较详实细腻我喜欢

# 《怀孕每天一页》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)