

# 《爸爸也怀孕》

## 图书基本信息

书名：《爸爸也怀孕》

13位ISBN编号：9787508052717

10位ISBN编号：7508052714

出版时间：2009-6

出版社：华夏

作者：哈兰·科恩

页数：380

译者：谢礼花

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《爸爸也怀孕》

## 内容概要

《爸爸也怀孕》以医学的线索介绍了你需要知道的关于她的一切事情，以及她需要知道的关于你的一切事情，并展示了胎儿发育的各个时期的图片！其内容有：欢迎准爸爸提出宝贵意见；欢迎准妈妈提出宝贵意见等。

# 《爸爸也怀孕》

## 作者简介

哈兰·科恩是一位国家级刊物综合建议专栏作者、畅销书作者、演讲家，同时又是一名歌手和词作者。哈兰·科恩的写作生涯始于印第安纳大学的校办报纸——印第安纳学生日报。1995年夏天他到杰·里诺的《今夜秀》参加实习之后，职业就变成了一名“生活建议”顾问。一次偶然的机会，哈兰在印第安纳大学“建议专栏”的作家的启发下也萌生了开辟自己的专栏的想法，于是他回到印第安纳大学，马上着手创办《帮帮我，哈兰！》专栏。起初，他的专栏只是以自问自答的形式（他自己“帮助”自己），接着，“真的”求助信纷至沓来。为了回答来信者，他不辞辛劳地在校内校外不断地请教专家。他真诚的建议、有价值的资源以及幽默的笔触迅速使他的专栏在校园取得了成功，之后其专栏的影响又迅速扩散至全美国。

# 《爸爸也怀孕》

## 书籍目录

受孕怎么怀上的呢欢迎准爸爸提出宝贵意见欢迎准妈妈提出宝贵意见欢迎医学专家提出宝贵的意见这本书是如何写成的我是如何做调查的是什么让这本书与众不同关于这本书的小贴士和小故事关于这本书的内容和措辞这本书不是一本医学指南这本书是首版印刷我们是先锋

- 1 受孕后的几周
- 1.神奇的尿检
- 2.对怀孕消息的反应
- 3.分享怀孕的消息
- 4.找谁来接生
- 5.选择分娩的地点
- 6.如何支付孕期费用
- 7.伺候你怀孕的妻子
- 8.怀孕王牌
- 2 与医生见面
- 9.第一次男士陪同的妇科检查
- 10.定期检查
- 11.超声波检测
- 12.产前检查
- 13.妊娠并发症
- 14.流产贴士
- 3 胎儿的发育过程每周指南
- 4 各种各样的准爸爸
- 15.充满敬畏的准爸爸
- 16.无法接受现实的准爸爸
- 17.偶尔成为混蛋的准爸爸
- 18.恐惧的准爸爸
- 19.与变化抗衡的准爸爸
- 20.接受孕产教育的准爸爸
- 21.随时会被呼叫的准爸爸
- 22.地位下降的准爸爸
- 23.变胖的准爸爸
- 24.全权负责的准爸爸
- 25.细心体贴的准爸爸
- 26.沉着的准爸爸
- 27.爱说“我也是”的准爸爸
- 28.不善于表达情感的准爸爸
- 29.不开心的准爸爸
- 30.家有多胞胎的准爸爸
- 31.准备做养父的准爸爸
- 5 孕妇的身体变化
- 32.孕妇的身体
- 33.孕妇丰满的乳房
- 34.呕吐的孕妇
- 35.变胖的孕妇
- 36.爱放屁的孕妇
- 37.肛裂的孕妇
- 38.局部痉挛的孕妇
- 39.疲惫不堪的孕妇
- 40.打鼾的孕妇
- 6 孕妇的思想
- 41.快乐的孕妇
- 42.被荷尔蒙控制的孕妇
- 43.强壮的孕妇
- 44.情绪反常的孕妇
- 45.愤怒的孕妇
- 46.不可理喻的孕妇
- 47.恐惧的孕妇
- 48.“筑巢”的孕妇
- 49.情绪低落的孕妇
- 7 宠爱你怀孕的妻子
- 50.与孕妇社会
- 51.产前浪漫的短途旅行
- 52.产前按摩
- 53.孕妇装
- 54.产后礼物
- 55.为她做一些小事
- 8 孕期性爱指南
- 56.孕期性爱指南（一）
- 57.孕期性爱指南（二）
- 58.不想做爱的男人
- 59.自慰的男人
- 9 为宝宝购物
- 60.为宝宝购物
- 61.不理智地购物
- 62.完美的童车
- 63.家具、儿童房
- 64.儿童安全车座
- 10 消磨时光
- 65.胎儿的性别
- 66.起名字游戏
- 67.与她的肚子共度时光
- 68.和男人们共度时光
- 69.为胎动做超声波影像
- 70.正确对待人们主动提供的建议
- 71.为去医院旅行整理行李
- 72.父亲假期
- 11 分娩准备
- 73.分娩计划
- 74.分娩学习班
- 75.分娩中的妻子
- 76.产房里的男人
- 77.储存你们的脐血
- 78.为宝宝选择儿科医生
- 79.减轻分娩疼痛的方法
- 80.由你唱主角
- 81.宝宝快出来吧
- 12 分娩日
- 82.即将分娩
- 83.分娩前
- 84.分娩开始
- 85.剖腹产
- 86.圆锥形的头
- 87.准爸爸所见
- 88.灯光、摄像开始
- 89.宝宝出生了
- 90.离开医院
- 91.驾车回家
- 13 宝宝出生后
- 92.如何做新爸爸
- 93.回家后的第一夜
- 94.你需要的帮助
- 95.母乳喂养与人工喂养
- 96.每周轮换一次
- 97.睡与醒
- 98.在家工作
- 99.居家爸爸
- 100.在路上工作
- 101.与她再次开始性生活
- 102.重新与你的妻子约会
- 103.你的建议和故事会在这儿

关于作者

# 《爸爸也怀孕》

## 章节摘录

插图：我是如何做调查的

- 1.我曾让一个女人怀孕：事实上，我们是计划好的，所以一切进展顺利，对此她欣然接受。她从来没有怀过孕，我也从来没有让一个女人怀孕过。因此，对我们来说，这真是一次全新的经历。对写这本书而言，虽说我的经验至关重要，但我也只是经历过这一阶段的男人中的一个而已。
- 2.我曾让这个女人再次怀孕：这一次，我们还是计划好的。一回生，二回熟，简直是轻车熟路。第二次经历时我也同时在创作本书。这种感觉如同梦幻一般。回首第一次的经历，回想当初的点点滴滴，帮助我把正在经历的一切看得更加清晰，让我拥有了自己的观点，也形成了我对这本书的创作思路。
- 3.我采访了准爸爸：我曾经和几百位妻子怀孕期间的准爸爸聊天。我在网上发帖提问，或者通过电话与他们沟通，或者当面与他们交谈。我请求他们与我分享这些建议以及建议背后的故事。建议有时候其实不过是一些缺乏实质内容的方法而已，而那些建议背后的真实故事才是真知灼见的所在。
- 4.我采访了准妈妈：这可是需要技巧的。我总是随机拦住一个看上去像是怀孕的女人，然后跟人家搭讪。如果不能确定她们到底是否真的怀孕了，我会在拦住她们后告诉她们说我只是要问路，然后装作突然意识到的样子惊呼“天啊，我都看不出你是不是怀孕了”。采访或者是以面对面的方式，或者是通过网络或电话，或是在机场，或是在商场，或是在咖啡店里。在凡是我能看见挺着大肚子的女人的地方或者前方有女人在慢悠悠地散步的地方。

# 《爸爸也怀孕》

## 精彩短评

- 1、比较详细，有别人亲身经历的小故事，推荐~~
- 2、第一次做爸爸没经验可以看看，不错
- 3、没有告诉他就买了，看到后，他吓了一跳（因为书名），呵呵，我想看完书后，他会懂得如何迁就我照顾我！
- 4、外国人写的，不适合中国人看，根本看不下去
- 5、老公说看得好中用哟.....
- 6、给老公看的，很幽默，老外的风格，也比较详细
- 7、一点都不好看，非常的不喜欢，而且书发过来的时候是旧的，好像有用过。
- 8、准爸爸必备宝典似乎比这个要好些~~~~但这个也可以~
- 9、觉得此书有些无聊
- 10、给老公学习学习
- 11、任何一个有责任心的准爸爸都该看看这本书，学到很多。
- 12、质量、知识都还可以啊啊啊啊
- 13、很好的书，买给老公看的
- 14、建议所有的准爸爸看，因为书里有大量的关于妻子怀孕期间，准爸爸应该做的事情及怎么去做等等。
- 15、语言比较啰嗦，没有太多实质性内容。只有到11章以后，讲分娩和育儿的章节还有些参考意见。
- 16、准爸爸说写的很幽默
- 17、很平易近人，感觉就在身边发生的
- 18、除了由于国情带来的医疗等方面的不同，中国人不是很受用外，里面的理论和生活点滴和可以借鉴呢，是妈妈和爸爸都可以读的书，还不错！！
- 19、还可以，但是另一本也有讲而且比较全面咯，一本就行，叫孕产百科
- 20、《爸爸也怀孕》是本好书，给男人看看，知道女人的不容易。
- 21、非常非常好的一本书，很值得一看，非常喜欢。
- 22、发货快，挺好的
- 23、我都没看完。太差了！里面的宝宝的图都是用手画的单线图，特别粗糙。
- 24、妻子怀孕，准爸爸有很多不知道和想知道，本书不失是准爸爸孕期保健基础教育的课本。
- 25、从准爸爸的角度，看待怀孕中的妻子，很有借鉴意义。
- 26、对不少共性的问题给出建议，还是很有阅读价值的
- 27、市面上给准爸爸看的书太少了，这本还不错
- 28、买给老公看的，真的非常适合男人看，完全懂得他们的心理。排版不错，有注明注意事项和小事例，里面的故事比较生动有趣，而且讲得挺仔细详尽的，也有专业知识。可惜这是本外国书，有些情况跟国内不同，特别是医疗制度还有医护情况。值得买给老公看，给他们思想教育一下。
- 29、一眼就被这本书的名字吸引，但看完后就着非常好，一个准爸爸把他所有的经历都以优美、幽默的文字表现得淋漓尽致。
- 30、本来是想买给老公看的，希望他能多了解孕妇和孩子一些，可是当我拿到书随手翻了翻，发现由于与中国的国情不同，也就没有想再看下去的欲望，他就更不愿意看了。
- 31、读起来很轻松，虽然是国外的，但是有借鉴性，蛮好。
- 32、作为准爸爸我需要细心研读，从中吸收一些经验。
- 33、看评价很高，就买了，还没来得及仔细看
- 34、给老公买的，本来系那个让他看了多关心一下老婆我，结果貌似他就没怎么翻过，我浪费表情啊
- 35、很喜欢，写的很风趣幽默，也很感人，不像国内的一些书东拼西凑的教条。

# 《爸爸也怀孕》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)