

# 《孕气来了》

## 图书基本信息

书名：《孕气来了》

13位ISBN编号：9787561786628

10位ISBN编号：756178662X

出版时间：2011-9

出版社：华东师范大学出版社

作者：魏德敏

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕气来了》

## 内容概要

孕气来了--辣妈小熊手绘怀孕日记，  
全程记录孕期的点点滴滴：

- 1.详细记录从备孕阶段到分娩这40孕周中宝宝的生长发育有什么变化？
- 2.妈妈有哪些“可以”与“不可以”？  
可以旅行吗？可以运动吗？
- 3.哪些东西可以吃？哪些东西不可以吃？
- 4.晨吐怎么办？腿抽筋怎么办？
- 5.孕检需要做哪些项目？怎么建大卡建小卡？
- 6.关于怀孕的注意事项，产科专家有哪些建议？
- 7.生孩子之前需要准备哪些物品？
- 8.生孩子到底有多痛？
- 9.产后“七关”怎么过？
- 10.准爸爸该如何准备迎接家庭新成员？

看完这本书，谜底自然揭晓！

此外，本书还附有基础体温表以及妈咪待产购物清单等实用大法宝哦！

《孕气来了》一定会给80后准妈妈准爸爸带来无敌好运气！  
让你捧腹大笑度过一个快乐的孕期！

# 《孕气来了》

## 作者简介

小熊德敏，本名魏德敏。

80后妈妈，立志做内心强大的超级辣妈，毕业后从事金融业，后辞职创业开花房做自己喜欢并且擅长的事情，孩子出生后放弃自己的事业，陪伴孩子成长并开始儿童绘本的创作。

新浪微博：<http://weibo.com/bluelotus777>

# 《孕气来了》

## 书籍目录

推荐序

写给小熊的序

怀孕是一种“孕”气

备孕阶段

好孕40周

生产过程

孕期的心灵鸡汤

# 《孕气来了》

## 章节摘录

版权页：插图：

## 《孕气来了》

### 媒体关注与评论

孕妇心理状态对宝宝有很大的影响，优质的孕期应是一个天天内心阳光喜乐的过程，你曾见过一本孕产的知识书用如此活泼的形式出现，如同享用孕期快乐的甜点吗？《孕气来了》做到了。——心理学会基础教育委员会秘书长 陈默这是一本孕妈妈的智慧书，灵气、幽默、知性。谁都希望自己的宝宝是最棒的！而宝宝的聪明健康，来自父母的爱心与智慧。做有智慧的父母，从备孕阶段开始用心记录，培育未来，小熊和小黑做到了。——《Enbaby恩比育儿》资深编辑 程时利小熊的好孕日记几乎伴随了我们整个孕期，她画中温馨的幽默给了我信心和启发。衷心希望有更多的妈妈可以分享：怀孕是一个女人最奇妙最值得珍藏的经历。——《外滩画报》营运总监 陈锦波&妻刘玉婷

# 《孕气来了》

## 编辑推荐

《孕气来了》：俏皮乐观的准妈妈，淡定、冷幽默的准爸爸，从医的公公婆婆，对手未来的宝宝，有怎样的期待呢？给80后准妈妈准爸爸无敌好运气，捧腹大笑陪你度过一个快乐的孕期，手绘怀孕全纪录。

## 《孕气来了》

### 精彩短评

- 1、很实用的一本书，印刷质量很好，无异味。
- 2、还行，比较简洁明了。就是一些心得
- 3、学习了很多~
- 4、感觉就在记流水账一样，画功也很一般，没什么意思
- 5、但愿对她有用
- 6、不错.快捷方便.书也很好
- 7、非常满意！！！！！！！！！！
- 8、非常好的书，老婆很喜欢看
- 9、随便看看玩玩，消遣一下。
- 10、好友馈赠的礼物
- 11、30分钟看完全书，简笔画科普孕产知识，轻松学习，愉快教育。感谢作者赠书！
- 12、虽然比较可爱 但是不大实用 可以学到的东西也很少 画功也不好
- 13、非常可爱的绘本
- 14、有趣的一本书，知识含量也挺好
- 15、书籍的绘画风格很可爱，对于一无所知的准妈妈来说具有细致了解的作用，看完以后觉得怀孕是件美好的事情，要好好珍惜。



# 《孕气来了》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)