

《最新孕产知识百科》

图书基本信息

书名：《最新孕产知识百科》

13位ISBN编号：9787501958665

10位ISBN编号：7501958661

出版时间：2007-3

出版社：中国轻工

作者：王琪

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《最新孕产知识百科》

内容概要

《最新孕产知识百科》非常荣幸能加入“领先”健康母婴系列图书的编写创作。历时将近一年的编写过程，编者和策划人一起探讨和寻找最方便读者查找、阅读、理解的编写方式和语言风格，摒弃枯燥乏味的医学术语，选取最实用、最简明、最具操作性、最安全的信息点和相关知识。所有的努力都是为把编者的专业智慧尽可能地转化为孕咪和新妈咪的实践操作，从而实现编者一直以来的心愿。

《最新孕产知识百科》

作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院及北京妇幼保健院围产医学科主任医师，副教授。

在首都医科大学附属北京妇产医院从事围产医学24年，从围产医学临床、科研一直到教学工作都深入涉猎。擅长优生优育遗传咨询、孕期和育期系统保健，对于孕期各种合并症、并发症及高危妊

书籍目录

孕产知识篇 准备怀孕的必修课 第一章 提前学点孕产知识——怀孕前3个月 一、需要了解的孕产常识——何时怀孕最科学 二、这样准备最有效——孕前工作早做好 三、给丈夫补补课 第二章 这个时候最关键——怀孕前2个月 一、需要了解的孕产常识——是什么导致不孕不育 二、这样准备最有效——衣食住行需谨慎 三、给丈夫补补课 第三章 幸福的时刻即将来临——怀孕前1个月 一、需要了解的孕产常识——如何成功受孕 二、这样准备最有效——怀孕倒计时 三、给丈夫补补课 孕期知识篇 这是一场甜蜜的旅程 第一章 人生初体验——怀孕第1个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第二章 兴奋与不安的交织——怀孕第2个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第三章 顺利度过第一道难关——怀孕第3个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第四章 心与心的沟通——怀孕第4个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第五章 精心呵护胎宝宝——怀孕第5个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第六章 胎宝宝在渐渐长大——怀孕第6个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第七章 你等得心急了吗——怀孕第7个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第八章 越到后期越谨慎——怀孕第8个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第九章 再坚持一下——怀孕第9个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 第十章 痛并快乐着——怀孕第10个月 一、胎宝宝的成长历程 二、孕妇保健讲科学 三、胎儿养护有学问 四、饮食营养很关键 五、日常安全与保障 六、成功胎教有方法 七、准妈妈课堂 产后知识篇 成功分娩仅仅是开始 第一章 我的宝宝诞生了——产后第1个月 一、产后护理与保健 二、饮食调养宜与忌 三、身体恢复与锻炼 四、如何应对产后不适症 五、日常安全与保障 六、男人此时担子重 第二章 此时不能太放松——产后第2个月 一、产后护理与保健 二、饮食调养宜与忌 三、身体恢复与锻炼 四、如何应对产后不适症 五、日常安全与保障 六、男人此时担子重 第三章 产后的幸福生活——产后第3个月 一、产后护理与保健 二、饮食调养宜与忌 三、身体恢复与锻炼 四、如何应对产后不适症 五、日常安全与保障 六、男人此时担子重 附录一 孕期全程产检一览表 附录二 4大类产检之项目解读 附录三 孕妈妈常见的20项身体变化 附录四 孕期反应自测表

章节摘录

插图

媒体关注与评论

书评非常荣幸能加入“领先”健康母婴系列图书的编写创作。历时将近一年的编写过程，编者和策划人一起探讨和寻找最方便读者查找、阅读、理解的编写方式和语言风格，摒弃枯燥乏味的医学术语，选取最实用、最简明、最具操作性、最安全的信息点和相关知识……所有的努力都是为把编者的专业智慧尽可能地转化为孕咪和新妈咪的实践操作，从而实现编者一直以来的心愿——多年的从业经验中，编者风证了千千万万的女性朋友从备孕、怀孕一直到分娩、养育的历程，编者陪伴过多少姐妹那惴惴不安又满怀希冀的10个月，多少次手术台上抢救危重母婴，多少次从神奇的子宫中迎接出一个又一个的瑰宝，一个个生命从编者手中诞生……不怕读者朋友笑话，编者真的感觉自己就是天使呢，你们看，编者选择了一个多么有意思的职业。愿编者创作的“领先”健康母婴系列图书能成为你孕期、产期、育儿期的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福……

《最新孕产知识百科》

编辑推荐

《最新孕产知识百科》根据编者多年的从业经验编写，编者见证了千千万万的女性朋友从备孕、怀孕一直到分娩、养育的历程，编者陪伴过多少姐妹那惴惴不安又满怀希冀的10个月，多少次手术台上抢救危重母婴，多少次从神奇的子宫中迎接出一个又一个的瑰宝，一个个生命从编者手中诞生。不怕读者朋友笑话，编者真的感觉自己就是天使呢，你们看，编者选择了一个多么有意思的职业。愿编者创作的“领先”健康母婴系列图书能成为你孕期、产期、育儿期的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福。赠孕产期保健瑜伽操、十月怀胎全家总动员挂图。

精彩短评

- 1、内容还是蛮详细，但是有一定的错别字，而且纸质也很一般般。但是它涵盖的怀孕知识还是很丰富，有很多要注意的要点都列了出来。所以，总体还是不错的选择。
- 2、粗粗过略了一遍，很详细，未来妈妈们可以拥有的一本锦囊书哦，原本只是凑数的一本，没想纸质质量内容方面都不错，那就送朋友吧！
- 3、生儿育女是人生大事，一定要好好看书学习，生养一个健康聪明的宝宝。
- 4、书的后面还有孕期瑜伽，不过我认为图上的瑜伽不适合孕妇做
- 5、这本书从孕前三个月一直到产后三个月都有做了一些知识的介绍,很全面.看完这本书后,对于自己想何时准备生下一代就能做到心中有数了,不必到时再急的团团转,有些地方建议和老公(婆)一起看,一起找一些重点,认真的记下,特别是一些产妇不能吃的,不能用的,就像它里面说到的,想怀孕前老婆要先去看一下牙医,这一点我以前就不知道,而且我老婆的牙也不大好,真是太谢谢这本书了,让我知道这一点.还有一些食谱什么的,也很实用的,都是一些专家的建议,很有用的.
- 6、是送给一个做准妈妈的朋友的，她很喜欢
- 7、老婆怀孕的时候买了本，后来我老婆朋友怀孕拿去了，再后来朋友的朋友怀孕了又拿去了。去年小舅子老婆怀孕了，特地又买了一本送过去。
- 8、很有用的孕产知识，能很好的指导，还送了挂图，非常超值
- 9、实用！我是买来送给姐姐的，她刚领了证准备要宝宝，现在不再发书和药了，让自己买，正愁买哪本合适。我送她正是时候。呵呵！现在她已经看完，感觉超棒！从孕前到产后讲得很详细。赞一个！！！！
- 10、买了好几本怀孕的书，这个也非常的不错，从孕前到生产的三个月都有讲解，也有不足就是因为讲的时间跨度较大，所以每个月讲的不是很细致，但也足够了。另外纸张比较不错，看着眼不累
- 11、非常适应的书，从怀孕到生孩子，从饮食到保健，内容很多。
- 12、收到书后迫不及待的打开，一口气就看了一半，真的蛮实用而且通俗易懂，关键是做活动的时候买的，非常非常优惠，从孕前准备到产后所需要注意的事项，写的很清楚，也让准备要宝宝的爸爸妈妈们有一个比较清晰的思路~所以，觉得还不错呢！
- 13、这本书让第一次怀孕的女性认识到胎教的重要性
- 14、这书有我怀孕从头到尾要注意的事项，还有一些营养搭配，以及小孩子在肚子里的成长史。。挺有意思的
- 15、给死党买的，正在孕期的她说非常实用
- 16、这是一本送朋友的书，朋友说很好！简单易懂，实用性价比高，而且是产前，产中，产后都用的上的的一本书。值得看！
- 17、为茫然的妈妈们打开了一扇知识大门
- 18、这本书详细介绍了孕前、怀孕、产后全方位的优生规划，准备生宝宝的女士必看，男士看后也更懂得体贴太太
- 19、对于准备怀孕的人来说，这本书是不错的选择，内容通俗易懂，从备孕到怀孕到生产
- 20、书已收到，感觉纸张质量，印刷排版都挺好的，内容基本满足怀孕前3个月到孩子出生后3个月的需要，也比较适合准爸爸一起来阅读
- 21、内容全面，适合准备怀孕或刚怀孕的家长参考。
- 22、我看了这本书，首先是纸张选择，手感非常好，还不累眼睛，其次是从怀孕开始到产后三个月都有详细的讲解，全面周到，最后颜色搭配生动活泼，很吸引人
- 23、很全面的孕产知识，从孕前到孕期再到生产，知识全面且很有用
- 24、我挺喜欢这本书的，介绍的很全，很细，很专业，最重要的是通俗易懂。让我不在对怀孕充满未知的恐惧，而是对未来的宝宝充满期待。
- 25、基本上阐明了,生宝宝的所有问题!!通俗易懂!
- 26、看了这本书以后，觉得自己受益匪浅 怀孕的各种不适都会在这本书里或多或少都能提到。消除了很多的担忧 真是一本很有用的书
- 27、这本书对准妈妈们很实用，同时准爸爸们也要看哦。内容覆盖面广，知识全面，准妈妈们可以放在床头，随时翻看。

- 28、内容还是挺实在的，准备怀孕的人，可以买来看看
- 29、早看过了，对于我的帮助不小，现在宝宝已经健康出来7个月了。
- 30、朋友怀孕了，送她的
- 31、从准备要宝宝开始一直到宝宝出生以后的注意事项。
- 32、感觉还是挺适合准妈妈的。
- 33、非常好的一本书，孕期全指导，值得购买。超值。
- 34、挺实用的一本书，让我学到了不少。想要宝宝的妈妈，应该早早准备一本！
- 35、很实用，学到很多知识
- 36、书的类容很好，而且纸张颜色也是为孕妇而特意采用的，对眼睛的伤害比较小，比较温和。内容也很全面，从准备怀孕到有了宝宝一系列需要做的准备以及注意事项都有讲到。很实用。至少对我来说，帮助很大。而且是在大特价的时候购买的，非常的划算。
- 37、不错，虽然现在还用不上，可以送给准备生宝宝的朋友
- 38、书页质量很好，颜色很舒服。很适合孕妇看。
- 还有赠送孕妇瑜伽的挂图，3元，超值!!
- 39、尤其是女性，应该多了解和自己相关的知识
- 40、这本书跟一般的孕产书籍不同之处在于，有准爸爸课堂及产后恢复章节，非常棒。
- 41、知识全面插图也不错这本书我感到很满意
- 42、买来准备送给朋友的，感觉里面里面很丰富，还配了挂图，不错！
- 43、快结婚了，婚后可能就准备要宝宝了。这本书看介绍很不错，买下，先做准备工作。
- 44、看看书学点知识还是很有用处的，看完还可以给朋友
- 45、书中不仅详细介绍了一些知识，还有小贴士等注意事项，也提供了一些适合怀孕期间的食疗方案。
- 46、备着，等怀了宝宝再好好看！
- 47、希望通过此书加快有个宝宝！
- 48、朋友想怀小宝宝了有没有怎么快速怀孕的书哈哈
- 49、朋友推荐的，现在正在看，我觉得很好，赞，推荐准备要孩子的爸爸妈妈一起看哦！
- 50、买的时候，宝宝都快5个月了，所以有一半书都没用了，但是还是蛮实用的，分阶段告诉应该注意和补充什么。但是，有的地方和之前在网上看到的矛盾，所以不知道该信谁的了....
- 51、图文并茂很好看，伴我了整个孕期，知识非常丰富详细，让我受益匪浅顺利的生下了非常健康的BB。
- 52、最近同事亲友频繁有怀疑的，索性自己也了解一下，看了这本书的目录还是很全的，收到之后发现确实物有所值！就连怎么XXOO才能怀疑的姿势都有介绍!!!像一些注意事项，能吃的不能吃的，都有介绍!!准妈妈们不容错过哈!!
- 53、适合初次怀孕的妈妈
- 54、书的内容很详细,是一本很不错的书,在怀孕的过程中都在看,觉得受益匪浅.孩子生完后送给了想要怀孕的好朋友,是一本好书.
- 55、粗略翻看了十几页，内容很全，算是准爸爸妈妈的一本指南书吧，又学到不少东西，呵呵
- 56、这本知识百科是替朋友购的，她说挺好的，彩色的，好像又回到儿童时代了，哈哈！真替她高兴，她要做妈妈了！
- 57、最大的优点就是：通俗易懂，有操作性，非常全面，从孕前准备到孕中注意到生产过程到产后调养，都有详细的介绍，不仅适合准妈妈阅读，准爸爸也值得一看。
- 58、很实用的一本书，可能是是医生写的，所以很详细，介绍了从怀孕的初始阶段到产后需要注意的个个事项，虽然之前已买过很多孕妇方面的书，但这本书仍然觉得很受用，值得拥有！
- 59、书从准备怀孕到生产全都有，虽然买了很多这方面的书，但是还是值得一看，挂图一面是瑜伽。一面是孕期图，觉得有点小，但是还挺有用的。
- 60、挺实用的，生完宝宝后将这书送给我朋友了
- 61、从怀孕到现在一直在看，觉得很不错的一本书，还有给爸爸看的内容。个人很喜欢
- 62、怀孕时根据时间表逐月对照着看，学到不少知识，伴我度过整个怀胎十月。
- 63、这些知识是必须要补的，成长的必须，还婴儿一起成长

- 64、通过这本书我全面得了解到孕产妇应该知道的知识，让我受益匪浅。
- 65、這本書對於要寶寶的准爸爸准媽媽來說是非常不錯的，懷孕前就要多了解一些才好。
- 66、书质量和包装都很好，而且比较轻，便于孕妇携带，很适合准爸爸和准妈妈共同学习。书里页面设计也比较漂亮。快递也很给力，价格更给力！总之，挺好，物有所值！
- 67、3元钱买的 物有所值 书很实用 适合孕前看
- 68、要想做一个好妈妈,就要从怀孕开始.
- 69、最新孕产知识百科》根据编者多年的从业经验编写，编者见证了千千万万的女性朋友从备孕、怀孕一直到分娩、养育的历程，编者陪伴过多少姐妹那惴惴不安又满怀希冀的10个月，多少次手术台上抢救危重母婴，多少次从神奇的子宫中迎接出一个又一个的瑰宝，一个个生命从编者手中诞生……不怕读者朋友笑话，编者真的感觉自己就是天使呢，你们看，编者选择了一个多么有意思的职业。愿编者创作的“领先”健康母婴系列图书能成为你孕期、产期、育儿期的枕边书，让我们一起分享同为女人的幸福…… 赠孕产期保健瑜伽操、十月怀胎全家总动员挂图。
- 70、评论晚了！挺好的！老婆怀孕正好用上。给了很多指导，学习了！
- 71、本书的作者很牛的，写的东西也很好。赞一下，希望准爸爸和妈妈们都看看
- 72、孕产阶段一些相关事宜都有较详细的介绍！
- 73、最新孕产知识百科（全国知名妇幼保健专家携专业团队权威打造。最全面的孕产知识介绍，全程跟踪式的孕育指南，重点释疑神奇的生命孕育。
- 74、很详细，每个时间段孕妇该注意什么，准爸爸该注意什么都写得很清楚
- 75、内容很好，涉及的知识比较全面，值得购买。
- 76、第一本孕产书，看得我越紧张
- 77、买了几本关于怀孕的书，感觉这本就好，迎合了现代人所需的。
- 78、呵呵，关于生小孩的专业书籍，希望能够运用专业的知识，养育一个漂漂的宝宝
- 79、很贴心，很温暖的一个孕期伙伴！知识丰富，表述亲切。富知识性和实用性于一体。划算！
- 80、挺好的书，怀孕妈妈都可以去看看
- 81、书的纸张手感很好，内容实用又贴心，能给备孕家庭好的指导
- 82、还没到货不知道有没有挂图
看目录比其他的书有用处
介绍的很详细
- 83、值得每位准爸爸妈妈看一下~
- 84、内容详尽，我和老婆从书中了解了更多孕产知识
- 85、挺详细的，不过我是孕6个月买的，前面那些篇对我就略了。
- 86、了解孕产知识，不错
- 87、整个孕期都在它的指导下度过，哈哈，学到不少，还兴致勃勃讲给孕友听，都成专家了
- 88、看了一点感觉还不错，比较好的是有很多针对准爸爸的建议。只是挂图不知道指的是哪个...
- 89、看着便宜 正准备怀宝宝 希望有用
- 90、给准爸爸准妈妈一个知识上的指点，感觉挺好的，值得学习！
- 91、内容挺全，当做知识学习了。这么超值的活动，真的是要感谢当当，让书架上又多了本好书，闲时可以好好看看。
- 92、全国知名妇幼保健专家携专业团队权威打造。最全面的孕产知识介绍
- 93、双色印刷，装帧设计很好，内容很实用，受益匪浅，推荐准孕妈妈看看!
- 94、书写得很详细,应该吃什么,注意什么,准爸爸应该怎么做都有说到
- 95、书本知识很全面，而且非常详细地介绍了孕期的注意事项和身体变化，值得一看！
- 96、书中把每个月该做什么都介绍的非常详细
- 97、对于准备怀孕的女子来说，是个很好的教科书
- 98、很划算 学到很多，准妈妈们不妨看看
- 99、这本书可以让一无所知的新手爸爸妈妈们了解怀孕的各方面知识，从受孕到出生，不再烦恼！
- 100、上面有十月怀胎的详细介绍什么宝宝发育的情况呀，还有母亲的变化当月应注意些什么都非常的详细这本书很好买得值
- 101、朋友怀孕，特地给她买的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com