

《悦妈怀孕日记》

图书基本信息

书名：《悦妈怀孕日记》

13位ISBN编号：9787544817745

10位ISBN编号：7544817741

出版时间：2011-10

出版社：接力出版社

作者：粥悦悦

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《悦妈怀孕日记》

内容概要

《悦妈怀孕日记》，本书介绍“悦妈”怀孕期间的个人经验和私人感悟具有推广性，看聪明的悦妈如何应对怀孕期间的金钱、时间、工作交错在一起的种种矛盾，帮助新手妈妈从容应对怀孕期间的各种小疾病、小情绪和小问题，体贴入微，使手足无措的新手妈妈当不再焦虑，变得更从容。

《悦妈怀孕日记》

作者简介

粥悦悦，80后，天蝎座，生活在大都市的小人物，普通得不能再普通的小女子，在品牌咨询公司做策划，脑瓜没逻辑，怀孕后变得很蠢很充满母性，目前一家老小租住在广州，自2010年在网络上开始连载手绘图画《悦妈怀孕日记》以来，深受读者欢迎，目前已成为微博上炙手可热的年轻妈妈。

《悦妈怀孕日记》

书籍目录

小花生米来了
好孕大行动
第一次产检
这么大！
喵喵留不留？
不顺心的一天
可怕的先兆流产
异常分泌物
睡前“悦读”时间
瞌睡虫附身
腰围啊！
得了厌食症
怕热不怕冷
我的厨艺
木瓜
就是想哭嘛！
小小花生米
屁妈妈
哪里来的？
小花生主扑通扑通
胃品大开！
很蠢很蠢的孕妇
肚皮长毛了！
婴儿肥
堪比警犬的鼻子
请为孕妇让座
围观穷夫妻
看电影
小花生米是男是女？
不生儿子就亏了！
每天
充满爱的美食
……

《悦妈怀孕日记》

章节摘录

插图：

《悦妈怀孕日记》

媒体关注与评论

怀孕初期我很沮丧，大城市生活压力让我喘不过气，是悦妈的漫画带给我欢乐和勇气。我要做勇敢的80后妈妈，宝宝现在六个半月了，悦妈的日记一直陪伴我，我学到好多东西，谢谢悦妈记录这一切。——田心（网友）真的很好奇当妈妈的感觉是怎样的，悦妈漫画看着好开心。房大未必暖，也许越小越温暖呢？那才是真的好暖。——蝶舞（网友）看到花生米爸爸对悦妈的好，想起我家木木那位平凡的好老公，在书里看到好多很寻常但好温馨的画面，有很多的共鸣，能打动人心的作品就是好作品！加油悦妈！——蹭蹭猫（《母婴健康杂志》读者）

《悦妈怀孕日记》

编辑推荐

新浪微博最红原创绘本，打败孕期抑郁！消除紧张心理！裸婚族——“孩奴时代”必读书！大城市生活的压力让你喘不过气来？没车没房就不能要孩子？大错特错啊！我们是“裸婚族”，但我们可不是悲催的“孩奴”家长！80后小夫妻如何应对孕期的酸甜苦辣呢？一切尽在粥悦悦的《悦妈怀孕日记》，最轻松最爆笑快乐怀孕指南，千万不要错过噢！

《悦妈怀孕日记》

精彩短评

1、以前一直在网上跟这看连载，终于出书了！

虽然大多数都看多，但再次读书还是会被书里的故事感动，和开心。谢谢悦妈！！

还有，我的女儿也是你的超级粉丝，喜欢看呢~顺便我还可以跟她讲讲我怀孕时候的故事，嘻嘻嘻

悦妈的育儿日记还在连载，什么时候出书呀！！

另外，连载得太慢了，是不是很忙啊！希望悦妈能看到我的评论~！

2、书很好，追悦妈的漫画很久了，感觉很亲切，很喜欢，看书的时候偶尔也会心一笑，值得大家买。

3、绘图太有趣了

4、小感动

5、我也想来一发（绘本）！悦妈的老公真有爱，顺产真棒TAT 这种私人笔记的东西必须是绘本才有人读啊

6、有意思，推荐给孕妇家庭

7、很喜欢的一本书，让整个的孕期都充满了欢笑，悦妈好可爱呢

8、挺有意思。

9、以前陆续看过片段，今天重新看了遍，超级卡哇伊~看完心情特别好~

10、温馨实用。很多附录以后自个备着。

11、看看还成

12、挺有趣的一本书。尤其是爸爸叫花生米，孩子叫小花生米什么的，很可爱的昵称。内容也长了不少见识，原来孕妇什么的真的不容易。感觉作者被公司和周围的亲朋好友关心的感觉很暖。有几段比如说取名和日常的一些小插曲的部分，很好笑。整体风格确实很温馨。

13、很有意思的一本漫画，看了跟我很像，喜欢

14、当当发货很快，3天就收到了！

收到漫画，迫不及待的一口气看完，真的很感动！

“美食”，和“老妈”那篇着实把我看哭了！~~因为我也是个飘在大都市的小人物~555555555.....

屁妈妈，和生男生女的又把我笑坏了~~~原来怀孕的妈妈这么纠结.....

整本漫画一会让我看哭了，一会又看笑了，非常真实而令人感动的日记啊！！

我们应该庆幸自己还活在这个世界上。悦妈的日记告诉活在这个世上的每一个人都必经之路——女的要当妈妈，男的要当爸爸，哪怕你永远未婚，你也当过孩子。学习学习再学习，我们要给自己，给自己的家人最大的快乐！谢谢悦妈带给平凡世界的温馨美好~！

15、漫画版的，很有趣，讲述一对韩国夫妇的育儿经历，挺有趣的。

16、很温馨很有爱O(_)O~

17、有趣的图画却表现了悦妈丰富的心理，看到悦妈快乐的孕期生活，顿时对未来充满信心和期待

18、先关注了悦妈的公众号之后，才看了这本书。本来是为了备孕才看的，结果发现里面并没有那么多值得借鉴学习的内容，图个乐还是不错的。有想了解备孕常识的孕妈，可以选择专业书籍。

19、我已经进入怀孕晚期，看着悦妈的日记感觉自己的宝贝跟着小花生米一起在成长。不仅我看，连老公都觉得学到了很多，身边的朋友也拿它做教材。悦妈画风幽默，看起来一点都不枯燥。当当网很给力，没有让我等太久。好！！

20、画的很可爱 哈哈 很多症状都能映照在自己身上

21、这本书以漫画的形式展示了一位孕妈在怀孕时的真实情况。内容风趣幽默，而且贴近生活，是作者一位孕妈妈的亲身经历。观看后令人回味无穷。

22、很有趣的一本书，给孕期带来很多欢乐。不过，这本书更多的是用来作为消遣读物，知识性比较弱。

23、好羡慕会画画的妈妈呀，我能给宝宝留下什么记忆呢？

24、哗啦呼啦就翻完了~~轻轻松松的~

《悦妈怀孕日记》

- 25、悦妈的绘本轻松活泼,贴近生活,也有不少值得借鉴的知识
- 26、自己刚刚当了母亲,看到悦妈的日记,自己也深有感触。自己的生活压力比起悦妈一家应该说还要小很多,所以更应该珍惜当下的幸福生活。
- 27、温馨又有趣
- 28、收到后马上就看完了,一下买了两本还有一本叫《悦妈成长记》,还是挺走心的,不过花几十块钱一会就看完了,心里有点不平衡,呵呵,不过就是这个类型的书,顶下吧
- 29、宝宝已经6个月了才买来拜读,但从书中还能想到自己孕时的点滴发出会心的一笑。孕时就关注了悦妈的微薄,就如介绍说的一样,是一本最贴近我们平民百姓妈妈的怀孕日记!赞!
- 30、非常喜欢悦妈的书,画的很好,内容也很真实有趣。对缓解怀孕压力有很大好处。强烈推荐。
- 31、在微博看到悦妈的作品,对片段的描述深有体会,让我回想起怀孕和凑孩子时的种种乐事!绝对值得掏腰包支持的孕妇日记,书的质量也很好!赞!
- 32、开怀一笑 心情好好
- 33、今天刚收到这本书,居然只花了1个小时就看完了。温暖幸福的婚姻家庭生活是我的理想。好好学习。
- 34、太欢乐了 孕期必读啊
- 35、很久之前在网上看过一遍。今年在网上又看了一遍~~~然后,这次就去买了一本书,推荐给同事看。喜欢悦妈滴故事,可能因为大家生活在同一个城市,也有可能看到了生活的各种真实而且亲切的片段。当然,包括她和花生米滴恩爱也素很羡慕。
- 36、普通人的生活记录吧
- 37、这本书是以漫画形式制作的,内容简洁但是很详细,画风也很简单,而且确实记载了孕妇在生活中会遇到的一些情况,搞笑的画风让读者在看的同时也能放松心情,看完这本书后最大的感觉就是悦妈真的好幸福
- 38、很可爱的漫画 最开始是在微博上看到悦妈日记的 书里有可爱的小故事和小心情 适合同样经历的孕妈妈一起体会
- 39、留意悦妈的日记很久了,把《悦妈成长记》也一起买了,看了会让人会心一笑
- 40、孕育是一份甜蜜的负荷,看到即将为人母的欣喜期待和幸福满满,可能每一个妈妈都想或者都在用不同的方式——画笔、相机、文字记录着育儿过程中的点点滴滴,将一份时光不可逆的幸福存档
- 41、很喜欢,悦妈的漫画很可爱,我喜欢,也是一天就看完了。
- 42、图画很可爱,文笔也很有趣。
读者观后感同身受,也深得悦妈的乐观感染
- 43、悦妈怀孕日记 轻松幽默看了很温暖.很贴切孕期生活
- 44、买回来半天时间就看完了,现在是悦悦妈忠实的粉丝了。画风非常可爱,很多地方都让我大笑出声,内容也很实用,在风趣的漫画中学习孕期知识,真是太棒了。强力推荐!
- 45、虽然里面有很多不健康不可取,但是怀孕的心情却是真真的,就那样~!
- 46、喜欢悦妈的画风,期待新书!微博关注了。
- 47、悦妈画得生动又形象,还有可爱的花生米爸爸,哈哈,看得好开心!
- 48、新浪微博开得迟,育儿漫画里比较心水悦妈,平民且真实,初为人母的我从她的漫画中收获颇多。
- 49、非常真实,温馨的孕期女人的生活历程。
- 50、看着玩儿的一本书,知识性就算了。
- 51、温馨有爱
- 52、很有爱的绘本,花了两个小时翻完,只可惜信息量有点少,要不然就更完美了。
- 53、悦妈怀孕日记 挺有意思
- 54、挺好看的一本书。看着悦妈怀孕的时候真是幸福的孕妈咪。好多都让我开怀大笑,希望我也快点有宝宝,感受其中的各种滋味,也做个幸福的孕妈妈!谢谢悦妈记录下这些美好时光,让我也很期待我的怀孕时光!
- 55、有时候觉得物质很俗,但是有的时候又非常恶俗的希望将一切都占有。如果说这是一本充满爱的书,我想爸爸的作用功不可没。能让一个女人安心为你生子,能在所有的时光中默默相伴,难能可贵!

《悦妈怀孕日记》

56、2011.12.19

57、作为一个同样生活在大城市的无车无房无户口的孕妈，看了这本书被作者的乐观精神打动了，又感人又欢乐！

58、以后怀孕时候用吧

59、流水账，24/235弃。【2015年7月25日10:22:30 多看】

60、从微博上无意中看到“悦妈”的漫画，一下子就被吸引了，毫不犹豫的来当当拍下这本书。焦急的等待了4天，终于到手了。迫不及待的开始阅读，几个小时的时间就读了差不多三分之二，哎，又想继续看，又怕看完没得看了，纠结呀。身为80后准妈妈的我，要努力向“悦妈”学习，做一个让宝宝为我感到骄傲滴好妈妈！

61、书到了之后当天晚上迫不及待地用了1个小时看完，很羡慕悦妈会画画，可以将怀孕过程制作成手绘本漫画送给自己的宝宝

62、同样是——普通得不能再普通的小女子，没有钱没有关系没有背景的大城市小人物。和老公相爱6年后成为都市“裸婚族”，至今依然是“无房”、“无车”、“无北京户口”的三无人士。现一家老小租住在北京。

幸福就是父母健在，宝宝乖巧，和相爱的人在一起，蜗居也温暖。

63、悦妈孕后的反应和我一样，估计大多数孕妇都是这样吧。挺好看的一本书。推荐

64、翻看了近半本，勾起怀孕时候的点滴，很怀念当时的幸福时光，感谢悦妈能帮我们这些没有天赋的懒妈记录如此珍贵的记忆！文字诙谐幽默，通俗生动，穿插很多孕期常识，值得一观！

65、超爱悦妈，很有爱的一本书，缓解了孕期紧张和压力，看完还觉得意犹未尽，支持悦妈！

66、悦妈的怀孕日记非常的好看图文并茂，让怀孕的时期不那么枯燥哦！值得买！！

67、很可爱，很好玩，不过我在网上看过悦妈生产过程的漫画，书上怎么没有呢

68、肚子里的BB还有2个多月就要出生了，悦妈的书让我心里暖暖的，书里很多情节都和我的怀孕状况蛮相似，于是一边看一边笑，这感觉太棒了。

69、可读性很强，很快就看完了，挺欢快的，也有一点干货，作为孕期消遣读物还是不错的

70、书挺好的,送了好多小礼品.悦妈画的太好玩了

71、现在在坐月子，看着悦妈的怀孕日记，感觉很亲切，原来每个妈妈怀孕时都差不多啊，那么多令人纠结的检查，那么多好笑的孕傻故事，那么起伏不定的情绪。很推荐备孕的妈咪看看。

72、很温馨很有爱很，好笑又能长点知识。

73、挺羡慕这种幸福的。不过如果是我？还没房，我估计我不会生孩子吧~

74、当了妈妈再回头看悦妈的这本书，当真是会心一下啊！

75、期待悦妈成长记！之后的宝宝成长记。

76、不知道悦妈画本书要多久

77、当初买这本书是因为老公觉得我在备孕时期压力很大，想买来给我放松心情的，一开始我还蛮抵触，毕竟这本是怀孕后阅读的书，但是慢慢的，我被书中的画风还是搞笑言语所吸引，这本书真的很不错，是作者的亲身经历，言语风趣之余也让准爸妈们都掌握了一些基本的怀孕常识，真的很不错，推荐给各位准爸妈们一起阅读

78、就一下就翻完了。。。

79、梁琛送的，还真不错。只是没什么可以学的，就是把过程走了一遍。。。入门图个乐

80、今天刚到手，用了大约2个小时一口气就看完了，心里暖暖的，似乎也看到了自己和老公的影子，我现在怀孕4个月，老公在期间一直对我关心照顾有加，就像花生米照顾悦妈一样，有个好老公真是很重要呵呵，祝愿我的宝宝健康成长！

81、很喜欢悦妈的漫画，看完后还意犹未尽啊

82、我是从微博上看到这本书的推荐的，买回家后，就迫不及待的读了起来，作者用简单的语言叙述了她怀孕后的心情，文字简单，但是却带给我很多的欢乐。每天晚上读一小段，然后轻松的入睡，喜欢这种感觉，希望悦悦再接再厉，把带宝宝的经历也整理一下，出版了吧！好期待哦~

83、这是我看多的最好看，最温情也最真实的漫画，或者怀孕书，很感人！很多地方很共鸣~~~~~我靠，我个大爷们都看哭了！！

社会真的很现实，生活也很多无赖，难道我们就不能幸福了？

《悦妈怀孕日记》

悦妈和花生米的感情打动了我 他们认真生活的态度感染了我.....

我应该花多点时间陪陪我的老婆，陪陪我未出生的孩子，我推荐爷们都应该好好看看这本温馨的绘本！

84、有科普又温馨。。我看早了这本书。哈

85、好喜欢啊，谢谢悦妈、花生米爸爸和小花生米带我们这么欢乐，冲淡了我刚怀孕的不适，看完心情好很多

86、陪姐姐买育儿宝典时候顺便看完了，很有爱的一本书，花生米爸爸真的很好！:D

87、悦妈妈了不起！读完让我更憧憬美好的未来。

88、挺搞笑得。

89、这本书让我一看就不舍得放下，我还专门关注了悦妈的微博呢，希望能多多了解~~~

90、漫画，随手翻翻，挺有趣的，小小的了解了下怀孕中的大事小事。

91、才怀孕2个多月，很棒觉得悦妈妈写的真好。受益匪浅啊！

92、画的很好看，有意思

93、月妈成长记及怀孕日记很贴近生活，实在真实的反应生活的每一刻，书中的画表现的淋漓尽致，挺准确的表达出当时情景的心态想法，很搞笑有些图片，货到马上就一口气读完回味无穷，好书，希望悦妈今后还能出点书，支持，顶一个！本人名字也是悦，所以看到此书很亲切，读完是爱不释手，呵呵！~

94、轻松诙谐的语句，幽默搞笑的对话，对于刚刚怀孕的我来说，是调节心情的良药，现在宝宝出生了，长得的非常可爱，真是要感谢悦妈的分享，我会一直支持你的，多画点宝宝出生后的吧，哈

95、0.0很欢乐很有爱!

96、在微博上就关注悦妈了，画的挺可爱的，期待下一部出版，就是味儿大了点

97、很喜欢悦妈的漫画，形象生动有趣。

98、经 @虾米陆小星 的介绍，读了 @粥悦悦 的这本插画书，好搞笑。。。原来，怀孕是一件这么快乐又美好的事情~~~~~

99、在实用性方面，就是待产包可以记录一下，其余的只能说是引起准妈妈的共鸣吧，挺感动的，尤其是放屁、看车看房的几段（原来我不是一个人哦）。

100、单纯是为了看绘本而看的，真的很可爱

101、最喜欢悦妈了，故事很感人，图画很可爱，这本印刷很精美，从这本一直跟到成长记，不过成长记的印刷质量明显没有这本好，黑乎乎的，看了一下是换出版社了，希望第三本能印得和这本一样好~

《悦妈怀孕日记》

精彩书评

1、昨天一起看到第17周的内容。饿，浑身无力，嗜睡，恶心，情绪多变，这些真的都经历了。看了以后突然感觉轻松了很多，原来很多孕妇都这样啊。也许放松才是最重要的。感谢悦妈同我们分享这些，真的很值得看看。

《悦妈怀孕日记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com