

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 图书基本信息

书名：《十月怀胎不可不知的1001个常识》

13位ISBN编号：9787506474221

10位ISBN编号：7506474220

出版时间：2011-5

出版社：中国纺织出版社

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 内容概要

《十月怀胎不可不知的1001个常识》涵盖了孕前准备、孕期保健、孕期安全、孕期营养、孕期胎教、分娩常识、产后恢复、育儿早教等方面的内容，把未准妈妈、孕妈妈、新手妈妈所遇到的困惑和疑问都一一做了详尽的解答，内容丰富、科学权威，相信一定能成为您孕育道路上的好帮手。

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 作者简介

金海豚婴幼儿早教课题组，一个专业为母婴服务的团队，多年来，数以万计的家庭在金海豚婴幼儿早教课题组专家们的指导下成功孕育宝宝、养育宝宝，读者也通过电话、邮件，或者登门拜访的方式从课题组专家那里受益，这也使得课题组吸引了更多的成员参与进来。今年是金海豚婴幼儿早教课题组成立20周年的日子，众多专家再次齐聚课题组，齐心协力为读者再度打造实用并且有特色的孕产和育儿类书籍，希望通过我们的书籍可以帮助您提高生活品质，孕育出健康、聪明的宝宝。

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 书籍目录

- 第一篇 “孕”酿健康胎宝宝——孕前
- 第二篇 胎宝宝俺安家了——怀孕第一个月
- 第三篇 可爱的“小海马”——怀孕第二个月
- 第四篇 快速成长——怀孕第三个月
- 第五篇 有了记忆——怀孕第四个月
- 第六篇 运动小健将——怀孕第五个月
- 第七篇 有了小脾气——怀孕第六个月
- 第八篇 感官更完善——怀孕第七个月
- 第九篇 越来越活泼——怀孕第八个月
- 第十篇 等待妈妈的召唤——怀孕第九个月
- 第十一篇 准备和妈妈见面啦——怀孕第十个月
- 第十二篇 呵护小天使——产后

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 章节摘录

版权页：插图：胎教不只是未来父母的责任，实际上和家庭的其他成员，尤其是孩子未来的爷爷、奶奶、外公、外婆等人也有关系。在我国，目前提倡一对夫妇只生一个孩子。因此，一些老人，尤其是爷爷、奶奶往往希望生一个孙子，而不想要孙女。这样，就给未准妈妈带来了一定的精神压力，甚至造成心理障碍，以至影响胎宝宝的发育。还有一些老人，往往是准妈妈的母亲或婆婆，总是不停地介绍自己当年的亲身感受和经历。当然，这样做不无益处，但是，其中也有不少夸大之词，甚至把一切都说得困难而又痛苦，这对于准妈妈来说无疑是一种不良刺激，甚至使其产生条件反射，从而导致一场痛苦而又沉闷的怀孕和分娩，这同样会给胎宝宝造成极为不利的影响。此外，还有一些老年人，对怀孕的媳妇不以为然，认为媳妇太娇气。这对于准妈妈来说也是一种不良刺激，往往给准妈妈原本就烦躁不安的情绪火上浇油，甚至导致发生口角，进而殃及胎宝宝。因此，在准妈妈怀孕期间，所有家庭成员都应给予准妈妈热情的帮助和充分的体谅，不要给准妈妈造成压力，也不要随意指责。全家人应共同努力，给准妈妈创造一个宽松的生活环境，使胎宝宝在祥和的气氛中健康地成长。

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 编辑推荐

《十月怀胎不可不知的1001个常识》：知名孕产专家团队权威打造。录胎儿每月成长。关注孕妈妈每月变化。我们用心付出，与您共同度过美好的十个月。与您一起见证人生中最美的十月历程。十月怀胎，一朝分娩。如何健康度过怀胎的十月，如何顺利实现一朝的分娩，是每个孕妈妈关心的问题，也是孕妈妈在孕期里的重点课程。《十月怀胎不可不知的1001个常识》由资深孕产专家团队倾心奉献，内容涵盖孕前、孕期，到分娩及产后护理全部知识，搜集了孕妈妈不可不知的1001个十月怀胎常识，以问答形式，轻松解决孕妈妈所有疑难问题，陪伴孕妈妈度过难忘的怀胎十月。

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 精彩短评

- 1、帮老婆买的书，不知道好不好
- 2、有的地方讲的不错，还是有用的哦
- 3、这一本书买的也是个意外，稍微看了一下，非常的全面，喜欢，先预习着
- 4、包装不错，很大本
- 5、看过这本书后整个怀孕过程都很轻松，现在我已经顺利当上妈妈
- 6、内容不错，包装不行！

# 《十月怀胎不可不知的1001个常》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)