

# 《图解40周孕育优秀宝宝》

## 图书基本信息

书名：《图解40周孕育优秀宝宝》

13位ISBN编号：9787543940277

10位ISBN编号：7543940272

出版时间：2009-6

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：王廷礼

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《图解40周孕育优秀宝宝》

## 前言

你是一名现代女性，你有不错的收入，你一直都能驾驭生活……你想要有一个孩子，可你又害怕怀孕会改变你一贯的生活模式，你担心怀孕会使你失去这种生活的掌控力……生儿育女是一项浩大工程，不能随意，更不能盲目，于是，“生还是不生？”、“现在生还是以后再生？”已经成为困扰现代女性的经典难题。对于现代女性来说，更是如此。有很多女性在怀孕期间依然尽力工作，也有很多女性怀孕后暂时告别工作的舞台。怀孕对一名职业女性来说，也许不仅是人生必经的一道门槛，甚至还会影响到自己对工作和生活的态度。因此，预约“怀孕”、“计划”生育就显得尤为重要。现代女性大多有自己的工作计划，并且按照计划一天天进步。其实，生育和工作一样，同样需要计划。在决定怀孕后，提前1年制订生育计划，可以使夫妻双方为宝宝的到来做好充分的心理准备、身体准备和物质准备。“计划”生育可以让你有备而孕；让你成为一个有经验的孕妈妈；让你的整个孕产过程走得比别人更顺利。

# 《图解40周孕育优秀宝宝》

## 内容概要

《图解40周孕育优秀宝宝》针对怀孕与生产的方方面面——从孕前准备到产科检查，从科学的膳食到孕期保健；从安心生产到卧床休养；从母乳喂养到新生儿护理。《图解40周孕育优秀宝宝》的全面关怀与呵护，会让读者觉得好像在与一位知性、聪明、富有同情心的朋友聊天。生儿育女是一项浩大工程，不能随意，更不能盲目，父母的充分准备可以影响宝宝的一生。于是，“生还是不生？”、“现在生还是以后再生？”已经成为困扰现代女性的经典难题。对于现代女性来说，更是如此。有很多女性在怀孕期间依然尽力工作，也有很多女性怀孕后暂时告别工作的舞台。怀孕对一名职业女性来说，也许不仅是人生必经的一道门槛，甚至还会影响到自己对工作和生活的态度。因此，预约“怀孕”、“计划”生育就显得尤为重要。

# 《图解40周孕育优秀宝宝》

## 书籍目录

1 孕前准备计划孕妈妈的“计划”生育 女性孕前准备计划一览表 计划前提：选择最佳的怀孕时机  
孕前12个月：做好孕前体检 孕前1个月：注射肚疫苗 孕前10~9个月：戒除4种不良生活习惯  
孕前8~7个月：注射风疹疫苗，做好孕前运动 孕前6个月计划：服药、停药要遵医嘱 孕前5~4个月：检测抗体，坚持孕前计划 孕前3个月：补充叶酸计划 孕前2个月：备战好孕前计划 孕前1个月：备战最佳幸“孕”时刻2 孕期全计划：优秀的宝宝按“计划”出生 孕1月妈妈宝宝变化对照表  
孕1月计划表 欣喜在1月：真的怀孕了吗（第1~4周） 妊娠第1周 妊娠第2周 妊娠第3周  
妊娠第4周 孕妈妈1月孕事点滴 孕2月妈妈宝宝变化对照表 2月计划表.....3 产后计划

## 《图解40周孕育优秀宝宝》

### 章节摘录

插图：哪些疾病对怀孕有影响Q 有心脏病的可以怀孕吗？A 妊娠期女性全身的血容量比未孕期高，心脏负担明显加重，分娩更是一种强体力劳动，心脏负担十分重，孕前心脏功能越差，孕后发生问题的概率就越大。心脏病严重的女性怀孕后，很有可能发生早产或死产，情况严重时甚至会造成孕妇死亡。因此，凡有呼吸困难、易疲劳、心慌心悸症状的人应检查心脏，确诊为心脏病的应在妊娠前进行治疗。但在心脏病中，心脏瓣膜病、心内膜炎、心脏畸形等病，只要症状不严重，对日常生活中没有影响，就可以妊娠。但这类女性的妊娠危险高于普通健康人，如果想怀孕一定要选择有心脏病专业医生的医院，做全面检查，认真评估心脏状况，有必要时接受医生的生活指导。Q 高血压病患者可以怀孕吗？A 高血压患者并非不能妊娠，但极易患妊娠中毒症，而且多是重症。所以，高血压会给孕妇和胎儿带来危险。因此，计划妊娠的女性，尤其是家族有高血压病史者，一定不要忘了测试血压。通过体检发现高血压的人需请专家进行全面检查，以决定能否妊娠，在医生的全面评估允许下，才可以妊娠。妊娠前虽有高血压，但程度轻、病程短的女性，要注意生活起居，要充分摄取高蛋白质饮食，控制盐分的摄入，避免过劳、睡眠不足、精神紧张，争取在妊娠前使血压恢复正常。Q 糖尿病患者可以怀孕吗？A 糖尿病是有可能给妊娠带来致命性灾害的疾病之一。身患糖尿病的孕妇同时患高血压疾病的概率比普通人高4倍，而且胎儿有可能生长过大，给分娩带来困难。糖尿病孕妇的流产、死产以及发生畸形儿的概率都比较高，不过只要在妊娠前接受适当的治疗，妊娠期间严格遵守医生的指导，也可顺利生产，不必过分紧张。

# 《图解40周孕育优秀宝宝》

## 精彩短评

- 1、内容详细，性价比高。
- 2、挺有用的，内容很丰富。
- 3、直观形象
- 4、还不错的怀孕指南！

# 《图解40周孕育优秀宝宝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)