

《怀孕+胎教每日一页》

图书基本信息

书名：《怀孕+胎教每日一页》

13位ISBN编号：9787501975259

10位ISBN编号：7501975256

出版时间：2010-4

出版社：中国轻工业出版社

作者：范玲

页数：318

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕+胎教每日一页》

内容概要

《怀孕+胎教每日一页:送给孕妈妈和胎宝宝最好的礼物》内容简介：孕育生命是个奇妙而美好的过程。第一次做妈妈的你，在惊喜的同时是不是也带着些许无措？到底怎么吃胎宝宝才健康？怎样让胎宝宝更聪明？280天中，总有不同的问题出现在你面前，《怀孕+胎教每日一页》将陪伴你左右，一天一步，教你如何孕育宝宝，伴随孕妈妈胎宝宝健康成长每一天。

《怀孕+胎教每日一页》

作者简介

范玲教授毕业于首都医科大学。从医二十余年，擅长孕产期孕妇的心理保健、早产的治疗、妊娠期糖尿病的监测管理，在产时服务新模式及孕产妇心理状态的评估与干预中成绩显著。同时，其良好的医德在孕产妇中有极好的口碑，并在“好大夫在线评选”活动中荣获“网友心中好大

书籍目录

小宝贝诞生之前

- 1.能当好妈妈吗
- 2.怀孕前的保健
- 3.可能发生的失误
- 4.怀孕的信号
- 5.什么样的药有危险
- 6.遗传性疾病
- 7.何时就诊
- 8.孕期中小小的变化
- 9.大的异常
- 10.怀孕期的传染病
- 11.患常见病女性的妊娠
- 12.怀孕后的日常生活
- 13.胎教，快乐就好
- 14.准爸爸需要干点啥
- 15.为坚持工作的孕妈妈加油
- 16.怀孕期关键词
- 17.怀孕期的禁忌
- 18.回乡分娩
- 19.什么时候住院
- 20.到了预产期还不生怎么办

第1个月（1~4周）一切刚刚开始

第1天（1D）

规划幸福，迎接小天使

第2天（2D）

奇妙的“孕”

第3天（3D）

烟酒、咖啡还是戒了吧

第4天（4D）

胎教，选自己最喜欢的

第5天（5D）

需要暂时远离小动物

第6天（6D）

古人也胎教

第7天（1W）

抓住受孕好时机

第8天（1W+1D）

斯瑟蒂克的奇迹

第9天（1W+2D）

炼成最优质的精子

第10天（1W+3D）

胎教让宝宝更聪明

第11天（1W+4D）

卵子的竞争

第12天（1W+5D）

妈妈快乐，是最有效的胎教

第13天（1W+6D）

《怀孕+胎教每日一页》

小心!避开黑色受孕时间

第14天 (2W)

快乐的儿歌

第15天 (2W+1D)

精子与卵子幸福地相遇

第16天 (2W+2D)

“宁静”的预习

第17天 (2W+3D)

叶酸,还要继续补充

第18天 (2W+4D)

国外的胎教经验

第19天 (2W+5D)

小家伙“安营扎寨”了

第20天 (2W+6D)

“美”从小开始

第21天 (3W)

记录爱的记忆——怀孕日记

第22天 (3W+1D)

孕早期的胎教重点

第23天 (3W+2D)

奇妙的遗传和变异

第24天 (3W+3D)

你觉得宝宝会更像谁?

第25天 (3W+4D)

孕妈妈要知道这些数据

第26天 (3W+5D)

名曲欣赏:爱之梦

第27天 (3W+6D)

宝宝的血型可预知

第28天 (4W)

名画欣赏:摇篮

第2个月 (5~8周) 惊喜与紧张并存

第3个月 (9~12周) 肚皮下的茁壮成长

第4个月 (13~16周) 需要开始常规体检了

第5个月 (17~20周) 调皮宝贝在舞蹈

第6个月 (21~24周) 爱意浓浓的亲情互动

第7个月 (25~28周) 真的变“笨”了

第8个月 (29~32周) 感觉与思考充分交流

第9个月 (33~36周) 宝宝的东西都准备好了吗

第10个月 (37~40周) 等待“瓜熟蒂落”

章节摘录

插图：小宝贝诞生之前1. 能当好妈妈吗结了婚就应该当妈妈结婚生子，多么自然而奇妙的东西，每对结了婚的夫妇都应该怀着这样的理想。结婚后，下一步就要考虑新的家庭成员“小宝贝”的出生问题。因工作或经济等原因，有时不得不将做妈妈的时推迟，但最好选择在30岁之前生育，30岁之后生育的孩子先天愚型的发生率高。另外，抚养孩子也需要体力，所以在23—30岁生孩子是比较合适的。有些女性从心理上对当妈妈这件事有一丝丝恐惧，不管是什么原因，以下几种情况代表了大多数人的想法。自己还是个孩子才刚刚结婚，自己都还像个大孩子，照顾先生都手忙脚乱的，更别提是孩子了。如果觉得自己尚未成熟，就不具备养育孩子的资格，否则对自己、对孩子都没有好处。但是，做父母养育孩子，是人生走向成熟的一个机会。因此，也没有必要等到万事俱备才敢要孩子。对养育孩子这件事，没有任何准备可以称得上是完全充分的。所以只要有了“想要孩子”的想法，具备了一定心理和经济上的准备，就可以着手迎接孩子的到来了。只有与孩子一起探求人生，与孩子一起共同成长的父母才是好的父母。你会发现生活的意义正在于此，孩子也教会你很多人生的道理。

《怀孕+胎教每日一页》

编辑推荐

《怀孕+胎教每日一页:送给孕妈妈和胎宝宝最好的礼物》由中国轻工业出版社出版。开启宝宝智慧和健康的金钥匙

《怀孕+胎教每日一页》

精彩短评

- 1、从中我学到很多关于怀孕期间的注意事项和变化，学到了不小，值得拥有！
- 2、还没看，不过书的纸张很好
- 3、每天让准爸爸读一页，很好的睡前活动呢。
- 4、孕期指导+胎教，还送卡片和CD，印刷很棒，内容verygood
- 5、书里是些基本怀孕常识，每天看一页很好提醒自己健康孕育宝宝
- 6、买给姐姐的，愿她成为一个完美的妈妈。
- 7、书的纸张非常好，内容丰富，实用性抢。
- 8、婚后就成为了我的床头书，每天睡前翻一翻，看看孕后每日的变化，希望我可以好孕早孕。
- 9、送给孕妇的，人家说不错，每天看一页，学了很多东西
- 10、不是每日一页，好多都提前看了，哈哈
- 11、从准备怀孕就开始看 很有用的一本书
是我轻松地了解怀孕的一些知识，使整个孕程都可以和能轻松的应对，不会紧张啦 哈哈谢谢你！
- 12、挺好的一本书，孕妈妈都该看看
- 13、很喜欢的，特别是胎教音乐，比较实用的孕产知识,就是内容比较浅
- 14、书好，质量好，看了好多次，CD不好
- 15、送给要当妈妈的朋友的，她说很喜欢，很详细。
- 16、买送人的，自己先翻了几页看看，质量很好，纸质超好的，一折买的书，超值！希望以后都买这么值的书。
- 17、发货速度极快，价格便宜，以后还在当当买书
- 18、老婆怀孕，当当搞活动有不少关于怀孕的书，买了几本，几块钱一本很白菜，书全彩色，质量很好，内容也很详细，还送了CD，里面是胎教音乐，还有卡片，太超值了
- 19、怀孕时一直看 觉得有用
- 20、每天看一页，感觉时间过得挺快的，下个月就到预产期了。这书在这个孕程中也帮助了我不少
- 21、很好的一本书 讲的很全面很好 纸张也很不错 配的插图很喜欢
- 22、这本书有很高的使用价值！希望更多的孕妈妈去买！
- 23、针对整个孕期应注意的事项、每个阶段要做什么样的检查、每个阶段给宝宝做什么样的胎教都有详细的介绍，很贴心！很温馨！！
- 24、这本书的确很够分量，从怀孕第一天到最后一天，讲的很详细~~~书的质量非常好，都是彩页的，看的也很舒服~~~ 就是觉得价格有些贵。
- 25、这么好的书从来没有看过，有助于我们夫妻的学习！
- 26、收到商品后就立马看了几页，觉得自己懂的太少了，真的要好好学习一下，不过不喜欢邮寄，要自己去邮局取件的
- 27、这本书的内容挺全面的，还赠送了胎教CD，不过卡片只是普通的彩色卡片不是闪光的呀，小故事书是安徒生童话里面的，如果选择短篇故事的话会更好些。
- 28、送给朋友的，希望她喜欢
- 29、此书制作精美 故事具有针对性 集怀孕知识与讨教于一身
- 30、书质量很好,,内容还没看,
- 31、只要是有用的，好的，买来读读挺好。
- 32、妈妈看了两遍，很喜欢
- 33、书一拿到首先是全部翻了一遍，之后就认真的开始学习，坚持每日一页
- 34、买了很久了，基本是看完才来评价，挺有帮助的，适合孕妇看，每天一页，不错
- 35、帮姐姐买的，姐姐很喜欢
- 36、书的质量不错，里面的内容也很多，还送了卡片，适合新妈妈看
- 37、全是彩页，生动易懂，看着不会腻或者烦躁，每天一页，增长知识！很不错！
- 38、快递一般，包装倒是很好，内容和CD比较赞
- 39、听着音乐看这本书，确实心情放松许多。书里内容丰富，充满趣味，音乐抒情优雅，让人心情愉快。很值得一买。

《怀孕+胎教每日一页》

- 40、这本书还送了光盘，好多曲子，都好听。每天看一页，希望能把里面的知识都记住，孕育出一个健康聪明的宝宝。
- 41、书很精致，文字很通俗易懂，配上美丽的画面，还有曲谱，故事，让这本书温馨了
- 42、详细生动，知识全面，趣味性强，易懂易读！还赠送光盘盒小故事，甚好！！
- 43、一折买的，物有所值！每天一页，很实用
- 44、书内容挺丰富的，打折买的，很划算啊~~
- 45、送人的，到货后看了，真的挺好，内容挺丰富的，早知道有这书当初我自己怀孕时就清楚多了，呵呵
- 46、书的质量很好，就是刚开始书的油墨味比较重，内容还不错
- 47、买朋友买的,还不错
- 48、这本书很好很实用，内容详实，丰富多彩，印刷质量非常好，值得推荐！
- 49、很不错的书籍，一边学着书里的知识，一边对照着光盘，从老婆怀孕的那天开始就做好必要的准备
- 50、此书配有光盘，宝宝识字图片还有故事书，睡觉前躺床上看会儿了解了一些以前不知道的知识，感觉还是很有用处的。
- 51、因为朋友怀孕了，特从当当网订购了这套书。刚收到时，忍不住拿起书翻看了一下，全书不仅印刷精美，而且内容丰富，形式多样，看得我都爱不释手了。送给朋友后没几天，她就很兴奋地跟我说，书太好了！很实用！
- 52、孕妈咪们，这本书很好哦，让我学会了很多
- 53、老婆怀孕期间是当参考书在看
- 54、纸质好，书也好，值得推荐
- 55、偶尔有看看，挺不错的书，推荐怀孕女士自备一本
- 56、非常好的一本书，不但有漂亮的插图，还有丰富的内容，包括产检项目、饮食、心理调节、病症的诊治等等，随手翻一下都会觉得很开心。希望对胎儿有很好的、积极的影响。
- 57、之前有老姐送的一本怀孕的书，虽然厚，但是个人觉得用处不大。所以又在当当上选了这一本。这本胎教书是彩页的，质量印刷都非常好，最主要的是，实用性还是挺强。孕前和孕期需要注意的事项、需要做检查的事项、以及在哪些阶段补充哪些营养，都有比较详细的介绍。除此之外，还有挺多小儿歌、古诗词和小故事很有意思，可以做胎教。每日一页，也没什么看书的负担，轻松愉快！附赠了一本小故事书和几张闪光卡，还有一张听歌的碟子，可惜那碟子放不出，就自己照着歌名到网上搜索出来听的。挺喜欢《小星星变奏曲》和《快乐的农夫》
- 当时买的时候做活动，大概折算下来20多元吧，挺划算的.....客观的说，这比书城里哪些40好几的书值多了！
- 58、这本书陪伴了我整个孕期，按照书的推荐是每天一页，非常适合孕期在上班又想了解胎教、育儿知识的人，里面哟部分内容到现在还是非常有用，但是如果你期盼这本书是百科全书，有问必答的话，可能性就不太大了，总的来说，推荐！
- 59、买来送给自己的，对准备怀孕和已经怀孕的妈妈，有很大的参考作用，值得大力推荐！
- 60、很重的一本书,还没有仔细看,翻了几页,感觉还不错
- 61、很值，这次买的书里面喜欢的一本。彩色的内页。纸质很好。很喜欢
- 62、都是彩页的。有孕期注意事项和胎教。挺实用的。很好
- 63、还没看完，不过书的质量很好，看着很舒服~~~
- 64、活动时帮同事买的，超值，送的东西尤其精美，非常有用，识字卡都有了，免了买了。印刷也好，介绍全面，同事笑开了花，天天都在办公室看。
- 65、昨天刚收到书，CD盘怎么裂缝了，不能用，能不能再寄一个啊？我不想退货了，
- 66、感觉很不错，尤其是对初次怀孕没经验的人
- 67、感觉很不错，几乎天天看。这本书伴随着我整个孕期，图文结合，且让人感觉很温馨
- 68、每天一页有新意
- 69、宝宝现在出生两个多月啦，当初一怀孕就买了这本书，每日一页学到了很多，很有用哦，是孕妈妈必选的书
- 70、拿到手就送给朋友了，希望她喜欢也合适看！

《怀孕+胎教每日一页》

- 71、买了两本，一本自己留着，一本送兄弟了~~~每天一页。很有期待~~
- 72、这个书没说的·很好·我想说的是快递员·我不知道当当选的快递是什么·不过他给我打电话的时候我已经说了我是个孕妇能不能麻烦他给我送到门口·他非常不耐烦的说不行·车过不去·就几本书根本就不重·自己来取·我网上购物也不少年头了·除了极特殊的·都是给送到门口的·没办法我只好自己去取·我买了7种大大小小共20多本书·真的很重！如果我不是个孕妇而且东北冰天雪地的·我绝对不会麻烦快递员给我送到门口·真的·我现在肚子还阵疼·对于这种快递员我只能说很失望·希望我再也不会收到他送来的东西了
- 73、非常好的书，孕妈妈应该读。里面不仅包含每周宝宝发育情况，孕妈妈注意事项，还包含许多胎教内容。有了这本书，会让孕妈妈开心起来！
- 74、书质量很好，祝好孕~~
- 75、终于买到了。。一直想买。。
- 76、书本精致，孕育生命是个奇妙而美好的过程，第一次做妈妈的我，在惊喜的同时也有些许无措，这本书陪伴我左右。学会很多有用的怀孕知识，并运用书本提供的胎教内容，每天和宝宝互动，一天一页。
- 77、纸质太好了，书有些略重。。呵呵
- 78、这书非常不错,我老婆整个怀孕过程一直用这本书来做参考.真的不错
- 79、一天一个项目或者一个故事，很简单，而且在某种意义上是跟宝宝的一天接触，很不错。而且还送了一个光盘。不错
- 80、值得一看，最好打极低折时买
- 81、不错挺好，书的质量挺好
- 82、书非常精美 内容也很丰富 就是CD没办法在车里听 不知道怎么回事
- 83、怀孕的时候看一看，心情也不错
- 84、送给刚怀孕的朋友。里面还有光碟和一些小卡片，挺不错的
- 85、给姐姐和嫂子一人买了一本，都说很好
- 86、帮同事买的书，她说还可以。正做准备怀孕呢
- 87、内容很丰富，设计精美，孕期必不可少。我每天都看，并且记下当天体重和宝宝的状况。现在宝宝出生了，以后可以用来回忆美好的孕期时光。
- 88、书是不错，不过有个地方错了，附赠的识字的小卡片背面有一个图案画的应该是余干，怎么会写是青橄榄呢？
- 89、彩色的，内容很丰富，书的质量很好的！
- 90、我怀孕都是看这本书，介绍很详细，还有故事、胎教的内容，全彩页，看着也舒服。实用。
- 91、好不错，给朋友买的，比较全面
- 92、这本书按照怀孕天数介绍胎教内容，很适合孕妈妈读。
- 93、这本书很不错，质量很好，都是彩页，味道也没那么大，比较实用，每天看页，很轻松
- 94、这本书以每天的手法记录了怀孕期间的注意事项,而且各个方面都有所提及,感觉不错。
- 95、非常详细和实用的一本书，强烈推荐孕妈妈们拥有！
- 96、如果早点看这样的书就好了
- 97、值得看看，特别是里面还配有小故事书，
- 98、老婆准备怀孕，每天看一篇，感觉很好。
- 99、拿到书本之后，这个价位真的是超值，还有宝宝卡片，光盘。
- 100、每天一页，轻松地了解怀孕期间的知识，愉快地渡过怀孕的每一天~不错
- 101、送朋友的，，书特别好

《怀孕+胎教每日一页》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com