

# 《孕经-图解怀孕每一天》

## 图书基本信息

书名：《孕经-图解怀孕每一天》

13位ISBN编号：9787533142964

10位ISBN编号：7533142969

出版时间：2012-4

出版社：山东科学技术出版社

作者：斯图尔特·坎贝尔

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕经-图解怀孕每一天》

## 内容概要

# 《孕经-图解怀孕每一天》

## 作者简介

斯图尔特·坎贝尔教授，英国著名妇产科专家，妇产科超声波诊断的先驱者，胎儿生物测量图表的发明人，开发了利用双顶径、头围等超声波数据，预测胎儿体重的公式。

担任英国皇家学院妇产科主席期间，创办了国际顶尖的研究机构“哈里斯胎儿医学研究中心”，建立了“妇产科超声国际协会”（ISUOG）并担任第一任主席，同时创办了《妇产科与超声波》杂志。

《怀孕圣经》、《孕经》、《轻松好孕40周台历书》等书种的胎儿B超图片和理论依据主要来自哈里斯胎儿医学研究中心。

### 章节摘录

版权页：插图：第50天 好好照顾自己 妊娠期间，由于味觉和嗅觉的变化，你会对许多平时挺喜欢吃的东西也“避之唯恐不及”了。恶心和呕吐可能会让你对任何美食都提不起兴趣，尽管如此，为了你自己和宝宝的健康，还是应该尽量保持膳食营养的平衡。尽管现在你的子宫已经开始扩张，但是这一变化只有在做骨盆检查的时候才能看出来。如果你还没有做这样的检查的话，现在就可以做了。及时而又有规律的孕期检查非常重要，不但可以“监控”胎儿的健康成长，对确保你自己的身体健康也是必不可少的。宝宝面部器官的发育继续“高歌猛进”：小家伙的鼻子已经出现，而且鼻孔也已经形成；眼睛也出现了，只是两只眼睛隔得很远；嘴巴和内耳也正在“争先恐后”地发育着。第51天 恶心呕吐怎么办 尽管常被称作“晨吐”，但妊娠期的恶心（甚至呕吐）可以在一天中的任何时间出现。这一妊娠反应被认为是由人绒毛膜促性腺激素引起的，最早可能出现在孕期第五周，直到妊娠头三个月结束才会逐渐消失或者缓和下来。妊娠期恶心呕吐尽管滋味不好受，但是对你和宝宝的身体健康还是没有什么不利影响的。减轻“晨吐”的方法有：选择清淡、易消化的碳水化合物食物（例如面包片、土豆和米饭等）和少量多餐。有人认为生姜可能有助于克服这种不适，孕妇可以喝一点姜茶或在嘴里含点儿姜片。此外，还可以试用一下针压按摩带。在极个别的情况下会出现无法忍受的恶心反应，以至于“水米不进”，此时就需要去看医生了，如果诊断为妊娠剧吐，还需要住院治疗。

# 《孕经-图解怀孕每一天》

编辑推荐

# 《孕经-图解怀孕每一天》

## 精彩短评

- 1、一本小册子，里面知识点很多，很丰富，很喜欢
- 2、照片拍的挺怪的，给老婆看吧
- 3、总体不错，图片有些不好看，呵呵
- 4、较详细地描述了每周胎儿的变化，比较有意思！
- 5、第一次怀孕，发生的一切都那么陌生，不知道明天天会有什么变化，不知道宝宝到底正常不正常，身边人的经验，也经常互相矛盾。真的是让人惴惴不安，不知所措。这本书最大的实用之处，在于，让我知道了每天都会有什么即将发生，该如何应对，这样到时候就有心理准备，不会不知所措，手忙脚乱的。对比了一下，这本书的时间点，确实掐的不错，前后不会差几天。讲解不多，但是很点睛，也很专业。特别是关于产检这方面，很具体的给出了国外医生的检查方案。有些检查，比如唐筛比例高了，可以用B超检查鼻骨发育和顶部半透明区来进一步判定，这个别的书里面还真没提到。书里的图，很温馨很可爱，宝宝样子肉肉的笨笨的，吃手、吃脚丫、微笑、愁眉苦脸啥都干。不过，刚结婚的小妹说接受不了，呵呵，估计过几年，就来这里借书了。
- 6、外国的书，介绍得比较详细，图片也能看的不觉得别扭哦
- 7、B超图片每天都有
- 8、小本本，其实买了《怀孕圣经》这本可以不买的，内容不多，主要是图片
- 9、图解的很详细嘛
- 10、这本书真的很好，买给老姐的，刚开始自己翻着看，确实被里面的图片有点吓到，心想着这到底能不能给姐姐看呢，可是看下来发现越来越有意思，很不错，看完会让你觉得生命真的好神奇！
- 11、很好啊！很适合用，还可以看到宝宝的变化。。哈哈。。
- 12、不错，很值得买，内容很详细，每天每周要注意什么都有讲，每天都了解宝宝多一点
- 13、书里面的图片和文字解说很详细，太适用了，很喜欢！
- 14、买来送朋友的，不错，所以再买一本送同事。
- 15、虽然有的内容科学性展开不够，好在比较好看，比较轻松。图要是做的更美一点就好了，老外做这些东西应该不是这个水平。这个水平只比我国人民卫生出版社稍高一点，比老外还是低了太多。
- 16、书很不错，孕期看很好的，赞一个
- 17、详细到每一天的图册，但实用意义不大。
- 18、每天一张的宝宝b超图，让我知道宝宝在肚子里是什么样子的。文字部分虽然不多，但是挺实用
- 19、非常受用，值得一读！
- 20、很好,买来给自己先看看的,没想到姐姐先怀孕了.还会再买几本别的一起看看
- 21、虽说书名是图解每一天可是内容好像跟天数不符 指导性一般
- 22、很喜欢，傻瓜书的感觉  
照着做就是了，不用费心费脑子琢磨，傻傻瓜瓜的照搬照用。  
检查这块儿非常到位，该做什么不该做什么，什么时候做，有根有据有说服力。  
人家老外，不是那么早做B超的，  
书上说，孕前期没啥意外情况，不用做B超，这个我很赞同。国内太神经紧张了吧，那么早做了，有啥好处，还多花钱。
- 别的，也就大体翻了翻，买衣服这块我觉得还不错，什么月份该换什么特殊服装了，该准备什么东西，比较实用。其实这不算什么有技术含量的问题，不过很多地方都没提。
- 23、写的不错，知道每天都要做什么了，宝宝发育成什么样子了。
- 24、爆爆每一天的变化都用照片呈现出来。好真实。好有意思啊
- 25、里边写的有点儿啰嗦，不太符合我的期望
- 26、每页一图那种，图片清晰度差些，有时没有画当天的样子，会说一些题外话，但总的来说，对于第一次怀孕的准妈妈来说，还是可以参考下的。
- 27、这个商品不错。小册子一本，可以看到每天宝宝B超图片。其他没有什么作用。
- 28、非常好的书，值得每位妈妈拥有
- 29、这本书很有帮助，值得一看，不错。

## 《孕经-图解怀孕每一天》

- 30、怀孕插图很详细，内容其实没什么！
- 31、图文并茂，让准妈妈们很期待小生命的降临
- 32、图片有点虚幻，内容挺实用，老婆喜欢。
- 33、朋友刚孕期，买了这三本书觉得很实用~很好的卖家。
- 34、书看着挺好的，等好好看看
- 35、担心西方人写的东西生涩，再加上翻译会更不好，拍的时候有点担心。书拿到手后感觉很有用，~做地铁基本翻了一遍。。。推荐！
- 36、还行，比那本《西尔斯的怀孕百科》稍好一点，还是推荐买郑玉巧的。
- 37、只是了解一下宝宝每天的进度可以买来看看
- 38、对于没什么怀孕知识的人来说写的很好
- 39、昨天收到书，晚上回家老公迫不及待的想看看里面什么内容。里面有宝宝的图片，老公说他要是仔细的看过图片怕晚上睡觉做噩梦，呵呵。宝宝的图片确实不好看，，有点像咖啡色的，而且宝宝的皮肤皱皱的。不过书里的内容很好。可以让孕妈妈了解宝宝每天的变化。
- 40、每一天都有介绍，但是内容很少，不是很具体，没多大用
- 41、图文并茂 写的不错 使用
- 42、看了半天 还挺有用，内容图有点吓人。哈哈，因为小孩子的发育过程都有。。
- 43、放在床头，早上起来看一页，又方便又实用，不错哦．．．
- 44、这是给老公的妹妹买的，简单的看了一下，还可以吧
- 45、书附有彩图，内容很好，送给弟妹，她很喜欢！
- 46、还没有看啊，书不大，也很轻，是一本很适合拿在手里的手册
- 47、很好 每天都看一页
- 48、买这本书是冲着B超图去的，看宝宝各个时期的样子，很有趣哦
- 49、书的质量好，内容丰富。适合整个孕期
- 50、很不错．．．很有用
- 51、还行，很清楚地了解宝宝的发育情况，就是内容简单了点。
- 52、写的挺详细 基本上需要了解的都讲到了
- 53、送货及时，书写的很好，很有特点
- 54、很好的孕期规划书  
衣食住行，什么时候该做什么，都安排好了。  
网上查过很多资料，都是写该买什么，准备什么，有这种怀孕包，待产包。但是比这个，真的是粗太多了。  
280天，什么时间需要准备什么了，这个比网上查到的好很多。

另外，宝宝的照片，确实很有爱，宝宝多大了，哪里发育了，为了保证他的营养，最近需要补什么，注意什么，怎么确定他是健康的，本来以为就是好玩，想想看，真的挺重要。

宝宝骨骼发育的时候，提前多补钙，应该很有用。

- 55、书不大，不过比想象的要厚很多，做的很漂亮很精致。  
内容很实用，每个时间点，会发生什么写的很详细，该怎么应对也很有指导意义。

确实是一本很实用的书。

因为，对于一个没经历过的事情，你不知道明天将会发生什么，一切都是陌生的。

有一本书提醒你，要注意什么，会发生什么，至少有心心理准备，心里有数，不会空落落的。

- 56、每天都在看呢，能了解宝宝的生长状况，还有一些营养方面的建议
- 57、这本书是我买给姐姐的，我个人觉得还不错，图文并茂，姐姐现在也诞生了个可爱的宝宝
- 58、解释到位，清楚，容易理解。
- 59、每天的介绍，很有劲？

## 《孕经-图解怀孕每一天》

- 60、通过这本书的解学了不少东西
- 61、书中记录了每一天胎儿的变化，很详细实用。
- 62、就是图片都是写实的，有些吓人。跟介绍的差不多。
- 63、超好的书 实惠的价格 给力的快递 当然很喜欢
- 64、有不少内容跟《怀孕圣经》是重复的，但是一天一天的，查起来比较方便。还不错吧
- 65、300页，够厚的，不过还好不用一次看完，每天翻翻就是了。

书做的很漂亮，精精巧巧的像个小美女，里面全都是彩图，真的是图解每一天。

有些时间点，现实中未必那么精确，可能比书里晚。

我觉得书里有些时间是会比实际提前，比如什么时候开始有妊娠反应，它是按照胎儿发育到一定程度，妈妈体内孕激素开始大幅度波动为依据的。其实激素变化了也未必立刻有反应吧，可能会晚几天，这本书是往早里说的，不过这样也对-----最早在第几天开始可能会出现早孕反应，那么你该咋办.....，这样也好，提醒早了总比比提醒晚了好。

估计后面也是这种情况吧，是不是医学上，都是这么做，都有提前量。我记得大夫说过，正常值之内可以100%的保证，绝对没问题；正常值之外，也不意味着一定有问题，要具体问题具体分析。医学可能就这样吧

书上说，早孕反应过几周就会减轻，但是一少部分人会持续到宝宝出生.....貌似这跟HCG和神经类型有关。额滴神那。

别的没怎么看，就是简单翻了翻，说下感觉

- 1、胎儿发育讲的地道，跟科教片似的，每天一张B超图，都是全须全尾的宝宝（意思你懂得）。对着图给你讲发育，确实挺有意思的，孕检等做B超的时候，拿出来，会不会很显摆。
  - 2、作者很专业，写的很严谨，感觉很多内容比如吸烟的影响，有根有据。
  - 3、有些建议很实用，注意事项很有必要仔细看，确实能碰上。
- 最大的好处就是按照时间顺序来写，看起来没压力，不用来回翻来回查。

缺点就是时间跟实际会有出入，可能会早，还有饮食不适合中国人。产检我看倒是都差不多，国外评估的仔细些，反而检查没那么多要求，听说朋友给胎儿做了个心脏多普勒花了400。

- 66、一天一天的讲，挺方便的，但是内容跟怀孕圣经是重复的。书中有错页。
- 67、给老姐买的，，还ok吧，，
- 68、方便携带，图文并茂，个人感觉可有可无
- 69、300页，差不多每页一张彩图，从精子卵子开始拍照片，一直拍到到宝宝出生前，也不知道怎么拍下来的，宝宝出生前在肚子挤的愁眉苦脸的样子都很清楚。宝宝发育讲的很详细，很逗，今天长了点啥，明天长了点啥，什么时候会打嗝，什么时候会吃手，看起来蛮意思。

怀孕知识和注意事项写的很实用，宝宝怎么样了，妈妈身体有什么变化，要注意什么，基本上方方面面的都有。

我觉得最好的地方，就是所有内容都按宝宝的发育时间串起来，这个挺好，就是一个顺序，看着省心，什么时候该注意什么、吃什么、喝什么，什么检查该什么时间做，不费用脑子，到点看看就是了。怀孕圣经我也买了，内容很全但是按照专题来写的，需要统起来看，没这本书那么轻松。

怀孕圣经里面也有宝宝B超图片，但是没那么多。

按照时间来看就是了，不用一次看完，顺着时间没事看看，对照着不会忘记关键的时间点。

- 70、给姐姐买的，姐姐还没给我反馈
- 71、详细的280天怀孕规划书
- 72、大小合适，方便阅读、送礼
- 73、满足准妈妈过于担心的一面、不至于担心做B超
- 74、准备做爸爸了，要时常关心宝宝的情况
- 75、主要是描述胎儿每一天的变化，我感觉还是一周描述下注意事项比较好
- 76、内容还不错！纸质一般！
- 77、图片比较多，一目了然，有点用



## 《孕经-图解怀孕每一天》

- 78、像个手册，知识丰富
- 79、当小人书几天就看完了，比较受用啦。
- 80、很好的一本书 有图有解释 胎儿发育的每一步都了如指掌 问题就是不是很详细 只是简单的描述了  
下
- 81、以前看过朋友孩子的彩超，在妈妈肚子的真丑哇，原来都是丑丑的！汗！
- 82、这本特色是有三维B超图，不过可能是外国人写的缘故吧，有些内容跟国内的有些不同，不过还是可供孕期参考的
- 83、书小巧方便，不错！
- 84、口袋本，在上下班路上可以随手翻翻，但是信息量不算大。
- 85、真的很详尽,宝贝的每天发育情况都描写得非常清楚
- 86、每天宝宝的发育情况，有文字还有有图片，有种看电影的感觉。每天可能会遇到什么，什么时候做什么检查都有提醒，很简单实用。买的怀孕书里面，这是使用率最高的了。
- 87、很温馨 不错
- 88、分割线那地方发动机发的
- 89、看着宝宝每天的变化，觉得很兴奋
- 90、还没看，大致翻了翻，应该不错
- 91、狠适用，阐述详细，具体，是理论与实际结合的一本好书
- 92、每天都看看，和书上对照下变化，里面图片很生动
- 93、表扬一下当当，物流速度开始飞跃了，昨晚定的第二天就到，以后我要多光顾了，感谢！书好，服务好！
- 94、刚怀孕的时候买的，当时就是想知道宝宝每天都长到什么样子了。买回来后发现，虽然每天都有B超图，但旁边的文字却不都是说明这个图的，有的内容很无聊。后来在网上找到一个每天跟踪BB成长的网站，又在手机里下载了一个孕期APP，就再没心思看这本书了。建议不要买这本书。

# 《孕经-图解怀孕每一天》

## 精彩书评

1、对于没经验的新书妈妈，这本书很值得推荐。这种对未来不确定的感觉，实在是不爽，让人每天很忐忑。这本书，每天会发生什么，宝宝怎么样了，妈妈该做什么，吃什么喝什么，买什么东西准备什么用品。很实用，有些傻瓜书的感觉。让人感觉，自己能够把握陌生的未来了，呵呵。

## 章节试读

### 1、《孕经-图解怀孕每一天》的笔记-第88页

#### 排查畸形有好多种

斯图亚特坎贝尔教授建议，先做唐筛，如果几率大，可以做婴儿颈部半透明区扫描或者胎儿鼻骨扫描，如果前三个月鼻骨发育正常的话，不太可能会出现畸形。

13周，是妊娠早期的最后一周，基本上胎儿已经成型，不太可能因为外界原因而造成流产，如果此时查不出畸形，那么先天畸形的可能性就很小了。因此在13-14周的时候，就可以通过B超来排查一下畸形了。

排查尽量要早，24周就算查出来，那处理也很两难。越早越好。

#### 《孕经》86页是这么讲的

如果你的筛查结果是高妊娠风险，或者你是一个年龄超过35岁的大龄产妇，或者有家族遗传病史（如囊肿性纤维化.....太难打了）可能需要进一步接受相关诊断检查，包括胎盘或者羊水中去的宝宝细胞进行DNA分析，通常需要一两周才能去的诊断结果，但是一旦出来，必定确定无疑。

其他诊断还有CSV，也就是绒毛取样，还有大约16周可以进行的羊膜穿刺。

也就是说16周之前，最好排查完。

### 2、《孕经-图解怀孕每一天》的笔记-第76页

11周第一天，也就是第71天的情况身体的变化，疲劳乏力、失眠是正常的晨吐可能会减轻了，但是消失还早-----唉，面对现实吧，做好心理准备。

要第一次产检了，该注意什么，有哪些要查哪些要问，怎么准备。

挺实用的

# 《孕经-图解怀孕每一天》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)