

《怀孕280天实用宝典》

图书基本信息

书名：《怀孕280天实用宝典》

13位ISBN编号：9787802026506

10位ISBN编号：7802026504

出版时间：2007-8

出版社：中国人口出版社

作者：张湖德

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕280天实用宝典》

内容概要

《怀孕280天实用宝典》主要内容包括：想要宝宝之前应做哪些准备，如何高质量地度过280天，分娩前后的注意事项，产后护理与常见病预防。

《怀孕280天实用宝典》

书籍目录

PART 1 孕前准备 怀孕的年龄与时间是否适宜 怀孕前的生理准备 怀孕前的心理准备 孕前应加强营养 为什么要先种疫苗后怀孕 酒和烟对怀孕的影响 哪些情况应终止妊娠 哪些药物对男性不育有影响 哪些疾病对怀孕有影响 人工流产对怀孕的影响 遗传性疾病与优生的关系 父母血型与优生 性生活的佳境与受孕的质量 不孕症的治疗方法 应对子宫有清楚了解 应了解受孕的基本过程 怀孕前的饮食应回归自然 孕前饮水宜与忌 育龄女性太胖怎么办 孕前应有针对性的养生 孕前应注意防治性病

PART 2 如何高质量地度过280天 怀孕1~14天(1~2周) 怀孕15~21天(第3周) 怀孕22~28天(第4周) 怀孕29~35天(第5周) 怀孕36~42天(第6周) 怀孕43~49天(第7周) 怀孕50~56天(第8周) 怀孕57~63天(第9周) 怀孕64~70天(第10周) 怀孕71~77天(第11周) 怀孕78~84天(第12周) 怀孕85~91天(第13周) 怀孕92~98天(第14周) 怀孕99~105天(第15周) 怀孕106~112天(第16周) 怀孕113~119天(第17周) 怀孕120~126天(第18周) 怀孕127~133天(第19周) 怀孕134~140天(第20周) 怀孕141~147天(第21周) 怀孕148~154天(第22周) 怀孕155~161天(第23周) 怀孕162~168天(第24周) 怀孕169~175天(第25周) 怀孕176~182天(第26周) 怀孕183~189天(第27周) 怀孕190~196天(第28周) 怀孕197~203天(第29周) 怀孕204~210天(第30周) 怀孕211~217天(第31周) 怀孕218~224天(第32周) 怀孕225~231天(第33周) 怀孕232~238天(第34周) 怀孕239~245天(第35周) 怀孕246~252天(第36周) 怀孕253~259天(第37周) 怀孕260~266天(第38周) 怀孕267~273天(第39周) 怀孕274~280天(第40周)

PART 3 分娩前后的护理 分娩的准备 临产之前 产后护理 产后常见疾病护理 产后饮食与药膳

章节摘录

插图：女性在怀孕前要打预防针，似乎是一件挺新鲜的事。因为打预防针的一般都是儿童——他们年龄小，抵抗力差，需要借助预防针以增强免疫力，预防疫病，如麻疹、百日咳、白喉、破伤风、脊髓灰质炎、肝炎、水痘、肺炎……那么，育龄女性在怀孕前为什么要打预防针呢？其目的是为了保证胎儿正常发育，减少病残儿的出生。就拿先天性心脏病来说，这是一种严重的先天畸形，给小儿的发育带来极大的危害，也会给家庭带来沉重的精神压力和经济负担。有什么办法可以预防，使胎儿不得先天性心脏病呢？办法就是接种风疹疫苗。因为先天性心脏病的发生虽然有多种因素，但风疹病毒的感染是致发先天性心脏病的主要因素。据有关研究，女性在怀孕一月内若感染风疹，胎儿先天性心脏病发生率达60%以上；女性若在怀孕的第二个月内感染风疹，胎儿先天性心脏病发生率为33%；女性若在怀孕的第3个月内感染风疹，胎儿先天性心脏病发生率也达5%~7%。风疹病毒导致的胎儿先天缺损，除心脏外，还有先天性眼病、血小板减少性紫癜、肝脾肿大、耳聋、痴呆等。最可怕的是，有2/3的风疹是隐性感染，也就是说，虽然已经感染了风疹病毒，但孕妇没有任何症状，而胎儿却已受到了严重的损害。如1964年美国发生风疹大流行，结果有2万多名先天性畸形婴儿降生，并有3万例胎儿死产和自发性流产。

《怀孕280天实用宝典》

编辑推荐

《怀孕280天实用宝典》：领先的孕育，领先的未来。

《怀孕280天实用宝典》

精彩短评

- 1、姐姐推荐的，她怀孕的时候就看的这个，刚收到，我就随手翻了一下。感觉写得很详细，分章节的。而且有很多我之前都不知道的知识。很有用。快递还蛮快的！书的质量也不错！还便宜！第一次在这上面买东西。比较满意！
- 2、买了，很快到货，感觉很丰富。
- 3、对于胎教，现在各种书各种媒体上说的越来越神乎其神。比如外国某妈咪生下的小孩拒绝喝其母乳却可以接受陌生人的乳房，究其原因，某教授认为是与其妈当初不想要这个小孩有关。如果宝贝的感知能力如此，那好好胎教过的都应该是神童了？备孕怀孕靠谱的科普图书除了医学院用的教材外，推荐西尔斯的几本。

《怀孕280天实用宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com