

《怀孕40周同步全书》

图书基本信息

书名：《怀孕40周同步全书》

13位ISBN编号：9787510103643

10位ISBN编号：7510103649

出版时间：2010-3

出版社：中国人口出版社

作者：马良坤

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕40周同步全书》

内容概要

《怀孕40周同步全书》介绍了准备怀孕的妇女和孕产妇在孕前、孕期和分娩过程中所遇到的各种问题，包括去医院检查、饮食营养、疾病防治、孕期保健、胎教教程以及临产、产后注意事项以及准爸爸在妻子怀孕前后需要了解和参与的事情。更可贵的是，《怀孕40周同步全书》按妊娠40周排列，讲述胎儿发育、孕妈妈变化，哪些是正常的生理现象，哪些是值得注意的异常情况。了解了这些知识，孕妈妈就能够安全地度过孕期，顺利地生下健康的宝宝。

大街上骄傲又神气的孕妈妈挺着肚子从容地走过，向路人传递着一份希望和甜蜜。孕育是女人一生中最幸福的时光，无限的憧憬和爱意怎能不感染身边的每一个人！当你手中捧着这《怀孕40周同步全书》时，你一定沉浸在孕育的喜悦中。你一定希望自己未来的宝宝是健壮、聪明、可爱的。这并不难办到，如果你按照《怀孕40周同步全书》中的方法科学孕育，你的愿望一定会实现。

怀孕不仅是胎儿成长和发育的过程，对准父母来讲，这是一个走进父母时代的准备过程。如果在怀孕前就准备好了去面对所有的事情，那么一切就会很顺利。因此孕妈妈需要从怀孕前就开始学习一些有关孕育的知识。

《怀孕40周同步全书》

作者简介

马良坤，现任北京协和医院妇产科副主任医师，对妇科良性、恶性疾病、妇科内分泌疾病以及生理和病理产科的诊断、治疗、随诊都有丰富的临床经验。1996年毕业于白求恩医科大学日语医学系，2006年妇科内分泌学博士毕业，2006~2007年赴美国纽约学习产科遗传。1996年开始在中国医学科学院、中国协和医科大学、北京协和医院妇产科工作至今，历任住院医师、总住院医师、主治医师，2007年被评为副主任医师。曾发表学术文章近30篇，参与编写专业书籍5本，翻译专业书籍4本，参加国家“十五”、“十一五”和院内研究课题，取得了很好的成绩。热心妇产科保健知识的传播，主编过多本科普书籍，撰写过多篇科普文章。曾翻译《斯波克育儿经：精华版》，主编《图解胎教万事通》、《胎教优生百科专家指导版》、《孕产营养万事通》。

《怀孕40周同步全书》

书籍目录

第1篇 美丽天使寻找健康爸妈（孕前篇） 怀孕第1周 准爸妈预约天使后的工作 孕妈妈的孕前检查有哪些 准爸爸的检查项目有哪些 为什么要补充叶酸 准爸爸也要补叶酸吗 什么样的习惯能孕育聪明宝宝 为什么高龄孕妈妈受孕难 什么样的工作不适宜准爸妈 怀孕后会有哪些心理变化 什么是胎教 如何正确认识胎教 什么是斯瑟蒂克胎教法 为什么准爸妈孕前要停止用药 为什么准爸妈要检查血型 怀孕第2周 美好的相遇来自精心的准备 什么年龄孕育最好 高龄结婚能顺利孕育吗 什么季节怀孕最好 什么时日受孕最佳 怎么计算排卵期 孕妈妈应怎样提高免疫力第2篇 尾巴变没了，五官清晰了(孕早期) 怀孕第3周 母体中一场悄无声息的变革 怎样知道是否怀孕了 胎盘对胎儿的作用是什么 脐带有什么作用 羊水有哪些作用 什么情况下孕妈妈要做B超 孕妈妈有哪些妊娠生理现象 孕妈妈不可缺少哪些营养素 怀孕后乳房会发生怎样的变化 预防妊娠纹的方法有哪些 孕早期性生活要注意什么 孕妈妈怎样防暑.....第3篇 头发指甲长出来，越来越好动（孕中期）第4篇 圆滚滚的小人在等妈妈的召唤（孕晚期）

章节摘录

插图：第1篇美丽天使寻找健康爸妈（孕前篇）怀孕第1周准爸妈预约天使后的工作Q：爱心妈妈问：准爸爸的检查项目有哪些A：专家指导准爸爸检查在国内尚未成为常规。可以首先咨询医生，并戒烟酒，因为只查孕妈妈是不科学的。在准备孕育之前准爸爸最好做以下检查：血常规、尿常规、肝功能、肾功能的检查。精液检查。传染病筛查，包括性传播性疾病的检查。有遗传病家族史的男性需进行染色体检查。在孕前检查中，医生会询问夫妻双方有无遗传病家族史、是否患有先天性疾病、女方有无流产经历等。当检查出双方任何一方患有心脏病、肝炎、肾脏病、高血压、甲状腺肿、糖尿病、精神病、性传播性疾病、遗传病等，都要慎重考虑妊娠时机以及严格遵守妊娠注意事项。必须在医生的指导下怀孕，病情重者需愈后才可考虑妊娠。

《怀孕40周同步全书》

媒体关注与评论

怎样孕育最棒的一胎？听听专家怎么说。本书可操作性强，内容全面。实用，是您孕育宝宝必不可少的参考。——搜狐母婴推荐本书语言轻松，内容丰富，体贴关怀伴随着孕妈妈的每一周，给您的孕期带来无微不至的关爱，能使您轻松快乐地孕育。——之宝贝网推荐感谢生活给予我们的美好，感动孩子给予女人的改变。为了那一声温柔的呼唤，我们鞠躬尽瘁。在孕育的道路上，我们潜心研究，不断学习，心中充满喜和乐，每一个始料未及的成长都是我们共同的记忆。在这个滋润灵魂的世界里，生活已不再原地踏步。孩子就是我们的纽带，让我们共同努力... ——“之宝贝书系”资深策划 菅波

《怀孕40周同步全书》

编辑推荐

《怀孕40周同步全书》：关乎宝宝一生的40周，权威专家与你一同呵护。

《怀孕40周同步全书》

精彩短评

- 1、内容挺简单的。随便看看。
- 2、送外甥的
- 3、比第一次便宜点。所以赶紧又订了一本。送人挺好的。
- 4、和其他的40周书差不多
- 5、内容较精炼，有效果，看完后发现确实蛮好的。
- 6、一还行吧
- 7、朋友说很好，应该有用
- 8、我是看到大家评价挺好才决定买的，哪想到内容太一般了，还不如我自己平时收集的知识呢?失败
- 9、这书还行，比较实用
- 10、买来送朋友的，她看了后马上开始实行，说是很实用。
- 11、很不错。给表妹买的。
- 12、很实用的书，值得买，但是买两本就差不多了，很多内容都会重复
- 13、刚怀孕的妈妈可以学到一些知识，还不错
- 14、姐姐怀孕时候买的，一般吧
- 15、自己怀孕的时候没有用上，买来送朋友，应该很不错。
- 16、留着以后用吧 粗略看了一下挺好的
- 17、没看过同类型的书，猜想应该差不多吧，对没有经验的人来说是有帮助的。书本不薄，内容挺全的，但是读起来很轻松，备孕期可以提前买来看看，了解一下。
- 18、八块钱买的，买了两本，一个送嫂子一个送同事，以为这么便宜会是很薄的，没想到很厚的一本书，而且纸张质量超级好，内容什么的都很实用。
- 19、虽然快递慢了点，但书还不错。
- 20、蛮好的!
- 21、发货速度很快。书的整体感觉还不错，希望有用。
- 22、本书内容不错，比较详细，但在医学的这方面较少，不过不错，值得和大家分享。

《怀孕40周同步全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com