

《育儿手记》

图书基本信息

书名：《育儿手记》

13位ISBN编号：9787543934603

10位ISBN编号：7543934604

出版时间：2008-2

出版社：上海科学技术文献

作者：张思莱

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《育儿手记》

内容概要

《育儿手记:一个儿科主任和她的小外孙》是通过作者的女儿怀孕、生产时以及外孙在1岁内遇到的方方面面的问题写成的。关系到择偶、孕期健康指导、优生优育、家属如何陪产.....非常实用，通俗易懂、有指导意义。定价每册28元，内有不少作者训练外孙子的相片，很实用也很容易操作，只要家长有心就一定能够在家里给孩子进行早期教育。

书籍目录

序言女儿结婚了要想怀孕生一个健康宝宝，需要先吃叶酸女儿怀孕了关照女儿注意饮食调配和适当的运动孕13周 去医院建立孕妇保健卡孕17周 做唐氏综合征筛查孕19周 女儿感觉到胎动能坐飞机吗孕21周 做TORCH筛查孕24周 糖尿病筛查和B超检查孕26周 需要做胎教吗孕28周 要不要保存脐带血孕30周 水肿、尿蛋白+++，是妊高征吗孕31周 睡眠采取什么姿势最好孕32周 去家政公司准备找月嫂孕34周 挑选合适的月嫂孕34周 女儿近来便秘严重，出现肛裂和痔疮，并且牙龈出血孕36周 女儿开始休假，为婴儿准备生活用品孕37周 女儿开始准备自己入院分娩的物品了孕38周 女儿坚定了自然产的决心孕39周 陪女儿去做产前检查，医生估计胎儿3 000 ~ 3500克，B超显示胎儿大约4000克孕40周 已经到预产期没有任何动产迹象孕41周 为了预防过期产，准备住院做药物引产孕41周 住院用催产素引产孕41周 因胎心不太好，我要求给女儿做剖宫产 0~1个月养育的重点出生第2天 宝宝回到妈妈身边，怎么喂养呢出生第3天 产后第三天麻烦事还真不少出生第4天 这样做听力筛查怎么行?孩子产生了奶头错觉出生第5天 通过听力筛查、新生儿疾病筛查出生第6天 回到家中需要注意的问题。出生第7天 预防孩子溢奶，也要注意孩子的头型出生第8天 如何计算配方奶的奶量出生第9天 我今天又重蹈了母亲的路，开始帮助女儿照顾第三代出生第10天 小外孙长了很多奶癣，昼夜睡眠颠倒，搅得全家不得安宁出生第11天 孩子吐奶了怎么办，建立昼夜的生物节律出生第13天 做“抚触”真是一件惬意的事呀出生第16天 该给孩子补充足量的钙和维生素D了出生第19天 孩子拉绿色的大便是怎么回事出生第21天 经过生理体重下降阶段，体重按正常速度增长了出生第22天 训练孩子抬头和头竖立，练习爬行可不行出生第23天 女婿提出要学习照料孩子的日常工作出生第25天 孩子开始发音了；卡介苗接种处出现红肿出生第26天 开始训练孩子把便；出现社会性微笑的苗头出生第27天 小铭铭又哭又闹，原来是出湿疹了出生第29天 孩子出湿疹，原来是妈妈惹的祸出生第30天 第一次保健体检；接种乙肝疫苗第二针出生第31天 孩子兴奋和哭闹源于母亲喝咖啡和茶 2个月养育的重点1月龄第1天 孩子睡摇篮有利也有弊1月龄第3天 老年人带孩子的利与弊1月龄第12天 小铭铭第一次游泳，但是我对用颈部气圈游泳有看法1月龄第13天 打开窗户让孩子晒太阳，并且进行寒冷训练1月龄第23天 女儿伴着乐曲抱着小铭铭一起跳舞1月龄第27天 开始准备找育儿嫂 3个月养育的重点2月龄第2天 孩子吃得太多，每天要减去60毫升配方奶2月龄第3天 接种五合一疫苗2月龄第4天 孩子喜欢喝兑了水的橙汁2月龄第5天 让孩子扒在大球上锻炼2月龄第6天 育儿嫂开始给孩子做婴儿操2月龄第9天 刺激够物行为发生2月龄第15天 给小铭铭看书、读书2月龄第25天 女儿要给孩子断母乳了，我们母女俩为此又发生了争执 4个月养育的重点3月龄第2天 训练孩子翻身，但是进展很慢3月龄第5天 爸爸让小铭铭“坐飞机”3月龄第9天 这只可怜的“小牛”被铭铭抓到了3月龄第11天 孩子不停流口水3月龄第18天 开始训练“拉坐”3月龄第25天 小铭铭的社交活动 5个月养育的重点4月龄第5天 米糊可真好吃4月龄第10天 小心过度喂养4月龄第12天 小外孙突然拒绝用勺吃米糊4月龄第24天 和小铭铭玩“藏猫猫”的游戏 6个月养育的重点5月龄第4天 宝宝学习桌真好玩5月龄第11天 洗澡时打水花，玩漂浮玩具5月龄第13天 开始喂菜泥5月龄第14天 将小球投到“大象”的肚子里5月龄第26天 开始练习爬行5月龄第1天 小心预防痄子 7~8个月养育的重点7月龄第2天 孩子出牙了，需要马上进行1:3腔的清洁护理了6月龄第5天 孩子进入了生理性厌奶期6月龄第6天 孩子学会自己爬行了6月龄第15天 孩子学会了爬行，就要注意安全了6月龄第22天 孩子学会与大人“碰头”了6月龄第23天 玩具不是越多越好6月龄第26天 学会拇指对捏7月龄第8天 孩子撞了头以后7月龄第18天 没有想到这么小的孩子也会“投机取巧”7月龄第20天 开始对孩子说“不”7月龄第23天 对孩子要适当放手7月龄第29天 训练孩子双手击打玩具 9~10个月养育的重点8月龄第8天 孩子会用手膝爬行了8月龄第16天 孩子学会从滑梯下面向上逆向爬行8月龄第25天 学会用肢体语言表达“欢迎”和“再见”8月龄第31天 育儿嫂休息了，我和先生开始照顾孩子9月龄第5天 坐飞机回北京姥姥家9月龄第8天 小铭铭开始喜欢反复扔物品9月龄第13天 训练坐盆大便9月龄第15天 孩子又添了新毛病9月龄第19天 学会盖瓶盖，学会将大米花放在小瓶子里9月龄第21天 训练爬越障碍物，提高空间认识和判断能力9月龄第22天 孩子开始“看嘴吃” 11~12个月养育的重点10月龄第12天 孩子腹泻3天了10月龄第17天 孩子开始认生了10月龄第15天 与铭铭玩“比赛”游戏10月龄第21天 小铭铭最喜欢看电视广告10月龄第23天 孩子喜欢模仿10月龄第30天 让孩子学习配对11月龄第4天 参加什么样的亲子班11月龄第6天 伸手抓水线，怎么抓不住11月龄第8天 学习自己用手抓饺子吃11月龄第13天 孩子感冒了11月龄第19天 必须纠正吃饭玩玩具的坏毛病11月龄第22天 练习走是近来每天必须的课程1周岁 庆贺小铭铭1周岁了附录 婴儿出生后每个阶段的养育重点 孩子，就是你的作品，永远摆在

你的面前参考文献

章节摘录

女儿结婚了：女儿31岁才登记结婚，女婿大她2岁。女儿没有交男朋友之前，作为妈妈真的从心眼里为她着急。女儿是一个进取心很强的人，从小就出类拔萃：初中时，中央新闻电影制片厂为了向全世界宣传中国中学生生活，拍了一部大型专题纪录片“春满校园”，女儿被选中主演，整个影片由她来配音解说，在各种国际和国内会议上经常代表中国少年儿童和青年讲话，很多的书籍和报刊都有她的文章，还上电视台参加学术研讨会。在她成长的过程中，我从来没有为女儿的学习以及各方面素质的发展操过心，在每个升学阶段都是学校保送，也就是说，她从来没有参加过升学考试。她从北京西城官园小学（这是北京很普通的一所小学）保送到北京四中初中，初中毕业后又直升北京四中高中，高中毕业后被保送到北京大学国际经济系。大学毕业后经过层层考试进入了国际一流的咨询公司麦肯锡中国公司工作。3年后又顺利地进入美国哈佛商学院攻读MBA学位，2年后被美国麦肯锡总部直接录用。作为母亲很为有这样的一个女儿感到骄傲和自豪，但同时又为她在不断充实自己的过程中，耽误自己的婚姻大事而深感不安。我和她爸爸只要有就会督促女儿快点找男朋友，女儿总是不慌不忙沉得住气。真是“皇帝不急，太监急”。我有一个传统的观念：认为结婚生子这是人生必然要经历的一件大事，到了结婚的年龄就要结婚，女儿已经是进了30岁门槛的人了，可是连男朋友还没有着落，作为母亲怎能不着急！女儿来信告诉我，因为我国经济飞速发展，国内形势大好，麦肯锡公司在中国的业务量非常大，因此派回中国工作。

《育儿手记》

编辑推荐

张思莱，原北京中医药大学附属中西医结合医院儿科主任，原中国中西医结合学会北京儿科分会副组委兼秘书，现在是新浪网亲子中心专家顾问，已经是很多爸爸妈妈非常熟悉的营养专家了。她撰写的《您育儿的方法正确吗？——0-3岁宝宝的父母最关心的问题第一，第二册》，和在中央电视台录制的《跟爸爸妈妈一起看》、《健康之路》，以及北京电视台《妈妈宝宝》等节目都深受初为父母的读者和观众的喜爱。本书为其又一部育儿力作。该书是通过她的女儿怀孕、生产时以及外孙在1岁内遇到的方方面面的问题写成的。内容实用，通俗易懂、有指导意义。

精彩短评

- 1、旧版的，建议看新版的
- 2、宝宝爸爸妈妈值得关注书
- 3、老婆点名要的书
- 4、对照顾宝宝很有帮助~许多问题都在这里得到解答。不过因为主要针对小外孙写的，有些问题阐述的不够到位，可以搭配着其他育儿书看
- 5、还是很不错的，书很新，物流也很快。
- 6、能给你育儿有一定的指导的好书
- 7、严重推荐，个人最喜欢的孕婴指南
- 8、只写到一岁就没有了
- 9、很好的书 记录的很真实
- 10、文笔比较一般，可以理解，实用性不太大，因为每个孩子的情况是不同的，不能完全依据她的育儿流水账，如果不是专业作家，只能看成一个人的普通日记来看。
- 11、怀孕时看了，不错。有时间再翻翻。
- 12、有点收获吧，但是怎样想作者那样做到的话应该大部分都不行哦，时间跟经济条件都不允许啦！大家参考参考吧！
- 13、写的非常详细，而且简洁。
- 14、新妈妈的好手册子
- 15、在故事中学知识
- 16、好看，实用，有趣，不枯燥，不错
- 17、很实用，都是经验呀
- 18、书的质量有问题吗？
- 19、很有感觉的书！值得购买！
- 20、实用 适合新手妈妈
- 21、东西不错，适合准妈妈看，很实用
- 22、同时买了两本育儿书籍，还有一本是《郑玉巧育儿经 婴儿卷》，还是觉得那本更全面些。毕竟这本书只是些她家的个案。
- 23、朋友推荐，还不错
- 24、刚买就降价了，比较郁闷~~~~~
书的质量一般，没有其他几本质量好，内容还可以，可以学习知识。
- 25、本书将孕晚期、孩子出生后到一岁之间的重要生活点滴与婴儿养育的医学知识相结合，按天写来，既生动有趣，又有具有较强的指导作用，是非常实用的一本好书。
- 26、很不错的书籍，写得很生活化，看了很有帮助。
- 27、很好用，对于没有老年人带Bb的家庭还是比较实用的
- 28、讲的不是很详细，像个人日记，要想了解宝宝成长中各阶段的变化及心理情况建议看看《斯波克育儿百科》以及《青少年发展心理学》
- 29、一个儿科主任同时也是一位母亲，小外孙的外婆，从女儿准备怀孕到怀孕再到养育孩子，她的细心，专业，让我这个准妈妈学到了很多知识，让我对我宝宝的出生以后能更科学的照顾有了更强的信心了。我觉得这是每位准妈妈应该拥有的专业书。
- 30、一本不枯燥，不无聊很实在的育儿百科，把孩子刚出生能遇到的问题和早教应该注意的问题说了个遍，现在还在是不是翻一翻。
- 31、费雪的软广告挺多
- 32、很适用，很不错。
- 33、有用，还行。
- 34、帮了我很大忙~~
- 35、一直关注张奶奶的微薄，挺不错的，买本书学习一下
- 36、还推荐给了同事购买，大家都比较受用！
- 37、一位产科医生简外婆的育儿博客，非常实用。

《育儿手记》

38、这本书感觉很不错,很有指导性

39、我自己也曾经是儿科医生，这本书的形式很好，把枯燥、艰涩的医学知识，很家常的、趣味的、通俗易懂的介绍给读者，极具可读性。可以很放松、很享受和颇有趣味的阅读，而且很实用。虽然我也是医生，我以后会好好读的。等我准备要孩子的时候。我买了两本，一本给妹妹，邮寄给她的，一本给女朋友的姐姐。算是我这个学医的给她们的帮助吧。要不然，每次电话问我，这样更方便，当然我还是会电话指导的。

40、从个人的经历出发，读来比较亲切

《育儿手记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com