

图书基本信息

书名：《养育知识百科》

13位ISBN编号：9787801742841

10位ISBN编号：7801742842

出版时间：2005-1

出版社：中医古籍出版社

作者：马晖

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

读完《养育知识百科》后，您会觉得怀孕、分娩、育儿绝非易事，您会感到做一个健康宝宝的母亲是如此的神圣和伟大。怀孕的每一阶段都涉及到人类的生理学、病理学、心理学、遗传学、营养学及妇道科学等多个学科的知识。为了使您在最短的时间里掌握怀孕和分娩的基本知识，生育一个健康活泼的宝宝，本书广泛吸取了当前国内外有关胎儿与孕妇、怀孕与分娩、孕妇与营养等方面的最新资料，详细向您介绍了遗传与优生的关系、怎样选择怀孕最佳时机、怎样正确对待怀孕和分娩、育儿等知识。

该书内容通俗易懂，每一篇列出怀孕时期遇到的常见问题，并有医师指示您对这些问题该注意什么？能帮助您顺利度过为人父母的人生阶段。

此外，为了方便大家更容易地了解相关基本知识，学会一些具体操作，本书还特别安排了每页有一个图谱。如果能够按照《养育知识百科》的介绍去做，又能掌握医师教您的知识，相信您一定会孕育出一个健康、聪明、漂亮的小宝宝！

书籍目录

怀孕须知篇 第一章 怀孕的具体过程 关于卵子与排卵 关于精子与射精 受精如何成立 受精卵着床 第二章 孕前需做哪些准备 妇女怀孕前应做好哪些准备 妻子怀孕前，丈夫应注意哪些问题 婚后马上怀孕好不好 什么季节受孕对孩子最为有利 怀孕时间可以控制吗 妇女戒酒后多长时间可以怀孕 男子戒酒后多长时间可以怀孕 选择最佳怀孕时机注意事项 为孕妇健康加一份保险 怎样检查输卵管是否通畅 第三章 选择最佳怀孕时机 最佳的生育年龄 妊娠年龄过小有何缺点 妊娠年龄过大有何缺点 最佳身体条件 最佳的营养和受孕环境 第四章 生男生女的奥妙 排卵日的准备 基础体温在早上清醒时立刻测量 从基础体温表开始 基础体温表的填入法 高温时期（黄体期） 基础体温表至少要填写3-4个月 基础体温的二相曲线 如果有中间痛就排卵的讯号 自觉到中间痛的部分 自己知识排卵日的划时代新制品登场了 促使生男生女法成功的最新物品 检查尿液或卵巢大小，也可以推测排卵日 何胃L-CHECK 以分泌物伸展度测试来判断 生理不顺的人或排卵日特殊的例子 月经与下一次月经的中间日为排卵日 月经終了后，3-4天进行一次性交..... 第五章 避孕的技巧妊娠保健篇 第六章 常见的妊娠反应 第七章 妊娠意外防治 第八章 妊娠10个月 第九章 胎教40周 第十章 孕妇日常生活 第十一章 孕妇用药分娩常识篇 第十二章 分娩指导 第十三章 产后保养 第十四章 产后调养

媒体关注与评论

书评本书全面系统地向您介绍了受孕常识、孕期的母体变化和胎儿的发育成长、分娩过程及注意事项、产后母体的恢复和营养以及新生儿的护理、国内外最先进的科学育儿经验以及婴幼儿常见病防治等，是一部养儿育女的小百科全书。

编辑推荐

《健康怀孕每一天》专为未来的准妈妈们精心策划，特邀专家医生，以科学、直观、系统的方法、从生理、卫生、营养、保健、胎儿发育等方面，详细向您讲解孕期的每一天注意事项及胎教训练的正确方法。科学、全面、实用的孕期贴身--“小顾问”！全面呵护您的每一天！

精彩短评

- 1、买来送给朋友的，朋友很喜欢，挺有用的

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com