

《孕前 妊娠 分娩 育儿》

图书基本信息

书名：《孕前 妊娠 分娩 育儿》

13位ISBN编号：9787501979462

10位ISBN编号：7501979464

出版时间：2011-3

出版社：轻工

作者：汉竹

页数：509

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕前 妊娠 分娩 育儿》

内容概要

《汉竹亲亲乐读系列:孕前妊娠分娩育儿》主要内容：以孕妈妈从准备怀孕到生产、至宝宝3岁整个过程中的孕产、育儿知识为主线，突出内容的全面；在胎教中突出胎教素材，育儿知识中重点突出宝宝智能训练的素材，让全书变得更有可读性，也更易操作，同时带给读者最佳的阅读感受。

《孕前 妊娠 分娩 育儿》

作者简介

丁国芳，北京协和医院儿科教授。主任医师。硕士研究生导师。

新生儿专业毕业。从事儿科及新生儿临床医疗、教学、科研工作20余年。积累了丰富的临床经验。擅长新生儿、早产儿各种危重病的抢救和治疗以及营养和喂养。

先后在国内重点期刊发表学术论文20余篇。

现任中华医学会儿科学分会新生儿学组委员，中华医学会医疗事故鉴定委员会专家组成员。《中华儿科》杂志编委、《中国新生儿》杂志编委、《中国小儿急救医学》杂志编委及《中华围产医学》杂志特邀审稿人。

《孕前妊娠分娩育儿》

书籍目录

前言 致新妈妈Part 1 怀孕与胎教 第一章 奇妙的怀孕旅程 做好计划迎接小宝贝 心理准备
生活上的改变 做好财务预算 准备当妈妈前需要考虑的问题 卵子如何产生
排卵（四极标题） 及时把握排卵期 精子如何产生 精子的竞赛 造就活力四射的
精子 卵子与精子的相遇 受孕几率 何时能确定怀上了 怀孕好时机 生育的最
佳年龄 受孕的最佳季节 受孕的最佳时刻 三种不宜受孕的情况 宝宝更像谁
决定遗传的染色体 面貌特征取决于显性基因和隐性基因 是男还是女 决定宝宝性别
的性染色体 影响生男生女还有哪些因素 揭秘血缘关系：宝宝的血型 ABO血型
Rh血型 准备怀孕要做哪些检查？ 孕前检查项目时间表 第二章 孕早期（1~3个月）第
三章 孕中期（4~7个月）第四章 孕晚期（8~10个月）Part 2 分娩与坐月子 第五章 分娩 第六章 坐月
子Part 3 0~3岁宝宝的养育 第七章 新生儿 第八章 1~3个月 第九章 4~6个月 第十章 7~9个月 第十
一章 10~12个月 第十二章 1~1.5岁 第十三章 1.5~2岁 第十四章 2~3岁 宝宝辅食制作大全Part 4 0~3岁
宝宝常见疾病与意外情况 第十五章 日常保健常识 第十六章 常见疾病家庭护理 第十七章 宝宝意外与
急救 第十八章 家庭应急小药箱附录

章节摘录

插图：第五个月（17~20周）那是宝宝在舞蹈宝宝：进入活跃期第17周开始胎动了这一周宝宝的头发、眉毛、睫毛又长出了很多，手指甲和脚趾甲也清晰可辨。他已经能对外界的声音做出反应了，有时听到有节奏的音乐还会手舞足蹈。如果你留心些，这时就能真实地感觉到胎动了。第18周进入活跃期宝宝的肺生长迅速生长，肠道也开始了运动。要是男宝宝，也开始形成前列腺。这一时期的宝宝已经进入了活跃期，翻滚、跳跃、拳打脚踢无所不能，这一切也可能是在向你暗示他发育完好吧。第19周肠胃开始工作宝宝的皮肤分泌出一种具有防水作用的胎儿皮脂，以保护宝宝长时间浸泡在羊水中的皮肤。还产生了一种叫做髓鞘的物质，可以保护宝宝身体内的所有神经。宝宝的胃肠已经开始工作了，如分泌胃液吸收羊水等。第20周认识妈妈的声音这是宝宝的感觉器官发育的重要时期，味觉、嗅觉、听觉、触觉、视觉等各个感觉的神经细胞已经入住脑部的指定位置。宝宝已经能听见并且能分辨出妈妈的声音了，他还能听声音做运动，这是胎教的最好时机。妈妈：用心感受胎动到了这个月，你该不会寂寞了，因为胎儿已经能与你交流了。如果你仔细的感觉，就能感受到宝宝的胎动。刚开始轻轻的，像微风抚过莲花。再后来，悄悄的，像鱼儿掠过水面。这是胎宝宝子宫的羊水中蠕动、挺身体、频繁活动手和脚，碰撞子宫壁引起生命象征，它是给孕妈妈妊娠中带来欢愉的一个“里程碑”。这时，你也不用再受尿频的困扰了。同时因为盆腔血流量的增加以及？房的敏感期，你还会性趣大增。只要动作轻柔，也是安全的。如果爱美的你还注意到自己的脸上多了难看的黑斑或黄褐斑，也不要过于惊讶，这是因为怀孕使新陈代谢加快，雌激素在作怪。

《孕前 妊娠 分娩 育儿》

编辑推荐

中国优生科学协会倡导科普读物；中国优生科学协会学术部审定；孕前、妊娠、分娩、育儿的大全书；赠送超值妊娠体操、婴儿抚触挂图挂图及胎教CD。

《孕前妊娠分娩育儿》

精彩短评

- 1、购买好长时间了，看的内容不是太多，但里面的内容还是很丰富的，好几个阶段的。
- 2、我现在还在孕前，看看这个多少了解些，不过也很不错啦~妊娠也稍微看了看，很是全面的嘛~等有了在细看啦~
- 3、说里面带CD也没有，不过书还是不错的！
- 4、虽然感觉里面的排版、颜色不是很漂亮，不过书的内容还是挺全面的。
- 5、买这本书之前有比较过其他的怀孕书籍，觉得这本书内容还是相对比较全面，而且也很实用，从孕前到育儿都有普及到，对于想对整个怀孕过程有大致了解的准妈妈来说，是本不错的书。
- 6、刚开始看，感觉比较实用！
- 7、买本放心的书，老婆很满意
- 8、很厚的一本书写的也很详细等宝宝生下来也能用的着
- 9、是准妈妈们启蒙教育书
- 10、刚收到，大致翻了一下，还是比较满意的。
- 11、书很好，我和我老公都在看
- 12、准备当妈妈，里面写的东西，对我来说是挺有帮助的。
- 13、刚刚看完一小部分，觉得超实用老公说可以当字典用了。
- 14、内容很丰富全面，印刷精致，很不错的一本书，学到了很多知识
- 15、里面的内容挺详细的，最好计划生育前三个月就要开始看了，有些身体上须要提前调理！
- 16、物有所值 全面实用
- 17、和同事买的比貌似不像正版
- 18、最让我高兴的是，后面有0-3岁小朋友五大领域的测评内容，很不错，这些可以检测孩子的智能发展水平，很不错！值得各位妈咪参考育儿的一本书，值得收藏。
- 19、很厚的一本书，内容丰富，而且很有指导性作用。孕期经常翻看，总能找到想要的知识。但是买后就降价5块多，有些亏。
- 20、在同类书里最全面最到位的一本！
- 21、书的包装太差了，还没看书，希望内容好点
- 22、非常适合准妈妈使用，内容很详细全面，能学到很多东西！从准备要孩子到孩子三岁的辅导都有！我买后因为包装不好光盘碎了，所以退换了！但是同事让我又买了几本！总之非常好的书！
- 23、书本厚厚的，由孕前到宝宝出生，重点要注意的都说得比较清楚~！很实惠！
- 24、本书内容详细，包括的内容很多，很适合准妈妈阅读。。。
- 25、不错，图文并茂，浅显易懂
- 26、翻了翻，很厚实。从孕前到孩子3岁的都有，大全啊。
- 27、怀孕了，看看书还是很有收获的
- 28、好兴奋啊
- 29、内容丰富，挺不错的
- 30、好书，长~~~~~
- 31、内容很实用。排版也不错，喜欢。
- 32、多看点是没错的
- 33、很厚的一本书，还有光盘，内容丰富，对于准妈妈很有帮助。
- 34、还没来得及看，感觉蛮不错
- 35、看了前面几页，因为有写着如何看化验单，就买了，现在的以上看完化验单，如果不是大问题就不会跟你说，你要问了，就会表现出很不耐烦的样子，又不敢得罪他，毕竟我是他砧板山过得一块肉。所以自己懂一点，问问题也会有针对性一点。
- 36、内容涵盖很多很全面，但是感觉讲的不细致。
- 37、书很全面，从孕前、孕期，一直到育儿都包括了，还有光盘
- 38、书厚实，内容丰富。装帧比较朴实，但内容丰富，买书喜欢这种风格。
- 39、书还未看，感觉应该还不错，但是对于书本的包装以及质检比较失望，书都破了，而且光碟也烂成几块，换货比较麻烦，懒得换了

《孕前妊娠分娩育儿》

- 40、开包后居然有撕破的地方，不影响使用。
- 41、这本书，怎么说呢。内容很全面，从孕前到育儿的整个过程都很全面，但是就因为要表达的内容多，所以每个阶段都描写的不太详细。不过不能因为这个就说他是个没有用的书。整体不错，赞一个~~~
- 42、不错！值得研读！
- 43、帮朋友买的，朋友说这本书很不错。
- 44、帮我妹买的，大概翻了翻，感觉质量很好，内容也基本都涵盖了，很厚的一本书
- 45、本来是在图书馆看到的书，借回家看觉得还不错，刚好有个朋友准备结婚了，就买了一个当做礼物送给她，哈哈~~~虽然不贵，不过很有意义啊！
- 46、书不错 还行别人推荐我用的 正在认真的看了
- 47、书还不错，但里面有内容重复讲述，快递效率高。
- 48、在超市看了一部分，当当上也有而且价格便宜，相对来说实惠
- 49、实用 支持当当
- 50、这书不错，多方面有概括到，但细节不是全。比如，孕前的内容较少，营养搭配更少，还有排卵期计算有点看不明。孕期内容多一些。
- 51、这是我在书店成千上万本孕期指导的书中千挑万选选出来的，这一本书，从孕前到整个孕期到宝宝出生后的养育全都有了，还带一张早教的光盘和一张婴儿抚触的彩图，有了这本书，别的书都不用看了，我都买了好几本送人了，强烈推荐啊！
- 52、很全面的一本书啊！~有些不懂得看了就知道了，呵呵.....还真期待小宝宝计划着来，愿好“孕”哦
- 53、里面从备孕-孕早期-孕中期-孕晚期-产后-宝宝0-3岁都很充分的指导和营养餐指导
- 54、还没有看，给个好评
- 55、厚度快追上英汉词典了，但是内容真的很全面
- 56、我觉得挺好的，非常全面，蛮适合自己的。
- 57、买回来，老婆说有点厚，应该说蛮实用的
- 58、书很厚，内容感觉也很多，没有什么太大用处，写的都是一些常识，百度上就能找到，购买需谨慎！
- 59、比较全，基本都覆盖到了
- 60、昨天刚买的，现在很期待能对自己有用，不让自己失望
- 61、专门在新华书店，阅读过这本书，打算要宝宝了，这本书非常全面，孕前准备事项也写的很清楚，孕期间的饮食也写了，以及还配有胎教，名画，名诗等，会让怀孕期间可以跟着做。以及产后需要注意事项，还有育儿的，所以非常之全面。唯一不足，就是纸张不是特别喜欢，但是很值这个价格了。特别推荐给要准备怀孕的准妈妈们。大家一起加油哦！！
- 62、这本书很厚，内容也很全面，就是印刷质量不好，若是纸张和版面设计有所改进那就更好了
- 63、介绍的挺多的，可以看一看
- 64、全面详细的介绍了从孕前到妊娠.分娩.育儿各个时期应该注意的问题,很专业,也很实用.
- 65、运送过去还行，发货迅速，书本质量一般
- 66、总体而言，书还是不错的。
有个小疑问，赠胎教CD、妊娠体操/婴儿抚触挂图是全部都赠送，还是有选择性地赠送？
胎教音乐用啥软件打开？
- 67、不错，挺全面的，学到很多。
- 68、不错哦，很详细
- 69、书很厚，内容全，细
- 70、像字典一样厚，拿到后吓了一跳，耐心看吧！
- 71、性价比很高,很好的一本书,推荐给各位准妈妈
- 72、书还没看呢，看到封面有随书附赠的CD挂图之类的，翻书一看，什么都没有。也不是冲着这些赠品买的，上回也是，在当当买六级复习资料，也是没有光盘，那让我怎么练习听力啊！也怪自己验货的时候不小心。下回注意，当当也提高水准吧
- 73、挺好的，学到了好多知识

《孕前 妊娠 分娩 育儿》

- 74、书很不错，是在书店看过以后才买的，便宜！
- 75、有的东西还是不够详细
- 76、有图片，内容不会太沉闷
- 77、在书店翻了同类的书，比较再三，还是这本最全面最到位，很棒！
- 78、从中学到了很多，不错。慢慢研究
- 79、还可以吧，厚厚的一本，之前也没看过这类书籍，不知道好还是不好。买来看看，参考参考，到时候要小孩的时候比较有准备，嘻嘻
- 80、很好，很全面，要准备怀孕的妈咪买这一本就足够了，也很贴心，还附送胎教音乐CD，超赞
- 81、仍然在阅读中，感觉还不错。希望能学到更多的东西，
- 82、此本書的內容很全面，適合懷寶寶的媽媽
- 83、翻看了一下，内容很全，很好。
- 84、收到书是发现书中的光盘断了，不满意！
- 85、挺不错的书，孕中写的比较详细，孕前很少，要是再多写点就好了。配了光盘和彩图，不错。
- 86、非常厚，内容非常全 值得好好研究
- 87、这本很全面 . . . 只是字体有点小，字体很多，看久了容易累 . . .
- 88、书不错，很详细，可以用很久，呵呵。先在书店看中的，再过来买的

《孕前 妊娠 分娩 育儿》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com