

《孕妈妈保健全程指导》

图书基本信息

书名：《孕妈妈保健全程指导》

13位ISBN编号：9787530434994

10位ISBN编号：7530434993

出版时间：2007-5

出版社：北京科技

作者：雨田

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕妈妈保健全程指导》

前言

在女性的一生中，没有什么比结婚、怀孕、生儿育女更可贵和更值得珍惜的经历了。几乎每位女性都怀着神秘和不安的心情期待着经由自己播种的生命之花顺利地绽放在这个世界上。诚然，每位女性在对新生命的孕育过程中都充满了无限的期盼。怎样才能生育一个健康聪明的小宝宝，盼望自己从怀孕到分娩，从哺育到抚养，一切都安全顺利，一切都遂心如意呢？这就要做到科学怀孕、科学分娩、科学保健、科学调养、科学护理，就一定能达到优生优育，使小宝宝聪明健康！本着科学妊娠生育这一宗旨，针对广大女性普遍关心的各种实际问题，我们特意组织有多年临床经验的妇产科、营养学科等方面的专家和学者编写了《孕妈妈保健全程指导》。全书分为妊娠篇和分娩篇，几乎囊括了自妊娠直至宝宝出生各时期需要了解 and 掌握的各类问题，融科学性、指导性、实用性于一炉；内容翔实、结构科学严谨、脉络层次分明、文字通俗易懂。在编写过程中，承蒙有关医学专家和医师的大力支持和协助，并参阅了部分有关资料，在此一并表示感谢。愿《孕妈妈保健全程指导》一书成为广大女性的挚友！

《孕妈妈保健全程指导》

内容概要

本书内容囊括了孕妈妈妊娠及分娩时期不知道的、想知道的、应该知道的热点问题，融科学性、指导性、实用性于一炉，为孕妈妈提供全面而系统的保健指导。愿本书能伴您顺利分娩、共同迎接健康宝宝的降生。

《孕妈妈保健全程指导》

书籍目录

妊娠篇 怀孕知识 孕期检查 危害胎儿生长发育的因素 孕妇与胎儿的变化 孕期营养 孕妇的保健及胎教 孕期常见疾病与防治 孕期用药 孕期性生活 孕期健美 孕期生活的宜与忌分娩篇 分娩前的准备 分娩过程 轻松的分娩方法 产后身体、心理变化 产后生理调理 产后疾病与护理 产后饮食与营养 产后保健 产后性生活 产后健美 母乳喂养

章节摘录

近年来，养猫、养狗的人越来越多。这些宠物给人带来了乐趣，但是如不注意卫生，就会感染人畜共患的传染病。许多动物是一些疾病传染的重要来源。如食入染有弓形体原虫的水或食物，通过肠黏膜而致病。猫是弓形体病的主要传染源。弓形体寄生虫的卵存在于猫的粪便中，一只受感染的猫，一天内可排卵约1000万只，这些虫卵在适宜的环境中，经2—4天孕育后，即有感染性。如果孕妇被弓形虫卵感染，虫卵在孕妇体内增殖，通过胎盘传染给胎儿，就会致胎儿患“先天性弓形体病”，导致孕妇流产、早产、死胎或畸胎。在临床上可见到脑积水、小脑畸形、小眼球畸形，失明或智力发育迟缓等不良后果。可见弓形体病对胎儿的危害是很大的。孕妇最好的预防办法是避免与猫接触，最好不吃没有完全煮熟的肉食。常见的病毒感染以流感为主，风疹病毒、巨细胞病毒和疱疹麻疹病毒也时有发生。这类感染对一般的人来说没有什么关系，10天左右就会痊愈，可对于孕妇来说就要特别小心。因为病毒感染可致胎儿先天性畸形，尤其是在怀孕的前3个月孕妇要倍加注意，要避开流感人群，加强营养，适当活动，提高自身的免疫力。

《孕妈妈保健全程指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com