

《孕·产·婴营养与保健专家指总

图书基本信息

书名：《孕·产·婴营养与保健专家指导》

13位ISBN编号：9787538013207

10位ISBN编号：7538013202

出版时间：2005-1

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：刘加珍

页数：499

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕·产·婴营养与保健专家指总

内容概要

本书重点介绍了孕前、孕期、产前、产后及哺乳期的营养与保健，分阶段地对年轻夫妇们予以指导，使其从营养与保健的陈规陋习中走出来，真正做到母子平安。

《孕·产·婴营养与保健专家指总

书籍目录

专家破译怀孕真相 受孕之谜 精子 卵子 男子射精 女子排卵 受精 着床 生男生女的奥秘 性别是怎样形成的 胎儿性别预测 生男生女的要领 怀孕征兆 诊断早孕的检查 妊娠的确定 专家提醒 孕妇需注意的问题 孕妇早期检查的必要 孕妇营养专家指导 孕期母体的营养需求 孕妇营养合理的重要性 准备怀孕的饮食 孕前饮食的基本原则 适合不同准孕妇的食谱 孕早期膳食安排 孕1个月食谱 孕2个月食谱 孕3个月食谱 孕中期膳食安排 孕4个月食谱 孕5个月食谱 孕6个月食谱 孕7个月食谱 孕晚期膳食安排 孕8个月食谱 孕9个月食谱 孕10个月食谱 专家提醒 孕妇忌口 孕期保健专家指导 孕期日常保健 孕期疾病防治专家教你轻松分娩 分娩前准备 分娩全程指导 专家提醒 产后食补专家 产后保健专家 哺乳期女性保健 婴儿喂养指导 新生儿的喂养 第2个月婴儿的喂养 第3个月婴儿的喂养 第4个月婴儿的喂养 第5个月婴儿的喂养 第6个月婴儿的喂养 第7个月婴儿的喂养 第8个月婴儿的喂养 第9个月婴儿的喂养 第10个月婴儿的喂养 第11个月婴儿的喂养 第12个月婴儿的喂养 专家提醒 婴儿保健专家 疾病防治 专家提醒

章节摘录

插图

《孕·产·婴营养与保健专家指总

媒体关注与评论

书评中国妇幼保健专家特别推荐！每日必读点点滴滴专家提醒：怀胎十月的营养调理与科学新知；产前产后的生理保健与生活安排；婴幼儿的营养方案与日常保健；全面、科学、权威的孕育保健读本。

精彩短评

- 1、产品还可以，可读性，指导性强，纸质不错。
- 2、发货有点慢，我三天才收到，北京市区还这么慢
- 3、这本书回来我只翻了一下再没兴趣看了
- 4、这本书是买来送人的,所以没有看什么,不过应该不错吧
- 5、不管怎样 多了解一些孕期知识总是没有错的
- 6、老婆看的，了解一下
- 7、送货太慢了花了十二天才送到，没见过这么慢的邮递，书本是还行

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com