

《健康妈妈怀孕40周 健康家庭》

图书基本信息

书名：《健康妈妈怀孕40周 健康家庭新生活》

13位ISBN编号：9787563419593

10位ISBN编号：7563419594

出版时间：2005-1

出版社：延边大学

作者：王维

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康妈妈怀孕40周 健康家庭》

内容概要

《十月怀胎手册(修订版)》内容简介：生儿育女，繁衍后代，是每对进入生育年龄夫妇面临的人生大事。即将为人父母的准爸爸、准妈妈，对未出世的小生命充满了憧憬，寄予了厚望。他们希望腹中的小宝宝身体健康、聪明活泼、容貌俊美、性格开朗，希望小宝宝有一个较高的综合素质。现代科学技术证实：人的体质、生理和智能与遗传因素有密切的关系，但并非遗传因素决定一切，环境因素不仅影响着人体的生长发育，而且在人体胚胎早期还能直接作用于染色体的改变。

《健康妈妈怀孕40周 健康家庭》

书籍目录

第一章 优生优育与遗传 1. 健康聪明的宝宝从优生知识的准备开始 2. 把优生的观念提前到择偶 3. 禁止近亲结婚 4. 近亲的范围 5. 婚前检查不能省 6. 女性婚检都需要查什么 7. 男性婚前检查的内容 8. 遗传病咨询不是赶时髦 9. 遗传病的特点 10. 遗传病的预防 11. 不宜生育的遗传病 12. 心脏病病人可以生育吗 13. 精神病人能不能生育 14. 癫痫病人怀孕与用药 16. 甲状腺疾病不利优生 17. 糖尿病人可以怀孕吗 18. 肝脏疾病患者能怀孕吗 19. 肾脏疾病患者能怀孕吗 20. 结核病人不宜怀孕 21. 高血压患者能怀孕吗 22. 阴道炎对胎儿的影响 23. 性病患者能怀孕吗 24. 性病对优生的危害

第二章 怀孕前的准备与禁忌 1. 女性最佳生育年龄 2. 高龄产妇为什么易生痴呆儿和畸形儿 3. 男性最佳生育年龄 4. 孕前的心理准备 5. 孕前的物质准备 6. 孕前营养的重要性 7. 孕前应补充的营养素 8. 不可忽视的男性孕前营养饮食 9. 孕前的其他准备 10. 孕前忌吸烟 11. 孕前忌饮酒 12. 孕前忌毒品 13. 孕前使用药品要谨慎 14. 孕前少接触电器 15. 最佳受孕季节 16. 测量基础体温 17. 怎样可以生男孩 18. 怎样可以生女孩

第三章 怎样知道自己怀孕了 1. 怀孕有何迹象 2. 哪几种妊娠反应比较特殊 3. 月经误期并非都是怀孕 4. 自测怀孕方法略知第四章 怀孕~10个月(胎儿发育)

第五章 怎样进行胎教第六章 孕妇保健第七章 孕妇怎样营养饮食第八章 环境、孕妇心理、生活对胎儿的影响第九章 孕期性生活第十章 流产与早产第十一章 孕期疾病与用药第十二章 临产前准备第十三章 分娩第十四章 产后基本知识

《健康妈妈怀孕40周 健康家庭》

编辑推荐

维生素是人体所需要的六大营养素之一。它们存在于天然食物中，不参与组织构成，也不提供能量，但具有特殊生理功能。本书是“健康家庭新生活”丛书中的一册，选取了人们在日常饮食中常用的各种谷物、蔬菜和水果加以介绍。首先，对人体所必须的六大营养素加以介绍，特别对维生素和矿物质进行了较为详细的讲述；对每种具体的营养食物则分为“简介”、“功效”、“营养”、“食用宜忌”、“最佳食用量”、“选购指南”、“专家提示”7个栏目进行详细的介绍，以便您在需要时，可以仔细查阅。

《健康妈妈怀孕40周 健康家庭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com