

《孕产保健与胎教全书》

图书基本信息

书名：《孕产保健与胎教全书》

13位ISBN编号：9787538447231

10位ISBN编号：7538447237

出版时间：2010-11

出版社：吉林科学技术出版社

作者：丁辉

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕产保健与胎教全书》

前言

人才的培养不是从上学开始的，也并非从出生时开始的，而是从胎儿时期，甚至从受精时就开始了。对年轻的夫妇们，特别是新手妈妈、新手爸爸来说，生一个聪明、健康的孩子，是一个迫切需要得到指导的问题。作为父母，自觉学习科学的孕育观和正确的孕育法，塑造孩子的健康，开发孩子的智能，为孩子迈向成功的未来打好基础，才是赠予孩子的最好礼物。而孕产期是女性一生中最具独特意义的时期，整个过程中的每个点滴细节都影响着孕产妇自身和宝宝的健康。本书汇集了孕妈妈关注的700多个健康细节，全程呵护特殊时期的女性健康及宝宝成长，让孕妈妈安然度过妊娠期。本书涵盖了怀孕前的准备及受孕知识、孕妈妈身体及心理的变化、胎儿的生长和胎教、孕期安全保健、孕期饮食营养、分娩宜忌、产前后营养与保健等各个时期的健康常识，涉及生理、医疗、饮食、胎教、保健、优生、智能开发等诸方面的自然科学和社会科学的前沿学科。

《孕产保健与胎教全书》

内容概要

《孕产保健与胎教全书》为每一位父母和即将做父母的夫妻提供了全面、准确、科学、系统的怀孕、胎教知识，从安胎、养胎、胎教，有重点地给予新手妈妈、新手爸爸们详细的优生指导。科学的早教指导，详细地介绍了怀孕关键时期年轻父母需要掌握的各种科学知识。条理清楚，语言简洁，现查现用，看就懂，一学就会。它能使你为一个合格的父母。也会使你的孩子成为最出色最优秀的孩子，在起跑线上就开始领先别人。

《孕产保健与胎教全书》图文并茂、语言轻松、内容实用，是一本最具指导性的优生优育读物。是每一个孕期女性手边必备的权威工具书。它可以帮助哪些想要做爸爸妈妈的夫妻们打消顾虑，使每一对夫妇都能孕育出更聪明更健康的宝宝。

《孕产保健与胎教全书》

作者简介

丁辉，著名妇幼保健专家、国家科技成果奖获得者，瑞典UMEÅ大学职业健康与行为高级访问学者。北京妇幼保健院原副院长，华中科技大学同济医学院教授，中华医学会北京妇产科学会学术委员，卫生部、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家委员会委员，中华预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京预防医学会妇女保健学会主任委员等职。

《孕产保健与胎教全书》

书籍目录

PART 1 为优生做好孕前准备PART 2 孕期护理与营养保健PART 3 孕期胎教，决定宝的一生PART 4 产后护理与营养保健附录

章节摘录

插图：针对常见不孕症的临床表现，专家给出以下中西结合的治疗方案（1）气血两虚，可选用中药的妇科养荣丸、当归养血丸等药物来治疗。具体药剂量见用药说明书。（2）血虚肝郁，可选用中药的得生片等药物来治疗。具体药剂量见用药说明书。（3）肝肾不足，可选用中药的安坤赞肾丸、调经种子丸、鹿胎膏、紫河车粉（胶囊）、嫦娥加丽丸等药物治疗。具体药剂量见用药说明书。（4）胞宫虚寒，可选用中药的暖宫孕子丸、女金丸、当归调经丸、女宝胶囊等药物来治疗。具体药剂量见用药说明书。（5）脾肾两虚，可选用中药的调经促孕丸、温经丸等药物来治疗。具体药剂量见用药说明书。（6）可选用西药中的氯米酚、绒促性素、尿促性素、雌激素、孕激素、雌激素十孕激素、溴隐亭等药物，来诱发排泄。具体药剂量见用药说明书。

《孕产保健与胎教全书》

编辑推荐

《孕产保健与胎教全书》：详解女人10月孕期的特点做好孕期保健保证准妈妈健康安全度过280天针对每一个月胎儿的特点给出不同的胎教方案聪明的宝宝孕出来专家一对一解读和支招200个护理方法妈妈宝宝都健康200个胎教TIPS妈妈陪宝宝一起快乐成长

《孕产保健与胎教全书》

精彩短评

- 1、很好的书哟。。。老婆天天看的书
- 2、一般般，网上就能查到
- 3、内容丰富，也详细

《孕产保健与胎教全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com