

《新编科学坐月子》

图书基本信息

书名：《新编科学坐月子》

13位ISBN编号：9787533136468

10位ISBN编号：7533136462

出版时间：2004-5

出版社：山东科学技术出版社

作者：李红

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《新编科学坐月子》

内容概要

《新编科学坐月子(全新特惠版)》主要内容：从崭新的视角出发，叙述了产妇在月子期间所关心的生理变化，产后调养，科学喂养，康复与锻炼、产后有药、疾病预防与治疗、婴儿疾病处理等问题，强调了健康护理和科学育婴的新观念，提出了各项措施和解决方法，为新妈妈提供了非常实用的知识。

书籍目录

月子起初的医院生活
加入妈妈的行列
令人惊叹的小宝贝印象
医护人员的呵护
剖近产后需注意的事项
母乳喂养是最完美的育儿法
产后的探望
提倡母婴同室
克服产后的抑郁情绪
恢复体形，从产后24小时开始
出院之前的准备
月子期间的机体生理变化
产褥期的子宫特点

章节摘录

月子起初的医院生活加入妈妈的行列“呱呱”坠地的哭声，伴随着伟大的成就和无法描述的情感。一个新的生命诞生了。此时的产妇加入了妈妈的行列，这是一个女人最光辉、最神圣的时刻。焦急等待了十个月，并经历了生产的痛苦后，终于和小宝宝见面了。平安出生的小宝宝在出生后1分钟内，医生们要给予Apgar评分，这是根据呼吸、心率，喉反射、肌张力、肤色评定的。包扎脐带、称体重、检查各部位是否正常，在病志上留下手印和脚印，抱到妈妈面前让妈妈看一看，放在妈妈怀中三接触。和宝宝接触这一瞬间，一种喜悦涌上心头，这是成功的初为人母的喜悦和成就。如果丈夫在身边陪伴分娩，可让爸爸抱一抱小宝宝，体会一下生命的可贵和温暖。在新生儿趴在妈妈怀中的同时，助产士将会帮助胎盘的娩出，这是分娩的第三阶段。这时的子宫要休息几分钟，然后，子宫将再次开始收缩，排出胎盘。正常的第三产程持续5~30分钟，但是经过积极处理，时间还可以缩短。孩子在妈妈的怀里和妈妈亲密的接触，对乳头的吮吸会刺激催产素的分泌；另外，还会利于子宫收缩、促进胎盘娩出、减少子宫出血。一旦胎盘娩出，医务人员要仔细地检查，看它是否完整，有没有部分组织还留在子宫内。如果仅有胎盘组织残留在子宫内，以后它可以导致出血，所以在诊断明确以后要尽快将残余的胎盘清除。在胎盘排出后，要仔细检查宫颈，阴道、会阴有无撕裂，任何一点小裂口都必须马上缝合。这时，产妇要放松心情。放松会阴，配合医生操作。从孩子出生的这一刻，就开始了产妇的“坐月子”生活。这段时间除乳腺外，身体各器官的恢复需要一段时间，这个阶段在产妇的生理上是一个很大的转折时期。医护人员的呵护一旦孩子出生，所有的人注意力都会集中在孩子身上，然而，产妇经历了艰苦的分娩后，耗气伤血、气血两虚，异常疲劳。产妇特别需要得到关注，要保证有充分的休息、充足的营养，以促进身体的康复。在医院里她将会受到医护人员的精心呵护。

《新编科学坐月子》

编辑推荐

坐月子是女性生育过程中的“大事”，它关系到母亲的身体健康和宝宝的发展，对母子的一生都有重大影响。《新编科学坐月子(全新特惠版)》全面、系统、科学地叙述了月子期间的问题，希望帮助新妈妈顺利、圆满地度过这个时期。

《新编科学坐月子》

精彩短评

- 1、还算有用，大概知道了科学月子的一些注意事项
- 2、设计内容较多，我比较喜欢
- 3、内容还可以，部分可借鉴，但不能算一本完全的指导手册，参考一下还行。有的知识点还是可以实际运用一下的，算一半有用吧。
- 4、科普类吧，有帮助的对年轻的妈妈而言。

《新编科学坐月子》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com