

《孕产妇保健百科全书》

图书基本信息

书名：《孕产妇保健百科全书》

13位ISBN编号：9787546109947

10位ISBN编号：7546109949

出版时间：1970-1

出版社：黄山书社

作者：赵芳芳 编

页数：484

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

做父母，您准备好了吗？“十月怀胎，一朝分娩。”等待成为父母的过程漫长而又甜蜜。在280天的幸福孕期里，由于没有经验而导致的产前焦虑和不安却是许多女性共有的经历；产后如何重塑曼妙的身姿成为许多新妈妈共同关注的话题：要培育一个健康又聪明的宝宝并非仅仅拥有强烈的责任心就能胜任……在医学昌明的今天，孕育生命不再仅仅是简单的怀孕、分娩，它融入了更加广泛的科学性，优生优育成为全面提高民族素质的坚实基础。“健康孕产育全程方案”丛书正是本着倡导科学孕育的理念，由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家共同指导编著的。为了让大家能更好地理解科学的孕产育理论，我们摒弃枯燥难懂的医学术语，用通俗易懂的语言将最实用的知识传递给读者。根据待孕期、孕产期、婴幼儿期各阶段的特点，我们为您制定了详细而科学的指导方案，力求让每一位女性轻松而愉快地度过这段美好的孕期，为人生留下幸福的记忆。

《孕产妇保健百科全书》

内容概要

《孕产妇保健百科全书》由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家指导编著，全书集科学性、指导性和实用性为一体，内容全面翔实、结构科学严谨、脉络自然分明，文字通俗易懂，十分便于读者查阅。大凡打算要生孩子的年轻夫妻从准备怀孕到孕期保健，从分娩护理到疾病防治，从妇婴调养到生育禁忌等方方面面的问题，都能在此找到详细明确的方法指导。《孕产妇保健百科全书》既是一本内容全面的优生指南，又是一本现查现用的育儿宝典。

书籍目录

第一篇 为爱而生第一章 孕前准备一、选择最佳怀孕时机怀孕的最佳月份4月生的宝宝聪明生育的最佳年龄怀孕的最佳时间怀孕的最佳时刻怀孕最佳的身体条件好心情易受孕怀孕最佳的营养和受孕环境男性生育生物钟决定生育旺盛力影响精子质量的因素不利于受孕的时期二、遗传与优生什么是遗传人体细胞与遗传基因遗传病的遗传方式与种类孕妇饮食习惯也能遗传血型遗传乙肝病毒可父婴传播血友病哪些人的生育应受限制遗传与长寿的关系影响孩子智力的因素遗传与优生环境三、生男生女的奥秘生男生女的秘密选择宝宝性别七大秘诀如何科学预测宝宝性别想生男孩的秘诀想生女孩的秘诀四、怀孕前需要注意事项怀孕前要加强身体锻炼孕前要改掉不良的生活习惯孕前不要住新房孕前夫妻用药都需谨慎孕前居住环境要注意过胖、过瘦都不宜怀孕有害的工作环境对怀孕的影响需要提前注射的疫苗有哪些孕前住宅宜选择依山傍水孕前如何清除体内有害物质孕前春季养生法孕前夏季养生法孕前秋季养生法孕前冬季养生法哪些病必须治愈后才能受孕五、孕前营养必读树立科学的营养理念孕前营养的补充孕前应适量补充叶酸孕前营养储备的关键之处孕前饮食问题需注意准妈妈注意营养平衡摄取男性应忌的饮食夫妻做爱饮食的建议新婚蜜月不容忽视的食补羊肉麻雀肉虾仁鸽子肉牛鞭韭菜枸杞羊肾粥附片狗肉丈夫孕前要注意补锌准妈妈体质虚弱的饮食调养各类体质的准妈妈饮食调养榨菜鸡丝汤蛋炒饭酸梅茶金针汤牛奶煮大白菜卷童子鸡露鹿鞭炖嫩鸡益母当归煲鸡蛋酥炸甜核桃素炒三鲜准爸妈的药膳助孕法山药枸杞汤圆调经糖浆灵脾地黄酒补髓汤荔枝橘核茴香粥石菖蒲粥六、不孕症的原因与治疗什么是不孕症女性引起不孕症的原因男性引起不孕症的原因不孕症的防治不孕不育症的分类女性不孕有哪些症状女性久坐当心患不孕症子宫位置不正会造成不孕女性性功能失调会引起不孕什么是无排卵性不孕症如何了解有无排卵障碍什么是输卵管阻塞性不孕症.....第二章 快乐孕程第三章 孕期营养菜谱

第二篇 一朝分娩，喜迎宝宝第一章 新生命的诞生（分娩）第二章 产后保健康复第三章 产妇营养菜谱

第三篇 我们爱你，宝宝第一章 用心呵护你的宝宝第二章 新生儿科学营养喂养第三章 新生儿常见疾病与防治

章节摘录

随着男性年龄的增长，其依然保有生育力，但其生育旺盛力却随时间流逝而逐渐降低。生育力是指使妻子怀孕的能力，而生育旺盛力是指一定阶段内使妻子怀孕的能力。如果一个男性用了20年时间才使他的妻子怀孕，那就表明：他有生育能力，但生育力不旺盛。生育旺盛力是一个很重要的问题，因为女性随其年龄的增长，生育力将明显降低。如果男性生育力不旺盛，待他能使妻子怀孕时，她已经老得无法受孕了。1.食品包装和化妆品德国研究协会的二项研究表明，过去几十年间，全球男性精子数量的减少可能与一种叫做邻苯二甲酸酯的化学物质有关。邻苯二甲酸酯是一类能起到软化作用的化学品。它被普遍应用于玩具、食品包装、乙烯地板、壁纸、清洁剂、润滑油、指甲油、头发喷雾剂、香皂和洗发液等数百种产品中。研究表明，邻苯二甲酸酯可干扰内分泌，使男性精子数量减少、运动能力低下，形态异常，严重的还会导致睾丸癌，是造成男性生殖问题的“罪魁祸首”。

《孕产妇保健百科全书》

编辑推荐

《孕产妇保健百科全书》：孕前准备快乐孕程妈咪好营养迎接小生命的诞生产后恢复与锻炼新生儿的护理专家健康孕产育全程方案28位著名育婴专家权威奉献中国十大妇幼保健中心联合推荐全面实用、专业科学的孕育宝典孕产育全程指导，为您提供最前沿的孕产育信息，助您孕育一个健康活泼的宝宝。

《孕产妇保健百科全书》

精彩短评

- 1、好，很好，非常好。好的部得了
- 2、内容琐碎但比较全面，特别是产妇保健和育儿这部分还是挺有帮助的。

《孕产妇保健百科全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com