

《图解健康怀孕40周》

图书基本信息

书名：《图解健康怀孕40周》

13位ISBN编号：9787501960040

10位ISBN编号：7501960046

出版时间：2007-7

出版社：中国轻工业出版社

作者：徐蕴华

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《图解健康怀孕40周》

内容概要

《图解健康怀孕40周》由北京协和医院妇产科专家集40余年临床经验倾情奉献，该书广泛吸取了国内外有关胎儿与孕妇、怀孕与分娩、优生与环境因素、孕妇与营养，妇科疾病等方面的最新资料，详细向您介绍了遗传与优生的关系、怎样选择怀孕时机、在您的周围存在着哪些不利于胎儿生长发育的外界因素、怎样为胎儿创造一个良好的生长环境，怎样正确对待怀孕和分娩等知识。

《图解健康怀孕40周》

作者简介

徐蕴华，中国协和医科大学、北京协和医院妇产科教授、主任医师北京市医疗事故评审专家联合国粮食开发署妇女健康项目专家卫生部开展的“母乳喂养和创建爱婴医院”部级专家联合国儿童基金会项目顾问专家 1964年于北京协和医科大学毕业后师从原全国人大常委会委员、国际知名妇

《图解健康怀孕40周》

书籍目录

第1章 宝贝，我们期待你 第1周 1 孕前身体检查 2 避开受孕“雷区” 3 学测基础体温 4 孕妈妈营养指南 第2周 1 最佳受孕ABC 2 怎样推测预产期 3 生男生女的奥秘 4 宝宝更像谁 5 怀孕的征兆 第3周 第4周第2章 兴奋与不安交织的日子 第5周 第6周 第7周 第8周第3章 谨慎对待关键时期 第9周 第10周 第11周 第12周 孕中期第4章 焕然一新的孕妈妈 第13周 第14周 第15周 第16周第5章 在动感中呵护 第17周 第18周 第19周 第20周第6章 亲情互动的日子 第21周 第22周 第23周 第24周第7章 感受快乐的每一天 第25周 第26周 第27周 第28周第8章 美丽心情，快乐沟通 第29周 第30周 第31周 第32周第9章 一切都在期待中 第33周 第34周 第35周 第36周第10章 痛并快乐着 第37周 第38周 第39周 第40周

《图解健康怀孕40周》

章节摘录

插图

《图解健康怀孕40周》

编辑推荐

《图解健康怀孕40周》全彩图解，详尽说明，让部级专家奉献的健康方案陪伴您不留遗憾的孕产历程

《图解健康怀孕40周》

精彩短评

- 1、这本书比较实用，根据孕程进展对应起来看效果更好。现在宝宝已经38周了，很开心身边象有了个家庭医生一样，每周提醒自己这周宝宝的变化及注意事项。
- 2、非常好的书，图片、介绍都很全面。
- 3、很值得准妈妈们一读！写得很详细，很有用的一本书！
- 4、此书刚开始看，我是准备要怀孕的妈妈，里面的内容写得挺详细的，而且还有图看，不错不错。是值得买的一本书。
- 5、《图解健康怀孕40周》套刊由专家编写、有真人体验，是指导现代家庭优生优育的好书刊！
- 6、真是本不错的书，对怀孕的JM都很有帮助，值得一看的好书~~
- 7、老婆不大爱看书，但是当拿到这本的时候就爱不释手了
- 8、非常好，到了某个怀孕的周数就看那一周的内容，很有用。
- 9、之前以为自己怀孕了，后来知道是我弄错了，只得买了以后用咯
- 10、这本书里面的内容能够仔细到孕妇的每个细节，也通俗易懂，买给朋友的，她很喜欢！赞一个！
- 11、通过记录每周的妈妈和宝宝的变化，让家人对怀孕的全过程有个直观的了解，对于妈妈也是一本小百科书
- 12、很好，老婆很喜欢！知道自己快有小孩了，激动，但很快意识到这方面的知识我也很欠缺，需要恶补一下，知道孕妇应该注意些平时的生活习惯等方面，但还是想要个全面的权威的书来学习下，后来在当当上看到这本书，买回去老婆看了很满意，里面从第一周开始到40周全程帮你量身打造了包括体检该检查什么的信息，所以，相当的值。期间还发生点小插曲：我是周五订的货，就让周一到周五寄到公司，周六早上知道要加班，就打电话让周六送，在早上11点的时候，公司有点事，临时出去，加班的人也不多，我选择的货到付款也没办法让别人带收下（公司加班的就我和另外一个同事，我们都要出去），就打电话让送到住处让我老婆收的，人家直接就送去了，下午1点左右到的货。。。总之，还算不错，嘿嘿
- 13、办公室里的一位女同事怀孕了，要买此类书学习，她看了说还不错。
- 14、这本书很详细，很适合没有经验的朋友
- 15、很实用，公司怀孕的员工都会发一本，评价不错！
- 16、总体来说还是不错的 阅读完后 对整个怀孕过程 非常的有信心 也比较的有安全感了 呵呵呵 感谢
- 17、花十八年的时间培养一个人,那么更应该花时间去学习应该了解和准备的事情.这本书很全面,图文并茂,像我这样的做准备的人觉得受益匪浅.
- 18、现在怀孕30周，“图解健康怀孕40周”一直陪伴着我，很有用。增长了很多孕期知识。此书中，详细讲解了各个孕周的相关知识。值得想要宝宝的人选择！强烈推荐！
- 19、内容很丰富，还有些图案，很好的一本书
- 20、书里面内容很实用，也很贴切，怀孕三个月了，一直陪伴着我，很谢谢这本书！
- 21、随便看了几页，写的很详细，使用。
- 22、从怀孕的第一周起我就看这本书，它陪伴了我整个孕期，每一周都至少看过两遍，每当迷茫或担心的时候，就打开看看，有些现象是正常的，自己就安心些，哈哈，很不错的一本书！
- 23、这是一本很实用的孕产手册，有图解，很方便理解。书是按照孕周编排，有规律性。对于即将初为人母的年轻妈妈来说，是很能学到知识的，包括生理卫生/生活常识/甚至饮食注意细节都有提及。我自己学习了很久，后来借给朋友，现在又订了新的给新怀孕的闺蜜.....总之就是一本大家都叫好的书~
- 24、很好的一本怀孕知识的书籍。早在四年前我准备怀孕前买的一本书。书图文并茂并且通俗易懂，对即将怀孕的人有很大的帮助。我已向很多朋友推荐。这是我购买送给朋友的。
- 25、很好的一本书，可以知道每个阶段的事宜，不错
- 26、很好的一本书，跟着学 应该没错
- 27、你好！当时购买了6本《图解健康怀孕40周》，价格151.8元，订单号1473429608，我是帮公司订的，需要发票报销。当时忘记索取发票，请补寄给我好吗？谢谢！地址：广州天河区天河东路2号粤电广场北塔2502收件人：傅妙贤电话：87518202
- 28、很好的一本书，内容很全，整个孕期包括的内容全有了

《图解健康怀孕40周》

- 29、文字简单明了易懂，彩色的配图和纸张让阅读的人心情愉悦！！
- 30、结婚后一直没有要孩子的打算，玩了两年之后觉得家里少了点什么外加父母的催促下，决定要孩子。现在都讲究科学嘛，所以有空就陪老婆去书店图书馆看书，受时间所限决定买一本，让她在床上看。看了内容后觉得钱花的很值输也很实用。
- 31、买了后绝不后悔，很好的书，书纸质量也很好，当当的货下发得快，强烈推荐准备做妈妈的女士买，因为这书图文并茂，清晰明了。这本书是我在当当网上买过最满意的书了，希望以后买的书也如此好质量，物美价宜。
- 32、这本书真的不错，把每一周都写得比较详细，而且我的同事上很多已经做了妈妈的，都说这本书不错！
- 33、这已经是第几次买不记得了，自己怀孕是时候看着好，就推荐给身边怀孕的朋友。
- 34、这本不咋地阿，又重新买了本妊娠，分娩，育儿，这本很全面，还有VCD送。
- 35、本来这本书就是陪老婆到上海书城仔细看过了，老婆觉得写得很不错，里面很多实用的东西，她几乎每天回来都要翻一页！
- 36、写得比较详细，适合初怀孕的人看，图文并茂，看起来也没那么闷
- 37、不错，内容写的很详细。
- 38、挺不错的，很实用，介绍了很多孕期知识~
- 39、书不错，提前学习了！讲的很详细
- 40、我一共买了五本书：1.怀孕圣经 2.图解健康怀孕40周 3.胎教每日一页 4.孕期全程监测卡 5.孕产食谱；8月4日买的，5日就收到了，快递很快，就是服务态度差了些；这五本书我都还没看，就不先评论了；但是当当网发书之前都是不检查的吗？怀孕圣经那本书像是旧的，书很脏，而且有折痕，虽然不影响观看，但心里总是觉得别扭；纸的质量一般，貌似和我在书店看的不太一样；内容等看过以后再加以评论吧！
- 41、里面的内容挺丰富的，虽整个孕期确实一直在看这本书，帮助挺大的。
- 42、这本书特别好，纸张和印刷都非藏精美，推荐大家买
- 43、按周写的，挺好的
- 44、送同事的，同事说非常好，很详细
- 45、应该是这几年怀孕必看的书。
- 46、介绍的内容很全面
- 47、第一次再当当买书，服务很好。这本书不错，内容很实用。
- 48、给孕妈妈很大帮助，推荐！
- 49、同样是一个作者，比那本《40周孕期全程手册》要全面。更详细
- 50、这本书很值得刚怀孕的小夫妻买来研读。不仅仅针对准妈妈提出了合理建议，对准爸爸也有要求。

图文并茂，很不错。

- 51、还有几周就要见到宝宝了。整个孕期，老公说我简直是按着这本书在怀孕，非常的实用
- 52、这本书真的很不错，属于怀孕类书籍的经典之作之一吧，基本每周都会翻一翻，看看注意事项之类的，后来嫂子怀孕，又送了一本给她
- 53、非常直观 对于没经验的年轻父母来说 很有帮助
- 54、挺不错的一本书，很详细，书的质量也不错
- 55、主要针对的是孕妇在孕期的行为规范，看上去感觉比较全面，内容也比较丰富。书是套彩的，不是纯粹的彩印，但是插图很可爱，比彩印的看着舒服。
- 56、给老婆看后感觉很好，从书中能学到很多，是给准爸爸准妈妈的一本好书！！
- 57、孕期图典

亲亲的我的宝贝 我要越过高山
寻找那已失踪的太阳 寻找那已失踪的月亮
亲亲的我的宝贝 我要越过海洋

《图解健康怀孕40周》

寻找那已失踪的彩虹 抓住瞬间失踪的流星
我要飞到无尽的夜空 摘颗星星作你的玩具
我要亲手触摸那月亮 还在上面写你的名字
啦啦呼啦啦呼啦啦 还在上面写你的名字
啦啦呼啦啦呼啦啦 最后还要平安回来
回来告诉你那一切 亲亲我的宝贝

我要走的世界的尽头 寻找传说已久的雪人
还要用尽我一切办法 让他学会念你的名字
啦啦呼啦啦呼啦啦 让他学会念你的名字
啦啦呼啦啦呼啦啦 最后还要平安回来
回来告诉你那一切 亲亲我的宝贝
啦啦呼啦啦呼啦啦 让他学会念你的名字
啦啦呼啦啦呼啦啦 最后还要平安回来
回来告诉你那一切 亲亲我的宝贝

这是一首大家都耳熟能详的非常好听深受大家喜爱的著名歌曲《亲亲我的宝贝》，这是周华健先生在期待儿子诞生的日子里，这是作者无比喜悦和充满期待的心情的真实写照，这首歌一问世就广为流传，成为经典。

我很喜欢周华健，很喜欢周华健的歌曲，很喜欢他的这首经典老歌，这首歌不仅曲调优美，朗朗上口，节奏明快，而且还道出了新爸爸新妈妈的心声，道出了他们的喜悦和快乐。尤其我作为一位新爸爸，听到这首歌特别的开心。

孩子是大人心头永远的宝。当自己的孩子哇哇坠地，来到这个世界的时候，他的哭声是世界上最美妙的音乐，他的喃喃是世界上最天籁的旋律，他的笑脸是世界上最美丽的花朵，他的手舞足蹈是世界上最精彩的杂技，他的一切的一切在父母看来都是那般的可爱，那般的温馨。亲爱的孩子，你的降临，是我们全家最大的喜悦，最开心的时刻，最无忧的生活。

这本《图解健康怀孕40周》由我国著名妇产科专家徐蕴华女士编著，中国轻工业出版社2007年出版。是一本全系统全方位介绍了遗传与优生的关系、怎样选择怀孕时机、在您的周围存在着哪些不利于胎儿生长发育的外界因素、怎样为胎儿创造一个良好的生长环境，怎样正确对待怀孕和分娩等知识的图书，每一周作为一个章节来介绍，全彩图解，说明详尽，让专家奉献的健康方案陪伴我们整个孕产历程，也让我们伴随着时间的推移一步步了解整个孕产的情况，避免发生不必要的失误，保证生出一个健康活泼的宝宝来。

还有，这本书不仅使老婆能了解整个孕产期的知识和每一周的变化。作为爸爸，在这漫长而期待的四十周中也能懂得整个孕期中所扮演的角色，应该注意的事项，做好的准备，从而更好的为老婆在整个孕产期做好陪护，做好贴心人，做好好丈夫。

58、这是我怀孕以来买得最好的一本书。

内容很实在，纸张也很好，全彩色印刷，插图也很清晰。

特别是关于对孕妈妈做运动的那些插画，我在其他书本看到的都没有插画，很多动作都不敢做。这本书里的插画就描述的很详细，还有真人实拍图，很简单就能学着做了。

买了这本书之后，我觉得怀孕期间基本上就不需要再买其他的怀孕知识方面的书了。（可惜，我买了3本，浪费了！）

59、这书不错，怀孕期间应注意的都有，我只买了一本这样的书，运气不错，不用再买了。

只是觉得书上每次提到的产检时间有点早，我按照那个时间去医院，医生每次都说你在等一两周过来，其他得到挺好的，只是多花了几块钱车费。综合来说，蛮好的。

60、这是第二本了。第一本是在超市买的，花了四十大洋。不错，陪伴我孕期整个过程，很有用。后来送给同事了。

61、很好，老婆很喜欢，内容很适合我们这些准爸爸和准妈妈

《图解健康怀孕40周》

- 62、自己怀孕时就看着书，很有指导作用，这次买来是送给刚怀孕的朋友的，希望也同样能帮到他
- 63、不错的一本书，孕期生活有帮助了。
- 64、这本书讲得较详细，配备相应的图，更吸引人
- 65、挺好的，很适合年轻妈妈
- 66、介绍的很不错很全面，现在孩子已经三个月了，这本书已经没有用了，如果有需要本人以15元卖出，书保持九成新。联系电话：13897989828王
- 67、这本书不错，图文并茂
- 68、准备做妈妈了，这本书对我很有帮助，内容很好很全面，也很实用哦！
- 69、虽然是礼物，但还是只给两星
- 70、很实用的一本书，正在认真学习中
- 71、内容真的很棒，可惜我买的时候已经快30周了，应该早点买
- 72、这本书给所有的新手妈妈指点，现在大多数人都只生一胎，没什么经验，基本也不懂到底怎么回事，也不能事事问医生，这书很不错，每一周该做什么，孩子是什么样的，都有详细的指导，推荐给我所有要当妈妈的朋友了！
- 73、林的礼物，果然实用~
- 74、这本书很适合孕期的人去读，更需要准爸爸去读啊。
- 75、不错，版面、色彩都很好，阅读这本书的心情都是愉悦的。内容也不错
- 76、言简意赅，重点清晰，是一本不错的说明书。
- 77、第一次做准爸爸妈妈的看一看挺有用。
- 78、很适合孕妇读 各方面齐全
- 79、孕期看他学了不少知识，怀孕的妈妈买他没错的。
- 80、挺详细的一本书
- 81、我的宝宝快出生，看了本书对自己护理宝宝很有用，每个阶段都有对应的知识。
- 82、这个商品不错 孕妈妈的好帮手
- 83、送到后就看了前3个月的部分，简单易懂，图文并茂，有些注意事项，虽然不是很详细，但也有用，价钱也公道，值得一买。
- 84、我现在已经怀孕7个月了，每周都是跟着这本书走了，这本书对我的帮助挺大的。
- 85、图文并茂的说明了孕期的知识和注意事项，比如饮食啊、运动啊、上班啊、驾车啊等等，挺不错的。可惜的是，我孕期买的书太多了，又老忘事，只看了一半就不知道收哪去了，前几天整理东西才翻出来。准备等到要二胎再从头看一遍了。
- 86、怀孕期间一直在看，看了好几遍，感觉收益匪浅
- 87、一本详细的讲解怀孕的全过程！！
- 88、本书内容丰富，图文并茂，介绍各个阶段的宝宝的体型以及营养注意事项，是新爸爸妈妈上路的好书。值得一看！
- 89、有用的一本书。还是有指导性作用的
- 90、准备下半年要宝宝，这本书送到手上时让我们这些完全没有备孕准备的夫妻来说简直是及时的指南。阅读起来非常轻松，从孕前到怀孕过程中的每一周都给予了清楚的指南，一拿到手就觉得非常喜欢。马上读了起来。虽然还是备孕阶段，但是让我顿时对10月怀胎有了很清晰的一个认识。
- 91、这本书版面设计很舒服，色彩搭配得很好，我老婆很喜欢看~~内容也比较完善、全面，建议购买。
- 92、准妈妈必备，孕产妈妈健康营养大百科，准妈妈最需要的怀孕百科。
- 93、对每一周的情况都有进行讲解，配有彩色及图文，看着不枯燥、不累！
- 94、两本书都很实用 讲的也很详细
- 95、尤其对于第一次怀孕的准妈妈老说~~~实在是一本实用受益的好书~~~~第一次怀孕~~有许多困惑~~~每次身体上有什么问题~都很担心宝宝是不是哪里不舒服~~~是不是在肚子里健康成长~~~~这本书解答了我不少困惑~~也对每个阶段宝宝的成长情况有所了解~~~感谢这本书的作者~~强力推荐~！
- 96、图文并茂,挺适合孕妈妈看的呵
- 97、朋友给了自己这本书，个人觉得不错，所以给准备要宝宝的朋友也买了本。

《图解健康怀孕40周》

- 98、这本书是在我挑的十余种里选的，大概翻看了一下，还不错。讲得挺全面的，呵呵 觉得当个好妈妈生个健康的宝宝真是不容易噢！
- 99、买了很久，一直未写评论，它伴随怀孕到生宝宝，有图解，非常明白
- 100、老婆怀孕期间从这本书上学到了很多知识。她说要送给她好姐妹，不错~
- 101、朋友介绍买来送人的

《图解健康怀孕40周》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com