

# 《高龄初产妇保健》

## 图书基本信息

书名：《高龄初产妇保健》

13位ISBN编号：9787508238760

10位ISBN编号：7508238761

出版时间：2006-3

出版社：金盾出版社

作者：李增庆

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高龄初产妇保健》

## 内容概要

本书由李增庆等6位妇产科资深专家编著。全书针对高龄初产妇的生理特点，详细介绍了如何做好孕前准备，孕期、分娩期、产褥期保健，以及新生儿的护理等知识。本书内容丰富，具有权威性、科学性、实用性，是高龄初产妇必备读物，也是妇幼保健人员的良好参考书。

# 《高龄初产妇保健》

## 作者简介

李增庆，毕业于同济医科大学六年制医疗系德语班，现任华中科技大学同济医学院教授、主任医师，湖北省预防医学会妇女保健学会副主任委员，湖北省性学会常务理事。

主编《面向21世纪教材青春期科学——青春期生理、心理、行为》、《优生优育学》专著2部，副主编、参编

## 书籍目录

第一章 概况 / (1)一、高龄初产妇的定义与年龄界限 / (1)二、导致高龄初产增加的因素 / (2)三、高龄初产妇在产科学上的地位 / (5)四、高龄初产妇生缺陷儿较多 / (5)五、我国城市中高龄初产妇增多 / (6)六、高龄妊娠的优点 / (8)第二章 高龄初产妇孕前准备 / (9)一、夫妻双方身体保持最佳状态 / (9)二、选择最佳受孕时间 / (9)三、注意饮食营养调理 / (10)四、避免环境中有害物理因素的影响 / (10) (一)放射线的影响 / (10) (二)电磁波辐射的影响 / (11)五、避免环境中有害化学因素的影响 / (14)六、牢记不宜怀孕或暂缓怀孕的情况 / (14)第三章 高龄初产妇妊娠早期保健 / (16)一、妊娠早期机体的变化 / (16) (一)生理变化 / (17) (二)心理特点 / (18) (三)妊娠反应 / (19)二、孕早期易出现的病症及处理 / (20) (一)妊娠剧吐 / (20) (二)早期流产 / (20) (三)诱发先天性生理缺陷 / (21)三、妊娠早期保健措施 / (22) (一)定期做产前检查 / (22) (二)增加营养 / (23) (三)生活规律不劳累 / (25) (四)孕早期谨慎用药 / (25) (五)保持精神愉悦 / (26) (六)性生活需慎重 / (27) (七)严禁吸烟与饮酒 / (27) (八)最好不使用化妆品 / (28) (九)胎教 / (28)第四章 高龄初产妇妊娠中、晚期保健 / (31)一、妊娠中、晚期机体的变化 / (31) (一)生理变化 / (31) (二)心理特点 / (33)二、妊娠中、晚期的营养需要 / (33) (一)适时补充无机盐 / (34) (二)科学补充维生素 / (36) (三)常食健康食品 / (37) (四)少吃“垃圾食品” / (38) (五)选用助眠食物调整睡眠失衡 / (39) (六)营养补充原则 / (39)三、妊娠中、晚期并发症防治 / (40) (一)并发糖尿病的防治 / (40) (二)并发肾盂肾炎的防治 / (45) (三)并发妊娠高血压综合征的防治 / (46) (四)流产、早产的防治 / (47) (五)胎膜早破、羊水过少等的防治 / (48)四、妊娠中、晚期保健措施 / (48) (一)孕期的一般保健 / (48) (二)心理保健与胎教 / (49) (三)胎儿畸形及宫内感染的筛查、处理 / (50) (四)孕期家庭监护 / (52) (五)定期进行产前检查 / (53) (六)保持适宜的体重 / (53) (七)节制性生活 / (53)五、孕期用药原则 / (54)第五章 高龄初产妇的分娩保健 / (56)一、预产期临近时身体变化 / (56)二、分娩的心理特征 / (56)三、分娩前的准备 / (58)四、分娩医院和分娩方式选择 / (60)五、分娩期保健要点 / (61)六、异常分娩及对策 / (63) (一)胎位不正 / (63) (二)头盆不称 / (64) (三)宫缩乏力与第一、二产程延长 / (64) (四)滞产 / (65) (五)过期产 / (66) (六)胎儿窘迫和新生儿窒息 / (66) (七)软产道损伤 / (67) (八)胎盘粘连和产后出血 / (67)七、高龄初产妇与剖宫产术 / (68) (一)高龄初产妇剖宫产增多的原因 / (68) (二)剖宫产的利与弊 / (69) (三)剖宫产术前术后护理 / (71)八、分娩期心理保健 / (73)第六章 高龄初产妇产褥期保健 / (77)一、产褥期的生理变化 / (77)二、产褥期的心理卫生 / (80)三、产褥期的护理 / (81)四、产褥期的营养 / (82)五、产后运动与康复 / (83)六、产后性生活与避孕 / (87)七、产褥期哺乳 / (89) (一)母乳喂养的益处 / (89) (二)母乳喂养的相关知识 / (90) (三)不宜哺乳的母亲 / (93)八、产褥期常见病症及处理 / (95) (一)子宫复旧不良 / (95) (二)失血性贫血 / (96) (三)产褥期发热 / (96) (四)血栓性静脉炎 / (97) (五)伤口愈合期延长 / (98) (六)尿路感染 / (99) (七)产后尿潴留 / (100) (八)产后便秘 / (100) (九)急性乳腺炎 / (101)第七章 高龄初产妇的新生儿护理 / (103)一、新生儿命名分类 / (103)二、正常足月新生儿护理 / (104) (一)正常足月新生儿特征 / (104) (二)新生儿护理要点 / (108) (三)新生儿的警告性体征 / (119)三、早产儿护理 / (120) (一)早产儿特征 / (121) (二)早产儿护理要点 / (122)四、巨大儿护理 / (129) (一)巨大儿常见并发症 / (129) (二)巨大儿护理要点 / (129)五、新生儿缺血缺氧性脑损伤护理 / (130)

# 《高龄初产妇保健》

## 编辑推荐

本书是《孕产妇保健丛书》中的一本，本书分为7章，详细介绍了高龄初产妇怎样做好孕期、分娩期、产褥期的保健，以及其新生儿的护理等知识，以指导高龄初产妇能正确对待在妊娠期、分娩期、产褥期即将面临的困难，安全、顺利、健康地完成抚育下一代的任务，同时也能促进自身的身心健康。

# 《高龄初产妇保健》

## 精彩短评

- 1、值的大龄妈妈收藏，帮助不少
- 2、朋友正在读，感觉还行呢
- 3、比较早，但新生儿护理部分还不错。

# 《高龄初产妇保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)