

《高龄妈妈365问》

图书基本信息

书名：《高龄妈妈365问》

13位ISBN编号：9787539031422

10位ISBN编号：7539031425

出版时间：2009-4

出版社：江西科学技术出版社

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高龄妈妈365问》

内容概要

《高龄妈妈365问》专门为高龄孕妇量身打造，以高龄孕妇孕期里每个月身体的变化、宝宝的发育，每个月的注意事项为架构全面展开，涵盖孕前准备、孕期检查，孕期妈妈的心理、生理转变，孕期营养、可能的并发症、孕期每个月的检查重点，分娩的注意事项和心理、生理准备，产后恢复及育儿的方方面面，就像一位贴身的家庭医生，随时解决你心理、生理方面的困惑，让你一书在手，孕、产、育无忧。高龄孕产，容易导致宝宝畸形吗？分娩是否比年轻妈妈们更艰难？有需要特别注意的问题吗？

.....

书籍目录

- 一 孕前 (一) 心理准备 Q: 30岁以上的孕妇就是高龄孕妇吗? Q: 高龄妇女孕前心理准备为什么很重要? Q: 高龄妇女孕前要做好哪些心理准备? Q: 对于高龄妇女, 哪些情况下需要做优生咨询? Q: 高龄孕妇生育的风险更多吗? Q: 高龄孕妇有哪些优势? Q: 生畸形儿是怎么回事? Q: 高龄孕妇生畸形儿的概率有多高? Q: 畸形儿检查会对胎儿带来不良影响吗? Q: 为什么高龄孕妇生出唐氏综合征的宝宝比例高? Q: 为什么高龄孕妇流产的概率高? Q: 流产后有哪些注意事项? Q: 流产后如何进行调理? (二) 生理准备 Q: 高龄妇女孕前要做哪些疾病检查? Q: 高龄孕妇孕前为什么要做梅毒等性病检查? Q: 高龄妇女孕前为什么要做风疹抗体检查? Q: 高龄妇女孕前为什么要做乙型肝炎检查? Q: 高龄妇女孕前为什么要做贫血检查? 如果贫血如何治疗? Q: 高龄孕妇如何面对乳腺增生? Q: 高龄妇女为什么会阴道干涩? 如何处理? Q: 高龄妇女孕前有哪些禁忌? Q: 高龄妇女孕前要进行怎样的调理? Q: 高龄妇女应补充哪些营养? (三) 物质准备 Q: 高龄孕妇居住条件有何要求? Q: 产前要准备好哪些婴儿用品? Q: 高龄产妇购买孕期保险要注意哪些? Q: 高龄孕产妇饮食有何要求? Q: 高龄孕产妇衣着有何要求? Q: 高龄孕妇出行要注意哪些事项? Q: 高龄孕妇如何锻炼身体? 二 妊娠 (一) 妊娠早知道 Q: 怀孕的征兆和症状有哪些? Q: 什么叫异位妊娠? (二) 妊娠1个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕1个月要做哪些检查? Q: 怀孕1个月有哪些注意事项? (三) 妊娠2个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 妈妈有哪些症状? Q: 怀孕2个月要孕妈妈做哪些检查? Q: 怀孕2个月有哪些注意事项? Q: 怎样认识和克服早孕反应? Q: 孕妈妈对衣服的选择有什么要求? Q: 做B超会伤害宝宝吗? Q: 怀孕期间感冒了怎么办? Q: 高龄产妇是否要在胎教上投入更多的精力? (四) 妊娠3个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕3个月要做哪些检查? Q: 怀孕3个月有哪些注意事项? Q: 孕期对鞋的选择有什么要求? (五) 妊娠1~3个月 Q: 高龄孕妇必须做哪些检查? Q: 高龄孕妇如何预防流产? Q: 如何安全地享受妊娠初期的性生活? Q: 如何缓解害喜? (六) 妊娠4个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 妈妈有哪些症状? Q: 怀孕4个月要做哪些检查? Q: 怀孕4个月有哪些注意事项? Q: 高龄孕妇如何避免因卵子老化导致的问题? Q: 高龄孕妇, 必须接受羊水检查吗? Q: 羊水检查只有过了4个月才能做, 其结果可信吗? Q: 高龄孕妇孕期要补充哪些微量元素? (七) 妊娠5个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕5个月要做哪些检查? Q: 怀孕5个月有哪些注意事项? Q: 什么叫胎盘早剥? 胎盘早剥的症状和发生概率如何? 胎盘早剥的原因有哪些? 什么时候可以开始吃补铁营养品? (八) 妊娠6个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕6个月要做哪些检查? Q: 怀孕6个月有哪些注意事项? Q: 什么是前置胎盘? Q: 什么是妊高征? Q: 妊高征在什么时候最严重? 如何处理? Q: 妊高征会引起胎儿发育不全吗? Q: 妊高征会引起胎盘早期剥离吗? Q: 妊高征可能导致孕妇和胎儿死亡? Q: 妊高征严重者, 需要提前分娩吗? Q: 妊高征会随着分娩消失吗? 会不会引起哪些并发症? Q: 妊高征的原因有哪些? Q: 妊高征如何预防? Q: 妊高征在生活方面应注意哪些? (九) 妊娠7个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕7个月要做哪些检查? Q: 怀孕7个月有哪些注意事项? (十) 妊娠4~7个月 Q: 高龄孕妇必须接受哪些检查? Q: 妊娠期糖尿病会有哪些危害? Q: 高龄孕妇如何预防糖尿病? Q: 妊娠期糖尿病如何应对? Q: 高龄孕妇如何预防高血压? Q: 什么叫流产? Q: 什么叫早产? Q: 早产儿有哪些特点? Q: 早产儿要注意预防哪些疾病? Q: 高龄孕妇如何预防早产? (十一) 妊娠8个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕8个月要做哪些检查? Q: 怀孕8个月有哪些注意事项? Q: 胎儿的胎位有哪些样式? Q: 如何得知胎膜早破? (十二) 妊娠9个月 Q: 小宝宝的发育情况是怎样的? Q: 这个时期小宝宝有哪些特征? Q: 孕妈妈有哪些症状? Q: 怀孕9个月要做哪些检查? Q: 怀孕9个月有哪些注意事项? Q: 怎样做好母乳喂

《高龄妈妈365问》

养的准备？ Q：妊娠晚期饮食有哪些注意事项？ Q：如何保证妊娠晚期的睡眠质量？（十三）妊娠10个月 Q：小宝宝的发育情况是怎样的？ Q：这个时期胎宝宝有哪些特征？ Q：孕妈妈有哪些症状？ Q：怀孕10个月要做哪些检查？ Q：怀孕10个月有哪些注意事项？（十四）妊娠8~10个月 Q：高龄孕妇必须接受哪些检查？ Q：高龄孕妇要特别注意哪些事项？ Q：什么是布雷希氏收缩和假性分娩？ Q：落红是怎么回事？ Q：过了预产期胎宝宝还不出生又如何？三 分娩四 育儿

章节摘录

一 孕前 (一) 心理准备 Q: 30岁以上的孕妇就是高龄孕妇吗? 我国中医古籍《黄帝内经》认为,以7年为一个周期,女性身体的构造和功能都会有所变化。一般,女性14岁会生成一种叫“天癸”的物质,通任脉,随着太冲脉开始旺盛,于是来月经,即能妊娠了。28岁以后,骨骼发育坚固,毛发旺盛。不过女性30岁时生理功能便开始衰退,阳明脉开始衰退,42岁三阳脉(负责循环、消化、排泄功能)开始衰退,便不再容易妊娠。49岁以后,肾脏功能衰退,天癸枯竭,月经停止,失去妊娠能力。以上可以看出,中医认为女性30岁以后身体功能下降,这与西医把女性30岁以后的妊娠称为高龄妊娠是一致的。 Q: 高龄妇女孕前心理准备为什么很重要? 高龄妇女在计划怀孕前,夫妻双方必须综合考虑受孕时机、怀孕后的工作生活安排,做好规划和心理准备,共同创造和谐的心理环境。因为夫妻之间的情绪很容易互相感染,夫妻双方的情绪、心理和状态,对于受孕质量和孕期母子健康都有着微妙而重要的影响。此外,社会和家庭,工作和生活,精神和健康等因素,都是心理情绪变化的诱因。尤其对于高龄妇女来说,怀孕更是一项充满担心、忧虑、惊奇和惊喜的挑战,很多高龄妇女甚至都是怀着巨大的牺牲心理来面对妊娠、分娩、育儿的全过程。所以,夫妻双方良好的孕前心理状态,是营造和谐生育环境的重要前提。

《高龄妈妈365问》

编辑推荐

高龄孕育，迟来却更为美丽的挑战，带你走进胎儿最初280天的发育，给宝宝最安全的守护、最温柔的呵护。生命的奇迹如何一点一滴地演绎，作为高龄妈妈，面对这场迟来却更美丽的孕育约会，你是否还在忐忑不安。《高龄妈妈365问》，是一本按“月”编排，专门为高龄妈妈量身定做的怀孕指南。以问答的形式，将一个新生命成长及孕妈妈的身体变化娓娓道来，帮你随时掌握胎儿与母体的身体变化、相关注意事项，给予你孕育健康宝宝的最佳建议与叮咛。

《高龄妈妈365问》

精彩短评

- 1、比较简单，还行吧
- 2、买了好多的此类怀孕书，这种问答式的感觉这本没有另外一个小本的怀孕问答精炼，那本价格也很便宜哦。
- 3、内容简单，还不错。
- 4、对于高龄妈妈来说，是本不错的书，能够缓解紧张和压力。

《高龄妈妈365问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com