

《育儿一日一页》

图书基本信息

书名：《育儿一日一页》

13位ISBN编号：9787510104886

10位ISBN编号：7510104882

出版时间：2010-8

出版社：中国人口

作者：张莲//张礼萍

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《育儿一日一页》

前言

初为人母时，看到宝宝一天天健康成长，我很开心，总想去亲亲他那可爱的笑脸。但是，当宝宝生病高烧不退时，我也曾被是否马上带宝宝去医院看病的问题搞得整晚忐忑不安。那时我多么渴望有一个明白人或一本书告诉我该怎么办啊！现在，我的宝宝3岁了，经常有新妈妈向我询问育儿经验。于是我把以前记录下来的育儿日记整理出来集结成册，按照每月30天来介绍妈妈养育宝宝所需育儿知识。希望能够为妈妈们指点迷津。书中还有今日提示、育儿经验交流、育儿小贴士、婆媳相处、亲子游戏等小板块，能有效地、快速地解决妈妈在养育宝宝过程中遇到的各种常见问题。科学的育儿理念：妈妈一定要给宝宝吃初乳，母乳是宝宝最佳食品；自己的宝宝最好自己带，这样宝宝会有安全感。常见的育儿问题：宝宝感冒发热时，妈妈不要像大人感冒那样给宝宝穿太多衣服，否则宝宝发热会加重。实用的育儿知识：宝宝胆子小是很正常的，妈妈不要误认为宝宝没出息，可以多带宝宝和小朋友一起玩就好了。静合适的早期教育：针对宝宝不同的月龄特点讲解了满足宝宝月龄需求的早期教育，如宝宝出生后看黑白图片，3个月后看彩色图片等。有趣的亲子游戏：妈妈可以给7个月的宝宝一些纸，和宝宝一起玩撕纸游戏，训练宝宝手部精细动作发育以及满足宝宝用手探索世界的好奇心。

《育儿一日一页》

内容概要

《育儿一日一页(彩色版)》内容简介：初为人母时，看到宝宝一天天健康成长，我很开心，总想去亲亲他那可爱的笑脸。但是，当宝宝生病高烧不退时，我也曾被是否马上带宝宝去医院看病的问题搞得整晚忐忑不安。那时我多么渴望有一个明白人或一《育儿一日一页(彩色版)》告诉我该怎么办啊！

作者简介

张莲

2004~2009年在清华大学出版社第六事业部担任策划编辑和责任编辑，策划出版了四十余种图书。现为自由撰稿人。

张礼萍

2005年获得北京大学第一医院儿科学博士学位，然后在北京儿童医院做博士后，研究针灸治疗脑瘫康复机制以及儿童神经系统遗传性疾病的基因诊断。现为北京儿童医院主治医师。

《育儿一日一页》

书籍目录

第一个月：迎接新生宝宝 第二个月：养成好习惯——按顿喂养 第三个月：宝宝头竖起来了 第四个月：宝宝会翻身了 第五个月：宝宝会吃“饭”了 第六个月：宝宝开始会坐了 第七个月：宝宝会腹部不离地爬行 第八个月：宝宝人生了 第九个月：宝宝会连滚带爬了 第十个月：宝宝会叫爸爸妈妈吗了 第十一个月：宝宝站起来了 第十二个月：宝宝先走两步 附录：幼儿期1-3岁常见问题

章节摘录

插图：眨眼反射妈妈用手轻碰新生儿的眼皮或眼角时，新生儿会做出眨眼动作来保护眼睛。爬行反射当新生儿精神状态好时，妈妈将新生儿放成俯卧姿势，新生儿很自然地做出爬行姿势。妈妈若用手轻推新生儿的脚掌，尽管新生儿的头部还不能离开床，但会向前爬行几厘米。行走反射也就是“踏步反射”，在新生儿出生后56天左右消失。妈妈用两只手掌和四指托着新生儿的腋下，两根大拇指保护新生儿的颈部和头部，将新生儿身体竖起来站在床上，他的两条腿会交替做出向前行走的姿势。新生儿的行走反射若不及时强化，这种反射会在新生儿出生56天左右消失。在新生儿出生20天左右，妈妈有时间可以让宝宝练习一下行走。通过不断地训练和学习，会有效地刺激宝宝的大脑发育以及开发宝宝智力。巧手厨房妈妈可以做猪蹄黄豆汤吃，养血催乳，对妈妈和宝宝都有营养。原料：猪蹄2只，黄豆100克。方法将猪蹄洗净，剁成4块，放入锅内煮开，捞出用清水再洗一次。黄豆洗净，加水1000克，用小火煮2小时，放入猪蹄烧开，改用微火烧至黄豆、猪蹄均已酥烂，再加精盐、味精即可。功效：生精养筋、健脾生乳、养血益体，对于母体恢复有极好的促进作用。

《育儿一日一页》

编辑推荐

《育儿一日一页(彩色版)》：宝宝成长的脚步，总在妈妈不知不觉中飞快进行着，一天又一天……

精彩短评

- 1、恩！还不错！可以参考。
- 2、图书印刷、纸张质量很好，内容也不错，适合使用。
- 3、在有些焦虑、茫然、惊喜等情绪下，具体的事情总是要做的，本书就很好的作了讲解，挺不错的。
- 4、内容不错,只是,为什么有错别字
- 5、遭遇无良快递员！明明没有收到快件，物流跟踪记录却显示已签收！这也就算了，还不送货上门，谎称件多！书的质量很好，全彩页，摸起来很有质感，包含宝宝出生到12个月的常见问题和注意事项
- 6、买了四本新生儿的书，这本是最满意的，质量很好，讲的内容也很详细，值得购买
- 7、对初做妈妈有帮助
- 8、哥哥收到，和妈妈一起看，觉得好开心！一本很实用的书本哦！
- 9、首先书本身设计十分精美，纸张厚实，字迹清晰；内容十分详尽易懂，很喜欢，很愉快的一次购物，感谢！
- 10、虽然网上也可查到书中内容，但是还是书方便啊。很实用全面的一本书，孕期看看就不至于产后忙乱了。
- 11、第一次做爸爸很抓瞎，这本书可以给很多指导，孩子奶奶遇到什么问题都会翻开书看看能不能找到答案！值得推荐！
- 12、彩页很丰富
- 13、很好很好的一本书，是和怀孕一日一页一起买的。从怀孕到育儿都是参考着这本书。有专家提议和宝宝发育情况说明。推荐！
- 14、这本育儿一日一页是朋友推荐的，买了很多这方面的书，但我还是认为这本比较不错。性价比超高，里面的内容也比教细，很全面，很实用。每个准妈妈都应该看一看。卓越的服务挺好的，在上面买书就是一次愉快的体验！！
- 15、书质量不错，全彩的。感觉蛮实用的。
- 16、内容丰富而且都是平时经常遇到的问题。每日提示可以及时提醒妈妈。排版和插图看起来也很舒服。
- 17、怀孕的时候就买了怀孕一天一页，觉得特别好，很方便，可以对照着看，知道宝宝的情况。后来生了宝宝就想有育儿每日一页多好啊，上网看，竟然真有，就买了。回来一看果然不错，这样也不用一下子一本书都看完了，只要相应的看宝宝的天数就可以了。很通俗易懂。
- 18、随着时代的变化，育儿知识也日新月异。特别现在一家就一个宝宝，好好学习育儿知识是必须的。所以就根据朋友的推荐买了这本书，很不错，纸张和印刷都很好，图片精美，内容包罗万象，都有点看不过来了。幸亏是1日只看一页，否则真的很难坚持：)
- 19、育儿
- 20、还不错，很贴心的一本书。
- 21、这本书纸质很好，彩页光面印刷，非常好
- 22、虽然是免费配送，是在也太慢了吧，而且没法跟踪现在商品到达的位置和送货人的联系方式。
- 23、感觉比较适合没有经验的宝妈，挺实用的，内容不多能看下去
- 24、育儿护理

《育儿一日一页》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com