

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 图书基本信息

书名：《成长有烦恼 育儿有方法》

13位ISBN编号：9787208090408

10位ISBN编号：7208090408

出版时间：2010-2

出版社：上海人民

作者：丛倩祯

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 前言

Q：我从一些教育书上看到，从小培养孩子的自理能力，对于他今后养成良好的生活习惯有很大的帮助，那么家长应该从孩子多大的时候培养他的自理能力呢？Q：我的宝宝已经1周岁了，跟爸爸特别不亲，总喜欢动手打爸爸，怎么说都不管用，用什么办法能改掉呢？Q：我的孩子现在1岁9个月，一直都没有被灌输过“怕”的概念，可最近几天嘴里一直叫着“怕，怕”，怕看到书上的小朋友，怕窗帘上的小鱼，凡是看到有眼睛的东西他都害怕，不知孩子在这个年龄出现这种问题是否正常？该怎么解决呢？每每收到杂志社给我的育儿问题，都让我身临其境地感受到父母育儿过程中的种种困惑和焦虑，而作为学前教育专业毕业、且有着丰富育儿经验的我，也常常会被孩子意外的行为所震慑，只是在这份迷茫的背后我会更多地思考：孩子为什么会有这样的行为？他的小脑袋里究竟在想些什么？

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 内容概要

《成长有烦恼 育儿有方法(0-6岁亲子育儿手册)》作者长期从事亲子教育和幼儿早期教育的研究、咨询，积累了丰富的理论和实践经验。《成长有烦恼 育儿有方法(0-6岁亲子育儿手册)》专为0-6岁的孩子家长撰写，针对年轻爸爸妈妈在育儿过程中遇到的烦恼和困惑，作者提出了非常实用的指导性意见，或进行启发式的提示。《成长有烦恼 育儿有方法(0-6岁亲子育儿手册)》语言通俗生动，举有丰富的实例，是一本能为年轻父母提供很多参考价值的育儿手册。

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 作者简介

丛倩祯（昵称：COCOmama）现任上海巾英教育信息咨询有限公司 教育执行官。

### 个人背景

早教专家——学前教育专业毕业，15年来一直专注探究0-6岁家庭教育的现状和解决方法。

国家心理咨询师——以专业的视角去发现孩子行为背后的成长需要，助孩子快乐成长、家长轻松育儿。

母婴杂志专栏撰稿人——6年来在江浙沪地区的优秀家庭教育期刊中，与各地家长分享育儿的困惑，解决育儿烦恼。

亲子教育讲师——近千人次的授课中，传授给家长简单、有趣、操作性育儿方法。

育儿热线主持人——2007年在上海电视台少儿频道《哈哈俱乐部》“爸爸、妈妈听听看”担任热线咨询。

育儿访谈嘉宾--2008至2009年，上海电视台少儿频道《宝贝一家一》栏目担任特邀育儿专家。

倡导“乐于体验（试误）、相互影响，主动成长”的家庭教养方式和亲子关系。

经验分享 cocomama\_cong@126.com

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 书籍目录

自序 亲爱的小孩第一章 打造新父母第二章 孩子“出招”进行中第三章 成长有烦恼第四章 育儿有方法第五章 尊得天性，发现潜能第六章 双胞胎的烦恼第七章 育儿问答第八章 多元智能发展月评量表

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 章节摘录

插图：丛老师解说：当婴儿来到人世间，首先传达给我们的是一声嘹亮的哭声，仿佛呼唤着：爸爸、妈妈，我来了！的确，婴儿初期的孩子是通过哭声和成人进行交流的，哭声中传递着孩子的饥饿、冷热、不悦等信息。而这些信息的传递，就是父母和孩子之间最初的沟通，在婴孩的哭声中，我们知道该换尿布了，该喂奶了，该抱抱孩子了……但随着孩子的成长，他们会用动作语言来表达意愿，尝试和父母做更深入的沟通，而此时的哭声就不再是沟通、表达情绪变化的唯一途径，语言的陈述和表达才是孩子们的首选。在孩子的一路成长中，我们因爱呵护孩子，也因爱忽略了孩子情绪背后的原委以及真相。有时孩子是因需要我们的关注而哭泣；有时孩子是因得不到我们赞许而哭泣；更有时是因为彼此的一点点不理解而哭泣……一切的一切都因为他们还是一个孩子。作为父母，要让他们渐渐体会到还有更多更好的表达方式，而非仅仅是哭泣。遇事好好地、清楚地、慢慢地说出来，说清楚，让人真正了解你的真实想法才是人际沟通的正确管道。为了爱，让我们细心关注每次哭泣背后传递的真正需要，做个有智慧的父母！

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 媒体关注与评论

科学育儿是人生最美丽的事业，也是在实践参与中获得幸福感的过程。丛老师的这本书以老师、母亲的视角，用心感受、聆听、接纳孩子的一切，她捕捉到了育儿的喜悦，成长的可贵。我真诚地希望，当你翻开这本书的时候，能感受到与作者零距离交流、分享、探讨育儿生活的畅快；也希望你能在本书中找到育儿的启迪，而不是答案。Bemyself（成就自我）才是育儿的真谛！——曹子方 上海师范大学心理学教授

这本书是为你而写——即将成为人母的你，孩子正在托幼、升入小学的你。本书将专业的理论知识化为行之有效的育儿方法，体现了通俗性、可读性、趣味性和实用性，同时融会贯通了当今育儿时代的新观念、新方法。相信一定能够帮到你！——林茅华 东师范大学前教育与特殊教育研究院

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 编辑推荐

《成长有烦恼 育儿有方法(0-6岁亲子育儿手册)》



# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 精彩短评

1、 尊生天性发展潜能\_\_育儿问答

# 《成长有烦恼 育儿有方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)