

《80后新爸妈育儿经》

图书基本信息

书名：《80后新爸妈育儿经》

13位ISBN编号：9787509403488

10位ISBN编号：7509403480

出版时间：2010-2

出版社：蓝天出版社

作者：刘颖

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《80后新爸妈育儿经》

前言

80后的父母们，可以说是新世纪最年轻的爸爸妈妈了。在这里先祝贺你从一个年轻的大孩子荣升为漂亮宝宝的父母大人。年轻的你，一旦做了爸爸妈妈，不用说，满怀的喜悦与幸福之情是溢于言表的。但是，作为新手父母，在欢喜的同时切莫忘了照顾好自己的宝宝。要知道，把一个襁褓中的婴儿养好，可不是一件容易的事情。因此，做父母，其实也是一件很专业化的事情，如果操作不当，断送的就可能是孩子一生的前途和幸福。有的孩子，由于没有得到应有的培养、教导与锻炼，而影响了正常的生长发育与身心健康。到了该走路的年龄，还停留在爬行的阶段；到了该说话叫“爸爸妈妈”的时候，还总是“嗯嗯、啊啊”的发音不清；到了该自己吃饭的年龄，还不知道怎么把饭菜送进嘴里；到了该自己解决排大小便的时候，还不知道怎么拉下裤子；上了幼儿园，自理方面什么都不会：进了小学，轮流值日时，不知道怎么拿扫把；不能与同学们在一起友好地交往与合作等等，所有这些不能说不与爸爸妈妈从小的养育方法与方式密切相关。此外，如果我们留意一下，生活中那些因教育失败而染上恶习的孩子可谓比比皆是。他们的身上存在着各种各样的不良习惯与性格缺陷，如性格偏激、好逸恶劳、厌学逃学、蛮横无理、自私懦弱等，这些孩子的行为习惯无不与家庭环境、教育方法的缺失或不当有直接的关系。所以，早期的家庭教育，是左右孩子一生的舵手。正确的家庭教育，使孩子健康优秀、出类拔萃，走向成功；错误的家庭教育，每每会误了孩子的一生！

《80后新爸妈育儿经》

内容概要

《80后新爸妈育儿经(0-7岁)》内容简介：80后的新爸妈们，可能你们正在为刚刚出生的小家伙忙得手忙脚乱、不知所措，即便使尽了浑身解数还是不能让这些麻烦事离自己远点。其实，做父母也是一件很专业的事情，《80后新爸妈育儿经(0-7岁)》最大的特点就是使用性和操作性很强，不仅汇集了曾经养育我们长大成人的一些优秀的老爸老妈们的丰富的教子经验，还融入了最时尚的现代科学育儿方案，您不需要太多的专业知识，就能按照书中传授的方法来做，有助于您更好地培养一个健康、优秀的宝宝！这是一部不可多见的全能育儿实用书籍。

《80后新爸妈育儿经》

作者简介

刘颖
著名的医师、保健师，曾就职于《中国保健》、《现代保健》、《中国早教》等杂志社，在国内知名杂志发表相关文章百余篇，为多家报纸、杂志、电视台、网站撰稿或出任健康专家和医学顾问，热心于健康与教育方面的研究探索。出版有《从头到脚都健美》、《培养了不起的女孩秘诀108招》等作品。

书籍目录

第一章 新生儿本能启蒙与调教（0~3个月）80后的新爸妈，在育儿方面往往显得经验不足、毛手毛脚。老爸老妈告诉我们：新生宝宝的启蒙教育。感觉、触觉、听觉、视觉、嗅觉、味觉、智能一件都不能落下，照顾新生儿来不得半点马虎。在育儿方面，新爸妈们在赶潮流时切莫忘了向老爸老妈们取经。1.新生儿的感触与感官智能培养 2.新生儿的视觉、听觉开发 3.新生儿的嗅觉、味觉开发 4.新生儿的运动智能培养 5.0~3个月宝宝的智能成长教育法

第二章 宝宝咿呀学语与翻身运动小课堂（3-6个月）出生3个月以后，宝宝的体格发育速度最快。不但身体发育得体态丰满，在智能上也进入开发的黄金时期。培养宝宝的语言能力也是年轻的爸爸妈妈在这个时期不可忽视的工作，要培养宝宝在大脑中联结语言和日常生活事物的能力，进行早期的语言储备。1.教宝宝咿呀发音有高招 2.宝宝学翻身智能运动大训练 3.宝宝听觉、视觉及触觉感官训练 4.关注宝宝的交往能力与生活行为 5.3~6个月宝宝的智能成长教育法

第三章 贪玩宝宝“坐”起来大训练（6-9个月）6~9月龄的宝宝变得越来越可爱了，一张小嘴巴整天“嘟嘟呀呀”说个没完，这时他特别爱玩，总是嬉嬉闹闹地玩个不停。如果你留心还会发现宝宝竟能晃悠悠地坐起来了，这是他的大动作智能的第二个能力，所以，这一时期培养宝宝学坐、会坐、坐稳是首要任务！1.宝宝的学坐练习大课堂 2.宝宝的语言与认知能力训练 3.宝宝的社交与生活行为培养 4.宝宝的情商开发与健康心理培养 5.6~9个月宝宝的智能成长教育法

第四章 聪明宝宝识五官、爬得欢（9-12个月）在这个阶段宝宝有两个明显的智能发展：一是爬行，它是宝宝成长过程中具有里程碑意义的行为；二是认识五官，它是宝宝智力发展的一个明显的飞跃。因此，在这个阶段教育宝宝学会并熟练掌握好这两大智能，是年轻的爸爸妈妈不可疏忽的事情。1.爬呀爬，爬出一个健康的宝宝 2.教宝宝从认识五官开始认识自己 3.宝宝的语言培养与视、听、触觉训练 4.培养宝宝生活能力与社交训练 5.9~12个月宝宝的智能成长教育法

第五章 闲不住的“小毛头”，要迈人生第一步（1-1.5岁）一岁之后，是宝宝成长的一个人生坐标。意味着宝宝就要长大了，不再以月龄来计算成长了。爸爸妈妈这时应保证一个宽敞、安全的环境。这样可以让宝宝勇敢地迈出人生的第一步。而且，宝宝从此以后开始有了自己的思想，有了鲜明的情取向。认识宝宝的这些成长特点，爸爸妈妈就更应该全方位地去培养宝宝啦！1.鼓励宝宝迈出第一步 2.训练宝宝自理自律的智能 3.宝宝的心理发育和早期教育 4.宝宝看书识字从一岁开始 5.1-1.5岁宝宝的智能成长教育法

第六章 “巧嘴”宝宝学说话的“分水岭”（1.5-2岁）；宝宝在这个时期，可以理解和执行成人的简单命令，还能够跟着大人的话语重复地说一遍或几遍。宝宝一旦学会说话，语言表达能力就会突飞猛进，几乎每天都有新词从他的小嘴巴里说出来。爸爸妈妈要有意识地训练宝宝的语言能力，使宝宝快速而准确地发挥出自己的语言能力 1.宝宝语言能力开发大训练 2.宝宝动作智能开发与健身训练 3.宝宝认知能力开发与社交训练 4.宝宝数学思维想象力开发 5.1.5~2岁宝宝的智能成长教育法

第七章 塑造宝宝鲜明个性的关键期（2-3岁）2~3岁是宝宝个性形成的重要时期。这时宝宝的身体机能和大脑功能都发育得较好。因此，在宝宝个性形成的雏形期，爸爸妈妈要尽可能全方位地时宝宝进行打造与训练 1.宝宝个性形成培养大训练 2.宝宝日常生活自理大训练 3.宝宝涂鸦绘画才艺大开发 4.宝宝独立与适应能力培养训练 5.2~3岁宝宝的智能成长教育法

第八章 全方位情商教育从这时开始（3-4岁）幼儿时期，正是情商培养的最佳时期，这也是3岁看小，7岁看老的真谛，因为幼儿时期所固化的品质会伴随一生。所以，拥有高情商的宝宝，智能才能更全更优秀。因此，这时是宝宝情商教育的关键时期。1.培养高EQ的宝宝 2.培养宝宝的乐观向上精神 3.消除宝宝的坏脾气及消极心理 4.塑造宝宝健全的性格

第九章 培养良好习惯，打造风范小公民（4~5岁）老爸老妈说，育人以育德为先。品德教育作为育人工程的核心和内核，应当从小抓起。一个人小时候养成的习惯是非常稳固的。终生都会起作用。所以，对孩子的德育培养决不容忽视。1.孩子思想道德启蒙培养 2.孩子美感意识启蒙培养 3.孩子应有的好习惯教育 4.孩子礼仪修养启蒙教育

第十章 锻炼独立能力，每个孩子都是天才（5~7岁）老爸老妈说，孩子在这个时期的成长道路上，常常遇到一个个温柔的陷阱，它是那些过度溺爱自己孩子的爸爸妈妈们自己亲手挖掘的。而孩子一旦掉进了这个陷阱里，往往就失去自己独立的能力，就失去了长大成人的权利，将来也就很难立足于社会。1.孩子成长需要“爱的放手” 2.加强孩子的独立性锻炼 3.孩子的内省及自律智能培养 4.让孩子懂得感恩与分享

章节摘录

一些80后的新爸妈错误地认为，出生一两个月的宝宝还小，什么也不懂，不必急于对他进行智力开发，在这种心理之下往往懒于对新生儿进行智力开发。可是，据一些老爸老妈说，宝宝的智力开发得越早越好。而且，最好是从小儿一出生就开始着手智力教育，而不必等到宝宝懂事才开始。有教育专家说，宝宝出生三天，进行早期教育，就已经晚了两天了，因此一定要对宝宝进行早期教育。而且，如果宝宝所接受到的教育如同阳光和雨露一样甘爽，那么无疑就能促使宝宝像小树成长一样，促使神经细胞发育得更完善。可是，在现实生活中，大多数的爸爸妈妈都很忙，往往忽略了对宝宝的智能培养，这会大大地影响宝宝的健康成长。因此，忙碌的爸爸妈妈要抽些时间，要忙中偷闲对自己的宝宝多照顾一些。聪明的爸爸妈妈在与宝宝相处的时候，会不断地和他说话，如“小可爱，知道吗，我是妈妈！现在给你吃奶，呵，妈妈的奶水很香吧！”或者“好小子，爸爸非常喜欢你，看你的脸胖乎乎的，真可爱哟！”说完后，妈妈或爸爸可以再亲吻与抚摸一下宝宝的小手小脸蛋等，对这些行为宝宝虽然不会表达，但他的心里一定会乐得美滋滋的。新生宝宝的情感智能，也同样需要爸爸妈妈开发与培养，据老爸老妈说，那些早期就进行情感培养的宝宝，要比没有进行过情感智能开发的宝宝可爱活泼得多。因此，平时，爸爸妈妈可以对你的小宝宝多作出一些各种各样的表情，同时注意宝宝的反应。凡是能够让他有反应的智力与表情，不妨多重复几次，好让宝宝记住什么样的表情代表什么样的情感。如果你的宝宝无法对他人的表情作出反应，那么，聪明的爸爸妈妈除了多和宝宝进行互动交流之外，不妨多改变几种抱宝宝的方式，并观察哪种方式宝宝最喜欢。1. 亲子对视妈妈或爸爸抱起宝宝，让他能与你四目交接，然后，你要说一些宝宝爱听的话或唱一些好听的童谣，以引起宝宝的注意。不过，由于新生儿的视力范围只有约25厘米，所以你要把他抱得近一些，才能让他看清楚你的表情。宝宝如果对你的表情能够作出迅速的、合理的回应，那么，这种方式就能增强他想与你交流的愿望，他就能逐渐熟悉这样的交流模式，并且能同爸爸或妈妈建立良好的互动关系。2. 挠痒痒采用让宝宝感觉舒服的姿势将他抱起来，也可以让宝宝躺在床上，爸爸或妈妈跟他玩挠痒痒的游戏。在游戏过程中，不要忘了配合一些手势与声音，从而让小家伙感觉挠痒痒是一件很有趣的事，进而作出一些愉悦的反应。宝宝如果能够合理地回应你的逗弄时，就表示他的认知发展有所进步，那么，他就能对他人特定表情作出更合适的反应啦。具体教育方案很多新手爸爸妈妈都以为新生宝宝除了吃喝拉撒睡什么也不知道，这种认识是很错误的。新生儿月龄虽小，却也有一定的认知能力，一些老爸老妈根据他们多年来育儿的经验告诉我们，小儿在出生的最初3个月，大脑发育十分显著，并逐步建立了思维和反应方式，这意味着宝宝在这个时期已经有了初步的认知与记忆能力。发育良好的宝宝在两三个月时，对爸爸妈妈及周围亲人的抚摸、拥抱、亲吻都有积极的反应。比如当妈妈说话时，正在吃奶的宝宝会暂时停止吸吮或减慢吸吮的速度，并且会用眼睛注视着妈妈；当爸爸逗宝宝时，他会报以喜悦的表情，甚至微笑。这些都是宝宝在认知与记忆能力的成长之下才得以与爸爸妈妈建立亲密的感情。因此，开发宝宝这一时期的智能，作为80后的爸爸妈妈，你不妨采用以下几个老爸老妈们的育儿妙招：1. 看看我是谁做这个游戏时，爸爸或妈妈可以选一张自己的彩色照片。游戏开始后，把宝宝抱在怀里，并对着他微笑，等宝宝注意到你的脸后，表示出开心的微笑时，你就可以对宝宝做一些逗引的动作表情，比如冲他伸伸舌头，眨眨眼睛等，看宝宝有什么反应。可以反复进行几次，吸引宝宝观看你的脸，等宝宝有兴趣以后，可以把准备好的照片放在他面前，让他观看一会儿，看看他有什么反应，然后，再让宝宝看看你的脸，再看看宝宝有什么反应。如果宝宝表现出兴奋或微笑的表情，表明宝宝已经知道照片上的人是你了。如此反复地进行几次，便可以开发宝宝的认知能力。2. 抬头看玩具玩这个游戏时，应先在床上垫一些毛巾或棉被使床不要太硬，让宝宝趴在床上，使他的两臂弯曲两手心向下支撑身体。这时，你可以拿一个鲜艳且会发声音的玩具，一边摇一边快乐地叫宝宝的名字，逗引他抬起头来观看。可以边玩边和宝宝说话，比如“壮壮真乖”“明明做得很好”等，但玩的时间不能太长，以免宝宝疲劳。这样做可以锻炼宝宝的背部肌肉、手臂、颈椎等，也可让宝宝感受到快乐的气氛，熟悉自己的名字，这是宝宝获得“自由”的第一步。

《80后新爸妈育儿经》

编辑推荐

《80后新爸妈育儿经(0-7岁)》：优秀老爸老妈们丰富的育儿经验与先进的现代科学育儿方案的完美结合！80后新爸妈育儿的80个误区，老爸老妈们育儿的100个智慧告诫！新手爸妈必读！十大知名育儿论坛联合推荐！

精彩短评

1、对我来说没有多大用处。

《80后新爸妈育儿经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com