

《球妈育儿手记》

图书基本信息

书名：《球妈育儿手记》

13位ISBN编号：9787538446951

10位ISBN编号：7538446958

出版时间：2010-5

出版社：王艳 吉林科学技术出版社 (2010-05出版)

作者：王艳

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《球妈育儿手记》

内容概要

《球妈育儿手记》内容简介：我的宝贝，你长大后也许会不再记得，三岁时曾轻轻拍着妈妈的背部，说：“妈妈不怕，妈妈乖。”但它永远是妈妈记忆风景里最美的归处。我的宝贝，妈妈不怕人生的悲忧与险阻，妈妈不怕终有一日你要独自面对世间旅途。妈妈只怕，不能懂得你再多一些。

《球妈育儿手记》

作者简介

王艳，古典舞专业出身，现为职业演员，专业妈妈因某部作品被广泛称为“晴格格”丙戌年后，更愿意被唤为“球妈”2008年出版《完美妈妈》2009年正式全面恢复工作2010年再次执笔，与妈妈们分享爱的力量，出版《球妈育儿手记》

《球妈育儿手记》

书籍目录

Chapter 1 家有一子球球成长历程12初为人母14进食原则19独睡与安全感22为了走更远的路25游戏里的人格养成28大自然中的发现31天生的学习者35注意潜在的危险39独立处理事件的能力42不做乖宝宝46和爸爸一起时的神奇事情50孩子们的十万个为什么54Chapter 2 母与子的“战争”进“园”大戏60发脾气的学问64“对不起宝宝”68伤停补时&双赢72“球总”二三事76赖床86片场趣事88Chapter 3 最少与最多的爱妈妈不怕，妈妈乖94爱是我们与生俱来的能量96爱是一种需要培养的能力98缓慢生长的友谊100母子之间的信任104爱是什么106Chapter 4 孩子，我们一起学着长大谢谢你!妈妈，我爱你110名为成长的事情112停下三秒钟的时间116妈妈的“天赋”120爸爸的“放手”122我们一起走一程路124跋·分享爱的力量126MoRE工具箱

章节摘录

插图：“婴儿时期的孩子只有单味觉，没有分辨复合味道的能力，此时母亲应尽量采取母乳喂养或者给孩子喝不加糖的牛奶，辅食果汁则选择原汁原味的。这样，孩子的味觉记忆中就没有口味过重的东西，长大后也就不容易挑食了。”育儿专家建议。经历过断母乳这个“第二次母婴分离过程”，孩子一岁过后，开始面临进食问题，我的原则是：不纵容，不强迫，坚持桌前进食，以身作则。虽然，偏好某种口味的食物或者喜欢长成某种样子的食物，是人的一种天性。但父母一定不能纵容孩子挑食。放任孩子去选择他“喜欢”的食物，可能会使得孩子营养不均衡，最后耽误了孩子。但也不宜强迫孩子。态度要坚持，方法不能强硬。一两岁是孩子建立安全感的关键时期，强硬的态度与方法只会在孩子的心里留下不好的记忆。如果可能，尽量将食物做得精美些，精致些。然后再依据孩子的特性，循循善诱。比如，球球是个很感性的孩子，我就顺势发挥表演天赋，向他展示这盘蔬菜是多么美味，多么充满生机和活力，然后再自己美美地吃下一筷子，接着用无比享受地眼神看着他，说：“球球要不要尝一下啊？”这招多半是会有效的。一般说来，发育顺利的孩子都可以在两岁左右学会自己吃饭。自己吃饭是求知欲和好奇心的表现，是孩子心理健康发展的重要阶段。孩子经过自己的努力吃饱了，会藉此产生成就感，从而建立自信心：即使暂时不大成功，但失败的体验也未尝不是坏事，这样可以增强他的心理承受能力。

《球妈育儿手记》

媒体关注与评论

之所以会有这本书，是想为球球，也是为我，记录下这些珍贵的记忆。如果能够同时把我的心情和一些经验分享给妈妈们，如果正在看这本书的人们，能够或多或少得到一些什么，那么，我就很满足了。从小我就不善于言语表达，只有在舞蹈与表演的世界里，才找到自信。这般用文字来表达自己的，有些担心，有一点点的害怕，唯恐文字间的隔阂，忧虑自己的辞不达意。能有今天的决心来亲自写一本书，敢于用一直让自己无所适从的文字来表达情感，一切只是因为爱。我亲爱的宝贝，多少个夜晚妈妈看着你熟睡中的笑脸，仿佛世界上所有的幸福都汇集在了自己的身旁。记得你曾在幼儿园老师分苹果时，问老师可不可以多要一个带给妈妈，妈妈真的不知道自己还可以再多奢求什么。刚刚，就在我写这最后一篇跋前，在花园里“辛勤劳作”完的你，蹦蹦跳跳地跑到我面前，说：“妈妈，看我长大了，可以帮你干活了！”握着你那胖胖的小手，看着你把自己弄得像个“小泥猴”的样子，小指甲都劈了，但脸上的笑容却大大的美美的……你的一颦一笑都是那么可爱，和你一起的每分每秒都是那么欣喜，感动与幸福满载。为了你，我愿意，不管年华老去，即使事业停滞，为了你，我愿意，无论失败挫折，即便承受困苦，只要和你在一起，亲爱的我的球球，我便会拥有无穷的力量！就如同歌里唱的一般：你在这里，就是生命的奇迹。妈妈们，不要怕，什么都不用怕，因为我们拥有这个世界上最大最幸福的奇迹。

《球妈育儿手记》

编辑推荐

《球妈育儿手记》编辑推荐：妈妈们，不要怕。什么都不用怕。因为，我们拥有同，这个世界上最幸福的奇迹。球球，丙戌年生人，江湖人称“球总”“球大腕儿”谨慎，专注，酷酷的外表下藏着一颗温柔的心。妈妈心中最完美的“小”男人。

《球妈育儿手记》

精彩短评

- 1、具体讲解了婴幼儿教育和喂养方面的知识，很细致。
- 2、内容还可以，以妈妈的视角去记述，而不是明星本身。只可惜书皮被折还有些脏，不太像新的。与之前那些包装细致的书相比有些失望。总体来说还是要给好评的，除了这本之外都非常好，快递员也很辛苦。
- 3、完美妈妈和这个，更喜欢这个的版本，更好玩更有意思些，可能因为求求也长大了.....自己买了三本，汗，我变态.....
- 4、画面很正 没有错别字 很好就是邮的太慢了
- 5、没有太多育儿的内容，更多的是一本写真集吧，也可能是我育儿书籍看得比较多有点麻木的缘故。里面的观点倒是很对，值得很多妈妈学习了。
- 6、刚开始下单的时候还在郁闷，为什么比完美妈妈差不多要便宜一半了，原来纸的质量没有完美妈妈的好，在加上这是王艳第二次写育儿方面的书了。不过说真的，这本书对新手妈妈们没有什么多大的育儿知识，虽然我也是妈妈，但是我买这本书完全是出于我喜欢王艳。
- 7、一般般的书,成长过程?
- 8、很庆幸，有这样一位母亲，可以与孩子一起成长；很庆幸，有这样一位母亲，记录下孩子的点点滴滴；很庆幸，有这样一位母亲，让我们认识她的育儿方式；很庆幸，有这样一位母亲.....一直很喜欢王艳，对于成长为一位母亲的她更是非常关注。... [阅读更多](#)
- 9、2011-02-12 国家图书馆
- 10、还行
- 11、实际上里面讲到的育儿方法倒是不多,看到很多漂亮的照片~~~
- 12、很喜欢王艳才买来这本书看的，书中记录了母子之间的一些有趣的生活小事儿

《球妈育儿手记》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com