

《宝宝眼中的好妈妈》

图书基本信息

书名：《宝宝眼中的好妈妈》

13位ISBN编号：9787538855579

10位ISBN编号：7538855572

出版时间：2008-1

出版社：黑龙江科技

作者：良石

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宝宝眼中的好妈妈》

前言

什么样的妈妈是宝宝眼中的好妈妈？用“心”的妈妈才是宝宝眼中的好妈妈！任何一个做母亲的，都想做一个好妈妈，但是，是不是好妈妈要靠宝宝来评价，自认为是好妈妈的妈妈，在您的宝宝眼中却不一定是好妈妈，那么什么样的妈妈才是好妈妈，怎样做才能成为宝宝眼中的好妈妈呢？俗话说，没有教育不好的孩子，只有方法不得当的妈妈。每一个宝宝都是普通的孩子，因为每一个宝宝都要经历所有孩子共同经历的成长阶段：出生、喂养、学说话、学爬行、学走路等逐渐的成长；而每一个妈妈也都希望自己的宝宝是一个健康、聪明的宝宝，更希望自己的宝宝长大成人后，能在未来的激烈竞争中脱颖而出、出类拔萃。但是，每一个宝宝又都是独特的个体，因为每一个宝宝的发育水平、速度和发展方向与其他任何一个宝宝又是截然不同的。在宝宝的眼中，一个真正的好妈妈就是要懂得把握宝宝发展的方向与其他孩子是如何的截然不同：就是要懂得如何把握宝宝发展的关键期，让自己宝宝得到最合理、最健康的喂养、教育、指导；就是要懂得如何获得最适合宝宝个体发展的早期教育，有效地开发宝宝的潜能。这是每一个好妈妈迫切需要了解的。

《宝宝眼中的好妈妈》

内容概要

《宝宝眼中的好妈妈》从每一位妈妈的内心需要出发，针对1-3岁宝宝的喂养、护理、早期发育以及教宝宝说话、走路等做了详细介绍，告诉您如何才能成为一个宝宝眼中的好妈妈，传授给您怎么做才能成为宝宝眼中的好妈妈。让您知道一个好妈妈，应该用科学的方法来护理您的宝宝，让您的宝宝在健康舒适的环境下成长。一个好妈妈应该懂得如何从宝宝吃饭、睡觉的小事中用心去关爱宝宝，让宝宝在不知不觉中感到您的伟大。一个好妈妈更应该懂得注重宝宝的智力开发，让宝宝充分发挥他和想象力和创造力，激起宝宝的创新火花。

《宝宝眼中的好妈妈》

书籍目录

一、会日常照顾宝宝的好妈妈1 懂得如何母乳喂养宝宝的好妈妈2 懂得如何人工喂养宝宝的好妈妈3 懂得正确给宝宝洗澡的好妈妈4 懂得给宝宝合理添加蛋白质的好妈妈5 宝宝不肯洗脸，好妈妈该怎么做6 懂得给宝宝穿满裆裤的好妈妈7 懂得掌握宝宝断奶时机的好妈妈8 懂得何时给宝宝补锌的好妈妈9 懂得给宝宝正确选衣服的好妈妈10 懂得何时让宝宝喝水的好妈妈11 懂得何时给宝宝补钙的好妈妈

二、会调整宝宝睡眠的好妈妈1 懂得保证宝宝睡眠时间的好妈妈2 懂得改掉宝宝无规则睡眠习惯的好妈妈3 懂得养成宝宝定时睡眠习惯的好妈妈4 懂得应对宝宝睡得不安稳的好妈妈5 懂得留心宝宝不良睡姿的好妈妈6 懂得避免宝宝睡扁了头的好妈妈7 懂得巧妙使用宝宝睡袋的好妈妈

三、教宝宝自己学会走路的好妈妈1 懂得教宝宝爬行的好妈妈2 懂得掌握宝宝学步的最佳时机的好妈妈3 懂得及时纠正宝宝异常的走路姿势的好妈妈4 懂得找出宝宝走路晚的原因的好妈妈5 懂得为学走路的宝宝选好鞋的好妈妈6 懂得不用学步车教宝宝走路的好妈妈7 懂得促进宝宝练习走路的好妈妈

四、会促进宝宝吃饭的好妈妈1 懂得纠正宝宝不良吃饭习惯的好妈妈2 懂得不助长宝宝挑食坏习惯的好妈妈3 懂得不让宝宝多吃冷饮的好妈妈4 懂得应让宝宝多吃粗粮的好妈妈5 懂得如何对待宝宝胃口不好的好妈妈6 懂得不让宝宝吃太多膨化食品的好妈妈7 懂得不强迫宝宝进食的好妈妈8 懂得给宝宝吃肉窍门的好妈妈9 懂得不让宝宝多喝饮料的好妈妈10 懂得让宝宝吃对水果的好妈妈

五、能帮助宝宝开口说话的好妈妈1 懂得宝宝何时开口讲话的好妈妈2 懂得为宝宝创造说话机会的好妈妈3 懂得游戏中帮助孩子开口说话的妈妈4 懂得及时纠正宝宝口吃的好妈妈5 懂得纠正宝宝发音不准、吐字不清的好妈妈6 懂得如何打造一个能说会道的宝宝的好妈妈

六、会对宝宝进行早期教育的好妈妈1 懂得教宝宝自己用勺子吃饭的好妈妈2 懂得要鼓励孩子自己穿衣服的好妈妈3 懂得调教宝宝大小便习惯的好妈妈4 懂得通过宝宝扔东西训练其动作协调性的好妈妈5 懂得培养宝宝良好卫生习惯的好妈妈6 懂得教宝宝自己刷牙的好妈妈7 懂得培养宝宝创造能力的好妈妈8 懂得培养宝宝社交能力的好妈妈9 懂得提高宝宝观察能力的好妈妈10 懂得培养宝宝思维能力的好妈妈

七、会防治宝宝疾病的好妈妈1 懂得防治宝宝感冒的好妈妈2 懂得防治宝宝腹泻的好妈妈3 懂得防治宝宝患“节日病”的好妈妈4 懂得防治宝宝发热的好妈妈5 懂得防治宝宝呕吐的好妈妈6 懂得防治宝宝患有“儿童多动症”的好妈妈7 懂得防治宝宝惊厥的好妈妈8 懂得防治宝宝肺炎的好妈妈9 懂得防治宝宝贫血的好妈妈10 懂得防治宝宝百日咳的好妈妈11 懂得防治宝宝扁桃腺炎的好妈妈12 懂得防治宝宝腮腺炎的好妈妈

《宝宝眼中的好妈妈》

章节摘录

宝宝皮肤与水的全面接触，可改善皮肤的触觉能力和对温度、压力的感知能力，对提高宝宝的环境适应能力很有益处。6个月以下的宝宝，虽然大半还不会说话，但大多数在妈妈给他们洗澡时，都会手舞足蹈与兴奋异常。其实在这温馨的几分钟，常是妈妈与宝宝亲子关系最良好最密切的时间，这时间也正是为宝宝做智能提升的好机会。妈妈只要先计划、略做准备，就能使宝宝在洗澡时不但玩得高兴，而且获得智能提升。在为宝宝洗澡时，指出他身上的各种构造，形容你在做的动作：“我现在在洗你的手，你的手指卷得好紧哦！松开你的手，让我洗洗你的手指！”这个活动初期的功用，在于培养宝宝听觉智能中语言的理解能力，几个月后他在跟你闲聊时就会咿呀应答，到那个时候他的语言智能就培养起来了。预备好一些水中玩具，也可以用一些用品代替如，乒乓球、小毛巾、塑胶吸管、空的瓶子等会浮的东西。先在浴缸放水（宝宝坐下时水高至腰际1，用一手托住宝宝，使他在浴缸中坐稳。另一手拍拍玩具，引他注意：“你看空瓶子要浮到你那里去了！”捡起玩具，让它从空中掉入水里：“扑通！瓶子的声音好大！”在水中用手搅动，使玩具浮动：“赶快抓它！瓶子要跑掉了！”宝宝第一次做这智能提升活动时也许不会抓到水中浮动的小玩具，但多做了几次后，他就会用手去触摸浮到水中的玩具了。在浴缸中放2个小脸盆，一个装了温暖的水，一个装了凉爽的水，让宝宝把双手先浸入暖水，告诉他“这是温暖！”5秒之后，让他双手浸入凉爽的水，感觉差别，这个活动会提升宝宝的触觉智能。在浴缸中放满15厘米深的水。让宝宝在你两手支撑中仰卧着，你可用一手托住他的脖子和肩膀，一手托住他的小屁股，慢慢把他放入浴缸，托着他前后浮游，告诉他：“你看，你浮在水中，就像一个游泳健将！”如果你的宝宝喜欢玩水，他会乱动乱踢、边玩边笑。这个运动会培养孩子的平衡智能，激发他对水上运动的喜爱。

《宝宝眼中的好妈妈》

编辑推荐

《宝宝眼中的好妈妈》：从宝宝眼中，寻找合格的好妈妈。一部权威专家极力推荐的育儿宝典。寻找宝宝眼中称职的好妈妈，什么样的妈妈是宝宝眼中的好妈妈？宝宝眼中如何看妈妈？没有教育不好的孩子，只有方法不当的妈妈。《宝宝眼中的好妈妈》特邀名家：邵守进(卫生部北京医院妇产科主任)。附书赠送VCD光盘，让您拥有天才宝宝。

《宝宝眼中的好妈妈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com