

《育儿新百科》

图书基本信息

书名：《育儿新百科》

13位ISBN编号：9787502946494

10位ISBN编号：7502946497

出版时间：2009-1

出版社：气象

作者：中国民间健康与早教研究会

页数：484

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

新的生命诞生了，这个新成员会给一个家庭带来兴奋、喜悦、祥和、关爱和挑战。呵护宝宝并不是一件简单的事情，在宝宝的成长过程中，您会遇到很多问题。比如给孩子吃什么，怎样吃最好；怎样保护宝宝不受疾病的侵扰；孩子生病了怎么办；怎样监护孩子的生长发育；怎样开发孩子的智力；怎样通过潜移默化的影响来塑造孩子的性格；等等。这本《育儿新百科(0—6岁)》都做了详细明了的解答。本书分为新生儿、婴儿、1—3岁、3—6岁4个时期讲述不同时期的教养方法，侧重于下列5个方面：

- (1) 生长发育这部分你会了解各个年龄段孩子的发育特点，比如身高、体重、健康检查、会什么、有什么心理活动，了解您的孩子发育是否正常。
- (2) 日常护理告诉您各个时期怎样呵护您的孩子，如穿衣、逗弄、动作、语言和生活习惯的训练、亲子情感的交流等。
- (3) 饮食与营养介绍喂养方面的常识，比如吃什么、吃多少、怎样喂奶、怎样断奶、怎样逐渐添加辅食，孩子的营养够不够，是否全面等。
- (4) 保健与常见病症的防治提供孩子各年龄时期常见病的防治方法，怎样防止意外事故等。比如当孩子发烧或没有食欲时，可以在书中迅速了解怎样去做，如何应对孩子的小病、急病。
- (5) 智力开发与教育论述怎样开发孩子的智力潜能，怎样训练孩子的语言和思维能力，怎样根据孩子的年龄特点选择游戏，怎样培养孩子的才艺特长。作为父母，您细心照料孩子，和孩子共同游戏，逗弄孩子快乐的宝贵时刻会一去不复返，因此要珍惜并尽情享受这美好时光，孩子也会因此而快乐、健康成长。

编者2008年10月

《育儿新百科》

内容概要

《育儿新百科(0-6岁)》主要内容：呵护宝宝并不是一件简单的事情，在宝宝的成长过程中，您会遇到很多问题。比如给孩子吃什么，怎样吃最好；怎样保护宝宝不受疾病的侵扰；孩子生病了怎么办；怎样监护孩子的生长发育；怎样开发孩子的智力；怎样通过潜移默化的影响来塑造孩子的性格；等等。针对这些问题，《育儿新百科(0-6岁)》都做了详细明了的解答。

书籍目录

前言新生儿(0—28天)第1章 新生儿的生长发育 一、新生儿有何特征 二、新生儿的生理特点 1. 体重和身长 2. 外貌 3. 姿势 4. 头和脸 5. 皮肤 6. 感觉器官 7. 颅囟和头围 8. 体温 9. 消化器官 10. 泌尿和生殖器官 11. 免疫系统 12. 睡眠 13. 呼吸 14. 大小便 15. 举动 16. 骨骼、肌肉、关节 17. 心脏和血液 三、新生儿具有的能力 1. 消化能力 2. 意识状态 3. 视力 4. 听力 5. 味觉和嗅觉 6. 触觉 7. 运动能力 四、新生儿特殊的生理现象 1. 生理性体重下降 2. 生理性黄疸 3. 乳房肿块及假月经 4. 过敏红斑 5. 粟粒疹 6. “马牙”和彭氏珠 7. “螳螂子” 8. 脱水热 9. 鼻分泌物 10. 油耳朵 11. 眼分泌 12. 先锋头 13. 胎记 14. 舌系带 五、新生儿的发育衡量 六、新生儿的记忆第2章 新生儿的健康监测与保健 1. 健康新生儿的状态 2. 新生儿的行为检查和评分 3. 怎样识别足月新生儿 4. 为何新生儿的抗病能力低 5. 怎样监护新生儿 6. 怎样检测新生儿的智能发育是否正常 7. 怎样知道孩子的视力是否正常 8. 新生儿的第一声啼哭有何意义 9. 新生儿产伤的监护 10. 新生儿的健康筛查 11. 新生儿为什么要接种卡介苗 12. 新生儿为什么要进行乙肝疫苗接种第3章 新生儿的日常护理 1. 护理新生儿应准备的物品 2. 居室环境与室温 3. 保暖 4. 皮肤护理 5. 怎样给新生儿垫尿布 6. 新生儿的衣、被怎样增减 7. 怎样给新生儿穿衣服 8. 怎样预防新生儿衣着过敏 9. 怎样给新生儿洗澡 10. 怎样包裹新生儿 11. 怎样为新生儿换尿布 12. 如何清洗新生儿的尿布 13. 如何护理新生儿的眼睛、耳、口、鼻 14. 新生儿能否进行日光浴 15. 如何护理脐带 16. 如何防治新生儿斜视 17. 如何防治新生儿“睡偏头” 18. 新生儿手的护理 19. 新生儿鼻腔的护理 20. 护理新生儿的注意事项 21. 新生儿哭闹不安的原因与护理 22. 新生儿睡眠不好的护理 23. 新生儿臀红的护理 24. 新生儿发热时的护理 25. 新生儿脐带的护理 26. 怎样照料早产儿 27. 怎样护理高危新生儿 28. 新生儿皮肤病的护理 29. 给新生儿喂药时应注意什么第4章 新生儿的喂养 1. 为什么提倡母乳喂养 2. 新生儿出生第1天吃什么 3. 做好母乳喂养的关键是什么 4. 母乳喂养的正确姿势 5. 如何用正确的哺乳方法哺乳 6. 如何才能早下奶 7. 怎样做好哺乳保健 8. 怎样知道新生儿饿了 9. 怎样才能知道新生儿是否吃饱了 18. 小儿厌食的食疗方法有哪些 19. 如何从饮食上预防龋齿 20. 小儿发热的饮食疗法有哪些 21. 小儿感冒后的食疗方法有哪些 22. 小儿不宜吃哪些食物第17章 疾病防治与保健 一、幼儿疾病的监测 1. 家长怎样观察儿童的健康状况 2. 3—6岁小儿常见病症有哪些 二、幼儿常见症状的防治 1. 发热 2. 感冒 3. 头痛 4. 中耳炎 5. 呕吐 6. 腹痛 7. 腹胀 8. 哭闹 9. 惊厥 10. 食欲不振 11. 龋齿 12. 咳嗽 13. 鼻出血(鼻衄) 14. 身体矮小 15. 遗尿症 三、幼儿常见传染病的防治 1. 流行性腮腺炎 2. 猩红热 3. 流行性脑脊髓膜炎(流脑) 4. 传染性肝炎 5. 细菌性痢疾 6. 流行性乙型脑炎 7. 急性结膜炎(红眼病) 8. 沙眼 9. 脓疱病 10. 小儿结核病 四、幼儿其他病症的防治 1. 儿童多动症的家庭治疗 2. 微量元素缺乏的防治 3. 急性阑尾炎的防治 五、幼儿的保健护理 1. 小儿包皮过长怎么办 2. 小儿打呼噜是怎么回事 3. 怎样教小儿擤鼻涕 4. 小儿口臭怎么办 5. 小儿经常用x线检查好吗 6. 小儿牙龈出血是怎么回事 7. 小儿腿痛是怎么回事 六、幼儿意外事故的预防和急救 1. 幼儿家庭的安全措施有哪些 2. 怎样处理幼儿的异物伤害第18章 幼儿的家庭教育 1. 幼儿语言教育的目标、内容和方法 2. 幼儿科学知识教育的目标、内容、方法 3. 幼儿数学教育的目标、内容和方法 4. 幼儿音乐教育的目标、内容和方法 5. 幼儿美术教育的目标、内容和方法 6. 幼儿品格教育的目标和内容 7. 3—6岁幼儿的两性教育第19章 游戏与智力开发 1. 游戏有什么教育作用 2. 家庭游戏怎样安排 3. 幼儿游戏的方法 4. 训练幼儿知觉能力的游戏 5. 训练幼儿运动能力的游戏 6. 训练幼儿语言能力的游戏 7. 训练幼儿数学能力的游戏 8. 训练幼儿科学知识的游戏 9. 训练幼儿音乐能力的游戏 10. 训练幼儿记忆能力的游戏 11. 训练幼儿创造性的游戏 12. 训练幼儿生活能力的游戏 13. 训练幼儿思考能力的游戏 14. 训练幼儿观察能力的游戏 15. 训练幼儿综合能力的游戏第20章 才艺特长培养指导 一、选择适合孩子的才艺 1. 学习才艺的目的 2. 孩子喜欢什么才艺 3. 怎样为孩子选择才艺项目 二、小提琴 1. 怎样指导孩子在家练习 2. 家长不会拉琴怎么办 3. 对孩子的训练要求 4. 采用什么小提琴教程 5. 铃木教学法 三、钢琴(电子琴) 1. 指导孩子掌握科学的练琴方法 2. 在家练习的注意事项 3. 怎样培养孩子的练琴习惯 4. 家长要配合老师做好辅导 四、绘画 培养孩子画画的兴趣 五、书法 1. 怎样指导孩子在家练习书法 2. 怎样掌握正确的执笔方法 六、英语 1. 怎样指导孩子在家练习英语 2. 怎样激发孩子学习英语的兴趣 七、围棋及象棋 1. 棋类的特点 2. 怎样指导孩子在家练习下棋 八、体操 怎样指导孩子在家练习体操 九、舞蹈(芭蕾舞·现代舞) 1. 怎样发展孩子的舞蹈才能 2. 父母的注意事项 10. 什么时间喂奶好 11. 如何确保母乳充足 12. 母乳充足还须补充水吗 13. 母乳不足

时怎么办 14. 如何选择代乳品 15. 母乳不足的原因有哪些 16. 如何加喂代乳品 17. 如何配制奶粉 18. 常用的基本奶如何配制 19. 大便的色质与代乳品调配有何关系 20. 婴儿不吸乳怎么办 21. 新生儿吃奶不好的常见原因有哪些 22. 什么情况下禁止母乳喂养 23. 人工喂养的方法和注意事项 24. 母乳、牛奶和婴儿配方奶粉有何不同 25. 乳母应怎样调理饮食 26. 怎样给早产儿喂奶 27. 怎样给双胞胎喂奶 28. 剖宫产的母亲怎样喂奶 29. 外出工作时怎样喂奶 30. 如何挤奶 31. 新生儿生病时能喂奶吗 32. 奶瓶和奶嘴的选择和使用 33. 婴儿不爱吃奶怎么办 34. 新生儿为什么容易生病 35. 乳母应慎用哪些药物 36. 怎样观察新生儿的大便 37. 新生儿腹泻怎么办 38. 乳头疼痛怎么办 39. 乳头皲裂怎样喂奶 40. 乳房有肿块怎样喂奶 41. 乳母患乳腺炎时怎样喂奶 42. 新生儿出现黄疸时怎样喂奶 43. 新生儿便秘怎么办 44. 怎样防止喂养意外

第5章 新生儿常见病的防治 1. 新生儿肺炎的防治 2. 新生儿破伤风的防治 3. 新生儿呕吐的防治 4. 新生儿腹泻的防治 5. 新生儿感染的防治 6. 新生儿结膜炎的防治 7. 新生儿硬肿症的防治 8. 新生儿脐炎的防治 9. 新生儿脐疝的防治 10. 如何防治新生儿湿疹 11. 什么是新生儿低血糖症 12. 什么叫先天性髋关节脱位 13. 新生儿舌系带过短有何妨碍, 何处理 14. 什么是新生儿及婴儿的计划疫, 包括哪些内容 15. 新生儿病理性黄疸的防治 16. 新生儿颅内出血的防治 17. 新生儿溶血症的防治 18. 新生儿先天性肠旋转不良的治 19. 新生儿先天性食管闭锁症的治 20. 新生儿先天性幽门肥大性狭窄治疗 21. 新生儿泪道不通的治疗 22. 新生儿的外生殖器辨别不出性怎么办 23. 什么是先天性心脏病 24. 什么是唇裂、腭裂畸形 25. 什么是先天性斜颈 26. 如何防治新生儿鹅口疮 27. 如何防治新生儿中耳炎

第6章 智力开发与早期教育 一、新生儿心理的产生 二、新生儿的学习 1. 婴儿是从什么时候开始学习的 2. 环境对婴儿的成长有何意义 3. 有利于新生儿健康成长的生活环境 4. 新生儿早教需要的听觉环境 5. 有利于新生儿的视觉环境 6. 新生儿需要哪些精神营养 三、新生儿的教育方法 1. 新生儿教育的必要性 2. 新生儿教育的特点 3. 新生儿的教育方法

婴儿期第7章 婴儿的生长发育与日常护理 1. 怎样为孩子测量体格 2. 婴儿正常的体格发育表 3. 婴儿的动作发育规律 4. 各月龄的婴儿都会什么 5. 父母应为婴儿做什么 6. 怎样训练婴儿抬头、翻身、坐直 7. 怎样训练婴儿爬行、站立、行走 8. 怎样教婴儿学走路 9. 婴儿不宜过早活动 10. 怎样为婴儿健身 11. 怎样防止婴儿发生意外事故 12. 怎样抱婴儿 13. 怎样养成婴儿良好的睡眠习惯 14. 婴儿颅囟的护理 15. 婴儿什么时候长乳牙 16. 怎样训练婴儿发音 17. 婴儿认生怎么办 18. 怎样教婴儿有意识地称呼人 19. 婴儿是怎样探索新世界的 20. 怎样安排婴儿的日常训练 21. 婴儿皮肤的护理 22. 判断婴儿的运动系统正常与否的方法 23. 怎样知道婴儿的听力是否正常 24. 婴儿穿衣的护理

第8章 婴儿的饮食与营养 1. 何时给婴儿添加辅食 2. 添加辅食应注意什么 3. 添加辅食时应遵循什么次序 4. 如何给婴儿断奶 5. 怎样喂蛋黄 6. 如何给婴儿补钙和维生素D 7. 婴儿易缺乏什么营养 8. 给患病婴儿吃什么 9. 婴儿发热吃什么 10. 怎样养成婴儿良好的排便习惯 11. 婴儿不宜食用哪些食品 12. 怎样预防奶龋 13. 如何给婴儿制作辅食 14. 常用婴儿菜谱 15. 常用婴儿食谱

第9章 保健与常见病的防治 1. 婴儿要进行哪些检查 2. 儿童计划免疫是怎样进行的, 什么注意事项 3. 怎样让婴儿服脊髓灰质炎糖丸疫苗 4. 常给婴儿剪指甲 5. 怎样哄夜哭的婴儿睡觉 6. 怎样培养婴儿的卫生习惯 7. 婴幼儿为何容易生病 8. 怎样监测婴儿的小便 9. 怎样监测婴儿的大便 10. 婴儿发热怎么办 11. 婴儿出现药物疹和湿疹怎么办 12. 婴儿长痱子怎么办 13. 怎样给婴儿喂药 14. 怎样防治缺铁性贫血 15. 怎样预防婴儿感冒 16. 怎样防治婴儿腹泻 17. 怎样防治婴儿肺炎 18. 怎样防治咳嗽、哮喘 19. 怎样防治婴儿维生素D缺乏(佝偻病) 20. 怎样防治婴儿微量元素缺乏病 21. 婴儿急疹的防护 22. 怎样防治婴儿肠道寄生虫病 23. 婴儿肠套叠的防治 24. 婴儿隐睾的防治 25. 婴儿鞘膜积液的发现与治疗

第10章 智力的开发与教育 1. 给婴儿一个宽松的发展环境 2. 为宝宝创造一个良好的艺术环境 3. 怎样加速婴儿的智力发展 4. 怎样训练婴儿的视觉 5. 怎样培养婴儿的音乐兴趣 6. 怎样训练婴儿的听力 7. 怎样训练婴儿的触觉 8. 怎样对婴儿的感官进行综合训练 9. 怎样训练婴儿的躯体大动作 10. 婴儿手部动作的训练 11. 婴儿腿动作的训练 12. 为婴儿做被动体操 13. 怎样训练婴儿的语言能力 14. 怎样训练婴儿的社会适应能力 15. 婴儿喜欢什么游戏 16. 为什么说游戏是早期教育的最好方式 17. 家庭游戏举例

1—3岁第11章 生长发育与日常护理 1. 1—3岁幼儿的身体发育特点 2. 1—3岁的幼儿应出多少颗乳牙 3. 怎样才能长好乳牙 4. 怎样训练幼儿的刷牙习惯 5. 1—3岁幼儿的听力和语言发育特点 6. 怎样测试和保持孩子的听力 7. 如何判断幼儿身心发育是否正常 8. 孩子15个月时会什么 9. 孩子18个月时会什么 10. 孩子24个月时会什么 11. 孩子30个月时会什么 12. 孩子36个月时会什么 13. 1—3岁幼儿性格发育有什么特点 14. 如何教孩子爬行 15. 怎样训练幼儿手眼协调能力 16. 怎样训练幼儿上下楼梯 17. 婴幼儿的视力发育特点 18. 怎样发现婴幼儿的视功能缺陷 19.

怎样给幼儿测智商 20. 怎样发现和对待弱智儿 21. 大头儿就聪明吗 22. 哪些运动能促进智力发育 23. 怎样引导幼儿玩水玩沙 24. 怎样训练1岁幼儿说话 25. 给1岁的幼儿看什么书 26. 怎样教1岁幼儿涂画 27. 怎样给1—2岁的幼儿选玩具 28. 2—3岁幼儿动作发育有何特点 29. 2—3岁幼儿有哪些方面的兴趣 30. 怎样提高2—3岁幼儿手指的灵活性 31. 怎样提高2—3岁幼儿双脚的灵活性 32. 怎样为2—3岁幼儿选择玩具 33. 怎样训练幼儿的平衡能力 34. 2—3岁幼儿语言发育有何特点 35. 怎样提高幼儿的语言表达能力 36. 背唐诗能开发智力吗 37. 什么时候教幼儿学第二语言 38. 怎样教2岁幼儿学画画 39. 怎样教幼儿识图 40. 玩沙、玩水是一种探索吗 41. 怎样培养幼儿的注意力 42. 幼儿不合群怎么办 43. 幼儿不愿去幼儿园怎么办 44. 幼儿不愿理发怎么办 45. 怎样对待幼儿的反抗 46. 怎样教幼儿学骑儿童车 47. 怎样清理幼儿耳屎 48. 鼻子有什么功能 49. 怎样清理幼儿的鼻腔

第12章 饮食与营养 1. 幼儿的消化特点 2. 如何为幼儿提供平衡膳食 3. 各种营养素的食物来源 4. 1岁幼儿每日需多少营养素 5. 1岁幼儿1日吃多少食物 6. 1岁幼儿1周的饮食安排 7. 怎样为1岁幼儿制作食物 8. 2岁幼儿每日需多少营养素 9. 2岁幼儿1日吃多少食物 10. 2岁幼儿1周的饮食安排 11. 怎样为2岁幼儿制作食物 12. 怎样培养2岁幼儿独立吃饭 13. 接近3周岁的幼儿1日吃多少食物 14. 幼儿感冒发热怎么吃 15. 幼儿腹泻怎么吃 16. 幼儿贫血怎么吃 17. 幼儿便秘怎么吃 18. 幼儿缺铁时该吃什么 19. 幼儿缺钙时该吃什么 20. 幼儿缺锌时该吃什么 21. 孩子不爱吃饭怎么办 22. 孩子偏食怎么办 23. 孩子不爱吃蔬菜怎么办 24. 孩子不爱吃肉怎么办 25. 怎样培养孩子的饮食习惯 26. 怎样存放幼儿食品 27. 怎样为孩子选择健脑食品 28. 小儿吃零食有什么原则 29. 如何判断幼儿哪方面营养缺乏 30. 强迫进食好不好 31. 嚼喂食物好吗 32. 怎样增进小儿的食欲 33. 常用幼儿食谱 34. 常用幼儿菜谱

第13章 保健与常见病症的防治 1. 怎样合理安排1—3岁幼儿的1日生活 2. 幼儿居室有何要求 3. 怎样培养幼儿良好的生活习惯 4. 怎样训练1岁幼儿的排便习惯 5. 幼儿什么时候不穿开裆裤 6. 怎样培养幼儿良好的卫生习惯 7. 1—3岁幼儿应做哪些健康检 8. 怎样评价幼儿的发育状况 9. 怎样预防和矫治幼儿口吃 10. 怎样对幼儿进行三浴锻炼 11. 小儿过度哭闹屏气怎么办 12. 小儿异食癖是什么原因 13. 小儿锌缺乏病有什么症状, 预防 14. 小儿缺碘有什么症状 15. 怎样防止幼儿意外伤害 16. 小儿烫伤或跌伤怎么办 17. 怎样发现、预防和处理小儿气异物 18. 怎样发现、预防和处理小儿食管异物 19. 怎样预防和处理小儿鼻腔异物 20. 怎样预防和处理小儿耳朵异物 21. 小儿发生煤气中毒怎么办 22. 小儿中毒(食物、药物)怎么办 23. 小儿为何不宜多吃菠萝 24. 哪些因素易引发小儿耳聋 25. 哪些因素易引起小儿便秘 26. 如何发现和治疗小儿斜视 27. 怎样预防和治疗弱视 28. 如何发现和治疗小儿维生素D缺乏病(佝偻症) 29. 小儿手抓肛门是怎么回事 30. 小儿磨牙是怎么回事 31. 小儿翻滚难入眠是怎么回事 32. 怎样防治蛲虫病 33. 怎样防治蛔虫病 34. 1—3岁的幼儿为何易生病 35. 小儿肝大是怎么回事 36. 小儿脾大是怎么回事 37. 怎样观察和治疗小儿腹痛 38. 小儿大便发黑是怎么回事 39. 怎样防治小儿腹泻 40. 小儿麻痹症有哪些症状, 怎样防治 41. 白喉有哪些症状, 怎样预防 42. 百日咳有哪些症状, 怎样防治 43. 麻疹有哪些症状, 怎样预防 44. 小儿结核病有哪些症状, 怎样防治 45. 水痘有哪些症状, 怎样防治 46. 流行性腮腺炎有哪些症状, 怎样防治 47. 风疹有哪些症状, 怎样防治 48. 怎样预防小儿呼吸道传染病 49. 急性中耳炎有何症状, 如何防治 50. 怎样预防消化道传染病 51. 怎样防治小儿痢疾 52. 怎样防治上呼吸道感染 53. 怎样防治流行性感冒 54. 怎样防治小儿急性喉炎 55. 怎样防治小儿支气管炎 56. 怎样防治小儿肺炎 57. 怎样防治小儿猩红热 58. 接种疫苗有不良反应怎么办 59. 血常规检查都有什么内容 60. 尿常规检查都有什么内容 61. 怎样为小儿选用助消化药 62. 怎样为小儿选用抗生素 63. 怎样为小儿煎中药 64. 家庭应为小儿常备哪些药

第14章 智力开发和教育 1. 为什么说游戏是幼儿家庭教育的完美方式 2. 幼儿的智力表现在哪些方面 3. 家长怎样与幼儿做游戏 4. 怎样培养幼儿良好的行为习惯 5. 怎样培养幼儿的观察力 6. 怎样培养幼儿的思维能力 7. 怎样培养幼儿的记忆力 8. 怎样培养幼儿的运动能力 9. 怎样培养幼儿的语言能力 10. 训练幼儿运动能力的游戏 11. 训练幼儿语言能力的游戏 12. 训练幼儿感觉认知能力的游戏 13. 训练幼儿社会生活能力的游戏 14. 丰富幼儿生活知识的游戏 15. 训练幼儿思维能力的游戏 16. 训练幼儿创造性、记忆力、数值概念的游戏 3—6岁

第15章 生长发育与心理发展 1. 3—6岁小儿的身体发育情况 2. 3—6岁小儿每日睡眠多长时间 3. 3—6岁小儿有什么运动能力 4. 3—6岁小儿语言发育有什么特征 5. 3—4岁后小儿是一个成熟的人吗 6. 3—6岁小儿的智力发育有什么特征 7. 3—6岁小儿有什么心理特征 8. 幼儿的情感发展有什么特点 9. 3—6岁小儿的社会性的发展有什么特点 10. 怎样培养幼儿的语言能力 11. 怎样对待小儿的提问 12. 怎样培养幼儿的的社会性能力 13. 怎样塑造幼儿良好的气质和性格 14. 乖孩子好吗 15. 孩子做错事怎么办 16. 怎样培养幼儿良好的情感 17. 孩子总爱发脾气怎么

办 18. 孩子产生不满情绪怎么办 19. 怎样培养幼儿的意志力 20. 孩子不听话怎么办 21. 怎样培养3—6岁小儿的观察力 22. 3—4岁小儿能分辨性别吗 23. 怎样培养3—6岁小儿的注意力 24. 小儿爱问“为什么”好吗 25. 怎样培养3—6岁小儿的思维能力 26. 怎样对待小儿的好奇心 27. 小儿自言自语是怎么回事 28. 怎样培养小儿的想象力 29. 为什么小儿爱说谎 30. 怎样培养小儿的生活自理能力 31. 怎样保护小儿的视力 32. 怎样培养小儿的空间认识能力 33. 怎样培养小儿的形状感觉 34. 怎样教小儿正确认识自己的行为 35. 儿童多动症有什么特征 36. 怎样对待多动症小儿 37. 小儿怕黑怎么办 38. 小儿怕生人怎么办 39. 怎样纠正“儿童孤独症” 40. 怎样纠正儿童的不良习惯 41. 怎样为3—4岁小儿选择玩具 42. 怎样为5—6岁小儿选择玩具 43. 3岁至3岁4个月的小儿会什么, 怎样培养 44. 3岁4个月至3岁8个月的小儿会什么, 怎样培养 45. 3岁8个月至4岁的小儿会什么, 怎样培养 46. 4岁至4岁4个月的小儿会什么, 怎样培养 47. 4岁4个月至4岁8个月的小儿会什么, 怎样培养 48. 4岁8个月至5岁的小儿会什么, 怎样培养 49. 5岁至5岁6个月的小儿会什么, 怎样培养 50. 5岁6个月至6岁的小儿会什么, 怎样培养

第16章 饮食与营养 1. 3—6岁小儿的饮食有什么特点 2. 儿童需要的6种营养素都有什么功能 3. 幼儿对各种营养素的需要量是多少 4. 3—6岁小儿的饮食应注意什么 5. 小儿营养不良如何进行治疗 6. 为小儿安排食谱的意义和原则是什么 7. 小儿每日应选的食物有哪些种类 8. 怎样让上幼儿园的孩子三餐吃好一点 9. 小儿食物的烹制有何要求 10. 小儿进食的原则有哪些 11. 怎样在食物中补铁: 12. 怎样在食物中补锌 13. 适合儿童的饮料有哪些 14. 哪些水果小儿不宜空腹吃 15. 孩子为什么不宜过胖 16. 怎样调整胖儿的饮食 17. 小儿厌食的原因有哪些

章节摘录

13.怎样给婴儿喂药一般糖浆、冲剂、散剂较适合婴儿服用。糖浆和冲剂可遵照医生交代的方法或说明书上的方法直接喂服。喂服散剂前，先用少量温开水将药溶解后再喂。如果药味很苦，可将适量白糖溶在药里，或先喂婴儿少量白糖然后再喂药。如果药为片剂，先用干净的纸将药包好，再研碎成散剂。易溶解的片剂也可用温开水将药溶解后再喂。喂药时将婴儿抱在腿上，用大拇指慢慢按一下婴儿的下巴，让婴儿张嘴，用小勺或滴管取少部分药液，将药从婴儿嘴角送进口中，稍停一会儿，等婴儿快咽下去时再把勺抽出来。勺中剩下的药液不要再放进药杯里。婴儿哭闹时不要喂药，待安静下来再喂，以防止药液呛入气管或导致呕吐。不要将药与奶混在一起喂，这样可能会影响药效，并使婴儿产生厌乳情绪。喂药后可喂少量白开水将口中残留的药冲下去，但服止咳糖浆后不要马上喂水，由于留在口腔和咽部的药可以缓和刺激，减轻咳嗽。此外喂药的时间、次数也要注意。应根据医生的要求或说明书上的要求去做。由于有一些药物给药时间不同，药效也有差异，甚至可能产生不良反应，因此应在医生指导下选择用药。不要随便到市场上买药喂婴儿，因为一旦用错药，将给婴儿身体造成很大伤害，甚至危及生命。

14.怎样防治缺铁性贫血造成贫血的原因很多，人体内由于铁缺乏而产生的贫血叫缺铁性贫血。为什么体内缺铁就会产生贫血呢？红细胞的主要成分是血红蛋白，血红蛋白是由球蛋白和铁组成，当体内缺铁时，因为造血原料减少，血红蛋白和红细胞生成的量逐渐减少，便产生了贫血。缺铁性贫血不但影响孩子的身体发育，还影响智能发育，对孩子身心健康成长造成极大危害。要想避免缺铁性贫血的发生，就要保证供给孩子充足的造血原料，这些原料主要是铁和蛋白质。首先孕妇在孕期、哺乳期要多吃含铁、蛋白质丰富的食品，如动物肝脏、瘦肉、蛋类、豆制品、新鲜蔬菜和水果等。孕妇要定期测量血红蛋白，一旦发现贫血，应及时治疗。因为母乳中的铁比牛奶中的铁易被吸收，所以应尽量采用母乳喂养。非母乳喂养的婴儿在2个月时可增加些菜汁或水果汁。4个月添加辅食时，应加富含铁及蛋白质的食品，可循序添加蛋黄、菜泥、豆制代乳粉、肝泥、肉泥、鱼肉等。同时服用维生素C或吃水果，以提高铁的吸收率。科学膳食对预防缺铁性贫血是十分重要的。为了使植物性食物中的铁易被吸收，必须做到粗细粮搭配、荤素搭配，以提高铁的吸收率和注意蛋白质的互补作用。尽量少食用一些抑制铁吸收的食物，如植酸盐(在谷类食物中)、磷酸盐(在蛋黄中)、草酸盐(在菠菜中)、鞣酸(在茶、咖啡中)以及食物中的纤维素。因此，孩子要吃煮熟的蛋黄，以破坏蛋黄中的磷酸铁；添加辅食时，不要多食谷类或含纤维素过多的食物；吃菠菜时要用开水烫一下，破坏草酸盐；不给婴幼儿喝茶水、咖啡，而要使其多喝些含铁的饮料；使婴儿养成不挑食、不厌食的良好饮食习惯。对一些体质虚弱容易生病或生长速度较快的孩子，如早产儿、双胞胎、低出生体重儿、肥胖儿，要科学喂养、合理膳食，定期去保健单位测量血红蛋白，发现贫血，及时给予治疗。

15.怎样预防婴儿感冒(1)良好的居住环境。婴儿居室需要阳光充足、空气流通。冬季室温要达到18~20℃，室内不应过于干燥，湿度应保持在60%~65%。(2)冷暖适宜，不要穿衣过多，尿布要保持清洁干燥。(3)睡眠要充足。婴儿睡眠时间应当为15~20小时，1岁时需要15~16小时，7岁以上睡眠约需9~10小时。(4)空气浴。2-3个月的婴儿可进行空气浴锻炼。在室温20℃以上的环境下，婴儿刚开始锻炼时应多穿衣服，以后随锻炼次数增加逐渐减少穿衣，最后逐渐达到裸体或只穿短裤为好。每日1或2次，锻炼时间从2~3分钟逐渐加至2~3小时。3岁以下小儿进行空气浴室温应在15℃以上，3-7岁儿童做空气浴锻炼室温可在14~12℃左右进行，学龄儿童可在12~10℃环境中进行。空气浴也可以在温暖季节在室外进行。为避免突然受凉，在脱衣后可先用干毛巾摩擦全身皮肤片刻。(5)增加户外活动，在温暖季节要让小儿多在户外活动。因为户外空气新鲜、阳光充足，目光中紫外线照射皮肤可使皮肤中增加维生素D，防止佝偻病的产生，这样还能增强机体防病能力，降低上呼吸道感染的机会。(6)多运动。婴儿出生后2个月开始可在母亲的帮助下做被动体操，每日1次，直至长到能自己主动做操为止。(7)禁止去公共场所，如电影院、商店等。这些场所人多，空气不清新，甚至尘土飞扬，空气中很多细菌、病毒，通过飞沫传染可使健康小儿患病。(8)避免与上呼吸道感染患者接触。不要带孩子到上呼吸道感染患者的家中串门，上呼吸道感染患者也不要抱健康的孩子，更不能亲吻健康的孩子。特别是托儿所工作人员及父母在患上感时与健康孩子接触应戴口罩。(9)补充营养。要给婴儿充足的营养食品。不但要注意食品的营养价值，而且要注意食品的色、味、香，这样才能增强婴儿食欲，只有婴儿吃得好、吃得多，身体才健壮，才能增强免疫力。(10)要及时治疗慢性疾病。

编辑推荐

《育儿新百科(0-6岁)》分为新生儿、婴儿、1—3岁、3—6岁4个时期讲述不同时期的教养方法，是妈妈手头必备的宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com