

# 《儿科医生的育儿经》

## 图书基本信息

书名：《儿科医生的育儿经》

13位ISBN编号：9787530447468

10位ISBN编号：7530447467

出版时间：2010-6

出版社：北京科技

作者：张传仓

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《儿科医生的育儿经》

## 前言

前些时候，正值流感高发期，我看到报道说北京儿童医院门前人潮汹涌，不少家长为了给孩子挂上号，甚至就在医院前的广场上露宿。每当这时，我都既心疼又无奈。心疼是因为，同样为人父母。我可以体会爸爸妈妈们那种看不得宝宝得病时痛苦难受，希望尽早地给宝宝治疗的急切心情；而无奈的是，由于医生少。病人多，这种“求医难”的现象，目前还无法得到有效改善，我作为一名儿科大夫，行医近20年。治疗过成千上万个小宝宝。我很想告诉爸爸妈妈们：其实90%的病症——看似怪异实非疾，疾病也可家来医。无需药来不点滴，相信孩子免疫力。也就是说。在宝宝的发育过程中，有些现象看似“异常”，实则正常，而有些现象则恰恰相反。伤风感冒、头痛脑热等“小病小灾”是宝宝生长发育中必须经历的过程，是在为宝宝的成长积累资本，每一次病愈后宝宝都会有所收获。与年长儿相比，婴幼儿的抵抗力要弱一些，但是他们对某些疾病，仍然具有“令人惊讶的”抵抗力。其实，对于宝宝生病这件事，大多数情况下爸爸妈妈们都没必要紧张，一些较常见的疾病在家里处理就可以了，没必要去看医生。爸爸和妈妈的工作就是“挖掘”出宝宝的“自身抵抗力”，尽量创造出一个能让宝宝轻松战胜疾病的环境。如果爸爸妈妈们还是无法理解或认同的话，请不要着急。本书精选了宝宝在生长发育过程中常会遇到的疾病，把它们的原理、症状以及一些简单的家庭护理方法用一种最直观的方式表达了出来。我期望本书可以帮助年轻的爸爸妈妈们轻松地掌握一些正确的育儿知识，这样即使宝宝生病了，也能不慌不忙，从容应对。如果本书能够给家长朋友们带来一些启发，让大家在育儿之路上少走一些弯路，让宝宝少一些痛苦。多一些笑容，那么我会非常欣慰。

# 《儿科医生的育儿经》

## 内容概要

《儿科医生的育儿经(彩图版)》精选了宝宝在生长发育过程中常会遇到的疾病，把它们的原理、症状以及一些简单的家庭护理方法用一种最直观的方式表达了出来。我期望《儿科医生的育儿经(彩图版)》可以帮助年轻的爸爸妈妈们轻松地掌握一些正确的育儿知识，这样即使宝宝生病了，也能不慌不忙，从容应对。如果《儿科医生的育儿经(彩图版)》能够给家长朋友们带来一些启发，让大家在育儿之路上少走一些弯路，让宝宝少一些痛苦。多一些笑容，那么我会非常欣慰。

# 《儿科医生的育儿经》

## 作者简介

张传仓，男，副主任医师，1995年毕业于青岛大学医学院儿科系，1999年考入第一军医大学，先后获得了硕士及博士学位，主要从事儿童血液病、恶性肿瘤及造血干细胞移植的研究。在儿童保健及育儿知识普及等方面也有独到心得。具有短期在《中华儿科》杂志编辑部及《中国小儿血液与肿瘤》杂志编辑部工作的经历，目前在北京军区总医院附属八一儿童医院工作，并兼任《中国小儿血液与肿瘤》杂志编委。已在国内外各级刊物上发表科研论文50余篇，参编图书两部。

# 《儿科医生的育儿经》

## 书籍目录

前篇 初为父母，困惑多多——宝宝保健须知 健康的身体需要空气，阳光和水 增强抵抗力——随时随地做“空气浴” 宝宝穿衣黄金定律——婴儿比大人少穿一件衣服 远离佝偻病——因地制宜做“日光浴” 远离反复呼吸道感染——创造条件做“水浴” 这些现象不是病，遇到千万莫慌张 新生儿脱水热及生理性体重下降 新生儿脱皮 新生儿红斑 新生儿粟粒疹及生理性黄疸 呼吸节律的变化 打喷嚏 眼睛斜视 马牙 乳腺肿大 频繁打嗝 溢奶 胎儿姿势的延续 惊跳 假月经 红色尿 青痣 新生儿宝宝养育中的困惑 宝宝吃母乳好还是吃配方奶粉好？除了喂奶之外，是不是要经常给宝宝喂点儿水？给宝宝用尿不湿好还是用棉布做的尿布好？使用包被时，把宝宝捆成“蜡烛包”样，可预防“罗圈腿”。这种说法对吗？在“月子”里，宝宝能洗澡吗？宝宝头顶有些黑黑的东西，好脏啊！宝宝睡觉要垫枕头吗？宝宝舌头伸不出来，需要做手术吗？宝宝双侧睾丸不对称怎么办？宝宝发育中的烦恼 皮肤的烦恼 吃饭问题 大便问题 尿床及上厕所问题 睡眠问题 宝宝该怎么“补”的问题 爸爸妈妈应该学会的应急处理措施 外伤出血 头部碰撞 误饮误食 烫伤 流鼻血 牙被磕掉了 中暑 惊厥(抽搐) 东西卡在喉咙里时的急救方法 心肺复苏法

后篇 常见症状·点就通——相信宝宝的免疫力 每次感冒都让宝宝变得更加强壮 发烧、咳嗽、流鼻涕、呕吐：腹泻都是身体的防御反应 发烧 咳嗽——呼吸道保护自己的重要手段 流鼻涕 呕吐 腹泻 是药物在治疗疾病吗？扁桃体发炎 扁桃体是个“好孩子” 爱护扁桃体 这些情况下应该摘除扁桃体 增强免疫力

# 《儿科医生的育儿经》

## 章节摘录

插图：

# 《儿科医生的育儿经》

## 编辑推荐

《儿科医生的育儿经(彩图版)》：“在宝宝的发育过程中，有些现象看似‘异常’，实则正常，而有些现象则恰恰相反；伤风感冒、头痛脑热等‘小病小灾’是宝宝生长发育中必须经历的过程，是在为宝宝的成长积累资本，每一次病愈后宝宝都会有所收获。其实，对于宝宝生病这件事，大多数情况下爸爸妈妈们都没必要紧张，一些常见的疾病在家里处理就可以了，没必要去看医生。爸爸和妈妈的工作就是‘挖掘’出宝宝的“自身抵抗力”，尽量创造出一个让宝宝轻松战胜疾病的环境。”新爸新妈的第一本育儿指导书。儿科专家近20年临床经验汇总，精选99%的父母会遇到的育儿困惑，30个场景漫画，幽默演绎育儿难题，100余副插图，人人都能看懂，症状分析，最基本，最明子。

# 《儿科医生的育儿经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)