

# 《0-3岁宝宝智力开发100问》

## 图书基本信息

书名：《0-3岁宝宝智力开发100问》

13位ISBN编号：9789787802021

10位ISBN编号：9787802024

出版社：胡巧艳 中国人口出版社 (2009-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《0-3岁宝宝智力开发100问》

## 内容概要

孕期安胎养胎100问，ISBN：9789787802021，作者：付娟娟 著

# 《0-3岁宝宝智力开发100问》

## 作者简介

香秀坤，首都医科大学北京同仁医院儿科主任医师、教授，曾赴日本横滨儿童医疗中心研修新生儿出生缺陷、遗传性疾病，具有40余年孕产育儿经验。

# 《0-3岁宝宝智力开发100问》

## 书籍目录

Part1 80后孕产疑思Top10Q1 长期使用电脑对怀孕有影响吗Q2 怀孕后宠物怎么办Q3 怎样胎教才最有效Q4 怀孕期间该怎么吃才好Q5 为啥老是怀不上？什么时候同房易怀孕Q6 怀孕后何时开始休息Q7 怀孕后都会长妊娠纹、蝴蝶斑吗Q8 剖宫产好还是自然产好Q9 分娩到底有多痛Q10 产后身材会恢复吗Part2 孕前准备做到家作一个简单的孕产规划孕产期规划表作好孕产的心理准备算好孕产经济账孕前体检不能少你的孕前体检项目表准爸爸的孕前检查项目选择你的最佳怀孕时间最佳生育年龄最佳受孕季节最佳受孕时间年龄太大怀孕有什么危害这些不利妊娠的坏习惯你有吗偏食挑食，不爱正餐爱零食不吃早餐长时间上网爱喝咖啡与浓茶晚睡晚起随便吃药吸烟、嗜酒孕前控制体重会让孕期更顺利问题一太瘦问题二过胖标准体重最宜受孕减肥不能靠节食准爸爸也要控制体重给80后妈妈的孕前运动建议孕前做运动的5大理由运动注意事项给忙碌职场80后的运动建议作好优生咨询这些人不宜生育容易遗传的6种疾病孕前应该这样吃补充营养素制剂前要作好咨询工作孕前不宜多吃的食物提前3个月调理身体孕前3个月开始补充叶酸叶酸有啥用？啥时候开始补充叶酸叶酸补多少合适吃啥可以补叶酸选择哪种叶酸补充剂补充叶酸的4条法则创造最优质的精子和卵子准爸爸的精子保卫战守护卵子健康不利于受孕的10种因素Part3 孕早期（1~12周）专家指导方案孕1月保健关键词孕1月营养规划1~2周本周变化专家指导胎教优生备忘录好情绪创造优生宝宝80后孕产新经孕期可以享有哪些法律特权忧心妈妈热线孕期可以有性生活吗孕趣乐多多宝宝是这样“做”出来的3周本周变化专家指导胎教优生备忘录为胎儿打造最佳子宫环境80后孕产新经选择一家称心的产检医院忧心妈妈热线怎样避免早期自然流产孕事共分享梅子——我要记录下我的整个孕期.....Part4 孕中期（13-28周）专家指导方案Part5 孕晚期（29-40周）专家指导方案Part6 幸福分娩在今朝Part7 新妈妈产后恢复

### 章节摘录

版权页：插图：怎样胎教才最有效不论你是正打算怀孕，还是已经怀孕，相信你会和许多孕妇一样，心中会有这样的疑问：胎教真的如传说中那样有用吗？类似疑问的源头就是对胎教的一知半解。一知半解地学，一知半解地用，这样做非常容易走进胎教的误区，对胎儿的健康发育可能还会产生意想不到的害处。先来看看胎教过程中常见的两大误区：误区一 胎教实施越早越好研究表明，胎儿6~7个月时脑的基本结构才能具备，到胎儿8个月时才呈现出与新生儿相同的脑电图，大脑皮层区域才有了各自特殊的功能，指挥胎儿听、嗅、发音等器官的活动，并具有连续性和初步的节律性，使得对胎儿实施相应的有规律的教育成为可能。因此，胎教并非越早实施越好。误区二 胎教可以随时随地进行胎教的各种内容都是围绕一个目的，即输入良性信息，确保胎儿生存的内外环境良好，使胎儿在自然而然中，在无意识探索中健康成长。一切胎教内容的实施都要遵循胎儿生理和心理发展的规律，不能随意进行。胎教的目的是促进胎儿的感觉功能发育成熟，而不是让胎儿成为神童！所谓胎教过程中实施的教育，不同于出生后的教育，主要是对胎儿六感功能的训练，即皮肤的感觉、鼻子的嗅觉、耳朵的听觉、眼的视觉、舌的味觉和躯体的运动觉。接受过正确胎教方法的宝宝，在出生后对音乐敏感，有音乐天赋。心理行为健康，情绪稳定。语言发展快，说话早。大运动能力发展优秀，动作敏捷，协调、手的精细运动能力也发展良好。学习能力和智能发展都超过未接受过胎教的宝宝。

# 《0-3岁宝宝智力开发100问》

## 编辑推荐

《80后妈咪孕产新经》编辑推荐：专家随时指导可提高孕育质量，但跑医院、问医生却不甚方便，孕育图书权威博尔乐提供咨询，更提供个性化、突发事件指导。孕育各阶段母子的各种问题；女性健康保健，妇科病咨询建议；婚姻、家庭生活、饮食营养、保健；紧急病症、突发事件处理建议。

## 《0-3岁宝宝智力开发100问》

### 精彩短评

- 1、书中分得很详细，每个月会有的生理变化，饮食营养注意，准妈妈和准爸爸都应注意的事项等等都描述得很周全。另还附有孕后的恢复体形健身指导，也是颇有用处。觉得非常好！很推荐！
- 2、总体来说这本书挺好的,做功很精美,内容也挺实用的,要是内容再详细些就更好了
- 3、从孕前到分娩后，孕期是每周一个章节，可以很清楚的知道改干什么乐，挺好
- 4、书的版面很漂亮,纸质印刷都挺不错,要是内容能更详细点就更好.
- 5、书的质量很好，有用，可以购买

# 《0-3岁宝宝智力开发100问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)