

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

图书基本信息

书名：《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

13位ISBN编号：9787538447811

10位ISBN编号：7538447814

出版时间：2010-7

出版社：吉林科技

作者：董瑞雪

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

前言

宝宝能够健康聪明，应该是天下所有父母的共同心愿吧。但是初为人父母，如何正确、科学地养育和教育宝宝，也可能是所有父母共同担心的问题了。每每有家长来向我询问有关育儿的问题，我总是耐心地帮助大家解答，因为我深深地了解作为父母，在育儿方面遇到问题时那种担心、焦虑的感觉。所以，我决定将我多年的育儿经验汇集成书，帮助家长解决一些我曾经在育儿时遇到的问题和困难。在这本《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》中，着重介绍了0~3岁的宝宝养育方法。通过研读本书中这几个阶段的育儿方法，让父母们能够充分了解婴幼儿的身心发展规律，掌握不同阶段婴幼儿各方面体、智能发展水平，能够与用正确的科学方式去养护、教育他们，让他们健康、快乐且聪明的成长起来。本书结构清晰，通过宝宝的生理状况、如何喂养健康宝宝、如何科学护理宝宝、如何照顾疾病宝宝和宝宝的早教五个部分，分别针对0~3岁宝宝的育儿要点、身心发育和体、智能发展状况，以及平日和疾病时的照料护理等方面进行了全面而细致的介绍，让父母们在看完本书后，能根据我们在书中介绍的内容轻松地运用到宝宝的实际养育中来。除此之外，本书为了便于阅读和理解，还为图书搭配了内容丰富的“育婴师妈妈小叮咛”，把我多年来的育婴经验以贴士的方式呈现给家长，希望家长们在阅读的时候能够放松心情，不要在宝宝遇到问题时过于紧张，帮助家长在轻松的心情下科学有效的培养出健康、聪明的宝宝！

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

内容概要

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》内容简介：宝宝能够健康聪明，应该是天下所有父母共同的心愿吧。但是初为人父母，如何正确、科学地养育宝宝，也是所有父母共同担心的问题了。《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》通过宝宝的生理状况、如何喂养健康宝宝、如何科学护理宝宝、如何照顾疾病宝宝和宝宝的早教五个部分，分别针对0~3岁宝宝的育儿要点、身心发育过程，以及日常或疾病时的护理等方面，进行了全面而细致的介绍，让父母在看完《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》后，能把书中介绍的知识轻松地运用到宝宝的实际养育过程中。

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

书籍目录

PART 01 育婴师妈妈告诉你什么样的宝宝最健康 新生儿生理状况 新生儿各项指标的测评 身体状况 智能状况 宝宝的生理特点 宝宝的特有生理现象 指标测量方法 生长发育规律 1~2个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 2~3个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 3~4个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 4~5个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 5~6个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 6~7个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 7~8个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 8~9个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 9~10个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况

PART 02 育婴师妈妈的喂养心得大公开 10~11个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 1~1.5岁宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 1.5~2岁宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 2~3个月宝宝的生理状况 身体状况 生长发育标准 智能状况 新生儿的喂养 育婴师妈妈教你如何母乳喂养新生儿 育婴师妈妈教你如何人工喂养新生儿 1~2个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何母乳喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你如何人工喂养本月龄宝宝 2~3个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何母乳喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你如何人工喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你准备辅食 4~5个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何母乳喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你如何人工喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 5~6个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何母乳喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你如何人工喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 6~7个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 7~8个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 8~9个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 9~10个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 10~11个月宝宝的喂养 本月龄宝宝所需营养 育婴师妈妈教你如何喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 本月龄宝宝所需营养 11~12个月宝宝的喂养 育婴师妈妈教你如何喂养本月龄宝宝 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 1~1.5岁宝宝的喂养 本阶段宝宝主要需要的营养 本阶段宝宝的参照食谱 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 1.5~2岁宝宝的喂养 本阶段宝宝主要需要的营养 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食 2~3岁宝宝的喂养 本阶段宝宝的参照食谱 育婴师妈妈教你做宝宝爱吃的辅食

PART 03 育婴师妈妈的独家护理秘诀 新生儿护理要点 脐带护理 眼睛护理 口腔护理 睡眠护理 安抚哭闹的宝宝 尿布的选择与更换 育婴师妈妈教你如何给新生儿挑选内衣 育婴师妈妈教你如何抱新生儿 1~2个月宝宝的护理 睡眠护理 指甲护理 头发护理 保温护理 外出护理 洗澡护理 生活环境 2~3个月宝宝的护理 情绪护理 排泄护理 6种抱宝宝的方法 3~4个月宝宝的护理 睡眠护理 脚的保暖很重要 流口水的卫生护理 宝宝小手的卫生处理 警惕婴儿用品的危害 警惕小宠物危险 4~5个月宝宝的护理 宝宝入睡困难及夜间哭泣的对策 哄逗宝宝开心的方法 洗澡护理 育婴师妈妈教你如何清理宝宝鼻腔 5~6个月宝宝的护理 宝宝异常流口水要重视 牙齿护理 臀部护理 看护 6~7个月宝宝的护理 出牙 趴着睡觉 不要给宝宝穿得太暖 不要给宝宝盖厚被子 慎防宝宝吞食异物 7~8个月宝宝的护理 坐便盆 眼部的清洁与保护 耳部的清洁与保养 鼻部的清洁与保养 8~9个月宝宝的护理 睡眠护理 排便护理 池浴护理 宝宝用品 生活环境 9~10个月宝宝的护理 保暖护理 卫生护理 避免学步车带来的危害 慎防宝宝被物体击伤 10~11个月宝宝的护理 外出护理 生活环境 做好宝宝情绪护理 11~12个月宝宝的护理 看护护理 排泄护理 预防宝宝睡偏了头 1~1.5岁宝宝的护理 卫生护理 穿衣护理 宝宝用品 1.5~2岁宝宝的护理 睡眠护理 意外事故的预防 2~3岁宝宝的护理 排泄护理 宝宝用品

PART 04 育婴师妈妈亲手教你如何照顾疾病宝宝 发热 发热是身体表现出来的一种防御性反应 给宝宝一个更舒适的环境 护理要点 呕吐 婴幼儿原本就比较容易呕吐 要防止婴幼儿出现脱水症状 护理要点 腹泻 粪便松软和腹泻是不同的 预防脱水和臀部长斑疹 护理要点 咳嗽 咳嗽是为了把痰咳出来 给宝宝创造一个舒适的环境 护理要点 发疹症状 宝宝生病常常伴随有发疹症状 皮肤疾病的预防和护理关键是清洁 护理要点 痉挛 伴有发热的痉挛一般情况下无需担心 护理要点 流鼻涕、鼻塞 如何能让宝宝的鼻子通畅 护理要点 耳痛、耳

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

不能忽略宝宝碰触耳朵 护理要点 口腔、舌头、牙齿的问题 宝宝如果食欲下降，应该先检查一下口腔
护理要点 眼部分泌物增多、眼部充血 出现异常症状要及时就诊 护理要点PART 05 育婴师妈妈的早
教育儿经 脸色变化 从脸色观察宝宝的健康状况 护理要点 便秘 不仅要看排便次数，还要注意排便时
宝宝的状态 护理要点 尿量异常 要多关注宝宝的尿量和颜色的变化 护理要点 生殖器问题 不能仅凭
妈妈的判断，一定要接受专业医生的检查 女宝宝护理要点 男宝宝护理要点 宝宝状态不好该怎样安排
换乳期饮食 一定要给宝宝补充水分防止发生脱水症状 可以逐渐增喂一些容易消化的食物 粥的基本做
法 1个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：把握宝宝大脑发育的黄金期 刺激宝宝的大脑发育 父母要与新生
儿多交流 2个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：多与宝宝互动，让宝宝更聪明 让宝宝养成良好的观察习
惯 手指锻炼开发宝宝智力 3个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：按阶段看颜色可促进宝宝大脑发育 如何
利用颜色影响宝宝的智力 如何教宝宝指认事物 4个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：父母要学会发现宝
宝的学习类型 数学启蒙训练要从现在开始 宝宝也有交际能力 5个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：准确
掌握宝宝的语言敏感期 正确理解宝宝吃手的利与弊 早期识字课促进语言发展 6个月宝宝这样教 育婴
师妈妈说：让宝宝尽情地满地爬动 手眼协调促进智力发展 正确教宝宝认识身体各部位 7个月宝宝这
样教 育婴师妈妈说：游戏可促进宝宝说话 如何让宝宝“不霸道” 给宝宝创造读书氛围 8个月宝宝这
样教 育婴师妈妈说：维生素对宝宝有益智作用 让宝宝开心地笑 学会用手语和宝宝沟通 9个月宝宝这
样教 育婴师妈妈说：多给宝宝一些表扬 适当增加户外活动 加强社会交往能力 10个月宝宝这样教 育
婴师妈妈说：宝宝已能够准确理解简单词语 继续培养宝宝两指对捏能力 如何正确引导宝宝练习走路
11个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：让宝宝将玩具放进去、拿出来 鼓励宝宝模仿发音、理解语言 增加
提高宝宝自信的小游戏 12个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：了解周岁宝宝的认知能力 儿歌和童谣让宝
宝更聪明 培养宝宝的学习习惯 1岁1~2个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：训练宝宝拿起或拖物行走的
能力 睡前故事促进宝宝大脑发育 如何教宝宝用词组表达意图 1岁3~4个月宝宝这样教 育婴师妈妈
说：培养宝宝独自玩耍的习惯 脑力开发能让宝宝更聪明 父母要注意讲话语气 1岁5~6个月宝宝这
样教 育婴师妈妈说：用正确的方法和宝宝沟通 玩球开启宝宝的智力 如何应对脾气暴躁的宝宝 赤
足有利于宝宝健康成长 1岁7~8个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：正确判断不肯说与不会说 如何
提高宝宝说话积极性 如何给宝宝讲道理 习惯的培养 1岁9~10个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：
要选择适合宝宝年龄特点的书 如何让宝宝合群 如何让宝宝学会分享 1岁11~12个月宝宝这
样教 育婴师妈妈说：灵活应对宝宝的各种要求 培养宝宝的创造能力 做一个快乐的宝宝 2岁1~3
个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：父母用心宝宝聪明 教宝宝认字的好方法 拼图能促进宝宝智力
发育 2岁4~6个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：听故事让宝宝更聪明 如何对待宝宝爱臭美 及早
培养宝宝自控力 2岁7~9个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：教宝宝认识周围各种危险 父亲对宝
宝会产生很大的影响 如何培养宝宝的学习兴趣 2岁10~12个月宝宝这样教 育婴师妈妈说：
巧妙结合游戏与数学教育 培养宝宝的独立性格 培养宝宝性别意识

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

章节摘录

插图：现在，绝大部分医院都会在宝宝出生后，给新生儿的身体各项指标进行评分。一般的家长都会对这个分数比较在意，它标志着自己孩子的发育水平。一般医生会在出生后1分钟及5分钟进行两次测评，以了解宝宝的发育情况以及有无窒息或窒息的程度等情况。必要时10分钟或1小时左右重复评估，以求最准确地测算出每个宝宝的发育状况。我作为育婴师妈妈，为大家总结了一个测评方法，家长们可根据下表来测算宝宝的发育状况：这5项分别用0、1、2分来表示，5项总分最高为10.9。这种评分是对新生儿从母体内生活，到外环境中生活的生存能力和适应程度进行判断，也为宝宝今后神经系统的发育提供了一定的预测性。家长其实不用过分地关注这个分数，尤其是分数在8分以上的孩子，不是只有满分的孩子才是健康的。一般根据1分钟内评分可将新生儿分为无窒息的正常新生儿和有窒息的非正常新生儿。

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

编辑推荐

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》编辑推荐：送给当今核心家庭贴心的育儿礼物，科学的喂养方法让宝宝健康成长，特殊护理方法照顾生病的宝宝，多种多样的智力游戏开发宝宝聪明才智。

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

精彩短评

1、买多一本，就是图片丰富点，没什么可读性

《育婴师妈妈的小儿日常照顾经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com