

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 图书基本信息

书名：《80后小夫妻的怀孕日记》

13位ISBN编号：9787505725331

10位ISBN编号：7505725335

出版时间：2009-6

出版社：中国友谊出版公司

作者：竹叶依依

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 内容概要

这是一本温暖生动的怀孕日记，真实记录了从一个80后快乐女孩到准妈妈的心理历程，从一对甜蜜的80后小夫妻过渡到准爸准妈的真实经历。

《80后小夫妻的怀孕日记》由大大小小上百篇日记组成。作者从发现自己怀孕开始，一个阶段一个阶段地写，一直写到孩子即将出世，正好十个月。日记内容有购买孕期必备用品，做B超、周检，上胎教课程等所有准妈妈的怀孕功课，也有作者自己的怀孕心得。情节真实自然，文字温暖贴心，充满了他们初为父母的激动、喜悦、幸福和感动，以及一路上那大大小小的紧张、担心、困惑和不安，还有对即将到来的宝贝满怀深情的爱和期待。

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 作者简介

竹叶依依，原名祝晓红，80后，温柔善感的巨蟹女子，自小热爱文字，毕业于北京师范大学中文系。主流媒体资深编辑，曾供职于羊城晚报报业集团和大型时尚情感类杂志，在各大报刊发表作品数十万字，兼任过杂志和电台情感热线主持人。现转做育儿杂志。居广州。

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 书籍目录

第一章 天使突然降临了 我要当妈妈了?! 担心和害怕让妈妈哭了 妈妈和宝宝天生就有心灵感应 原来,真有胎梦这回事呢 怀孕总动员 宝贝有干妈啦 亲爱的宝贝,你有小名啦 第二章 相亲相爱一家人 这样的一个女人,她就是你的妈妈 有一个很棒的男子,他是你的爸爸 宝贝,这就是我们的家 听妈妈讲那甜蜜的往事 怀孕后超级搞笑的猪爸爸 第三章 不吵架就不会真正长大 我是孕妇我最大 帅哥变成了癞蛤蟆 妈妈不想要爸爸了 和解的路有多长 都是孕期荷尔蒙惹的祸 原来准爸爸也有妊娠期反应 第四章 快乐胎教,给宝贝的第一份礼物 宝贝,和妈妈一起学唱歌 妈妈讲的故事好听吗 让生命在自己的手里绽放如花 爸爸成了点唱机 太阳当空照,花儿对我笑 妈妈写的第一首童诗 听猪爸爸讲故事 中秋夜的漂亮花灯 宝贝,你是王子还是公主 我们的每一天都是崭新的 喜欢爸爸妈妈为你起的名字么 和爸爸妈妈一起亲近大自然 我们的国庆大餐很美味吧 爸爸妈妈带你体验早茶文化 开心的妈妈孕育开心宝贝 和爸爸妈妈一起做运动 亲爱的宝贝,有好多人都爱你呢 记住这个美好的词:积攒温暖 宝贝,和妈妈一起学画画 你是我们的天使宝贝 做个爱读书的好孩子 宝贝,我们去植物园拍照吧 爸爸送的圣诞礼物你喜欢吗 想起你妈妈的心就变得好柔软 宝贝,如果你是一个小公主..... 宝贝,如果你是一个小王子..... 第五章 孕育是一个伟大的工程 妈妈开始厌食了 怀孕后的妈妈变脆弱了 再勇敢的妈妈也成了胆小鬼 妈妈的第一次孕吐 喜酸还是喜辣? 肚子里像有一条饿虫 能吃饭的感觉是如此幸福 原来,生个宝宝要办这么多证 第一次的妈妈课 妈妈成了跆拳道高手? 终于拿到了传说中的准生证 超可爱的孕妇内衣 孕期感冒,如何是好 妈妈有了治感冒的绝招! 一定要给宝宝喂母乳! 孕妈妈,都有点健忘 屁屁疼:妈妈要变成瘸子了? 孕妈妈都有点神经质 后悔!再也不看电影了! 美女妈妈变成了小肥妹 腹泻,叫我如何不害怕 腹泻终于治好了! 只要妊娠不要纹 妈妈舍不得剪掉自己的长发 脐带血,存还是不存? 心里的石头何时能放下? 好睡眠,请护腰枕帮忙 “请给有需要的人让座” 孕妈妈也会做噩梦? 有多担心就有多无助 妈妈患了产前焦虑症? 嘿嘿,我成了袋鼠妈妈 怀孕后的妈妈不怕冷啦 异常疼痛的孕晚期 怀孕的心情就像过山车 第六章 宝贝成长录:那些奇迹般的感动 第一次B超:妈妈紧张得不敢呼吸 12周产检:宝贝,我们去建围产卡 NT值,到底要不要测 进入孕中期:要补充复合维生素 14周B超:宝贝,你长大了好多喔 家用胎心仪,需不需要买 DHA,真的要吃吗? 宝贝,让爸爸也听听你的心跳 唐筛,听起来很害怕 17周产检:勇敢的妈妈抽了9管血 宝贝啊,你快踢妈妈一脚吧 胎动,你到底在哪 第一次胎动:亲爱的宝贝,是你吗? 唐筛结果出来:闭上眼睛先祈祷 担心!妈妈的转氨酶为何升高 宝贝,你让妈妈觉得如此神奇 爸爸说:我越来越有当爸的感觉了! 21周产检:感谢上天,转氨酶终于降下来 抽筋是因为钙不够 有趣的胎动:宝贝天天在跳舞 宝贝,要多做几个POSE给爸爸妈妈看喔 第一次彩超:终于和宝贝亲密接触 25周产检:陪妈妈一起做糖筛 宝贝,你是个小王子吗? 哭,我竟然成了糖妈妈 糖妈妈:如何安排饮食 前壁胎盘和前置胎盘不是一回事 宝贝,你不要吓妈妈哦 28周产检:每次产检都是一次考验 糖耐如此折磨:饿着肚子抽四次血 虚惊一场!原来我不是糖妈妈 和爸爸一起学习拉玛泽减痛分娩法 30周产检:心电图原来是这样的 恶补育儿知识:为做一个好妈妈而努力 数胎动:宝贝,你要配合妈妈喔 保持好心情:不担心不忧虑 33周产检:妈妈可能无法顺产了 宝贝,我们一起产前大采购 妈妈的待产包准备好啦 36周产检:第一次胎监,你是满分宝宝哦 亲爱的宝贝,我们很快就要见面啦! 附录 大家的祝福

## 《80后小夫妻的怀孕日记》

### 章节摘录

插图：零八年七月 天使突然降临了——从此以后，我的肩上就多了一份沉甸甸的牵挂和责任，我要努力学习做一个好妻子和好妈妈，我要和那个你喊着爸爸的男子陪伴着你、守护着你，看着你长大，做你人生路上永远的指明灯。2008年7月6日 星期日我要当妈妈了？！亲爱的宝贝：我是你最亲爱的妈妈。“妈妈”这两个字是世上最最温暖和动听的词语，妈妈会是世上最最疼爱你的人，是你最最亲近的人，是你永远可以信赖的人。宝贝，知道吗？当我写下“妈妈”这两个字时，心里真的感觉好奇妙，那是很多种不同的滋味缠绕在一起。有激动、有欣喜、有快乐、有幸福，还有不安和羞涩。当了20多年的女儿，叫了20多年的妈妈，却从来没有思考过妈妈这个词的真正涵义。此刻，当我第一次依妈妈的身份写下“妈妈”这两个字时，才体会到这个词的份量。虽然都是同一个词，但为人子女和为人父母者，对这个词的理解是完全不同的，心境也是完全不一样的。昨天我还是一个没有长大的女孩，喜欢撒娇，喜欢依赖，不懂理家，不懂照顾自己，不懂照顾爸爸。可是，宝贝，当我得知你已经住进我的肚子里，我觉得自己好像突然就长大了。从此以后，我的肩上就多了一份沉甸甸的牵挂和责任，我要努力学习做一个好妈妈和好妻子，我要和那个你喊着爸爸的男子陪伴着你、守护着你，看着你长大，做你人生路上永远的指明灯。宝贝，现在是晚上8点，爸爸在旁边看书，我正播放着好听的《摇篮曲》，边听边写这封信给你。宝贝，这是妈妈写给你的第一封信。虽然你现在刚刚住进妈妈的肚子里，但你已经成为妈妈生命中不可分割的一部分，妈妈已经迫不及待地想要和你说话了。宝贝，妈妈有很多话想和你说，有很多快乐想要和你分享，有很多事情想要让你知道，妈妈把这些话写下来，当作送给你的第一份礼物。亲爱的宝贝，妈妈和你讲讲今天早上的情形吧。今天是2008年7月6日，妈妈的人生从这一天开始，将变得不同。今天我突然想起，一向准时到的好朋友迟了4天还没来。当一个已婚女子的好朋友迟来，就代表她可能是怀孕了。抱着试试看的心态，到楼下的药店买了几条早孕棒。5月份，妈妈回老家玩，外婆每天都苦口婆心地说，你年龄不小了，早点要个宝宝吧！回来后，外婆的电话也追过来了，天天催妈妈快点要个宝宝！后来爸爸妈妈商量，要不试一下吧。可是很快妈妈就反悔了，觉得自己还没做好当妈妈的心理准备。所以，在测试的时候，妈妈还在想，怀孕起码得半年以上吧，我的几个朋友都是准备了大半年才怀上宝宝的，没可能几次的不设防就怀孕啊！可是，可是，妈妈看到测试棒上，有两条红杠杠！妈妈竟然激动的手都有点颤抖了，又测了3遍，还是两条红杠杠！这就说明，我的肚子里已经有了一个你！哦，天！！我要当妈妈了？？！！早上8点爸爸去单位加班了，妈妈想把这个好消息第一时间告诉他，可是，你那个笨蛋爸爸，出门竟然忘记带手机了。于是，妈妈打他办公室电话，妈妈心里很激动，一连打了7、8遍。妈妈怎么忘了呢？当时8点多一点，爸爸还没赶到办公室呢。妈妈心里的激动迫切地需要人分享，可是打给谁呢？于是，妈妈打了小姨的电话。开口就激动地说，我怀孕啦！！说话时妈妈一脸骄傲，像报告一个天大的好消息一样。和小姨聊了半天，又打爸爸的电话，终于接通啦。可是那个笨蛋爸爸，有点反应不过来，还以为妈妈是开玩笑呢！挂了电话，妈妈就上网，找了很多怀孕和教育宝宝的书，把书名一一记下来了，等这几天爸爸有空，就去把那些书都买回来。妈妈找了很多育儿网站收藏起来，为了方便和其他的准妈妈交流，还一口气加了8个妈妈群！宝贝，妈妈激动了一上午。太神奇了！妈妈还有些不敢相信，你怎么这么快就住进妈妈的肚子里啦！宝贝，你一定是非常非常想念爸爸妈妈，非常非常渴望和爸爸妈妈见面吧！午饭时，妈妈想现在已经不是一个人了，要给宝贝补充营养了，妈妈特意多吃了半碗饭！天知道，妈妈昨天还一直叫嚷着每天只喝银耳汤减肥呢！吃完午饭，妈妈怀着愉悦的心情唱着歌儿把家里里外外都收拾了一遍。早上爸爸出门时还交代妈妈，家务让钟点工来做。可妈妈想现在有你了，我们不能再乱花钱了哦，所以妈妈要勤快起来！下午，爸爸回来了，妈妈再一次向他证实：妈妈的肚子里已经有了宝贝你！爸爸还有些不相信呢，愣了半天才反应过来：原来是真的啊！！妈妈很骄傲地使劲点点头！爸爸这才高兴地唱着《猪八戒背媳妇》的调子背着妈妈在房间里转了几圈。哈哈，宝贝，告诉你一个秘密哦，爸爸平时最喜欢唱着《猪八戒背媳妇》的调子背着妈妈在房间转悠啦，爸爸每次唱的时候还故意扮出一副怪模怪样的表情配着怪腔怪调的声音，把妈妈逗得哈哈大笑。当爸爸把妈妈放下来时，突然紧张地问道：现在背会不会压坏宝宝？爸爸真是笨蛋，现在你才多大点呢，怎么可能压坏呢。亲爱的宝贝，现在的你是什么样子呢？我们在网上找到了答案，宝贝，现在的你只有0.2厘米，受精卵刚完成着床，羊膜腔才形成，体积很小，超声波还看不清妊娠迹象。宝贝，你会很快一天天长大，每一天的你都将和前一天不同。今天爸爸还能背着妈妈玩耍，可是再过些日子爸爸再背妈妈的话，就真的会压坏你了。宝贝，你是天下最幸福的宝贝，因为你是爸爸妈妈的孩子。^\_^

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 《80后小夫妻的怀孕日记》

### 媒体关注与评论

看了你的文章，除了羡慕你以外，我也特别想有个家了，好想好想。我以前可是个对婚姻恐惧的人呀，只想谈恋爱，不想结婚，不过现在动摇了，也许不久后就走进婚姻的殿堂了。——天涯网友 呆呆的胖猪猪好喜欢姐姐的文字，字里行间都是爱和温馨。对未婚的女孩来说，这样温暖幸福的文字看多了才会有结婚生子的冲动。——天涯网友 亲爱的小丫通常我都不喜欢看这种大篇幅的文章，可LZ写给宝贝的这些信让我很感动，每一个字都蕴含着一个准妈妈对宝贝所有的爱，那么的无私，那么的细腻，那么的温柔……——天涯网友 宝贝陈小一没结婚的朋友推荐偶来看，依依用一种孩子能够接受的方式表达每一天，每一件事情，和每一种心情。虽然我刚结婚还未孕，但是看了依依写的就好想要孩子呀！——天涯网友 ruyue365

## 《80后小夫妻的怀孕日记》

### 编辑推荐

《80后小夫妻的怀孕日记》：中国本土首本详尽记录80后小夫妻孕期生活的私密日记。这是一个80后的年轻准妈妈对宝贝爱的絮语，是一本温暖生动的怀孕日记，是一本温馨实用的孕期枕边书。温暖生动的文字，真实记录了一个快乐女孩到准妈妈的心理历程，从一对甜蜜的80后小夫妻过渡到准爸准妈的真实经历。这里有他们初为父母的激动、喜悦、幸福和感动，以及一路上那大大小小的紧张、担心、困惑和不安，还有对即将到来的宝贝满怀深情的爱和期待。带给你的不仅是一份久违的感动和共鸣，更是准备怀孕和已经怀孕的准爸准妈们最好的怀孕圣经。感动1,000,000人的80后妈妈，用文字书写对腹中宝宝的爱和絮语，温馨至极，甜蜜至极。——天涯文学主编 朴素。中国本土首本详尽记录80后小夫妻孕期生活的私密日记，发表一周内荣登天涯首页及情感版块头条。80后小夫妻超私密孕期枕边书·温馨实用的孕期保健书。新浪读书、搜狐原创等各大网站盛邀加入的年度大作。一天，两天，三天……一周，两周，三周……一月，二月，三月……爸妈准备完毕，欢迎宝宝出世！



# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 名人推荐

感动1,000,000人的80后妈妈，用文字书写对腹中宝宝的爱的絮语，温馨至极，甜蜜至极。——天涯文学主编 朴素 推荐中国本土首本详尽记录80后小夫妻孕期生活的私密日记发表一周内荣登天涯首页及情感版块头条80后小夫妻超私密“孕期圣经”，温馨实用的孕期枕边书新浪读书、搜狐原创等各大网站盛邀加入的年度大作

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 精彩短评

- 1、还行吧，一般般，挺墨迹。
- 2、从春节后得知好友怀孕开始，突然觉得需要了解一下关于怀孕这件事的一些细节问题了，起初是为好友看，后来开始为自己看。从六六的偶得日记，到现在这本书，我真的开始正式思考这件事了。这本书我看了得有一两个月，每天这看一两篇，看的好友的宝宝都出生了。其实我是刻意看的很慢的，因为阅读的过程让人觉得很放松，读这本书于我相当是在减压，慢慢地和这位准妈妈一起关注小叶子同学的成长。每每和上书页，总觉得心里会涌起一团温暖的感觉，这温暖再慢慢散开。。。由于作者很细致的记录，让我还了解了很多以前都没有听说过的产检的项目和怀孕体验，真是起到了一定程度上的科普作用呢！准备做准妈妈的朋友，抽空看看哦~
- 3、很细腻温情的笔触
- 4、喜欢细腻手笔的mm可以看看，可能对补充孕期知识没有很大帮助，让LG读会对MM好一些
- 5、整体感觉尚可，正在使用中。
- 6、作者的家庭跟我的有很多相似之处，有共鸣之处。日记里面也有很多有关孕期常识，还是值得看的！
- 7、看了书后真的很羡慕作者，要是我能有这样的老公不说给他生一个孩子，他要多少给他生多少都行！哈哈！
- 8、这妈妈属于乖乖女型的，唉，对我来说，真是啰嗦啊。
- 9、订货第二天送到，老公给送的礼物，嘻嘻。。。我们也准备要宝宝啦。。。就是书被压得有点破了：（总体不影响，8错8错啦
- 10、这本书对我这个孕妈妈来说，就像一个好朋友，每个孕妈妈所要经历的一切，无论是不同阶段的孕期心情、身体变化还是每一次的产检经历，都写得细致。每本书都有一定的针对性，不可能面面俱到，如果你想买本纯粹的知识性孕期书籍，建议不要选这本，如果你想买本感性的孕期书籍，选这本就对了。总之很不错，知识性的孕期书很多，如此真实感性的恐怕再也找不到第二本
- 11、书应该可以分为读和看的。这本书是看完的，有些信息还是有用的，记录了下来。如果细读，这本书应该还没需要达到这个深度。
- 12、小说内容，知识性不强。
- 13、不明白这样的文章也可以出书！流水帐！每篇日记都是：“妈妈怎样，爸爸怎样，宝贝怎样！无数个妈妈，无数个宝贝。简直像小学生直述每天发生的事一样，被骗。很做作的感情
- 14、真能自言自语啊,,,
- 15、这本书很值得要生宝宝的家长看哦
- 16、从头到尾，没意思，无论的文笔还是内容，非常空洞，矫揉造作，不值得选购
- 17、.....
- 18、太闷了这书，就像一本教材
- 19、看着挺温暖，写的都是孕期会发生在每个人身上的事
- 20、非常做作的一本书，居然能集结成册出版，图书质量太堪忧了。没忍耐到看完，匆匆翻过，指导性不强，趣味性没有，就剩下幼稚的矫揉造作了，强烈不推荐。
- 21、姐姐怀孕了，想给她送点东西，但不知道送什么好。后来从网上看到大家建议说可以看看这本书，就毫不犹豫的买了。
- 22、书页的手感还是非常的好，但是还没怎么欣赏这本书，打算买来做自己的备孕知识的，祝所有的备孕妈妈们好孕，祝准妈妈们生个健康漂亮的宝宝！
- 23、文字太过矫情，不过有些情节还真让人感动。怀孕是件不容易的事，妈妈真伟大！
- 24、太一般了，没有写的好！送朋友了
- 25、这本书确实没有太多指导性内容，不过作为一本日记来讲，更多起的作用是孕妇读者的心灵鸡汤。很多情节看着看着是会有感同身受的，作者的文笔也不错，不愧为中文系高材生。

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 精彩书评

1、从春节后得知好友怀孕开始，突然觉得需要了解一下关于怀孕这件事的一些细节问题了，起初是为好友看，后来开始为自己看。从六六的偶得日记，到现在这本书，我真的开始正式思考这件事了。这本书我看了得有一两个月，每天这看一两篇，看的好友的宝宝都出生了。其实我是刻意看的很慢的，因为阅读的过程让人觉得很放松，读这本书于我相当是在减压，慢慢地和这位准妈妈一起关注小叶子同学的成长。每每和上书页，总觉得心里会涌起一团温暖的感觉，这温暖再慢慢散开。。。由于作者很细致的记录，让我还了解了很多以前都没有听说过的产检的项目和怀孕体验，真是起到了一定程度上的科普作用呢！准备做准妈妈的朋友，抽空看看哦~

2、一本关于爱的书，记录着生活的一种幸福模式。轻松、通俗的字里行间袒露着惊喜、愉悦、童趣、担忧、抱怨、紧张、期盼等准妈妈的种种心情，最重要的是温馨。一本4-5个小时就能翻完的书，如此简单，但又充满了力量、希望，暖人心扉，就如初春的阳光。作者的博客

：<http://blog.sina.com.cn/zhuyeyiyi>

# 《80后小夫妻的怀孕日记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)