

《心机妈妈》

图书基本信息

书名：《心机妈妈》

13位ISBN编号：9787511221667

10位ISBN编号：7511221661

出版时间：2012-4

出版社：光明日报出版社

作者：蒋静

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心机妈妈》

内容概要

《心机妈妈--育儿用点小心机孩子聪明又伶俐》揭露了育儿3大难题，心机妈妈全部轻松搞定！

《心机妈妈--育儿用点小心机孩子聪明又伶俐》由蒋静所著，鬼马精灵的淘气宝贝VS熟谙儿童心理学的“心机”妈妈。

宝贝耍赖调皮，妈妈巧立规矩，宝贝任性撒娇，妈妈立场坚定。“心机”妈妈巧设机关，成功应对孩子厌学情绪，全家老少总动员，让孩子变成“学习控”。习惯养成很重要，游戏也能塑性格，幽默、夸奖要用好，孩子自信又自立。

用心去教，用心去玩，用心去爱，用心教育也要要点“小心机”，教出的孩子才能聪明伶俐又健康

。我爸是今千里眼，每次我吃了冰激凌，他都会看到。天还不太热，我想吃冰激凌，只好求助妈妈：“妈妈妈妈，我想吃冰激凌了。”可妈妈犹犹豫豫：“这个……我跟你爸爸商量商量吧！”我真崩溃，“妈妈，你不是说凡事不能人云亦云，要有自己的主见吗？这点小事你有点自己的主见好不好，商量太没劲了吧？”

《心机妈妈》

作者简介

蒋静，国际家庭教育指导师，国家二级心理咨询师。就职于北京某三甲医院心理科。新浪、腾讯等各大网站客座儿童心理、家庭亲子关系嘉宾。拥有大量第一手心理咨询安全和实践资料，以幽默的对话方式活跃于各大网站，深受广大网友的喜爱和支持。同时她也是一个古灵精怪女孩儿的妈妈，无私地与众多网友分享她的育儿妙招和生活点滴。

书籍目录

第一章 美好的性格是一生的财富

- 一、太阳牌乌鸡
在你心里播下快乐的种子
- 二、那我吵谁
爱、所以无条件接纳
- 三、到底冷不冷
第一次为故事而哭
- 四、相当诱惑
用心陪着孩子玩
- 五、我的小黑鱼
我们都是大自然的孩子
- 六、关于流浪的困惑
买下最后的红薯
- 七、别冤枉我
爱我你就夸夸我
- 八、太恶的梦
幽默给你个台阶

第二章 父母越“有心”，孩子越“省心”

- 一、妈妈很苦恼
你不说，孩子怎么知道
事前无规定，事后勿指责
不要忽略习惯的影响
- 二、滴水不沾的女孩
关注夏天流鼻血
- 三、捡回一家人
小儿问起避孕套
- 四、我觉得很好玩呀
何妨狠心点
- 五、床上舞台剧
“十项全能”和“十项全不能”
- 六、我的理想
哭一次又何妨
- 七、为时已晚
只有这次，没有下次
- 八、关于结婚
关于结婚的那点想法

第三章 学习是自然而有趣的事

- 一、点头容易摇头难
定目标和摘果子
- 二、爸爸的奶瓶
在赶考幼升小的路上
- 三、我的时空概念
第一次玩真的考试
- 四、不想上二年级
厌学为哪般
- 五、关于礼物

……

《心机妈妈》

- 第四章 吾家有儿初长成
- 第五章 教育并快乐着
- 第六章 家是我们能量的源泉
- 第七章 让温暖的亲情包围家

章节摘录

版权页：“快乐”是一种心态，也是一种能力。成功且快乐的人生是圆满的，然而，并不是每个人都能到达成功的巅峰，从另一种意义上说，快乐地生活就是成功的人生。如果说在人生的旅途中，挫折难以避免，那么，快乐的心态就是我们克服困难的武器，助我们失之坦然，得之淡然。乐观开朗的心态是可以培养的，把快乐的元素点点滴滴地渗透到孩子的生活中，不仅让家庭充满了笑声，还会让孩子在不知不觉中收获坚强乐观的品质。有一天，顺顺从幼儿园回来，说在幼儿园吃撑了，不想再和我们一起吃晚饭。可是，等大家都开始吃饭时，她又过来凑热闹。我说：“今天不许吃饭，要想吃得先答对问题，才能得到吃饭的奖励。”她觉得很新鲜，平时都是大家一个劲地劝她哄她吃，今天却破例不许吃。“数数这是几块黄瓜？”“这些豆子是单数还是双数？”“猜猜这个菜的味道。”“预测一下这碗汤要分几口喝下？”“丝瓜是长在地里还是藤上？”……在这些有趣的问题的挑战下，顺顺被“奖励”了一碗米饭和一碗汤。她在开心的氛围里又吃下不少，还增长了知识。当吃饭变成了一种奖励，反而比百般哄劝或讲大道理更有趣一些。回想在育儿的过程中，我们一直把乐观当做第一品质传给孩子，无论顺顺将来要做什么，都希望她以乐观开朗的态度生活。幼儿园老师经常说顺顺总是笑眯眯的，邻居朋友也说很少看见她哭。长大后，乐观带给顺顺的收益是，当她被批评或被要求改正时，当她评比落选失意时，她有足够的心理承受能力来应对，即使是有一时的伤心失落，也能很快调整好自己的心态，重新努力，并制订计划实施，做事情也有条不紊。大家都愿意和快乐的人做朋友，因为快乐像感冒一样也会传染。有一次，我在做家务，顺顺一个人玩腻了，跑到厨房来“找茬”，说没有人陪她玩，不高兴。我想如果在这时候跟她说等妈妈干完家务活再陪你，要懂事什么的，她根本就听不进去。于是，我就变换方式跟她商量，“顺顺你看，妈妈在洗碗呢，你说我要怎么带你玩或者能跟你玩什么呢？如果你真的很想玩，我们只能玩一种将碗扣在你头上的游戏。”顺顺听了，意想不到地笑着跑开了，大概她也想象到被一个湿漉漉油腻腻的碗扣在头上是多么难受又滑稽的样子吧，可能她也明白了现在满手泡沫的妈妈是没法带她玩什么好游戏的。一天早上送顺顺去幼儿园，碰巧电梯坏了，我们等了一会儿还没有修好。顺顺害怕迟到被老师批评，撇着嘴，我赶紧转移她的注意力，问她想不想和我一起早锻炼，去下一座“楼梯山”。我拉着她走楼梯下去，一边走一边说：“你看就当咱们爬上了一座山，现在开始下山，下山总比上山轻松吧。让我们来猜一猜下一层是几层，看谁先猜对。”于是，顺顺饶有兴趣地跟我一起“下山”了，并且，一路上由猜测楼层数而练习了倒数数字。我假装猜不出或者比她猜得慢，在她说对时夸张地赞叹，偶尔我也会抢先猜对一个，让她还有点小小的竞争压力。就这样，二十多层楼，我们说说笑笑一点没停地走下来，也不觉得累。到了幼儿园，顺顺告诉老师，“我今天早锻炼了，下山时腿都要抽筋了也没吭声。”言语间透着骄傲。

《心机妈妈》

编辑推荐

《"心机"妈妈:育儿用点小"心机",孩子聪明又伶俐》由蒋静所著,作者首次公开秘密育儿笔记。55个真实案例,助您成功渡过儿童成长关键期!太平洋亲子网、宝贝计画、家庭&育儿杂志等专业媒体一致推荐!

《心机妈妈》

精彩短评

- 1、很好的一本书，作者非常聪明与智慧，她用一种快乐的方式来引导和教育她的孩子，使她的小孩子非常机灵有幽默感，这与其它只注重学习与技能的书籍比起来，更有趣一些。同意作者的育儿观点，也非常喜欢她的育儿方式，有所收获，也希望推荐给大家。
 - 2、孩子要求妈妈读的书，晕死
 - 3、自己不是个幽默的人，看看也学会点
 - 4、好多内容看后恍然大悟的感觉
 - 5、内容很有趣，跟一般的说教性教育类书不同
 - 6、正在认真学习阶段！感觉还不错。
 - 7、蛮好的一本育儿书
 - 8、从同事那儿第一次看到，就忍不住在办公室里一边翻看一边笑，很有意思的一家，很棒的妈妈，很可爱的女儿，很负责的爸爸，很温馨的家庭场景，润物细无声的家教，不愧是国际教育心理咨询师。很遗憾没有早点看到，没能早点在儿子身上试一试。
 - 9、学习别人妈妈的乐观开朗吧，我没什么耐心哦
 - 10、很喜欢这本书，物流也给力
 - 11、很有趣的母女，很好的书。
 - 12、这是一本非常有新意的母女合著，小女古灵精怪，妈妈幽默风趣，从日常生活的小事着手，溶入了科学的教育理念，有非常高的可读性和实用性。
 - 13、书中的内容基本上都是自述孩子成长中遇到的问题，妈妈以正确有趣的方式去引导孩子，但是感觉实用性不太强。
 - 14、很久没有看到这么温馨、用心、感人又有趣的亲子书和育儿书了。
这本书是一本亲子书，作者是专业的心理咨询师和家庭教育指导师，书里面处处可见作者深厚的教育学知识和底蕴。难能可贵的是，这本书和《好妈妈胜过好老师》一样，能够将博大深厚的教育学原理化作日常生活中的育儿点滴，四两拨千斤，让读者在轻松阅读之余心生顿悟，原来如此，原来家庭教育可以如此简单而快乐，原来妈妈的一点转变就足以改变整个家庭的氛围……。所以说，如果你想要寻找一本有趣又有用的育儿书的话，这本书是首选。书中小女儿顺顺可爱而机智的点点滴滴，做母亲的与小女儿在斗智斗勇中慢慢灌输和言传身教的乐观性格与善良美德，给我留下了深刻的印象。如果你佩服那种智慧的妈妈，那么你一定会上这本书里面的一对可爱母女。头上顶着脸盆出门是听音乐合奏，一起下20层高的楼梯是一次下山比赛，书中无处不在的育儿智慧如大海中的贝壳，让你心向往之，俯身可鞠之。
这又是一本读完之后让人会心微笑的亲子书。书的构成与一般育儿书只有妈妈的写作不同，这本书里面的小女儿顺顺也是作者之一。每篇文章的开头都有小女儿的逸闻趣事，非常轻松幽默，让人在读完之后总是会莞尔一笑，好一个机灵可爱的小女孩。再读正文中妈妈所记载的育儿经历的点点滴滴，你会深深地感受到这个普通的小家庭中所弥漫的浓浓的温情。小女儿的可爱懂事，父亲的成熟与负责任，母亲的机智巧妙，三个人三种性格，却和谐的构成了他们一个小家庭的温馨与快乐。书里面有一篇是“家是能量的源泉”，就讲述了对于孩子的成长来说，夫妻之间和谐的感情对于孩子成长的重要性。夫妻之间自身的言传身教，对孩子来说，是最好的老师和学习素材。有爱，其实教育孩子就足够。
- 一本很好，很有趣，很温馨，很实用的书，难得的好书，推荐大家阅读。
- 15、帮朋友买的，朋友第二天就收到货了，服务好，书本都很好
 - 16、对于我们家有刚上一年级的小朋友来说，很有帮助，减少了我很多的困惑。
 - 17、买过一次，很好，再买一本送人。这本书更多的讲述如何让孩子“快乐的成长”，成为一个幽默有趣情商的孩子，不只是重在读书，要会享受生活，发现快乐。
 - 18、随便翻了，是宝妈记录的小故事和育儿心得，就是字太小太密，看着累眼，四周书白却留了很多，有点反感。慢慢学习吧

《心机妈妈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com