

# 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

## 图书基本信息

书名：《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

13位ISBN编号：9787800739248

10位ISBN编号：7800739244

出版时间：2003-9

出版社：中信出版社

作者：哈韦·卜普

页数：309

译者：高永辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

## 内容概要

妙手妈妈vs.哭闹宝宝，ISBN：9787800739248，作者：（美）哈韦·卡普（Harvey Karp）著；高永辉译

# 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

## 作者简介

哈韦·卡普博士作为一位儿科医生和儿童发育专家，在他25年的实际工作中不断改进着自己创建的用于治疗婴儿哭闹的方法，使其日臻完美。卡普博士曾师从包括T·贝里·布雷泽尔顿在内的多位全美一流的儿科医生，并于1981年获得声名赫的埃尔曼研究生奖学金，研究婴儿哭闹和腹绞

# 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

## 书籍目录

致谢致谢 使宝宝破涕为笑第一部分 宝宝为什么会哭——为什么有些会些会哭得那么凶 1.希望之光：使宝宝安静下来的一个简单办法 2.号啕大哭：宝宝赖以生存的古老法宝 3.可怕的腹绞痛：使整个家庭陷入危机 4.五种盛行的腹绞痛理论及其错误辨析 5.腹绞痛的真正原因：推动的第四季第二部分 学习哄孩子这门古老艺术 6.妈妈把宝宝误当成小马狗：忘记第四季的现代父母 7.宝宝停止哭闹的开关：安静生理反射和“催眠五部曲” 8.成功的第一步：襁褓法——裹紧带来的真实感受 9.“催眠五部曲”之二：侧卧或俯卧——使宝宝感觉良好的姿势 10.“催眠五部曲”之三：嘘声——宝宝最喜欢的声音 11.“催眠五部曲”之四：摇晃——根据宝宝的需要有节奏地晃动 12.“催眠五部曲”之五：吸吮——安慰蛋糕上的奶油 13.拥抱疗法：“催眠五部曲”的最佳组合，宝宝的快乐源泉 14.治愈腹绞痛的其他方法：按摩、哺乳问题的治疗和老奶奶的故事 15.神奇的第六支催眠曲：甜美梦乡 结束语 隧道尽头的彩虹：宝宝终于准备好了附录 附录A 红旗和红色警报：你该打电话给医生了 附录B 新父母的生存指导：新生儿父母的十大生存法宝

## 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

### 精彩短评

- 1、这本书主要是针对colic的宝宝，也就是两、三个月大无故哭闹的小宝宝，提出了一些非常有用的建议。尽管我的宝宝没有colic，书中的建议对于哄小宝宝睡觉仍然是很有帮助的。
- 2、是对最近几十年来矫枉过正的育儿观念的一次重新审视，也是回归传统智慧的一次尝试。在对应的视频资料配合下，是一次很好的tutorial式教学。其效果还有待大量实例验证，希望能在不久的将来成为主流。书中给出的应对压力的心理处方，是对创新的5S理论（其实是旧瓶装新酒）的有效补充。也许也揭示了一个普遍的真理：主动的心理状态的重要性往往胜过被动的对理论的接受，特别是接受迷思类理论（在社会科学的进展中，社会建构的影响为大量myth理论的繁殖提供了温床）。
- 3、看介绍是本观点挺新颖的书，应该也能给新妈妈一定的启发，所以就买了。看了有四分之三，感觉是原本二三事也就能写完的东西，却硬是写了那么厚一本，其中很多是些反反复复的内容，越看越没劲。翻译也是一塌糊涂。
- 4、是买来送人的，但是听她说，里面的内容对她的宝宝不太实用！
- 5、这本书是我怀孕买的，但宝宝并不是哭闹宝宝，所以书中的方法完全没机会用，也不知道这方法管不管用
- 6、很受启发
- 7、现在怀孕中，这本书可能很大的避免了将来作为新妈妈来说的手忙脚乱。并且我还买了碟，生动学习了很多知识，现在才知道，做娘也是技术活阿。
- 8、非常有趣的书，讲起来很有意思。
- 9、宝宝没原由的哭闹让初为人母的我束手无策，幸亏有了这本书。太棒了，我总算不再焦头烂额了。
- 10、书里面介绍的第四季理论和宝宝无故哭闹是因为想念子宫的思想很有启发。照着书里介绍的方法，对付我家的哭闹宝宝起了作用，不过也许是我对书的理解有偏差，并没有像书里说的那么神。但是还是起了作用，花十几块买这本书，大大减少宝宝哭闹，还是很值得的。

# 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

精彩书评

# 《妙手妈妈VS.哭闹宝宝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)