

《父母最关心的365个育儿细节》

图书基本信息

书名：《父母最关心的365个育儿细节》

13位ISBN编号：9787543642799

10位ISBN编号：7543642794

出版时间：2007-9

出版社：青岛出版社

作者：刘莹

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《父母最关心的365个育儿细节》

内容概要

《父母最关心的365个育儿细节(0~3岁第2版)》详细讲述了父母最希望了解的育儿细节，为父母养育宝宝提供体贴入微的指导，分别针对不同月龄的宝宝，详细讲述了生活护理、日常喂养、智能训练、心智发育、宝宝常见问题与应对技巧、用药常识、教育技巧等父母需要注意的细节。

《父母最关心的365个育儿细节(0~3岁第2版)》内容科学实用，插图亲切温馨，每页都为读者精心奉献医师指导、爱心提示和健康小百科等小知识，相信每位父母都能从《父母最关心的365个育儿细节(0~3岁第2版)》中获得有益的帮助，愿每一对夫妇都能拥有一个健康、聪明的宝宝，愿每一个宝宝都能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

《父母最关心的365个育儿细节》

书籍目录

第1章 细心哺育新生儿 细心呵护新生儿 细心观察新生儿的身体状况 新生儿的居家护理要点 1周新生儿护理要点 2周新生儿护理要点 3周新生儿护理要点 4周新生儿护理要点 哪些新生儿要特别加强护理 怎样测量新生儿的体温 什么样的新生儿黄疸要引起重视 宝宝出现产伤家长莫惊慌 谨防新生儿窒息 谨防新生儿败血症 什么是“脐带风”或“七日风” 新生儿假月经是怎么回事 新生儿包茎怎么办 不必担心新生儿打嗝 选择宝宝尿布有讲究 莫忘给尿布消毒 勤换尿布以防尿布疹 为新生儿准备合适的衣物 宝宝衣物忌放樟脑丸 不宜将新生儿裹成“蜡烛包” 新生儿应该睡什么样的床 新生儿不宜看电视 仔细为新生儿洗浴 精心喂养新生儿 母乳是新生儿最理想的营养品 掌握新生儿需要的乳量 做好母乳喂养的准备 让新生儿喝到珍贵的初乳 做好排乳反射准备 把握宝宝的觅乳反射 让宝宝安心欢喜地吃奶 两侧乳房轮流哺乳 掌握正确的喂奶姿势 哺乳结束时轻柔地移开宝宝 夜间哺乳的妈妈争取白天多休息 把握合理的喂奶频率 适当减少夜间喂食 母乳质量巧改善 找出乳汁不足的原因 让妈妈增加乳汁的方法 母亲哺乳时需注意的细节 哪些情况不宜哺乳或暂停哺乳 让宝宝补充维生素D和钙质 以防佝偻病 让新生儿进行体格锻炼 让新生儿进行智能训练

第2章 精心养育0 - 3岁的宝宝

第3章 精心培育儿童成长

章节摘录

2周新生儿护理要点 宝宝正在继续努力适应这个新的环境。对他来说，外面的世界与妈妈的子宫相比，又喧闹又明亮，有些不习惯。但是你会发现宝宝每天都在进步，他的适应能力是相当强的。出生第一周时宝宝体重大多数会暂时下降，医学上称为“生理性体重下降”，一般下降不超过400克。随着吃奶量的增加，宝宝的体重从第四至五天开始回升，一周之内即可恢复到出生时的体重。同时你会发现宝宝的四肢运动是不自主的，会出现无意识的条件反射，比如受到较大声音的惊吓时，四肢会下意识地向前抱拢，这就是新生儿特有的拥抱反射。到第一个月的月末，你将会发现随着宝宝肌肉控制能力的发展，他的动作逐渐变成有意识的行为。从出生到56天，宝宝还具有一种神奇的本领——行走反射，从宝宝出生第八天开始，可以利用这一先天能力加以训练，不仅能使宝宝提前学会走路，还能促进大脑发育成熟和智力发展。有的宝宝呼吸时会发出“呼哧呼哧”的声音，这是因为宝宝盖的毯子、衣物上脱落的棉绒和灰尘阻塞了宝宝的鼻腔和上呼吸道。你不用担心，宝宝不是患了感冒，这个时候的宝宝患伤风感冒的可能性还不大，宝宝只是在努力地呼吸。

3周新生儿护理要点 此时的宝宝已建立多种条件反射。当你分开宝宝紧握的小手，用一个手指轻触他的掌心时，他就会紧紧地握住你的手指不松手；当妈妈把宝宝抱在胸前，准备喂奶的时候，或是宝宝因饥饿而啼哭时，他都会把头左右摇摆，张开小嘴，拱来拱去地寻找妈妈的乳头，他已经可以很熟练地掌握吸乳的本领，小嘴一下一下吸吮得十分有力；当你把手慢慢凑近宝宝眼前，达到一定距离时，宝宝就会不由自主地眨眼睛。现在的宝宝已经能够和你对视，但持续的时间还不长。当宝宝注视你的时候，你也应该很专注地看着他，给他一个充满爱意的笑脸，向他点点头，轻轻地呼唤宝宝的名字，这些都会让宝宝感到快乐。宝宝现在还不会有意识地去触摸物体，但是他喜欢你给他做按摩操，喜欢妈妈温柔的触摸、亲切的声音、和蔼的笑脸。如果宝宝经常不明原因地啼哭和烦躁不安，怎么哄也不管用，严重的会产生阵发性的剧哭，每次持续数分钟后才能安静下来，那么宝宝有可能是患了肠绞痛。一般说来，大约有20%的宝宝在出生后2~4周的时候，会出现肠绞痛的症状。发作的时候，宝宝不仅会长时间地啼哭，而且看上去很难受。如果你的宝宝有这种现象的话，你恐怕就要很辛苦，因为这种腹痛是功能性的，经常会发作，没有特别好的治疗方法，等宝宝长大些自然会好。

4周新生儿护理要点 此时，宝宝颈部力量已有所加强，可以趴在床上或大人胸前，以腹部为支撑，把头稍稍抬起一会儿，而且还能左右转动脑袋。如果你把宝宝抱起来或靠坐在你身上，宝宝的头已可以直立片刻，但时间不要长，以免宝宝疲劳。宝宝胳膊和腿的动作也协调了一些，说明他控制肌肉的能力有所增强。现在宝宝已初步形成自己的睡眠、吃奶和排便习惯。宝宝之间的差异很大，有的宝宝夜里已能睡4~6小时的长觉，有的宝宝夜里还需要妈妈喂2~3次奶。因为母乳比较好消化，母乳喂养的宝宝吃奶间隔时间比喝牛奶的宝宝短，一天的大便次数也比喝牛奶的宝宝多，需要妈妈更多的照料。这时的宝宝已能辨别妈妈的声音和气味，即使妈妈不在眼前，只要听到妈妈的声音，宝宝就会表现出很兴奋的样子。如果你给宝宝进行过胎教，现在试试给宝宝播放胎儿时期常听的音乐或故事，宝宝很可能会有明显的反应呢！此时的宝宝已能判断声音的来源，听到不同方向传来的声音，宝宝的头就会转向声音所在的方向，但声音的距离不宜太远，应在50厘米以内。宝宝的眼睛此时已能看清近距离的人和物，目光也会跟随眼前的物体水平移动，特别喜欢看线条较粗、图案简单、颜色鲜明的图画，尤其是人脸的图案。与前几周相比，宝宝已经有了明显的进步，看起来更加招人喜爱。

7.哪些新生儿要特别加强护理 哪些新生儿需要特别加强护理呢？早产儿(指妊娠不足37周)、低体重儿(出生体重在2500克以下)、过期产儿(指妊娠超过42周)、小样儿(体重低于同龄儿的第10百分位值以下)、巨大儿(出生体重超过4000克)都需要特别加强护理。在分娩过程中胎儿出现窒息者，娩出时出现皮肤紫绀、呼吸暂停、颅内出血、抽搐、昏迷或其他严重畸形者也需特别加强护理。在分娩过程中出现难产(如横位、臀位)、剖宫产，有羊膜早破，羊水过少或过多，羊水发绿、发臭，前置胎盘、胎盘早期剥离、脐带脱垂或打结；孕妇在妊娠前或妊娠时患有糖尿病、高血压或严重贫血等疾病；在分娩过程中曾用过哌替啶(杜冷丁)、吗啡、抗惊厥药等，所分娩出的新生儿都应特别加强护理。对于上述特殊的新生儿除了加强保暖、注意呼吸等情况外，其他方面的护理也至关重要。因为这些新生儿本身存在先天发育不足、生理功能的不完善或病理变化；或者由于母体本身的疾病，服用的药品影响胎儿，这样出生的宝宝不容易适应新的环境，容易发生意外，所以从医疗、护理的角度应该特别重视。

《父母最关心的365个育儿细节》

《父母最关心的365个育儿细节》

编辑推荐

宝宝从呱呱坠地开始，一天天长大，凝聚了爸爸妈妈无限的爱。在养育孩子的过程中，年轻的爸爸妈妈最关心的是宝宝生长发育是否健康正常，最担心宝宝生病，最大的愿望就是让宝宝快快乐乐，健康成长。本书总结了几十年的育儿指导经验，详细讲述了父母最希望了解的育儿细节，为父母养育宝宝提供体贴入微的指导。面对襁褓中娇小柔弱的新生宝宝，本书第一部分为新手爸妈讲述了哺育新生宝宝的各种细节知识，让年轻的父母了解各种新生宝宝的居家护理要点，指导父母细心照顾和精心喂养新生宝宝，以及进行体格锻炼和智能训练等。

《父母最关心的365个育儿细节》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com