

# 《科学育儿圣经》

## 图书基本信息

书名：《科学育儿圣经》

13位ISBN编号：9787538461916

10位ISBN编号：7538461914

出版时间：2012-10

出版社：吉林科学技术出版社

作者：李明辉

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《科学育儿圣经》

## 前言

养育一个健康聪明的宝宝，是每一位做父母的心愿。因此，许多新手父母，在宝宝出生后，都会想了解一些有关养育婴幼儿的知识。本书就是针对父母们的这一迫切需要，结合作者多年的早期教育的经验和科学育儿知识而编写的。希望父母们能从我们的书中学到科学的育儿知识，真正有效地帮助和照顾宝宝。看着可爱的小宝宝一天天地成长，各种各样的问题会接踵而至。何时给宝宝添加辅食，如何给宝宝补充各种营养，宝宝生病了又该怎么办？做为新妈妈的你是不是觉得身上的压力突然大了许多？是否感到对于如何照顾这个小生命而不知所措呢？本书以0~3岁宝宝的同步健康发育为重点，详解婴幼儿日常生活中需要特别注意的照顾要点，包括饮食营养、成长发育、疾病的辨认和防治与安全保护等，根据不同时期的特点，以最简单实用的方法，让新手父母在养育宝宝时，能够针对出现的问题及需要有个基本了解，拥有足够的信心去应对宝宝成长发育过程中的每一个阶段。

# 《科学育儿圣经》

## 内容概要

家里多了一个无比可爱的小家伙，看着他，你开始毫无意识地傻笑，你想奉献所有，把全世界最棒的东西都送到他的面前，他的一举一动都牵动着你的心，你期盼着他能健康、快乐地成长，因为这个小家伙，你体会到了什么是世界上最幸福的事。但是养育这个小家伙还真不容易，你要照顾他的起居饮食，关注他喜怒哀乐的情绪变化，生病更是容不下半点的疏忽，这些都要爸爸妈妈一点一滴学习，一点一滴实践。

希望《科学育儿圣经》能帮助你更轻松、更安心地度过育儿初期，也祝福所有的宝宝健康、快乐！

《科学育儿圣经》由李明辉编著。

# 《科学育儿圣经》

## 作者简介

李明辉，男，教授，毕业于白求恩医科大学，供职于吉林省儿童医院，现任儿科主任医师。曾分别在巴黎和东京儿童医院进修。从事新生儿科、儿科临床诊疗近二十年，擅长新生儿行为评估、婴幼儿发育、0-3岁早期教育和儿童生长障碍疾病的诊治。

## 书籍目录

宝宝生长发育

解宝宝每个阶段的惊人进步

第一节：0~1岁宝宝成长标准

1个月宝宝成长标准

2个月宝宝成长标准

3个月宝宝成长标准

4个月宝宝成长标准

5个月宝宝成长标准

6个月宝宝成长标准

7个月宝宝成长标准

8个月宝宝成长标准

9个月宝宝成长标准

10个月宝宝成长标准

11个月宝宝成长标准

12个月宝宝成长标准

.....

宝宝喂养 掌握科学的喂养技巧

宝宝日常照顾 送给宝宝最贴心的关爱

婴幼儿早期教育 早期教育培养聪明的宝宝

让宝宝健康不生病 父母是宝宝最好的医生

附录

# 《科学育儿圣经》

## 媒体关注与评论

【特色一】书中具体的育儿方法都配以准确、直观的插图，一目了然，阅读起来不再枯燥，符合年轻父母的口味。【特色二】本书总结了那些缺乏育儿经验的年轻父母最关心、最棘手的育儿问题，更有针对性地解答他们的疑惑，解除他们的顾虑，实用性非常强。【特色三】其文中讲述的宝宝发育特点和养护方式极具中国特色，是真正的中国人自己的育儿圣经。——网友评论

# 《科学育儿圣经》

## 编辑推荐

李明辉编著的《科学育儿圣经》比想象的实用很多，但是需要早买，我是孩子两个月时买的，感觉相见恨晚啊！这本书中每一个知识点都是作为父母最关心的问题，并做了详解的解答，比如喂养、日常照顾等等，还有美味的断乳食谱，真是帮助父母解决了一个大难题，而且书中配有可爱的宝宝插图，又实用，阅读起来也没有那么枯燥，真是一本值得购买的优质育儿书。

# 《科学育儿圣经》

## 精彩短评

- 1、书的质量不错 内容丰富 值得学习
- 2、恩不错，可以看看



# 《科学育儿圣经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)