

《妈妈最想知道的育儿经》

图书基本信息

书名：《妈妈最想知道的育儿经》

13位ISBN编号：9787538858280

10位ISBN编号：7538858288

出版时间：2008-9

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：康石 编

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妈妈最想知道的育儿经》

内容概要

《妈妈最想知道的育儿经》主要内容：经过漫长的等待，宝宝终于和父母见面了。对于宝宝的降生，新手父母一定会感到万分欣喜，但是，在接下来的育儿工作中，问题会接踵而来，搞得新手父母手足无措。针对这一情况《妈妈最想知道的育儿经》为新手父母介绍了在照顾宝宝从出生第1天到2周岁时可能遇到的方方面面的问题，并进行了深入浅出的分析，着重介绍应对这些问题的具体方法。书中所述内容可操作性较强，可让新手父母在育儿方面应付自如、心中有数，在育儿的道路上少走弯路。

书籍目录

月子内

迎接新生命

为新手妈妈献计献策

新手妈妈上岗了

给新手妈妈的5点忠告

母乳喂养8大注意

人工喂养5大原则

宝宝大便里的秘密

特殊宝宝的特殊护理

月子内6位不速之客

小痱子惹出的大麻烦

打鼾不是睡得香

容易惊醒莫大意

宝宝头发问与答

提升宝宝智力七巧板

亲吻宝宝有学问

宝宝表情蕴意大揭秘

成就天才宝宝的“预备令”

宝宝生长直通车

1~3个月

睁大眼睛看世界

为新手妈妈献计献策

掌握饥饿时间表

喂水还需看情况

舒舒服服抱宝宝

全面解读宝宝的哭声

修剪指甲，清理鼻子

特殊宝宝的特殊护理

和红屁股说“拜拜”

疫苗保障一生健康

新生宝宝的生病信号

提升宝宝智力七巧板

给宝宝足够的抚触

刺激宝宝各种能力

宝宝长得快非好事

宝宝生长直通车

4~6个月

在呵护中茁壮成长

为新手妈妈献计献策

翻身开创新天地

坐直腰板看世界

添加辅食讲科学

阳光宝宝长得壮

亲水宝宝人人爱

保护乳牙的金科玉律

特殊宝宝的特殊护理

宝宝发热全程指导

《妈妈最想知道的育儿经》

提升宝宝智力七巧板

吸吮手指有原因

为宝宝奠定聪明根基

给宝宝量身订做游戏

宝宝生长直通车

7~9个月

新本事不断增多

为新手妈妈献计献策

让宝宝“爬”行天下

发音训练——为说话打基础

宝宝认生——8个月之恐惧

做体操，助成长

睡眠好，能长高

特殊宝宝的特殊护理

做合格的“家庭医生”

提升宝宝智力七巧板

玩游戏，长得壮

读懂宝宝的肢体语言

宝宝生长直通车

10~12个月

自我意识逐步增强

为新妈妈方面计献策

特殊宝宝的特殊护理

提升宝宝智力七巧板

宝宝生长直通车

13~18个月

父母越来越幸福

宝宝生长直通车

19~24个月

宝宝越来越可爱

宝宝生长直通车

《妈妈最想知道的育儿经》

章节摘录

插图：新生命的诞生，给家庭增添了惊喜，也给父母带来了一些麻烦。尤其是对新手妈妈来说，面对这期盼已久的宝宝，可能有无从下手之感。新生命来到世上，既是独立的，又需要父母的精心照料。那么，初为父母者，应该从哪些方面照料新生儿呢？1.母乳喂养。这是最基本的护理常识。母乳是妈妈为宝宝准备的最宝贵的财富。母乳不但能满足宝宝的生理需要，还能增强宝宝的抵抗力。宝宝通过吮吸妈妈的乳汁，能够经历由饥到饱的生理体验，也经历了舒适、安全、满足的心理体验。哺乳是妈妈和宝宝之间情感发展的基础，同时也有利于促进宝宝的智力发展。2.温度适宜。新生儿调节体温的能力比较弱，如果所处环境温度不适宜，容易造成宝宝体温升高或下降，影响宝宝的正常生长发育。那么，妈妈如何知道室内温度是否适合宝宝呢？适合宝宝的温度的判断标准是宝宝脸色红润，手足温暖，不出汗，吃睡正常，腋下体温在36.5~37.3 之间。正常情况下，宝宝体温超过37.5 或低于36 ，说明室内温度不适宜。宝宝的房间，温度应该保持在25~28 之间，还要保持室内空气的流通。

《妈妈最想知道的育儿经》

编辑推荐

《妈妈最想知道的育儿经》：新妈咪育儿必读。为新手妈妈献计献策，特殊宝宝的特殊护理，提升宝宝智力七巧板，宝宝生长直通车。

《妈妈最想知道的育儿经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com