

# 《斯波克博士教子经》

## 图书基本信息

书名：《斯波克博士教子经》

13位ISBN编号：9787807244905

10位ISBN编号：7807244909

出版时间：2008-7

出版社：京华

作者：本杰明·斯波克

页数：280

译者：宋苗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《斯波克博士教子经》

## 内容概要

《斯波克博士教子经》适于0岁~青春期孩子的父母阅读。《斯波克博士教子经》是本杰明·斯波克博士继《斯波克育儿经》之后的又一力作，也是其后继之作。《斯波克博士教子经》针对当代父母在养育孩子过程中所面临的各种问题和挑战，从孩子的心理、生理等方面对父母们提供了全面、专业、细致、切实可行的建议。我们生活中的焦虑、新生儿、睡眠问题、童年时期几个阶段的主要问题、性格与态度的培养、孩子的一些行为问题、对孩子的管教、难以相处的关系、当今如何做父亲、健康与营养、离婚及其影响。

# 《斯波克博士教子经》

## 作者简介

本杰明·斯波克（1903-1998），20世纪最可信和最受爱戴的“育儿之父”，美国儿科权威，医学博士。

他先后在耶鲁大学、哥伦比亚大学学习医学。1933-1947年担任儿科医生。他还长期研究心理学。1947年之后，他在国际顶尖的临床医学中心——梅约医学中心，以及匹兹堡大学、凯斯西储大学担任医学教师和学者。

他在世界各地演讲，著有11本书。

# 《斯波克博士教子经》

## 书籍目录

引言第1章 我们生活中的焦虑 我们能否缓解紧张的压力？ 母亲是否外出工作？ 全职还是兼职？ 晚育 你能培养出超级儿童吗？第2章 新生儿 出生后头3个月 宝宝的啼哭 宝宝会影响父母的婚姻吗？ 早期的亲子关系第3章 睡眠问题 夜晚变成了白天 长期拒绝上床睡觉型 半夜醒来型 2岁孩子的睡眠与分离焦虑 3岁以后的睡眠问题 就寝时间的争论 因与父母竞争而不睡觉 对黑暗和怪物的恐惧 家庭床第4章 童年时期几个阶段的主要问题 断奶与慰藉物 再谈断奶及相关问题 再谈慰藉物 如何与1岁的宝宝相处 需要多少道德教育 创造性的玩具与目的单一的玩具 孩子们对父母的想法第5章 性格与态度的培养 好奇心、想象力与创造性 培养社交能力 表达愤怒之情 让孩子了解性与婚姻 如何与孩子谈性与爱 可以养宠物吗？ 讲给孩子的童话和故事第6章 孩子的一些行为问题 说脏话 偷窃 撒谎 作弊 爱抱怨 入幼儿园和人学的焦虑第7章 对孩子的管教 爱是主料 宽容与严格 专制与民主 强制与自律 管教孩子的基本原则 惩罚 你的本意是什么？ 与孩子的争论 带孩子外出第8章 难以相处的关系 当一个孩子让人特别恼火时 难以相处的邻居 与孩子的医生相处 对孩子老师的评判第9章 当今如何做父亲 孩子需要从父亲那里得到什么 学会做父亲 父亲的陪伴 为人父母的乐趣 教给孩子两性平等的道理 父亲和儿子 父亲在管教孩子中的作用 我不知道如何做继父第10章 健康与营养 让孩子树立健康意识 让孩子养成良好的饮食习惯 婴儿的饮食 避免喂养的问题 严重的疾病第11章 离婚及其影响 离婚对孩子的影响 单亲父母可以做得同样好吗？ 孩子由谁来监护

# 《斯波克博士教子经》

## 编辑推荐

《斯波克博士教子经》畅销全球5500万册的《斯波克育儿经》的后继之作。适用于0岁-青春期孩子的父母。最可信赖，最切实可行的养育、教子之道。

## 《斯波克博士教子经》

### 精彩短评

- 1、朋友喜欢，再找，就替他买了。等他看完我在看。谢谢大家。
- 2、内容很充实，适合为人父母的看看，多一些育儿经验
- 3、本书适合0岁到青春期孩子的家长阅读，能否从中得到提示
- 4、标题很有针对性，多是家长关心的话题。内容还是较说教化，实际问题解决的方法不多，因此看后印象不深刻。呵呵，有点象论文。
- 5、感觉作者很细心很有耐心地谈了很多问题。但是总得来说，还是因为自己没孩子，无法切实体会这本书的实际帮助能有多大。所以说，还好吧。这本书。至少看得出作者是个有经验的人。哈哈。
- 6、简装本，内容学术性强
- 7、在每一个关键阶段只谈到一些主要的问题，相对斯波克育儿经来说，这本书对于没有经验的新手妈妈来说，太过于简单，建议还是买斯波克育儿经。
- 8、虽然还没看好，但是相信是本不错的书。
- 9、这本书对家长很有帮助，从零岁到12岁，很实用的一本书。
- 10、和育儿经一起看还是很有用的
- 11、是看了尹建莉老师的《好妈妈胜过好好老师》知道的，昨天刚下的订单，心情有些急迫，期待中！
- 12、确实解答了许多问题
- 13、听说很不错，不过正在学习中
- 14、内容经典,文风简朴,作者如此谦虚,但是经典难以超越
- 15、从成都发货到重庆合川要多久才能收到哟？时间有点久
- 16、挺实用的一本书,帮朋友买的,他很喜欢
- 17、书写的很细致，把一些很细微的事情感情都涉及到了。虽然是美国人写的，但是在很多方面都是共通的，当然也有不同的地方，比如说专门提供洗尿布服务的公司，我们在这方面可能还不完善。总之，绝对是一本好书，朴实无华，我喜欢。
- 18、这本书对于我来说作用不是很大，应该更适合刚生宝宝的妈妈或者准备当妈妈的人。里面有很多都是早期教育应该注意的。我希望得到的是少儿教育方面的建议，其中涉及的不是特别具体。我更喜欢怎么说孩子才肯听，怎么听孩子才肯说那本。
- 19、书很好，有很多值得借鉴的经验。
- 20、还没有看完不过觉得还不错的
- 21、每个孩子都是独特的，对于大师的理念，只能从理论开始，在实践中对孩子的具体情况具体对待，希望对大家的教子能有所启发吧。
- 22、我选的是货到付款，速度居然会那么快，当天下午下订单，第二天就收到！很神奇！不通过书面有点破损。还好。
- 23、每个年龄段都有涉及，但是都不深入！刚生的小孩，想有针对性的学习下呢，结果这本书不适合！还是买小巫的好些！
- 24、刚乍到书，看了引言和目录，感觉不错，值得学习。
- 25、书非常好。受益匪浅！！但愿斯波克博士让更多人受益~
- 26、1、实际上否定了天才早教神话；孩子成才一定是他的主动性为核心。由此可见多曼啊七田真啊都是伪科学，由这些方法教育出来的小孩，儿童阶段可能很出色，但最终往往不如普通孩子，原因在于，这些刺激来自外界，而不是他自身的主动为之。  
2、爱在孩子成长过程中占据极端重要的地位。基本上孩子感觉到了父母对其无微不至的爱和无条件的自信的话，这个孩子很难会有这样那样的心理问题。  
3、孩子以父母的言行为学习模板，所以早教本质上是教自己是改变自己。
- 27、读了几本不同作者的育儿书之后，得出一个结论：小孩和成年男性有很多共同点。。。。。。。
- 28、非常好的，真是受益匪浅。。。
- 29、还是值得看的。
- 30、希望能推出南海出版社的那个版本，我想大家都很喜欢。

## 《斯波克博士教子经》

- 31、书中比较详细的分章节写了各种年龄，阶段出现的问题给与指导，还是挺实用的
- 32、才读了一点，觉得还不错！
- 33、分很多不同情况，博士给出建议。并且结合他自身作为父亲，做的好和不好的经历，很有说服力。
- 34、看推荐买的，很不错
- 35、听朋友推荐了这本书，买来看看还真的有不少收获。教育孩子是一辈子的事业，一定要认真谨慎的对待，每一个父母都要用心研究和探索才行，这本书很有帮助！！
- 36、内容很好，排版不好，满页都是字。降低看的兴趣。

# 《斯波克博士教子经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)