

《科学育儿贴心手册》

图书基本信息

书名：《科学育儿贴心手册》

13位ISBN编号：9787537536141

10位ISBN编号：7537536147

出版时间：2008-1

出版社：河北科学技术

作者：轩宇鹏

页数：317

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《科学育儿贴心手册》

内容概要

《科学育儿贴心手册(双色版)》内容简介：随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育、优教已经提高到一个新的水平，有了许多新的内容。尤其是家庭独生子女的增多，科学育儿正在受到社会和家长的重视。家庭是儿童生长的摇篮，是社会的基本单元，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始，对人的感情从这里培养，是非、好坏、善恶的观念从这里奠定。父母和家庭成员对孩子潜移默化的教育是在日常生活中自然进行的，也是非常重要的。父母是孩子的第一任也是终身老师，因此，需要掌握科学育儿的知识。

书籍目录

第一篇 0~1岁科学育儿方案	第一章 0~1岁宝宝的生理特点	一 健康新生儿的生理特点
正常足月儿的发育指标	新生儿的大便情况	新生儿一日尿量
新生儿的正常体温	新生儿的视觉	新生儿的听觉
新生儿的味觉和嗅觉	二 1~3个月宝宝的生理特点	新生儿的触觉
宝宝的睡眠	宝宝的视觉和听觉	正常婴儿体重、身长、头围、胸围
宝宝的运动	宝宝的运动	宝宝的语言发育
宝宝的视觉	宝宝的体重、身长、头围、胸围	三 4~6个月宝宝的生理特点
宝宝的听觉	宝宝的味觉和嗅觉	宝宝的睡眠
宝宝的味觉和嗅觉	宝宝的语言发育	宝宝的运动
宝宝的语言发育	宝宝的运动	宝宝的早期社会活动
宝宝的早期社会活动	宝宝的牙齿	宝宝的骨骼
宝宝的牙齿	宝宝的睡眠	宝宝的体重、身长、头围和胸围
宝宝的运动	宝宝的语言发育	宝宝有一定的记忆能力
宝宝的视觉	宝宝的运动	宝宝的好奇心增强
宝宝的听觉	宝宝的早期社会活动	第二章 0~1岁宝宝的科学喂养
宝宝的味觉和嗅觉	宝宝的早期社会活动	一 新生儿的科学喂养
宝宝的语言发育	宝宝的早期社会活动	初乳为什么十分珍贵
宝宝的运动	宝宝的早期社会活动	坚持母乳喂养有什么好处
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新妈妈奶量不足怎么办
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	影响母乳分泌的因素有哪些
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	催乳食谱有哪些
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	二 1~3个月宝宝的科学喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	母乳喂养知识
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	牛奶喂养腹泻时的处理办法
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	鲜鱼肉代替乳类喂哺
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	促使婴儿增高的营养保健措施
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	人乳为什么比牛奶好
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	三 4~6个月宝宝的科学喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	4个月婴儿喂养特点
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	5个月婴儿喂养特点
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	6个月婴儿喂养特点
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	辅食的制作方法
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	什么叫人工喂养和混合喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	人工喂养为什么一定要补充水分
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	四 7~9个月宝宝的科学喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	促进婴幼儿大脑发育的基本营养素有哪些
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	哪些食物含铁量高
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	哪些食物含锌量高
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	哪些食物含钙量高
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	哪些食物含蛋白质高
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样制作混合奶
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	五 10~12个月宝宝的科学喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	断奶后婴儿的喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	米、面食品搭配喂养
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	婴儿小食品制作
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	学做几种果汁
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	周岁宝宝饮食指南
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	宝宝吃饭不专心时怎么办
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	第三章 0~1岁宝宝的护理照料
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	一 新生儿的护理照料
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿的房间为何要通风朝阳
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	为宝宝选择什么样的衣服
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	和尿布好
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	为何不宜长期将新生儿的四肢捆起来
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样为新生儿清洁头垢
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样给新生儿剪指甲
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样护理新生儿脐部
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样观察新生儿的大小便
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样正确看待新生儿啼哭
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	二 1~3个月宝宝的护理照料
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	给婴儿换衣的方法
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	给婴儿训练把尿
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	正确抱婴儿的方法
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	可以用手轻摸凶门
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	要坚持户外活动锻炼
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	进行目光浴注意事项
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	适当地抱抱孩子好处多
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	不要亲吻婴儿
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	三 4~6个月宝宝的护理照料
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	婴儿使用枕头的方法
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	培养婴儿正确看电视
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	尽量培养孩子单独玩
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	正确保护婴儿的乳牙
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	注意正确使用儿童车
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	婴儿“吃手指头”的原因
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	婴儿口水多的处理办法
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	四 7~9个月宝宝的护理照料
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	培养婴儿良好的饮食习惯
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	不要给婴儿穿得太暖
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	让孩子学会自己进食
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	逗婴儿应把握好分寸
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	纠正出牙期不良习惯
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	正确使用婴儿学步车
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	五 10~12个月宝宝的护理照料
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	让婴儿养成良好的睡眠习惯
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	为什么最好让宝宝睡木板床
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样防止婴儿睡扁头
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	如何防止宝宝踢被子
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	教婴儿学走路需要注意哪些事项
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	教婴儿学走路的方法是什么
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	强迫孩子进食的坏处有哪些
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	为什么要让宝宝学会用筷子
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	第四章 0~1岁宝宝的智能开发
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	一 新生儿的智能开发
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿听觉能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿视觉能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿触觉能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿动作能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	二 1~3个月宝宝的智能开发
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	用音乐促进宝宝智能发育
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	语言能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	社交能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	情感培养训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	听觉能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	视觉能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	感觉能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	三 4~6个月宝宝的智能开发
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样发展孩子的社会反应能力
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样训练婴儿的手指精细动作
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样训练孩子的模仿能力
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	教唱儿歌
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	生活自理能力训练
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	运动能力训练
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	手眼协调能力训练
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	四 7~9个月宝宝的智能开发
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	对宝宝进行发音训练
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	给宝宝看书讲故事
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	语言能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	社交能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	情感培育训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	动作能力训练游戏
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	五 10~12个月宝宝的智能开发
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	教唱儿歌
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	鼓励宝宝的好奇心
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	提高宝宝的记忆力
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	宝宝数学能力训练
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	宝宝立体空间能力训练
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	12个月宝宝的智能发育水平
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	宝宝智力培育注意事项
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	第五章 0~1岁宝宝的疾病防治
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	一 新生儿的疾病防治
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿接种卡介苗
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿接种乙肝疫苗
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	新生儿肺炎
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	七日风
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	怎样发现新生儿患病
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	二 1~3个月宝宝的疾病防治
宝宝的早期社会活动	宝宝的早期社会活动	预防克汀

病的方法 如何发现婴儿先天性髋关节脱位 及时预防接种 预防早期肥胖症的方法 三
4~6个月宝宝的疾病防治 注意及时预防接种 婴儿便秘时的家庭护理方法 预防
呼吸道传染病的方法 从睡眠观察婴儿健康 半岁不会坐,警惕脑瘫 婴儿口角炎的
治疗 四 7~9个月宝宝的疾病防治 打针与吃药的选择 出牙期的异常现象与预防
婴儿不要乱用镇咳药 婴儿体温测量 健康检查的有关知识 婴儿患病的早期信号
五 10~12个月宝宝的疾病防治 婴幼儿不宜滥用抗生素 预防秋冬季腹泻的方法
过“补”易导致疾病 婴儿腹胀治疗方法 痱子的防治 纠正宝宝的斜颈 第二篇
1~2岁科学育儿方案 第一章 1~2岁宝宝的生理特点 一 1岁1~3个月宝宝的生理特点
生理发育状况 语言发育状况 动作发育状况 心理发育特点 二 1岁4~6个月
宝宝的生理特点 生理发育状况 语言发育状况 心理发育特点 三 1岁7~9个月
宝宝的生理特点 正常小儿身体发育数据 动作特点 语言、行为特点 心理发
育特点 四 1岁10~12个月宝宝的生理特点 身体发育状况 动作发育特点 语言发
育特点 心理发育特点 第二章 1~2岁宝宝的科学喂养 一 1岁1~3个月宝宝的科学喂养
喂养主要特点 如何增进孩子的食欲 小儿不能多吃糖 如何让孩子吃好早餐 让小儿多吃
蔬菜 怎样预防小儿偏食 二 1岁4~6个月宝宝的科学喂养 喂养特点及措施 摄取蛋白质
的限量 注意不要多吃零食 注意过量进食 合理摄入脂肪食品 宝宝食品自制 三 1岁7
~9个月宝宝的科学喂养 儿童宜食的健脑食品 小儿食品的合理烹调 正确选择副食 孩子
吃饭时应注意什么 不宜多吃鸡蛋 四 1岁10~12个月宝宝的科学喂养 喂养特点 平衡膳
食的方法 2岁幼儿一日食谱举例 幼儿不宜食物 科学养脑方法 第三章 1~2岁宝宝的
护理照料 一 1岁1~3个月宝宝的护理照料 衣着和鞋子的选择 炎热夏季对宝宝的护理
预防宝宝口吃 培养独立生存能力 防止出现意外事故 二 1岁4~6个月宝宝的护
理照料 注意1岁多还不会走路的现象 定期健康检查,预防疾病 如何进行空气浴
如何进行日光浴 如何进行水浴 三 1岁7~9个月宝宝的护理照料 给宝宝一个自由安
全的空间 保护宝宝的眼睛 不要吓唬宝宝 宝宝撒娇不听话怎么办 培养宝宝大
小便习惯 四 1岁10~12个月宝宝的护理照料 怎样训练宝宝早晚漱口 如何教会宝宝擤鼻
涕 怎样正确给宝宝洗肚脐 宝宝入睡困难怎么办 怎样防止幼儿尿床 怎样清洗
宝宝的衣物 第四章 1~2岁宝宝的智能开发 一 1岁1~3个月宝宝的智能开发 1~2岁宝宝的
智能特点 孩子的智力开发应注意哪些问题 玩具有什么作用 给宝宝准备一个玩具
箱 情商训练游戏 体能训练游戏 二 1岁4~6个月宝宝的智能开发 注意对宝宝言
传身教 培养宝宝的独立意识 智商训练游戏 一岁多的幼儿该不该识字 情商训
练游戏 体能训练游戏 三 1岁7~9个月宝宝的智能开发 语言训练 说出脸和身体各
部位的名称 拉杯子 分果果 数积木 四 1岁10~12个月宝宝的智能开发 及早
发现宝宝的天赋 怎样加强幼儿的发音训练 怎样和幼儿一起做游戏 怎样注意幼
儿的情绪发展 怎样教幼儿数数 第五章 1~2岁宝宝的疾病防治 一 1岁1~3个月宝
宝宝的疾病防治 怎样护理感冒病儿 怎样护理急性支气管炎病儿 小儿患肺炎时摄胸片
好还是X射线透视好 怎样防治小儿消化不良 怎样防治小儿腹泻 二 1岁4~6个月宝
宝宝的疾病防治 为什么1岁后的宝宝容易生病 对腹泻治疗有哪些新观点 怎样防治小
儿佝偻病 药物能使小儿长高吗 怎样掌握小儿腹痛的治疗原则 三 1岁7~9个月宝
宝宝的疾病防治 宝宝接种的疫苗有哪些 宝宝易患哪些传染病 宝宝发热怎么办
秋季如何防止宝宝上火 四 1岁10~12个月宝宝的疾病防治 宝宝脸色不好看怎么办
宝宝夜晚啼哭怎么办 宝宝流鼻涕、鼻塞 宝宝过瘦怎么办 宝宝过胖怎么办 第三篇
2~3岁科学育儿方案 第一章 2~3岁宝宝的生理特点 一 2岁1~3个月宝宝的生理特点 二
2岁4~6个月宝宝的生理特点 三 2岁7~9个月宝宝的生理特点 四 2岁10~12个月宝宝的生
理特点 第二章 2~3岁宝宝的科学喂养 一 2岁1~3个月宝宝的科学喂养 二 2岁4~6
个月宝宝的科学喂养 三 2岁7~9个月宝宝的科学喂养 四 2岁10~12个月宝宝的科学喂养 第
三章 2~3岁宝宝的护理照料 一 2岁1~3个月宝宝的护理照料 二 2岁4~6个月宝宝的护理
照料 三 2岁7~9个月宝宝的护理照料 四 2岁10~12个月宝宝的护理照料 第四章 2~3岁
宝宝的智能开发 一 2岁1~3个月宝宝的智能开发 二 2岁4~6个月宝宝的智能开发 三 2
岁7~9个月宝宝的智能开发 四 2岁10~12个月宝宝的智能开发 第五章 2~3岁宝宝的疾病防治

《科学育儿贴心手册》

一 2岁1~3个月宝宝的疾病防治 二 2岁4~6个月宝宝的疾病防治 三 2岁7~9个月宝宝的疾病防治 四 2岁10~12个月宝宝的疾病防治 第四篇 3~4岁科学育儿方案 第一章 3~4岁宝宝的生理特点 一 3岁1~6个月宝宝的生理特点 二 3岁7~12个月宝宝的生理特点 第二章 3~4岁宝宝的科学喂养 一 3岁1~6个月宝宝的科学喂养 二 3岁7~12个月宝宝的科学喂养 第三章 3~4岁宝宝的护理照料 一 3岁1~6个月宝宝的护理照料 二 3岁7~12个月宝宝的护理照料 第四章 3~4岁宝宝的智能开发 一 3岁1~6岁宝宝的智能开发 二 3岁7~12岁宝宝的智能开发 第五章 3~4岁宝宝的疾病防治 一 3岁1~6岁宝宝的疾病防治 二 3岁7~12岁宝宝的疾病防治

章节摘录

2个月的婴儿仰面躺着时，四肢的运动比新生儿时期协调多了，上肢可做挥动圆圈的动作，下肢踢蹬动作比1个月时也更熟练。婴儿俯卧时，家长要注意看护，防止因呼吸不畅而引起窒息。另外，孩子除睡觉吃奶外，手和脚就会不停地动，并动得很频繁，但不灵活。从出生到2个月的孩子，动作发育处在活跃阶段，孩子可以做出许多不同的动作，特别精彩的是面部表情逐渐丰富。在睡眠中有时会做出哭相，撇着小嘴好像很委屈的样子；有时又会出现无意识的笑。其实，这些面部动作都是孩子吃饱后安详、愉快的表现。2个月的婴儿，在他清醒的时候，如果有人出现在他面前并且逗他，他能表示出兴奋的样子，挥动上肢，两腿乱蹬，呼吸急促。当妈妈和他说话时，他能两眼紧紧盯着妈妈的脸，有时还可以报以微笑。把一个2个月的婴儿放在一张稍微硬点的床上，让他趴着，大约有75%的婴儿能将头抬起来。如果扶成坐的姿势，头只能摇摇晃晃地试着竖起来，但很快又垂下去。3个月的婴儿，手的活动范围增大了，两上肢不仅能在身体两旁挥动、拍打，而且两只小手能在胸前中线处相遇，婴儿在吃饱、睡足以后，清醒时常常在眼前玩弄着双手。这么大的婴儿两手不再紧握成拳状，而是经常张开。颈背部肌肉的力量比以前增强了，当把他扶成坐的姿势时，头能直立一小会儿。当婴儿趴着时，头能离开床面，使面部与床面的角度达45。~90。。当有声音出现时，3个月的婴儿能朝着声音转头。

《科学育儿贴心手册》

编辑推荐

《科学育儿贴心手册（双色版）》 0-1岁宝宝的生理特点 / 0-1岁宝宝的科学喂养 1~2岁宝宝的
的护理照料 / 1-2岁宝宝的智能开发 2~3岁宝宝的疾病防治 / 3-4岁宝宝的生理特点 3-4岁宝宝的
的科学喂养 / 3-4岁宝宝的护理照料 0-1岁宝宝的生理特点 / 0-1岁宝宝的科学喂养 1-2岁宝宝的
护理照料 / 1-2岁宝宝的智能开发 2-3岁宝宝的疾病防治 / 3-4岁宝宝的生理特点 3-4岁宝宝的科
学喂养 / 3-4岁宝宝的护理照料 3-4岁宝宝的智能开发

精彩短评

- 1、昨天才收到这本书，大概了看了一些目录，这本书还可以吧，希望看完这本书我能收获到我想收获的东西！
- 2、内容有点简单有说问题但是没有解决问题的方式期待改进！
- 3、内容还没看。
书的印刷看起来像盗版的,装订也很差,昨晚翻了翻,看了看,就有些页面有脱落的危险.
- 4、内容还不错，不过插图不够精美
- 5、价格便宜,内容齐全,很喜欢.
- 6、当当买东西就是放心！
- 7、现在很多年轻人面对即将到来的幸福时刻有点茫然，听到的、看到的很多很多，不知道怎么办好，这本书很好地帮助了这部分人群。适合0-4岁的孩子父母！
- 8、在看了上册《怀孕安产贴心手册》才买这本书的，总的来说还不错，但是这本书要讲述的内容太多，但篇幅有限，所有很笼统，没有上册详细，平均每一岁只给了不到100篇的章节，对我这种要自己带孩子的准妈妈来说确实有些泛泛，值得借鉴的地方太少

《科学育儿贴心手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com