

《第一次当奶爸》

图书基本信息

书名：《第一次当奶爸》

13位ISBN编号：9787510434839

10位ISBN编号：7510434831

出版时间：2013-1

出版社：新世界出版社

作者：马克·伍兹

页数：283

译者：贾毓婷,刘媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《第一次当奶爸》

前言

当初写《写给男人的第一本怀孕书》时，我压根儿没想到其他国家的人还会看它。事实上，我本以为这本书只有我爹、我妈、我丈母娘、老丈人，还有我老婆会稍稍有点兴趣！但不可思议的事情发生了：迄今为止，这本书已经被翻译成四种文字！更加不可思议的是，它在中国还成了众口称赞的畅销书！当然，这一切都要归功于我那迷人的文采，超人的智慧，还有颠倒众生的幽默感——但除此之外，这本书畅销一定还有其他原因！我的感觉是：如今这个时代，在我们这颗蓝色的星球上，不同文化、不同时区的男人们正在陆续回归家庭，重新扮演起父亲的角色，重新担负起养育子女的责任——从《写给男人的第一本怀孕书》所收到的反馈来看，在中国尤其如此。对许多中国人来说，随着整个国家逐渐走向富裕，生活水平不断提高，他们开始越来越多地愿意跟妻子分担抚养孩子的责任；而对另外一些人来说，这更是一种文化心理上的转变，意味着他们开始愿意去体尝“当奶爸”的酸甜苦辣，去真正地当一回父亲。不管出于什么原因，无论是在英国还是在中国，随着越来越多的父亲回归家庭，一股新的社会潮流正在成型，“奶爸”正在成为一种令人神清气爽的社会现象。正是由于这一原因，我推出了自己的第二部作品《第一次当奶爸》，并很高兴地把它介绍给中国读者。本书将带领奶爸们经历从产房到托儿所，并一路伴随尿不湿、乳牙、断奶和蹒跚学步等诸多有趣的人生亮点。相信我，这段时期对任何父亲都是一个巨大的挑战，同时也是人生中最幸福的一段时光。首先我要向即将踏上这段旅程的中国奶爸们致敬，如果这本小书能够真的对你有所帮助，那将是我的无限荣幸！各位兄弟，祝你们好运！马克·伍兹

《第一次当奶爸》

内容概要

《第一次当奶爸》

作者简介

书籍目录

- 致谢 /4
- 内容简介 /1
- 第一章 在医院里发生的事 /3
 - 1.恢复期间你的任务 /5
 - 2.宝宝的人生第一次体检9 /7
 - 3.在特护病房受特殊护理13 /16
 - 4.育儿进度报告15 /21
- 第二章 0~3个月 崭新人生的第一天 /27
 - 1.给宝宝喂奶 /30
 - 2.宝宝在成长 /40
 - 3.关于睡觉的问题之一 /44
 - 4.第一次做父亲 /51
 - 5.别忘了照顾好你的妻子 /60
 - 6.育儿进度报告 /70
- 第三章 4~6个月 渐入正轨 /73
 - 1.关于睡觉的问题之二 /75
 - 2.回到“婴儿炸弹”的话题上 /83
 - 3.难能可贵的交流 /90
 - 4.育儿进度报告 /92
- 第四章 7~9个月 云开雾散 /97
 - 1.断奶、爬行、长乳牙——忙碌的宝宝 /99
 - 2.重新认识你的妻子 /108
 - 3.育儿进度报告 /114
- 第五章 10~12个月 进步神速的宝宝 /119
 - 1.“独立日”开始了 /124
 - 2.欢迎加入“谁来带孩子”大讨论 /129
 - 3.宝宝一周岁 /138
 - 4.育儿进度报告 /141
- 第六章 13~16个月 看宝宝如何应对庞大的信息量 /147
 - 1.小朋友是如何学习的 /150
 - 2.游戏和玩具，你选对了吗 /155
 - 3.数字宝贝 /164
 - 4.育儿进度报告 /175
- 第七章 17~20个月 暂别苦海 /179
 - 1.带着娃儿闯天涯 /181
 - 2.度假地点 /182
 - 3.父母急救指南 /189
 - 4.爱与恐惧 /195
 - 5.育儿进度报告 /201
- 第八章 21~24个月 两岁魔鬼：到底能有多可怕？ /207
 - 1.管教：如何渡过“地狱两周年”？ /209
 - 2.我要妈妈：备选综合症 /223
 - 3.再见了，婴儿床和安抚奶嘴 /225
 - 4.体检 /229
 - 5.进度报告 /232
- 第九章 25~30个月 再要一个？ /239

《第一次当奶爸》

- 1.座便器训练：保持冷静，擦净屁股 /242
 - 2.交朋友 /250
 - 3.男孩，女孩 /256
 - 4.再要一个？ /259
 - 5.育儿进度报告 /265
- 第十章 31~36个月 再见了，小亲亲 /267
- 1.幽默感 /269
 - 2.挑食 /271
 - 3.为下一个做好准备 /274
 - 4.是时候说再见了 /278
 - 5.你的进度报告 /281

《第一次当奶爸》

章节摘录

宝宝的第一次笑宝宝第一次真正意义上的笑早在四周左右就出现了——在辛苦忙碌了一个月以后，你和你的妻子终于可以满怀感激地接受来自这小家伙的一点点奖励了。还是那句话，宝宝的第一次笑出现在什么时候因人而异，差别可能会很大。所以，当你满心期待看到宝宝冲你笑，却未能如愿时，千万不要以为自己生了个小“冰块脸”而懊恼。如果你幸运地在四周不到的时候就看到宝宝冲你笑，那么一定会有些酸溜溜的父母把它解释为宝宝在打嗝——别理他们，回赠宝宝一个灿烂的、爱意浓浓的笑脸。宝宝的第一个笑脸不仅是你看到过的最美好的表情，更表达了这小家伙想要与自己生命中最重要的两个人进行交流的与生俱来的愿望。其实宝宝早就可以模仿爸爸妈妈的表情了——你不妨试着对宝宝做个鬼脸。你的宝宝生来就擅长盯着你看，与你进行眼神交流，而回望宝宝的眼睛不仅能够减轻你的压力，更能促进宝宝的成长，加深你们之间的父子感情。所以，对宝宝说“茄子”吧！宝宝的第一次洗澡这是个需要勇气的活儿，而且必须要靠团队合作——你们两个人、四只手才能搞定，这要等你妻子的身体恢复得差不多了才行。调好水温是给宝宝洗澡的关键，这点一开始不太容易做得好。我第一次给我儿子洗澡时，刚把他放进滚烫的水里，他的尖叫声就把我吓呆了。从那以后，我总是喜欢把洗澡水弄得凉一点，简直像洗冰水浴似的。洗澡给他留下的印象并不美好。如果你对用手试探水温没什么信心，那就准备一支小小的温度计，它会告诉你最准确的水温。不过，就算水温刚刚好，前几次洗澡也会因为各种原因而不顺利。奇怪的是，新生儿总是对脱衣服、躺在一个陌生的、水汪汪的大碗里等诸如此类的事非常抗拒。因此，你必须用一只手支撑宝宝的头部和颈部，用另一只手扶着她的身体，轻轻地、轻轻地把她放进水里——脚先入水。一旦她成功泡进洗澡水里，你就立刻觉得手里像抓了一只活的大马哈鱼。更糟的是，你为了把她放进澡盆里，自己也几乎快要泡进去了，你简直不知道自己还能不能出得来。终于洗完了澡，这时你会无比感激地发现妻子已经把接下来的准备工作做好了。你必须立刻用干的毛巾把湿淋淋的小家伙擦干净，给她穿好衣服，别让她着凉。真不容易，没错，但是很快地，再过一两个月，给宝宝洗澡就会容易得多了，因为到那时你的洗澡技术已经相当纯熟了。宝宝的第一次感冒宝宝总是多灾多难。当她发出沉重的呼吸声，似乎正奋力与鼻塞抗争的时候，你也一次又一次地从床上坐起来，满心的担忧让你根本睡不着觉。你绝望地看着她，她的小胸膛一上一下，艰难地起伏着，甚至就连平时最喜欢的奶水她都不愿意吃了。不出所料，这小家伙感冒了。因为宝宝的免疫系统还没有完全发育成熟，所以在出生后的第一年里，宝宝可能会患上八次左右感冒。在那些忧心忡忡、夜不能寐的父母看来，简直太频繁了。奇怪的是，宝宝从来不会在出生后的前三个月内患上感冒，可能是因为从妈妈体内带来的抗体还在保护着她。一般来说，宝宝每次感冒都要持续大约两周才能痊愈。在这段时间里，你简直不知道世界上除了鼻涕以外还有什么。五个月以内的宝宝只会从鼻腔呼吸，还没学会用口腔呼吸，所以鼻塞引起的呼吸不畅是个大问题。你能做些什么呢？很遗憾，没什么能做的。你只能对儿童感冒药顶礼膜拜，指望它能帮助孩子降降温、好受一点儿。让孩子多喝水也很重要，如果她在呼吸恢复正常的短暂时间里闹着要吃点东西，那就尽量喂她吃一点。给孩子清理鼻涕不是件容易事。你可以试着往鼻腔里喷一点生理盐水，这种办法也是医生常用的，但似乎宝宝不太喜欢这种处理方式。市面上有一种吸鼻器，据说可以吸走堵塞鼻腔的鼻涕。我看身边几乎人人都买了一台，但没几个人真敢把它用在宝宝身上。插上加湿器，让宝宝呼吸几分钟潮湿的水蒸汽。不过，现在你能做的最重要的一件事，就是在这小家伙与病魔作斗争时多给她一点爱和拥抱。你或许觉得没必要因为感冒而兴师动众地上医院去，但该去还是得去，尤其是你第一次面对宝宝感冒，没有任何经验可借鉴的情况下。……

《第一次当奶爸》

编辑推荐

购买作者同一系列产品请点击：[我们的第一本怀孕书：我的第一本怀孕书+写给男人的第一本怀孕书（情侣款）（套装共2册）](#) [我的第一本怀孕书：我最想要的怀孕书](#) [写给男人的第一本怀孕书](#)

1. 本书是畅销书作家马克·伍兹《写给男人的第一本怀孕书》的续篇，最新力作爆笑登场！他本人是两个孩子的父亲，具有第一手育儿经验！本书延续《写个男人的第一本怀孕书》轻松幽默风格，兼具实用性与娱乐性！2. 作者在书中以自己的亲身经历为基础，按照时间顺序讲述了从孩子出生到3岁之间的诸多育儿注意事项，其中包括如何通过大小便来判断初生儿是否健康，到底该喂奶粉还是母乳，3个月大的孩子每天正常睡多长时间，是否该用安抚奶嘴等内容。3. 本书中你将了解到：“婴儿炸弹”是怎么回事儿？爸爸经常帮忙给孩子洗澡，孩子十几岁时情商就会更高吗？怎么判断孩子是否吃饱了？孩子哭闹个没完怎么办？……

《第一次当奶爸》

精彩短评

- 1、之前买书都会在书店先看一下再买，这次是在《父母》杂志上看到介绍买的，跟想象中基本一致，值得看，赞一个！
- 2、这本书应该能火起来，挺耐读的！
- 3、买回来后就一直带在身边，在外面时翻翻这本书会让我很想念孩子，一下子会觉得很平静，值得看！
- 4、粑粑必读。。。飘过。。。
- 5、有意思，值得一读。
- 6、给孩子他爸买的 现在我正在看 看了一半 还不错 学习到一些知识 经常看看 希望有用
- 7、大概isa蝴蝶结撒了肯定了
- 8、书是那种我很喜欢的粉蓝色，格调很温暖。用纸不是太好，但丝毫不影响阅读感受。作者将自己第一次当奶爸的经历付诸文字，以时间为线索，按照从0岁到3岁的顺序娓娓道来，同时还讲述了在这个过程中妻子的心理变化，中间还有几十处对其他奶爸的采访，感觉像是“男人帮”，挺有意思的。非常适合快要当爹，或者已经当爹但孩子还很小的爸爸看！
- 9、完全是慕名买的，看到老婆刚怀孕的同事买，自己也就买了一本，看了看，很值，对得起自己花的时间和钱！
- 10、译者水平很高，读起来很流畅，准备再买一本送给也快要当爹的哥们儿，要是所有的育儿书都能写得这么轻松就好了，家里买的那本，华夏出版社的，根本看不下去，整个一字典，推荐这本！！！！
- 11、老婆怀孕之后，我看了前后大概十几本孕产书，包括这位作者的《写给男人的第一本怀孕书》，感觉这本和协和医生们写的《四十周怀孕指南》是最好的，华夏出版社的《育儿指南》也不错，只是太厚了，适合查阅，一般看不下去。
- 12、实用且有趣
- 13、从没想到一本讲带孩子的书还能写得这么好玩，笑死我了！拼命力荐！
- 14、给孩儿他爸买的，据说文风很是幽默
- 15、为了迎接宝贝的到来，仔细研读Mark作品 希望对我的奶爸之旅有帮助
- 16、虽然没有封面上写的那么搞笑，但确实很幽默，让人能看得下去，而且确实能学到不少东西，比如说“为什么人人都知道母乳喂养好，但却又那么多妈咪不愿意喂母乳？”如何从孩子的哭声分辨他哭的原因？等，作者讲的都很有意思。不错的书，赞一个！
- 17、送给老公的，他到现在也没看，这个不负责任的爸爸
- 18、2014.9.12-9.17
- 19、还是很幽默有用延续了第一本的特色
- 20、书不错，虽然价格不低，但性价比还是比那些大部头的育儿指南高很多。语言诙谐幽默，让人不知不觉就翻完了第一年，书中还参考许多现实中的例子，各个家长的育儿经，简单易懂。适合准备怀孕的夫妇和已经怀孕的夫妇阅读，而且宝宝出生后还可以作为参考，对初次做父母的年轻人来说是本很好的育儿指南。
- 21、几本书都挺实用的
- 22、太特么差了！你们团队就不能认真一点吗？用的马甲都是同一天注册的！
- 23、有趣，有用
- 24、看到封面上有这么多媒体推荐，我就买回来看了，反正也需要了解一下。整本书按照时间顺序，从孩子在医院哇哇落地到3岁，逐步讲述了这段时期孩子的生理成长发育，心理变化情况，虽不是面面俱到，但感觉主要方面都讲到了，比一般的幼儿护理书好看很多，文字很轻松，基本上每一页都能让人产生幸福感，有的甚至会让人发笑，一本育儿书能写成这样，真的算是很成功了。推荐一个！
- 25、挺好看的，忍不住夸一下，呵呵
- 26、很好的一本书，送给未孕的爸爸妈妈
- 27、「与家人合伙做生意是引起家庭纠纷的罪魁祸首，同样地，请家人帮忙照看孩子也是。就算你以最温和礼貌的方式向妈妈或岳母提些小建议，最后也很可能以一场脸红脖子粗的争吵而告终。」
- 28、买给孩儿他爸的，让他学习中。
- 29、给男朋友的姐姐买的 希望她和孩子都健健康康 哈哈

《第一次当奶爸》

- 30、中午到的，还没来得及细看，粗略翻翻还不错
- 31、送货及时，包装也不错，书好看，轻松又长知识，大力推荐！
- 32、昨天早晨9点刚到办公室时下的订单，下午下班前就送来了，神速，很给力。心情好，书看起来也愉快，外国人作者责任心比较强，写这种书一般都很靠谱的，国内作者乱撰的书真不敢看。回去当着老婆面好好翻翻，跟她畅想一下我们的宝贝计划，哈哈
- 33、老婆买给我的，说怀孩子那会儿我没能出力，现在孩子生下来了，让我好好补补课……不过话说回来，这书还是确实能看得下去了，感觉像是一个过来人在聊家常，比市面上那些大部头好看很多。值得推荐。
- 34、送给孩子他爸的圣诞节礼物，希望他会喜欢！
- 35、爸爸从妈妈怀孕到现在都没有出过什么力 平时自己也不去学习一下 这次我只能出手 买本书让他好好看看
- 36、搞笑而且能了解孩子从出生到三岁的一些变化及应对，立志当奶爸的当备一本
- 37、下午收到的，一直看到刚才，挺好看，轻松阅读，受益匪浅，好书一本！推荐！
- 38、文笔幽默，不错。
- 39、不像是对爸爸的指导书，看着倒像是一本笔记，作用不大。
- 40、又是本口水书吧。满篇心情表达，没有实际帮助~
- 41、延续《写给男人的第一本怀孕书》幽默的风格，但是个人感觉没有前一本好，但是也很有参考价值，学习下老外的育儿之道！
- 42、给我们家未来的功臣好好学习下，哈哈
- 43、写得很有意思，之前买过一本被同事来家玩时拿走了，又买了一本，值得推荐！
- 44、给他爸爸买的，看完了，反响一般
- 45、里面有些奶爸们的经验，至少可以提前有个心理准备
- 46、前几天在喆妈的博客上看了这本书的介绍，非常对路，一次买了2本，一本自己看，一本送给同事。
- 47、书很漂亮，内容也是我想看的，跟网上介绍的比较一致，唯一不足的就是纸稍嫌粗糙，希望出版商能改进一下。总体来说，这书对初为人父或即将为人父的人还是很有用的，很多关于孩子成长的知识你不看还真是不知不知道，值得一看！
- 48、学着怎么当爸爸，先看看
- 49、本人第一本从头看到尾的育儿书，能吸引我读下去，推荐！
- 50、是看了《写给男人的第一本怀孕书》才买的，感觉这本没有那本搞笑，但还算比一般的育婴书好看很多，这本书应该能畅销
- 51、第一次当奶爸
- 52、看起来很轻松，不错，感觉育儿书就应该这么写，带孩子本来是件幸福但有些累人的事，所以不喜欢看那么严肃的大厚本，大力推荐！
- 53、我觉得这个比《西尔斯育儿百科》好看，大力推荐！
- 54、第三次购买，几乎成为我送人的必选书。
- 55、5点多收到书，在等老板定稿，顺手翻了翻，一下子竟然被吸引了，作者语言很轻松幽默，有些说法让人忍俊不禁，有点郭德纲相声的感觉，但内容又很严谨，对比之前看过的一些育儿帖子，书里的建议还是非常科学的，不由让我很期待宝宝的出生，要下班了，回去坐地铁上接着看喽……
- 56、内容挺不错的，适合刚当爹或快要当爹的男人看，推荐！
- 57、非常风趣幽默，推荐
- 58、预备做超级奶爸…
- 59、奶爸无国界
- 60、买回来后就一直没怎么看过，周末在家窝了两天，一直爱不释手，太有意思了，呵呵，推荐推荐！
- 61、给大学好朋友买的 不错的书 很实用
- 62、快递很给力，送货速度比以前更快了，头天订的第二天就送到了，包装也很精细。书的性价比也比较高，内容很丰富，有些内容是网站上没有的，很实用，掌握了不少育儿知识和方法。强力推荐奶爸们学习，让妈妈们没有后顾之忧！

《第一次当奶爸》

- 63、还没看，看了一下目录，貌似不错
- 64、还不错，就是刚买了两本当当网就调价了，晚一天买就可以省5块钱，郁闷.....
- 65、这是给老公买的，看网评不错，不过老公还没仔细看，希望对他这个准爸爸有帮助。
- 66、能把一本育儿书写成这样，不得不赞叹，真想见见作者是个什么样的人？是封面上那位吗？
- 67、作者按时间顺序讲述了孩子从0-3岁之间所经历的一切，缺点是讲的不是很全面，比如说如何预防婴幼儿疾病，作者就没讲，只讲了日常生活的细节和护理；优点是看上去很轻松，有一种英国式特有的无处不在的幽默，而且英国人带孩子的一些做法也确实值得学习。如果你想了解一些基本的育儿常识，这本书足够了。总体推荐！
- 68、想认真当爸爸的年轻人都应该看一看，很有必要！
- 69、语言幽默又实在，让我欢喜让我忧。小孩子的管教与《正面管教》的理念资本类似，可以参照学习。真想找到一个准爸爸，向他推荐作者的这两本书。
- 70、通俗易懂，值得购买和阅读，不错！
- 71、迄今为止我看过的最好看的育儿书
- 72、好看的书，男人的教育宝典
- 73、每个奶爸，都有这么个第一次
- 74、好书内容比较实用值得一看
- 75、送货很快，上午下的单，下午下班前送到，赞一个！回家路上翻了翻，书写的很有意思，能一口气翻上好多页那种，对于没有任何育儿知识的人来说，这可以作为一本很好的入门读物，推荐给第一次当爸爸又不太懂得育儿常识的人！
- 76、这书还能舒缓下精神，梳理一下自己的思路，回过头来想一想，免得被忙晕了。
- 77、看着还不错，质量也很好，速度也快。
- 78、好，看起来比较轻松，建议在孩子出生前看，孩子出生后可能就没那么多时间看书了，呵呵
- 79、还不错的育儿书
- 80、抽空自己先读一下，再建议老公能够真正的抽空把它翻阅一遍，希望这本书对他也是一个小小的帮助，经验的分享。
- 81、送人的，应该还蛮实用~~
- 82、对准爸爸来说，是个提前培训啊
- 83、下雪天，早上醒来没起床，在床上翻了一个多小时，才发现这本书真的很值得一看，平时不写书评，这次忍不住上来赞一下！
- 84、老婆把书给我时说了一句，“知道你太忙没时间带孩子，但你至少应该知道我是怎么带孩子的”，先是被逼着看，后来是被吸引着看完的，不知大家会怎么看，反正我从中看到的不是尿布，而是感动，推荐再推荐！
- 85、在《父母杂志》上看到推荐后买的，优点是比较轻松，跟听单口相声似的，缺点是讲的内容不是太全面，不够细致，不过给要当爹的人看是足够了，鉴定结果：可以买！
- 86、还有4个月老公就要做奶爸了，先给老公打下基础，这本书评价很高
- 87、感觉在育儿方面，欧美人的做法很值得学习，书里讲的30%以上的内容都是一般的育儿书里不会谈到的，除了生理上的呵护之外，作者还谈了不少父母心理上的调整，外国人把带孩子看作是很幸福的事，而且男人也会热情参与其中，希望中国的父亲们也能多多参与到孩子的成长之中。推荐！
- 88、书送来时塑料包装有点破，但内文没破损，无大碍。如今在家待产，闲着无事，给老公买来一本，希望他能好好看看，生孩子已经很辛苦了，希望以后老公能帮我多带带孩子，很期待.....
- 89、好和快
- 90、男人的育儿书果然就是没有太多的细节，例如怎么做辅食，怎么识别小宝宝生病，怎么安抚宝宝，更多的是帮助新手爸爸克服心理恐惧。当然很多时候，在心理上做好准备，什么问题都可解决。另外，男人聚在一起，除了吹牛之外不好意思大谈带娃糗事，这种书很有市场。
- 91、为了培养奶爸而买的，希望有用啊。
- 92、看完这本书，我突然意识到，在能和宝宝进行理性交流之前，还有很多年黑暗的日子，混世小魔王将不停的对你卖萌、捣蛋、卖萌、捣蛋、卖萌、捣蛋、卖萌、捣蛋、卖萌、捣蛋、卖萌、捣蛋.....
- 93、这个书读起来感觉有点像《泰囧》，很搞笑，但又能长知识，引人思考！

《第一次当奶爸》

94、送朋友的，看上去不错，买书还是**当！

95、讲述的角度不错，内容一般般，只有开头还可以，后面就是凑字数了，属于标准的速食书。

96、最近在好几本杂志上看到过这个作者的介绍，此书有一定的借鉴性，但不能完全照抄照搬。不过很多理念还是值得学习的！

97、书不错，淡蓝色封面很粉很温暖，作者风格一如既往地幽默诙谐，跟之前看过的《写给男人的第一本怀孕书》感觉很像，本人觉得很值得推荐，唯一美中不足的是用纸不太好，字体版式能再做得精致一些就更好了，元芳，你怎么看？

98、一看就知道作者是过来人，书写的非常符合实际，跟大部分孕产书不同的有两点，一是文笔比较轻松；二是直接给老公布置了很多任务，堪称绝佳教材；三是夹杂了不少对其他父亲的采访，应该会让老公看得下去。我准备做剖腹产，这书里有一段写的就是剖腹产后恢复的事，我一直在想着怎么让老公知道这些事呢，呵呵。

99、书做的很漂亮，文字也很轻松，感觉作者是在用《明朝那些事儿》的方式来讲述育儿问题，作者讲述了从孩子在医院出生的第一天到3岁去托儿所之间3年所发生的一切。一些说法非常好玩，比如把乳房比作“24小时不打烊的双泵爱心供奶器”，“向全世界的奶爸脱帽脱衣脱袜致敬”，“当父亲是你在这个星球上所能做到的最骄傲最有意义的一件事了”，这些说法不像其他绝大多数育儿书那样死板，让人能看得下去，而且书中那种淡淡的幽默也会让人感觉到浓浓的情趣。很好看，值得推荐！

100、刚看了几十页，展望全书。一个结论，从你妻子怀孕的那天起，男人必备的一本书

101、从另一个角度来描述，感觉还可以

《第一次当奶爸》

精彩书评

《第一次当奶爸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com