

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

## 图书基本信息

书名：《真实妈妈的12个养育秘诀》

13位ISBN编号：9787807036241

10位ISBN编号：7807036249

出版时间：2007-4

出版社：上海百家

作者：米歇尔·玻芭

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

## 内容概要

培养天才宝宝的智慧宝库！

对于我来讲，滑冰的平衡和流畅的重要性远远超出了花样的翻新，那是我运动生涯以及生活的核心。大家都想过快乐的生活，但这一切要归功于父母的教养方式。玻芭博士的这本书给我们介绍了健康的教养方式——感人，有时令人吃惊。当读到这本书的时候，我相信每一名读者都会“啊—哈”，发出感叹，发现了父母教养方面的乐趣。——佩姬·弗莱明·詹金斯（1968年奥运会冠军；美国广播公司体育解说员）

这本书给了妈妈们一个深受大家欢迎的、具有创新性的答案。米歇尔·玻芭向我们展示了在不失去自我、在平和的心境下如何培养天才宝宝，如何成为一名富有爱心的妈妈。——菲莉斯·乔治（美国小姐，前肯塔基州第一夫人，一位母亲）

本书提供的指南实用性强、通俗易懂，同时大量的例子有助于妈妈们向孩子传授一些技能，而这些技能可以帮助孩子在日后的生活中获得成功和快乐，这一价值是无可限量的。——理查德·卡迪夫（医学博士，哈佛大学心理健康服务中心主任）

我们生活的这个社会充斥着各种潮流，养儿育儿也有时尚风潮。有些理念会在一定的社会风气下被提倡，有些则会被抛弃。如果一定要跟风，难免有时候会不知所措。其实，父母们大可不必为了向左走还是向右行而感到为难。凡事都有个内核，万变不离其中。而这个内核就是米歇尔博士所提倡的“返璞归真”。家里添了个小宝宝，就是能让他快乐健康地成长，即便是一个豆丁大的小人儿，也需要理解和尊重。给他提供一个和谐亲密友爱的家庭氛围，凡事和他有商有量，不娇惯不放纵……就是父母所应给予一个孩子的基本。作为父亲，应该搞清楚自己内心所信奉的信念以及自己要坚持的原则，这样才不会随波逐流。

本书的十二个秘诀：秘诀一：疼爱孩子的妈妈会教给孩子值得教的东西；秘诀二：严格公正的妈妈会为孩子制订一套可以信奉的道德准则和行为规范；秘诀三：善于倾听的妈妈会对孩子倾诉的事情表现出关注；秘诀四：品行端正的妈妈能给孩子树立一个值得模仿的榜样；秘诀五：教孩子价值观念的妈妈能激发孩子的个性；秘诀六：鼓励孩子优势发展的妈妈能建立孩子的自信心；秘诀七：鼓励孩子独立的妈妈能培养孩子的自立能力；秘诀八：赞赏孩子努力的妈妈能培养孩子的坚持性；秘诀九：接受孩子缺点的妈妈能培养孩子的韧性；秘诀十：常陪伴孩子的妈妈能帮助孩子建立紧密的人际关系；秘诀十一：乐观的妈妈能培养出快乐的孩子；秘诀十二：爱惜自己的妈妈会使家庭和谐交融。

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

## 作者简介

米歇尔·玻芭博士，是美国著名的育儿专家和畅销书作家，同时还是一位炙手可热的演说家，目前已举办过数百场专题演讲与研讨会。在过去的20多年里，她与超过750,000位家长与老师共同奋斗，足迹遍及北美、欧洲、亚洲及南太平洋各处，致力于提升孩童的人格发展、自尊、成就与行

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

## 书籍目录

译者序序言：什么是真实的妈妈？第一篇 真实妈妈如何给予孩子持久的爱？ 第一章 不做自我牺牲的妈妈 第二章 如今怎样才算是一个真实的妈妈？ 第三章 为什么说有“一个自我牺牲的妈妈”是孩子的悲哀？ 第四章 孩子是否可以自我成长？第二篇 真实妈妈幸福养育的12个秘诀 秘诀一：疼爱孩子的妈妈会教给孩子值得教的东西 秘诀二：严格公正的妈妈会为孩子制订一套可以信奉的道德准则和行为规范 秘诀三：善于倾听的妈妈会对孩子倾诉的事情表现出关注 秘诀四：品行端正的妈妈能给孩子树立一个值得模仿的榜样 秘诀五：教孩子价值观念的妈妈能激发孩子的个性 秘诀六：鼓励孩子优势发展的妈妈能建立孩子的自信心 秘诀七：鼓励孩子独立的妈妈能培养孩子的自立能力 秘诀八：赞赏孩子努力的妈妈能培养孩子的坚持性 秘诀九：接受孩子缺点的妈妈能培养孩子的韧性 秘诀十：常陪伴孩子的妈妈能帮助孩子建立紧密的人际关系 秘诀十一：乐观的妈妈能培养出快乐的孩子 秘诀十二：爱惜自己的妈妈会使家庭和谐交融结束语

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

章节摘录

插图

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

## 精彩短评

- 1、理论性比较强，操作性比较差。可以看一下
- 2、用科学的态度养育孩子
- 3、没有想象的含金量高。对不称职的妈妈是个帮助，对称职的妈妈没有更深入的指导。是普及类读物
- 4、怎么说呢，也许我买的太早感觉适合大孩子的妈妈们读，学前孩子的妈妈就不要买了，几乎用不上，书的质量和印刷都挺好的，我翻了翻感觉内容似乎有点华而不实，文风也有点读不来，打算送人或者压箱底了.....
- 5、我是在<读者>上看了这本书的部份节选后,觉得很不错,于是就在当当网上搜搜看,没想到真的有,于是立刻就购买了一本.整本书看过后觉得受益非浅.这本书真的非常值得购买,描写的很生动具体,贴近实际.我认为很不错.希望大家都不要错过.
- 6、看了一些，看得不是很明白，
- 7、一本不错的书，一本开启国人教育理念的好书。
- 8、真心推荐给处于困惑中的妈妈们,真的能茅塞顿开噢!

## 《真实妈妈的12个养育秘诀》

### 精彩书评

1、我们一直在批评我们国家的教育存在很大的问题，我们一直在羡慕美国的孩子没有面临巨大的升学压力。读完这本书后感觉到，美国的妈妈和中国的妈妈一样，都面临着同样的问题，都希望自己的孩子成龙成凤，可是美国的教育学博士米切尔·芭珀提出的教育观点，却是我们所欠缺的，也是很值得我们学习的。

2、对于现在的孩子来说，他们生逢一个激烈斗争的时代，一个价值混乱的时代，他们面对的世界波谲云诡，处处汹涌着疯狂和势利的恶浪。到处鼓噪着财富与成功的声音，每个成人都感受着冷峻的现实的压迫，无奈地喟叹却又身不由己地跟进。仿佛人生不过如此，我们的孩子也只能如此。我们对孩子的期望，似乎便是要他比其他孩子更有优秀，培养他在各种角逐中打败别人，淘汰对手，立于不败。其实，我们无形中不但在塑造一个可怕的社会，我们同时也在塑造一些可怕的孩子。现在，让我们来看看我们的孩子所经历的“成长”，我们不得不认识到几乎每个孩子的童年都被不可遏制的竞争裹挟着，扼杀在没完没了的学艺中。那些孩子拼命摆动他们的小身体，痛苦地泅游在家长所描绘的欲望的大海。我想，每个懂得一些教育常识的人，都会感到事实令人如此气馁和绝望，因为几乎每个孩子都失掉了自由无忧的童年，同时他们又被家庭娇宠放纵，极端自私。在城市中，孩子的教育投资已经成为一个家庭最主要的支出，但凡收入可以承受，在完成正常学校学习外，几乎每个孩子都同时就读过2~7种学习班，这种学习如果说满足了家长们望子成龙的心态，却令绝大多数孩子感到深恶痛绝，而他们无意识所进行的反抗会是什么呢？他们被毁掉的是什么呢？那绝不仅仅是一段最无忧的美好年华。如果我们制造的这个世界如此令孩子不快活，令他们感受不到活着的乐趣，同时又毁掉了他们最宝贵的尊严和自我，那么我们所谓的财富和成功对他们究竟有多大意义呢？除去炫耀和压迫别人，成人梦寐以求的名利到底会满足我们的孩子什么呢？如果从来没有感受过真正的爱，我们凭什么要求我们的孩子爱人、爱生活呢？如果从小认识的便是倾轧和诡诈，我们凭什么指责我们的孩子心中的冷漠和仇恨呢？一切都仅仅因为要活下去，而且要活得比别人更好一些，正是这样一个简单的欲望使人变得越来越复杂，活得越来越艰难。作为一个同样可怜的泅游者，似乎谁也无谓阻挡社会的潮流，而处处要超越别人的欲望的泛滥，或许正是各种社会问题越来越严峻的根源。这当然不仅仅是中国人所面临的考验。在这样的时代，我们怎么办？我们该怎样教育我们的孩子呢？让我们平心静气地想一想，听听心灵深处的声音：我们究竟希望自己的孩子度过怎样一个人生呢？在美国有一位三个孩子的母亲，一位专业家庭教育学家，曾经出版过20多种家庭教育专著，做过超过一百万人次的社会调查，她经过20多年思考研究，向我们指出孩子未来幸福应该具备的十二种品质，并围绕这些品质向母亲们提出一套简单易行而又具体的家庭教育方案。那些都是些被遗忘了的根本原则。这位教育学家米歇尔博士，呼吁家庭教育回归人性，每个人都应该回归真实的自我。她认为只有一个有着真实生活、真实感情的家庭才能培养出一个真实的孩子，使他度过一个真实的美好人生。于是，便有了《真实妈妈的十二个秘诀》这部书的出版。这部书通过向我们讲述十二个真实的妈妈和孩子的故事，具体剖析了当前孩子教育面临的主要问题和孩子基本品质的培养，提出真实妈妈教育孩子基本方法的具体步骤、提示、技巧和指导方针。那么，在这部书中，米歇尔妈妈认为什么样的妈妈才是一个真实的妈妈呢？一个真实的妈妈不会在意其他妈妈在做什么或说什么。一个真实的妈妈清楚地知道自己的价值观和行为准则，并能持之以恒。真实的妈妈会打破诸多家庭常规。真实的妈妈会让孩子独立完成作业。当孩子抱怨“但是别人如何如何”的时候，真实的妈妈会说“在我们家不行”。真实的妈妈会承认自己的错误。……做一个真实的妈妈正如做一个真实的人，其实很简单，它不是依靠最新最流行的教育产品，无需强迫自己，只要自然而然的遵从自己的本能直觉，发自内心即可。米歇尔妈妈反对现代妈妈们做一个自我牺牲的母亲，而要她们有自己的真实生活，是一个积极行动的人。一个真实的妈妈可以帮助孩子正视压力，保持平和的心态，因为她们自己没有焦虑，不会按照别人的标准制定自己的计划。她们不会向孩子灌输那些时尚的观念，而是要孩子坚持自我，发现自己的真正兴趣，鼓励他们持之以恒……自尊自爱，坚强独立，乐观友爱，善良正直……这是一个母亲给予孩子的最宝贵的财富，使他有能力度过一个真实的人生。这是一部使人深思的真正的好书，值得每个家庭一读再读，因为它不仅使我们更了解自己的孩子，告诉我们应该怎样爱孩子、怎样教育孩子，更重要的是这部书使我们思考怎样做一个真实的人，即我们应该怎样拥有一个幸福的人生。<http://arcadia703.blog.sohu.com/>

# 《真实妈妈的12个养育秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)