

# 《孕育知识百科全书》

## 图书基本信息

书名：《孕育知识百科全书》

13位ISBN编号：9787505728189

10位ISBN编号：7505728180

出版时间：2010-12

出版社：中国友谊

作者：木子晴

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

妈妈序语爱的种子在没有孩子的时候，一个人的世界还是未曾发现美洲的时候，孩子是哥伦布，把人带到了新大陆去。——老舍20岁出头的时候，也许你喜欢孩子，却不知道自己要担当为人父母的责任；25岁的时候，也许你很烦孩子，甚至自私固执地想要一辈子过二人世界；26岁的时候，见到邻居家的孩子，突然觉得没有孩子，家庭真的很冷清；27岁的时候，第一次开始思考孩子的问题，却因工作繁忙而无暇顾及；28岁的时候，好孕成功后的你，将在漫长的40周中肩负起孕育生命的神圣使命；29岁的时候，宝宝的降生使你顺利升级为父母，在喂养、护理、教育宝宝的日常琐事中逐渐学习成长...转眼间，“80后”一代孩子也到了为人父母的年龄了。“80后”女性正成为中国新妈妈的主力军。一项最新的调研报告称：目前中国“80后”占孕妇，以及0~1岁、1~3岁孩子妈妈的比率，已分别达到81%、69%和49%。在许多人眼里，80后一代顶着“80后”、“独生子女”等特定标记特立独行，同时又背负着诸多困惑和疑问：自己还没长大，就要照顾小孩了？新手父母能带好宝宝吗？如何做才能让隔代教育实现三代共赢？对于绝大多数好孕的准妈妈来说，感觉开心之余又难免担忧起胎宝宝的健康发育；对于刚升级的新手父母来说，新生命的降生，带来了无法言喻的快乐，与此同时，宝宝的吃、喝、拉、撒、睡、教育，也着实让没有经验的新手父母手忙脚乱、不知所措。基于此，我们深切体会到当今一代年轻父母对于新时代育儿知识的迫切渴望与需求。正如开篇老舍先生所说，没有孩子的时候，大多数年轻夫妻对于孕育宝宝的知识都是一片空白，而几乎所有新手父母也都是在孕育宝宝的具体实践过程中逐渐学习，不断总结经验的。但是宝宝的成长只有一次，如果父母们一开始就可以按照正确的孕育方式进行，岂不是节省许多时间和精力，更好地孕育宝宝？《孕育知识百科全书》正是在这样一个背景下孕育而生的，特别献给正在备孕阶段的未准妈妈、准妈妈以及已经成功升级的新手父母。全书用故事性的语言多角度系统化地给出备孕、孕期、生产、坐月子及育儿的最佳方案，帮助备孕的未准妈妈、怀孕中的准妈妈、成功升级的新手父母在孕育宝宝的过程中更省时、省力、省心！当你怀着喜悦的心情手捧着本书的时候，无形中已经播种下了一颗幸福的种子，因为它将会在未来的日子里给你带来好孕、提升你的好孕指数和做优秀父母的指数。因为，这是一本与众不同的孕育知识工具书。和其他孕产育儿图书相比较，本书具有以下看点：看点一：-1~6岁分阶段的编写模式，内容系统、针对性更强。所谓负1岁，指怀孕前一年，夫妻双方做好物质和精神上的准备，调整好身体与心态，满怀期待地迎接新生命的诞生。从这个意义上说，这个被赋予期待与祝福的小生命，在备孕阶段就已在身心的储备上占有了优势。书中从孕产、育儿两大主题分别对孕前、孕期、生产的关键性问题以及新生儿、婴儿、学龄前幼儿各个成长期的喂养、护理、早教、疾病、家教等内容做了详细的阐述，一目了然地介绍每一阶段容易出现的问题，理性分析原因并给予指导性的对策。看点二：最有趣的孕育书，贴近生活。书中每一部分都从日常生活中孕育宝宝的典型案例入手，分享百位妈妈怀孕、生产、育儿的宝贵经验，真实传达妈妈们在孕育宝宝过程中的共同心声，让读者读来倍感亲切真实，唤起共鸣。看点三：刷新育儿理念，彰显新时代父母的孕育新观念。比如本书针对频繁发生的“问题奶粉”事件，提倡坚持母乳喂养的新观念；针对宝宝语言发育的关键期，提倡从小给宝宝读故事书；针对老人带孩子的社会现状，提出以父母为主、老人为辅的隔代教育新理念等。看点四：运用实用性的速查理念，方便查阅。编著者站在一位妈妈的立场上，贴心为读者考虑，在每一页的页眉页脚都设计了速查标签，方便读者迅速查找，及时解决孕育过程中的疑难问题。看点五：图文互动，提升阅读审美指数。全书洋洋洒洒40万字，配以数百幅趣味盎然的插画，立体展现孕育宝宝的诸多场景画面，让读者在阅读文字的过程中近距离感受孕育的乐趣。年轻的父母们，当你们播种下一颗幸福的种子时，请不要忘记用心的阳光、用心的雨露照耀、灌溉它，并且陪伴它一起见证发芽、开花、结果的幸福时刻！

# 《孕育知识百科全书》

## 内容概要

《孕育知识百科全书》是一本集知识性、趣味性于一身的实用性家庭必备百科图书，特别献给正在备孕的未准妈妈、准妈妈以及已经成功升级的新手父母。全书用40万字的超大容量，数百幅趣味盎然的插画，图文互动，从孕产和育儿两大主题分别对孕前、孕期、生产的关键性问题以及新生儿、婴儿、学龄前幼儿各个成长期的喂养、护理、早教、疾病、家教等内容做了详尽的阐述。从近百位妈妈育儿的典型案例切入，多角度系统化阐述备孕、孕期以及育儿的最佳方案，让备孕的未准妈妈、孕期的准妈妈、成功升级的新手父母更省时、省力、省心！

时下，面对如火如荼的生育潮，怎样才能孕育一个健康、聪明的宝宝是全家人最关心的问题。如何让宝宝从孕期甚至备孕阶段就得到全面的调理保健？如何让孕妈妈享受最贴心的呵护？如何护理新生儿？如何科学坐月子？如何在每个年龄阶段给予宝宝科学的喂养方式、细致入微的护理、高效多维的早教？如何让隔代教养实现三代共赢？对于以上这些备受关注的问題，读者都可以在《孕育知识百科全书》中找到答案。

# 《孕育知识百科全书》

## 作者简介

木子晴，资深家庭教育指导咨询师，长期致力于女性心理和家庭教育的研究工作，特别是近年来集中精力对0~6岁婴幼儿的养育问题进行了全方面的深入研究，值得提出的是其在本书中开创性地提出负一岁的早教理念，倡导年轻父母孕育宝宝要从孕前一年开始全方位做准备，对于广大

# 《孕育知识百科全书》

## 书籍目录

第一章 备孕篇：调养身心，时刻备孕 备孕第一步：孕前调好身体再出发 孕前检查：将不安全因素存在率降到最低 避孕问题：顺其自然迎接小宝宝的提前到来 饮食调养：肚子里一天胜过肚外一个月 孕前锻炼：为好孕加油助力 孕前自测：你的生活方式适合怀孕吗 孕育大讲堂：女性怀孕生育会给身体带来哪十大好处？ 备孕第二步：未准爸妈的心理准备 怀孕恐惧症：“80后”娇娇女到生育年龄 流产心理：击碎流产后遗症 不孕问题：谨防心理障碍这位隐形杀手 工作和怀孕：聪明职场妈妈的心理秘笈 年龄问题：大龄女性怀孕遭遇尴尬 性别问题：男孩？女孩？健康就好 给准爸爸：做好全程陪孕的心理准备 孕育大讲堂：孕期不应有哪些错误心理，如何有效应对？ 备孕第三步：环境、物质准备 怀孕季节：在最适合自己身体状况的季节受孕 居住及工作环境：准妈妈需警惕环境污染这位隐形杀手 宠物问题：与宠物和平共处的五项原则 物质准备：衣食住行一样都不能马虎 性交时机：精子和卵子也喜欢浪漫约会 孕育大讲堂：什么是排卵期、危险期和安全期？如何测算女性排卵期？ .....第二章 妊娠篇：好孕升级，惊喜不断第三章 生产篇：一朝分娩，痛并快乐第四章 产褥篇：我的月子，我做主！第二编 这样做，育儿其实很简单！第五章 喂养篇：这样喂养，宝宝最健康第六章 护理篇：新手爸妈也可以带好宝宝第七章 早教篇：每个宝宝都具备无限潜能第八章 疾病篇：父母是孩子最好的医生第九章 家教篇：家长改变1%，孩子改变100%

## 章节摘录

孕前自测：你的生活方式适合怀孕吗曾经在网上看到这样一个求救贴子：妻子计划2个月怀孕，而老公却毫无顾忌，依旧肆无忌惮地吸烟喝酒，我行我素。在戒烟戒酒这个问题上，两个人不知道争吵过多少次。虽然老公每次都信誓旦旦地承诺不再抽烟喝酒，但是每次又都因为食言而再次爆发战争。这让妻子觉得自己眼前的这个男人好陌生，好像生孩子是自己一个人的事，好像要求老公戒烟戒酒有多么过分似的。每当看到关于吸烟喝酒对怀孕的种种不良后果的报道时，自己就会胆战心惊，想来想去，对于老公的表现只能得出一个解释，就是他根本不要小孩，可是自己又十分想要个小孩。所以感到很无助，甚至想到跟老公离婚。和不良生活习惯说拜拜当夫妻双方已经计划要一个宝宝的时候，双方在怀孕前就要先审视一下是否存在一些不良的生活习惯，比如饮食习惯、生活习惯等。如果有，就应该赶紧改正过来，这样才能最大限度地保证生出一个健康可爱的宝宝！远离烟酒、咖啡、浓茶抽烟喝酒等不良生活习惯是导致不孕或受孕艰难甚至胎宝宝畸形的重要因素。研究证明，酒精进入体内，会造成人体的染色体畸变和基因突变。一旦酒后受孕，胎宝宝的生长发育会受到很大影响，可能造成智力发育不良、精细动作发展障碍甚至出现兔唇、短腿、先天性心脏病等畸形。此外，香烟中的尼古丁也会损害受精卵、胎宝宝以及新生儿的发育。因此，准备怀孕的夫妻应该坚决戒烟，特别是注意避免吸二手烟。育龄女性孕前不能多喝咖啡。每天过多喝咖啡，有可能降低日后受孕的机会。医学专家指出，咖啡中富含咖啡因，女性过多摄入可致使雌激素分泌减少，进而对卵巢的排卵功能构成不利影响，降低受孕机会。有一组根据对美国人群进行的调查结果显示，每天喝咖啡超过3杯的年轻妇女，其受孕机会比从不喝咖啡的妇女降低27%；每天喝2杯咖啡的年轻妇女的受孕机会比不喝咖啡的妇女降低10%左右。因此，备孕的育龄妇女最好不要常喝咖啡，特别是不要大量喝咖啡，最好每天不超过2杯。此外，茶叶中也含有少量咖啡因，因此，备孕女性也不能大量喝茶，最好每天不超过5杯，且要避免喝浓茶。按时按量保证睡眠孕前长期没有好的睡眠，大脑会因休息不足而引起过度疲劳，使脑血管长时间处于紧张状态。长期这样，会出现头痛、失眠、烦躁等症状。正确的做法应该是：保证7~8小时的睡眠时间，入睡时间以晚上9点到11点，中午12点到下午1点半为佳，这样有利于身体的修养。避免长时间泡澡、泡温泉、桑拿或洗热水澡洗澡时，热水会产生大量水蒸气，附在水中的有毒物质如三氯乙烯、三氯甲烷等，分别会被蒸发80%和50%以上。有些有毒物质会随水蒸气被身体部分吸收，这样一来进入血液循环系统后，就对身体造成很大危害。此外，专家指出，想要优生，准爸爸要提前3个月戒洗桑拿。因为过热的温度会使精子质量下降，进而影响受精卵质量，最终将影响到宝宝的健康。正确的做法应该是：一次洗澡时间以不超过15分钟为宜，水温以不超过42℃为宜，以免怀孕后影响胎宝宝正常的生长发育。不要长期饮用矿泉水大多数人认为矿泉水中富含矿物质，对人体更有益。实际上矿泉水也会受到汞、镉等有害物质的污染。科学家通过对16个国家生产的68个品牌的瓶装矿泉水进行了研究分析，结果证明：矿泉水更易受一些微生物的污染，其中致病微生物比我们想象的更多。尽管这些细菌对健康人的身体可能不会造成太大威胁，但对那些免疫力相对较弱的人来说，长期喝瓶装矿泉水可能会对自己造成相当大的危害。此外，饮水机里的水过滤器也并非杀菌的最佳选择，德国有关机构对10个不同品牌的家庭用水过滤器进行过科学检测，发现存在细菌严重超标的情况。因此，专家建议怀孕前最好还是喝煮开的自来水，有一点需要注意的是：煮水的容器要定期消毒，禁止循环煮沸剩水，当天的开水最好当天饮用。孕前杜绝化妆、美甲、染发、烫发爱美的女性如果有要宝宝的打算，就要与自己一向热衷的化妆、美甲、染发、烫发等和美丽息息相关的活动说拜拜了。因为，各种化妆和染发用品都是十分复杂的化学制剂，尤其是美白护肤品的危险因素最高。其中的烫发药水，可能经皮肤吸收后进入血液循环，危害卵子，从而影响正常怀孕。指甲油及其他化妆品含有一种名叫酞酸酯的物质。这种物质如果长期被人体吸收，不仅危害人体健康，而且容易引起孕妇流产甚至生出畸形儿，尤其是对妊娠期的男宝宝危害最大。正确的做法是：孕前和孕期甚至哺乳期坚持只护肤不美容的原则，使用护肤品也应选择正规品牌。孕前3个月直至分娩，都不要去做美甲、烫发、染发等不利于胎宝宝的活动。女性怀孕生育会给身体带来哪十大好处？好处一：减少子宫肌瘤发生概率未经历生育的女性比已生育的女性更易发生子宫肌瘤，且她们需要手术的机会也很高。好处二：可治疗子宫内膜异位症一旦患病女性每月的周期性排卵中止，即怀孕，这将有效地遏制子宫内膜异位症的“进展”。所以，适时怀孕及生育，是一些妇科医生经常推荐的治疗方法。好处三：减少子宫内膜癌发生率怀孕期间，子宫内膜不再像以往一样周期性剥脱出血，暂停了“损伤—修复—再损伤—再修复”的过程，发生癌变的机会同时也减少了。好处四：减少卵巢癌发生率怀孕后女性体内产生的一种抵抗卵

巢癌的抗体能有效阻止卵巢癌的发生。初次怀孕的时间越早、怀孕的次数越多，效果越显著。好处五：减少乳腺问题未生育是乳腺增生及其他良性乳腺病甚至乳腺癌发生的一个重要危险因素！已生育的女性及哺乳妈妈可降低患乳腺癌的风险。好处六：和痛经说拜拜生产后不久，月经又会来潮。但是，令不少女性惊喜的是：曾经烦恼不已的痛经减少了，有些甚至在产后彻底解决了痛经问题。好处七：增强免疫力有资料显示，女人一生中完成一次孕育过程，能增强10年免疫力，这种免疫力主要是针对妇科肿瘤的。好处八：感觉更灵敏有专家指出怀孕使孕妇体内雌激素含量过高，从而会提升女性的嗅觉，甚至味觉。能让孕妇自觉抵触有害物质，如烟或过期的食物，有效地自我保护。好处九：惊喜自身的能量有些女性发现在孕期自己的身体状况大大改善。特别是那些曾经以为自己不育的女性来说，怀孕是一种解脱，能够大大提升自信。好处十：推迟更年期孕育的过程会让卵巢暂停排卵，直到哺乳后的第4~6个月恢复。这期间，约有20个卵子推迟了排出时间，这会推迟卵巢的衰退时间，从而推迟更年期。

# 《孕育知识百科全书》

## 编辑推荐

《孕育知识百科全书》是第一本给全家人看的实用孕育宝典。为读者贴心设计了速查便签，关于孕育宝宝的一切大事小事都可以轻松找到，让备孕的未准父母、孕期的准父母、成功升级的新手父母以及祖辈家长在育儿的过程中更省时、省力、省心！



## 精彩短评

- 1、内容丰富，实用，推荐。
- 2、经济，实惠。
- 3、正在阅读，感觉还不错！
- 4、孕期一直在看这本书，很实用。
- 5、买了很多本，推荐给周围备孕的朋友，都说挺好，从备孕到6岁，很好哦
- 6、书是2月10日下单的，13日便送达了，当当网的配送效率还是和以前一样快捷。因为在购买书的时候已经参详过其他顾客对商品的评价，自己收到书的时候，和原本期望的一样。书的封面设计很大气，手感是毛茸茸的封面，在以前所接触的书籍当中没有见过。翻开里面的内容，纸张质量很好，插图很可爱。里面的内容也很不错，总体评价非常不错。物有所值！
- 7、书质量不错，很高档。
- 8、我是听别人介绍才买这本书的，但是书有点买晚了，要是在怀孕时看就更好了，书中的好多育儿知识都比较实用。
- 9、适合刚刚做妈妈的人看哦！！
- 10、内容比较全面，质量也很不错，比较实用
- 11、这本书非常丰富，知识百科
- 12、内容挺全的,对于年轻父母是很好的指导书,我买来送人的,人家很喜欢
- 13、东西很不错，写的很详细，了解了很多知识。
- 14、希望大家都能来购买此书，很值得的
- 15、计划着要BB，所以特意买本书，优生优育。这本书给了所有的答案，从准备怀孕到BB出生。赞一个，很好的书。
- 16、里面的内容很详细 从怀孕到孩子六岁都有 全方面的介绍 很好
- 17、内容不错，试试
- 18、看目录感觉内容很全，对于没有经验准备孕育的小两口应该很有用。我是看了不少资料后才买下这本书的
- 19、挺实用的，送人的，书的内容丰富
- 20、写的很详细，对新手妈妈很有帮助
- 21、封皮很古典，手感很舒服，内容很丰富，有益的book
- 22、现在关于孕育的书籍品种繁多，找了好久发现了这本书，网友们的评论还是挺好的。索性买回来攻读一番，有计划就要有所准备。希望会有所收获！
- 23、本书涉及面广，通俗易懂，揭示了许多关于孕育的知识，推荐购买。
- 24、写的很好！等宝宝出生！
- 25、封面好可爱，毛毛的，好舒服！还没看，希望会有用！
- 26、买了这本书，觉得挺不错，内容详细，书的质量也不错，喜欢。
- 27、买了几本孕育知识书，觉得这本很系统，挺不错的
- 28、是正版，老婆敢很喜欢。
- 29、毛茸茸的封面上的小脚丫很别致，里面的内容很全面也很细致，很满意的一本书
- 30、好书,写得很详细
- 31、很好，很实用的一本书，包装很精美，朋友看到了叫我帮她也买了一本
- 32、很好，很全面，实用，印刷质量也不错
- 33、从计划怀孕到坐月子到教育、照顾小朋友都有详细的介绍，很好！！
- 34、送货很快，书的纸张很好，很厚，内容很全面，刚翻翻看内容很实用。
- 35、我打算明年要宝宝 可是我和老公对孕育一点儿都不懂 现在急需恶补孕育知识 于是购买了这本书 为了评价此书 特地看完孕前部分 才来的 书本的装帧很精美 封皮是绒面的 看着非常温馨 纸张质量很好 书中内容通过字体大小和颜色的变化 一条一条的内容条理很清晰 从夫妻做计划开始 一直到生产以及育儿的各个阶段 都很详细明了并且配有很多生动的图片 本书还附有婴语速查表和妈咪宝贝食物营养成分表 看起来一点也不枯燥 通过对这本书的阅读 现在我已经制订了一套科学的孕育方案 第一步马上要到专业的妇女儿童医院进行孕前检查 ..... 孕育的道路是辛苦的也充满着小幸福的 相信科学和

知识定能为我们带来健康可爱的BB

- 36、自己觉得好，这次是买给朋友的，每周宝宝以及自己的变化都很清楚
- 37、书里的内容网上也经常看到，不知道是谁抄谁就是了
- 38、朋友怀孕了，我发现她买的书很不全面，看这个似乎不错就拍了，结果拿回来一看果然！太好了
- 39、书质量很好，内容也很仔细！
- 40、我是二个孩子的妈，过来人了，我选这本书是送给同学的，书内容很丰富多彩，也全面实用，希望能帮忙她更好的孕育养，生个健康漂亮的BB。
- 41、老婆说作者是个名人，太好了，大家一定要看啊
- 42、说得很详细，要认真读读了。
- 43、书很不错，能解决准妈妈的一些心理压力，也能提供一些有效的帮助
- 44、速度很快，只是书面看似有些旧了，内容可以，没有封面上写的附赠的挂图
- 45、网上看着不咋的，结果买到手后觉得这本书很精美，印刷质量挺好，内容最实用！
- 46、送人的书，反映非常好。书包装得很好，很有面子哦。
- 47、确实是一个比较全面的孕育书籍，从备孕到幼儿，介绍的都很全面，书的纸质也不错，手感很好！卓越配送太快了，是不是也是我运气好啊，上午下的单，下午5点不到就到手了，太快了，哎！下次再来！呵呵！
- 48、书的纸质挺好 内容也不错
- 49、真厚的一本书啊，，，内容还算全了，，，，对初当妈咪的人来说可以读读
- 50、书的内容比较实用，从怀孕到后期照顾宝宝都能用的上
- 51、应该是本不错的好书，有这么多孕妈都在读，所以也给自己买来冲冲电。
- 52、很好的书 适合全家人阅读 最近在看 很有用的书
- 53、很全面的一本书，很使用。
- 54、书不错，简单实用！
- 55、这本书值得推荐！狂爱，会好好看完
- 56、封面手感已经很好..内容也挺不错的.没后悔买了这书
- 57、这本书对我的帮助很大，准备买这本书的时候还没开始备孕，就是想提前了解下。书拿到后，就翻看了下，知道了要提前孕检，接着就去做了一系列的检查。现在怀孕了，更是天天看这本书，里面写的很全面，所有我比较不懂和担心的事情，书里都有提到，怀孕每一周该怎么做，怎么饮食都介绍的很全面，我觉的很值得购买！
- 58、孕育的人必看 我已经送出去一百多本了 哈哈
- 59、目录清晰，条理清楚，很适合查阅，是一本不错的孕育宝典！
- 60、内容很详细。学到好多
- 61、此书确实不错，得知老婆怀孕后就上网看了，最后比较下来还是选择了这本书。用下来确实蛮好的，很实用，打算以后送给朋友。
- 62、书到的很快，这两天下雪害怕影响书的质量，但包装的非常牢固，没有一丝损伤。打开包装，书面上是毛茸茸的，很开心，是一本适合全家人使用的手册，好厚的一本，物超所值。先给老爸看看，(\*^\_\_^\*) 嘻嘻.....
- 63、书的封面摸起来真舒服，送货也很给力
- 64、给出当人父人母的，很好的指导
- 65、还在看，蛮好滴
- 66、内容挺全面，主次分明，包括面广。排版也很舒服。
- 67、这本书很好用，里面介绍的也很详细，是一本不错的选择，主要适合怀孕期间的妈妈使用，每周胎儿的成长和注意事项都有很详细的列举，强力推荐，就是货到付款速度很慢，这点不太满意
- 68、此书很详细，把有关的事项都介绍的比较全面！
- 69、1.孕育的过程以周为单位书写，宝宝的变化，母亲的变化，爸爸的必读部分及对应食谱
- 2.分娩的简单介绍
- 3.春夏秋冬四季月子注意事项
- 4.婴儿的护理及家长对孩子的影响。
- 70、此书不错，质量也很好，喜欢

- 71、这本书很全，大致看了一下，还是有用的
- 72、这次是购买以来纸质最好的，里面内容更好，这本是不错的选择，值得一买！
- 73、孕育知识百科全书-1——6岁
- 74、真好！很精致、很有帮助。封面还毛茸茸的~还有张挂图
- 75、内容全面，超级正版，阅读时感觉很舒服，推荐给各位准备孕育的准爸爸妈妈们，真的非常棒！
- 76、快做妈妈了，这是好朋友推荐的一本书。比较好的一点是从备孕讲起，将每周胎宝宝的变化和需要注意的事项都列的很清楚，对新妈妈是很好的参考。
- 77、读了收获颇丰
- 78、内容还不错，值得购买！
- 79、对准父母很有帮助，从怀孕前就开始看，很有帮助，感觉你未来的孩子一天天的到来，每天的变化
- 80、送货速度快，书很漂亮，而且标签很实用，很满意
- 81、还可以 蛮实用
- 82、这个商品不错优
- 83、纸张不错，内容也很全面
- 84、到货很快，包装也很好。书的质量和内容都很让人满意。对于准备怀孕的新爸爸新妈妈，很有帮助！
- 85、很喜欢 我老婆很喜欢。我们两个都在看
- 86、涉及面广，有很多细节都涉及到了。也很实用，都是孕产期间经常遇到的问题。送给朋友，朋友说看了之后才知道自己知道的真少。封面很精致，细绒的。当做礼品送给朋友都非常合适。
- 87、很实用的一本书可以用到宝宝很大呢
- 88、不错，很实用很全面，希望有帮助
- 89、帮朋友买的 评论晚了书是非常非常的满意 物美价廉呐 以后书就这里了
- 90、这本书非常有针对性，孕期指导很有用，婴儿指导还没来记得验证
- 91、挺好，彩页的，送朋友的，不知效果如何
- 92、备孕及已孕的妈妈应该拥有的书。
- 93、内容很丰富 质量也比想象中好的多 很不错
- 94、很实用很好。
- 95、这本书的实操技术强，也通俗易懂，非常适合年轻的父母把生姜洗好刨成末，也可以用果汁机打，或者用刀切。
- 96、还没有听说好看不好看呢，期待。
- 97、帮朋友购买的，朋友很喜欢
- 98、很实用的一本书，如果内容能够再丰富些 就更完美了..
- 99、从怀孕到宝宝6岁，讲解的很详细。
- 100、如题所示，真的很全面，每一阶段都可以找到相应的知识
- 101、本身挺好的，既然是好书就没必要和郑玉巧的书较劲

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)