

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

图书基本信息

书名：《完全图解0-1岁育儿细节大全》

13位ISBN编号：9787538873559

10位ISBN编号：7538873554

出版时间：2013-1

出版社：黑龙江科学技术出版社

作者：韩国主妇生活编辑部

页数：255

译者：张宇峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

内容概要

《完全图解0-1岁育儿细节大全书》可谓是迄今为止比较全面、比较详细的育儿入门书，书中介绍了14种检查新生儿是否健康的方法，抱、洗、喂、哄、换尿布的方法，39种断乳期辅食的制作方法，36种不适症、疾病的治疗及护理方法，43种开发宝宝智力的亲子游戏等，浓缩精湛医术、汇集科学育儿精华，分步图解，更实用、更亲切、更贴心，新手父母照图操作就能轻松培育健康、快乐的宝宝！

书籍目录

宝宝12个月成长日记

前言

Part 1 新妈妈必须掌握的照顾新生儿的方法

使用尿布的方法

布质尿布与纸质尿布的优缺点

布质尿布的优缺点/纸质尿布的优缺点/更换尿布的方法/擦拭女婴外生殖器的方法/擦拭男婴外生殖器的方法/抬起宝宝双腿的方法

使用布质尿布的方法

选择布质尿布的方法/折叠布质尿布的方法/包布质尿布的方法/布质尿布清洁方法

使用纸质尿布的方法

选择纸质尿布的方法/包纸质尿布的方法/处理纸质尿布的方法

给婴儿洗澡、护理牙齿的方法

给婴儿洗澡的方法

准备洗澡/清洗女婴外生殖器的方法/清洗男婴外生殖器的方法/护理皮肤的方法

蛀牙的预防方法及乳牙护理方法

从小开始护理牙齿/未长牙时：新生儿到5个月/下牙龈长出2颗牙齿时：出生4~8个月/上下分别长出2~4颗牙齿时：出生6~24个月

给宝宝穿衣服、脱衣服的方法

穿不同种类衣服的方法

帮宝宝穿衣服之前的准备事项/帮宝宝穿T恤和裤子的方法/帮宝宝穿连身兔装的方法

脱不同种类衣服的方法

脱开放型上衣的方法/脱T恤型上衣的方法/脱裤子的方法

婴儿服装的清洁方法

去除污渍的方法/煮婴儿服装的方法

哄宝宝睡觉的方法

婴儿的睡眠/哄宝宝睡觉的方法/纠正错误的睡眠习惯/给宝宝准备舒适的床铺

如何哄哭闹的婴儿

表达感受的唯一手段—哭声/通过哭声分析婴儿的状态

抱婴儿的方法

抱新生儿的方法/爸爸抱婴儿的姿势/侧方抱婴儿的姿势/让婴儿立起的抱姿/哺乳时抱婴儿的姿势/递宝宝的

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

方法/用婴儿背带抱宝宝的方法/用

哺乳背巾抱婴儿的方法

照顾早产儿的方法

早产儿的营养管理

即使很困难，也应该喂母乳/根据宝

宝体重人工哺乳/喂配方奶时的注意

事项/什么时候可以开始喂离乳食/

适合早产儿的离乳食

需要确认的健康事项

舒适而平稳地呼吸/发出咕噜咕噜的

消化声音/敏捷的动作和五感

营造舒适的环境

帮宝宝穿舒适的婴儿服装/最佳室内

温度为24℃/育婴房内的最佳湿度为

50%~60%/刚出院时，限制客人来访

照顾早产儿的注意事项

请不要过度地保护/平时要注意观察

宝宝的状态/必须保持积极的育儿态

度/妈妈也应该充分地休息/也应该

关心其他孩子

Part 2 婴儿食品让宝宝更健康

喂母乳的方法

母乳的营养及优点/小心翼翼地喂母

乳/保存母乳的方法/妈妈需要摄取的营养素

喂配方奶的方法

选择奶瓶、奶嘴的要领

选择奶瓶的方法/选择奶嘴的方法/

选择奶嘴形状的方法/更换奶嘴的时机

奶瓶消毒的方法

奶瓶消毒前清洗的方法/用热水消毒

的方法/用蒸汽消毒的方法/用清洁

剂消毒的方法/消毒后的保存方法

冲泡配方奶的方法

喂配方奶之前的注意事项/选择配方奶的方法

喂配方奶时抱婴儿的姿势

喂配方奶的方法

在宝宝的嘴周围放奶嘴/塞进奶嘴/拿稳奶瓶/让宝宝打嗝

离乳食的种类及制作方法

未满100天的婴儿适合饮用的饮料

宝宝可以喝哪些饮料/清水和麦茶是最

好的婴儿饮料/从什么时候可以开始喂

其他饮料/帮婴儿选用各种饮料

离乳食准备要点

离乳准备期/离乳食初期(4~6个

月)/离乳食中期(7~9个月)/离

乳食后期(10~12个月)/离乳食结

束期(12个月以后)

Part 3 陪婴儿玩游戏的方法

婴儿游戏

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

0~4个月婴儿游戏与按摩

4~8个月婴儿游戏与按摩

8~12个月婴儿游戏与按摩

婴儿的户外活动

宝宝的第一次户外活动

宝宝出生1个月后开始做空气浴

宝宝出生2个月后跟妈妈一起散步

宝宝的生日派对

举办1周岁生日派对之前的注意事项

在哪里举办1周岁生日派对呢

Part 4 让宝宝茁壮成长的方法

让妈妈坐立不安的新生儿症状

口腔出现白色斑点

容易出现眼屎

容易受惊

黄疸症

拉肚子

经常打嗝

经常发热

经常呕吐

睡觉时突然哭闹

痉挛

肚脐潮湿

脂漏性皮炎、角质

常见的婴儿疾病及治疗方法

消化系统疾病

牛奶过敏症/先天性胆管闭锁症/轮

状病毒肠胃炎/胃食管逆流症/肠套

叠症/脐肉芽肿

呼吸系统疾病

急性毛细支气管炎/喉炎/支气管炎

皮肤疾病

尿布疹/脂漏性皮炎/脓疱病

眼睛、鼻子、口腔、耳朵、颈部疾病

先天性鼻泪管阻塞症/听觉障碍/斜颈/良性移位性舌炎/鼻窦炎/手足口病/结膜炎

常见的婴儿急症应急方法

经常咳嗽，而且呼吸困难

经常出现痉挛症状

严重地拉肚子

经常呕吐

严重发高烧

瘙痒

烫伤

误吞异物

跌落

出血

预防接种

按时预防接种

基本预防接种

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

推荐预防接种

让宝宝舒适地度过夏季与冬季

度过夏季的方法

夏季的疾病护理方法/夏季防止害虫叮咬的护理方法

度过冬季的方法

冬季的腹病与感冒/三大感冒症状护理方法/冬季的皮肤护理方法

婴儿常见病的民间疗法

鼻塞/口臭/感冒/痱子/便秘 显示部分信息

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

章节摘录

版权页：插图：如何哄哭闹的婴儿 肚子饿啦，身体不舒服，很无聊喔，抱抱我吧……婴儿只会用哭声来表达这些意思。想要跟宝宝对话，必须聆听宝宝的哭声。哭声异常除了生理需求外，如果患有其他疾病，宝宝也会无缘无故地哭闹。那么，在什么时候应该到医院接受检查呢？如果患有疾病，宝宝就会疼痛，因此跟平常不同，会剧烈地哭闹。尿布疹严重 如果尿布疹严重，身体会不舒服。在这种情况下，可以使用婴儿护肤霜，严重时应该到医院接受治疗。一到晚上就哭闹 出生3周至出生12~14周，有些宝宝会在深夜哭闹不停，这种现象不会伤害婴儿，但是严重时还是要接受治疗。表达感受的唯一手段——哭声 婴儿的哭声是表达饥饿、痛苦、愤怒等感情的手段，只有正确地理解宝宝的哭声，才能跟宝宝感情交流。当宝宝哭闹时，首先要找出原因，然后适时地哄宝宝。刚出生的瞬间，宝宝就通过哭声表达自己的存在，从此以后通过哭声表达所有的感情。每当宝宝哭闹不停时，很多妈妈就会不知所措，盲目地哄宝宝，因此反而愈哄愈会哭闹。在这种情况下，不要太在意哭声，应该游刃有余地应对宝宝。如果身体不舒服，宝宝就会哭闹，但是饥饿或尿床时也会哭闹。另外，宝宝希望妈妈抱自己，因此也会通过哭声表达自己的意思。此时，妈妈就应该沉着地观察宝宝的状态，然后根据具体状况应对宝宝。宝宝哭闹时必有原因，因此首先要找出原因。

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

编辑推荐

《完全图解0-1岁育儿细节大全书》是风靡韩国的育儿经典教程！资深育儿专家告诉你第一手的育儿资讯！科学养育0—1岁幼儿的上千个细节完整图解！完美育儿，一天一页，看图操作就会了！

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

精彩短评

- 1、写的很细！适合新妈妈，不懂的可以看看！排版也很好找！
- 2、最喜欢它有彩图，容易理解...
- 3、对我这种新当父亲的人来说太有用了
- 4、易懂 知识丰富
- 5、媳妇从超市看到的，内容不错，从当当上买就是实惠。
- 6、很实用 每天看一页 既不耽误时间又省力
- 7、图文并茂，内容比较简单明了
- 8、还行吧！感觉质量一般
- 9、内容好理解，就是有点正常的做法无巨细都说了，显得有些废话。
- 10、宝宝还没有出生，想着学点东西
- 11、书质量好，内容详细
- 12、对第一次当妈妈的我来说，书内容实用，图解更易理解
- 13、提前买来先学习学习，准备准备，有图很直观方便，很不错。

《完全图解0-1岁育儿细节大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com