

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 图书基本信息

书名：《宝宝辅食制作与添加指南》

13位ISBN编号：9787122156037

10位ISBN编号：7122156036

出版时间：2013-2

出版社：化学工业出版社

作者：籍孝诚

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 前言

“关工委父母在线教育工程指导用书”是“关工委父母在线教育工程”中重要的组成部分，是为中国婴幼儿父母传递现代、科学、实用育儿知识的系列图书。“关工委父母在线教育工程”是为了满足中国婴幼儿父母需求，在中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心（中国关工委专家委员会）的指导下，在中国关工委专家委员会数十位育儿领域权威专家学术支持下，基于著名的孕婴网站父母在线多年创建的“微视频母婴知识体系”，推出视频、在线学堂和平面图文知识相结合的教育形式。“关工委父母在线教育工程”以解决怀孕育儿问题为导向，以权威育儿专家为核心，用微视频方式，通过传统媒体和新媒体相结合的在线学习方式，直观、立体、系统地帮助准父母接受育儿专家的科学培训。旨在为中国准父母、0~6岁宝宝的父母提供平面、视频、网络相结合的立体学习环境，帮助父母学习现代育儿知识和提升育儿理念。教育内容主要包括：孕之侣孕产系列图书和视频，网上孕妇学校；父母在线育儿系列图书和视频，网上育儿学校。“关工委父母在线教育工程指导用书”包括：孕之侣孕产系列、父母在线育儿系列两大图书系列。读者除了学习到平面的知识外，还将获得教育工程配套的网上视频教育。以孕之侣网上孕妇学校为例，它具有四大特点：特色性—100节经典课程和500个独家精品视频更权威，更生动，更形象；权威性—讲解课程的10位专家均为北京著名产科专家，常年工作于妇产科第一线；全面性—课程涵盖了从备孕、孕期、分娩坐月子及新生儿护理的所有内容，更全面，更详细；互动性—为了吸引孕妇的兴趣，每节课视频之后，还有互动式学习，如重点知识测试，科学工具测试，为孕妇提供了一个全方位、立体化的学习孕育知识的互动环境。

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 内容概要

《父母在线育儿系列:宝宝辅食制作与添加指南》内容简介：做妈妈是一件快乐的事情，养育好宝宝则是每位妈妈不可推卸的责任。《父母在线育儿系列:宝宝辅食制作与添加指南》从科学、实用的角度出发，介绍了宝宝成长过程中对各种营养素的需求，并根据宝宝的成长特点，为妈妈们准备了详细的阶段喂养方案。除了系统的论述，《父母在线育儿系列:宝宝辅食制作与添加指南》还为妈妈们提供了200多道辅食食谱，50个宝宝常见疾病的食疗方案，100个关于宝宝断奶和辅食添加方面常见问题的解决方案。还根据宝宝的营养需求，为妈妈们提供了极具应用价值的宝宝营养计划和各种辅食的制作指导，帮助妈妈们为宝宝制作出既营养又美味、适合宝宝需求的超级辅食。

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 作者简介

### 籍孝诚

我国儿科界的著名专家，中国关心下一代专家委员会常委。1948年毕业于北京医学院；1955年赴前苏联列宁格勒儿科医学院，获副博士学位；1961开始在北京协和医院儿科工作，历任儿科副主任、主任，期间创建了新生儿重症监护病房(NICU)；几十年心血研究的中西结合的婴儿抚触经历，现在还从事关心孩子和帮助父母的工作。2006年获得第五届内藤国际育儿奖。

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 书籍目录

上篇 为什么要顺其自然地吃

PART 1 宝宝生理、消化系统发育的特点

PART 2 顺其自然吃的方法特点——中国宝宝添加辅食的规律和原则

PART 3 宝宝辅食添加工具

PART 4 宝宝辅食变换做法及多样口味

下篇 如何从小顺其自然地吃

PART 5 母乳，宝宝珍贵的食物

PART 6 吞咽期如何添加辅食（4-6个月）

PART 7 蠕嚼期如何添加辅食（7-8个月）

PART 8 细嚼期如何添加辅食（9-11个月）

PART 9 咀嚼期如何添加辅食（12-15个月）

PART 10 15个月后，如何添加食物

PART 11 特殊辅食添加须知

PART 12 宝宝辅食饮食禁忌

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

章节摘录

版权页：插图：

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 编辑推荐

《宝宝辅食制作与添加指南》由籍孝诚编著，根据宝宝成长的月龄变化进程为你奉上：辅食添加基本原则，添加辅食的时机，各类辅食的添加顺序，不同月龄宝宝口腔的特点，妈妈应注意的宝宝辅食添加小信号。宝宝的辅食从流质到泥糊、液体、半固体，最后到固体，要经过吞咽期、蠕嚼期、细嚼期、咀嚼期四个阶段，而妈妈的巧手，会让宝宝在每个阶段享受不同的美味。

## 《宝宝辅食制作与添加指南》

### 精彩短评

- 1、字太大没多少内容。前半部分讲母乳之类，五十页后才写辅食。又不是育儿书
- 2、。。。。。。这本一般
- 3、随意扫了一遍，感觉还可以！好评，只是书本拿到手感觉在物流处压坏了点
- 4、内容不错，适合给有宝宝的家长们使用。
- 5、大体看了一下不错~
- 6、书上写4个月可以吃牛奶，有的说不好吃牛奶，纠结
- 7、找了很久，终于找到一本有一天喂食例子的。
- 8、看这还行吧。
- 9、内容很好，很详细，书的纸质也很好，超乎我的预期！
- 10、不错很实用就是不是很详细
- 11、书的实用性不是特别强，总体还不错。
- 12、辅食的制作内容与育儿的一些书有悖
- 13、很详细，蛮适合新手妈妈哟
- 14、内容以于我们这些新手妈咪很有帮助，确实很实用，值得购入\*
- 15、买来就看了 简单易懂很实用 正在尝试给宝宝弄呢
- 16、内容一般，不推荐，不实用.....
- 17、我崽崽生病的时候排上用场了！~赞！~好哇！很丰富的营养，妈妈照着上面做了很好
- 18、这本书的字很大,适合给老人看.自己看更没问题了.我个人认为写的不错
- 19、我今天收到货的，大概看看，非常好看，这样就会给宝宝做吃的了，赞
- 20、宝宝辅食没有制作的这么麻烦，不过看看也好
- 21、这本书指导性比较强，很适合新手妈妈学习
- 22、媳妇说不好。
- 23、都挺好的！而且内容很有用，帮助很大！
- 24、不像描述的那样好。
- 25、不错，值得买。
- 26、有些重复的，不过总体还可以。
- 27、我家宝宝6个月了，刚添加辅食。我没有想到这本书真的这么实用，我家的宝宝最近正在大口大口的吐奶，什么都吃不下，这本书里竟然有吐奶的原因，讲的很通俗易懂。我个人认为很好的地方是，辅食喂养的具体做法，什么时段宝宝可以吃什么辅食，可以吃的辅食怎么做，正是我现在最想知道的。
- 28、书里面宝宝的身高体重标准不知道是什么年代的，和现在的差的太多了
- 29、这本书侧重于指导如何添加辅食最健康合理
- 30、是正版，内容还应详细，实际操作不太好把握
- 31、还行，刚到
- 32、觉得小孩子还是需要这种书的，不然总是怕做的营养不好
- 33、很好，但是小孩已经过了这本书的年龄
- 34、还可以吧，对新妈妈比较有用
- 35、值得推荐年轻的爸爸妈妈看看
- 36、有些不适合
- 37、一般的书，内容不多有点花哨，感觉不如其于仁文老师写的书好。
- 38、分月龄讲辅食，很有条理很详尽很实用，非常好的书，经常翻看
- 39、书还没读，拿到手大概看了，非常好的书，对我很有帮助
- 40、为防营养偏，地区或母乳缺的要加上。
- 41、本来主要想买食谱的，这本书是指南，食谱较少。书的纸质不错。
- 42、书的篇幅不长，所以读起来很快。按照月份分章节，重点突出，图片和表格清晰易懂。是宝宝母乳到辅食过渡阶段的好指导。尤其是饮食时间表，我家宝宝的习惯基本与书里建议的吻合。至于推荐的菜谱，当中还是有油，盐，糖添加的，我认为需要酌情去掉。现在儿科大夫建议是一岁之内的宝宝



## 《宝宝辅食制作与添加指南》

辅食中不添加糖和盐，油少用，而且只用橄榄油。这些内容书中没有。需要更新。

43、看上去不错 先屯着，以后留着用

44、全书分月龄对宝宝辅食的添加原则和制作方法进行了介绍，虽内容不多，但言简意赅，句句有用，非常适合新手妈妈阅读！

45、4个月就添加辅食，这书估计历史悠久，似乎再版没有更新...

46、一般，有用的内容太少

47、有宝宝的家长要早买来读，该填辅食了再读有点晚

48、育儿

49、便宜，质量还行。下次能再优惠

50、很实用哦~！很实用哦~！很实用哦~！

51、这本书虽然食谱比较少，但是都比较实用，适合刚开始添加辅食的宝宝。还有很多注意事项。

52、一般般 不是很好！大家别花冤枉钱啊

53、除了介绍辅食的制作方法，同时也介绍了一些宝宝的喂养方法

54、挺薄，内容不错，但是有些太简单了，没有详细说，不过孩子成长标准到时很详细！

55、感觉一般，没什么内容，有的说法有失偏颇

56、书两天就到了，很给力！质量好像还挺不错的，就是不知道内容怎么样，还没有时间来看

57、每天都按照书上教的给宝宝做饭吃

58、书写的还可以，不是很详细。

59、感觉比同类书籍权威一些，正在照本实践中。

60、比较简单，其他的注意事项很多资料上面都有，一一般吧

61、生长发育指标太低了，数据不准确

62、正需要呢，需要好好研究，细心做些宝宝喜欢吃的

63、这个书写的不错，挺适合的

# 《宝宝辅食制作与添加指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)